

CALENDÁRIO ESPÍRITA



Edições
FEESP

DIA - A - DIA

Nas curtas viagens do dia-a-dia, todos nós encontramos o próximo, para cuja dificuldade somos o próximo mais próximo. Imaginemo-nos, assim, numa excursão de cem passos que nos transporte do lar, à rua. Não longe passa um homem que não conseguimos, de imediato, reconhecer.

"Quem será?" — perguntamos em pensamento.

E a Lei do Amor no-lo aponta como alguém que precisa de algo:
se vive em penúria, espera socorro;
se abastado, solicita assistência moral, de maneira a empregar, com justiça, as sobras de que dispõe;
se aflito, pede consolo;
se alegre, reclama apreço fraterno, para manter-se ajustado à ponderação;
se é companheiro, aguarda concurso amigo;
se é adversário, exige respeito;
se benfeitor, requer cooperação;
se malfeitor; demanda piedade;
se doente, requisita remédio;
se é dono de razoável saúde, precisa de apoio a fim de que a preserve;
se ignorante, roga amparo educativo;
se culto, reivindica estímulo, para desentranhar, a benefício dos semelhantes, os tesouros que acumula na inteligência;
se é bom, não prescinde de auxílio para fazer-se melhor;
se é menos bom, espera compaixão, que o integre na dignidade da vida.

Ante o ensino de Jesus pelo samaritano da caridade, poderemos facilmente entender que os outros necessitam de nós tanto quanto necessitamos dos outros. E, para atender as nossas obrigações, no socorro mútuo, comecemos, à frente de qualquer um, pelo exercício espontâneo da compreensão e da simpatia.

"Caminho Espírita"

EMMANUEL

RETRATO DE JESUS

Em Roma, no arquivo do Duque de Cesadini, foi encontrada uma carta de Públio Léntulus, Legado na Galiléia, do Imperador Romano, Tibério Cesar. Eis a carta que é um retrato fiel de Jesus:

"Existe nos nossos tempos um homem, o qual vive atualmente de grandes virtudes, chamado Jesus, que pelo povo é inculcado profeta da verdade e os seus discípulos dizem que é filho de Deus, criador do Céu e da Terra e de todas as coisas que nela se acham e que nela tenham estado; em verdade, cada dia se ouvem coisas maravilhosas desse Jesus; ressuscita os mortos, cura os enfermos; em uma só palavra: é um homem de justa estatura e é muito belo no aspecto. Há tanta majestade no rosto, que aqueles que o veem são forçados a amá-lo ou teme-lo. Tem os cabelos da cor da amendoa bem madura, distendidos até às orelhas e das orelhas até às espáduas, são da cor da terra, porém mais reluzentes. Tem no meio da sua fronte uma linha separando os cabelos, na forma em uso nos Nazarenos; o seu rosto é cheio, o aspecto é muito sereno, nenhuma ruga ou mancha se vê em sua face de uma cor moderada; o nariz e a boca são irrepreensíveis. A barba é espessa, mas semelhante aos cabelos, não muito longa, mas separada pelo meio; seu olhar é muito especioso e grave; tem os olhos graciosos e claros; o que surpreende é que resplandecem no seu rosto como os raios do sol, porém ninguém pode olhar fixo o seu semblante, porque quando resplande, apavora, e quando amenisa faz chorar; faz-se amar e é alegre com gravidade. Diz-se que nunca ninguém o viu rir, mas, antes, chorar. Tem os braços e as mãos muito belos; na palestra contenta muito, mas o faz raramente e, quando dele alguém se aproxima, verifica que é muito modesto na presença e na pessoa. É o mais belo homem que se possa imaginar, muito semelhante a sua Mãe, a qual é de uma rara beleza, não se tendo jamais visto, por estas partes, uma donzela tão bela...

De letras, faz-se admirar de toda a cidade de Jerusalém; ele sabe todas as ciências e nunca estudou nada. Ele caminha descalço e sem coisa alguma na cabeça. Muitos se riem, vendo-o assim, porém em sua presença, falando com ele, tremem e admiram. Dizem que um tal homem nunca fora ouvido por estas partes. Em verdade, segundo me dizem os hebreus não se ouviram, jamais, tais conselhos, de grande doutrina, como ensina este Jesus; muitos judeus o têm como Divino e muitos me querelam, afirmando que é contra a lei de tua Majestade.

Diz-se que este Jesus nunca fez mal a quem quer que seja, mas, ao contrário, aqueles que o conhecem e com ele têm praticado, afirmam ter dele recebido grandes benefícios e saúde.

Públio Léntulus

SERVIR COM JESUS

Imaginemos larga região de trevas em que se arrojam irmãos nossos imprevidentes e sofredores.

Nessa estranha paisagem repontam espinheiros agressivos e fúrnas inquietantes, nos quais companheiros nossos jazem agoniados, a esmorecerem de desalento e de fome.

Nada além da sombra, que lhes impede a tranqüilidade e cerceia a visão...

Mentalizemos alguém que possui humilde lanterna, capaz de fazer luz, a descer do próprio conforto para ajudar...

Aqui levanta os caídos, além soergue os que chafurdam em desespero...

Agora, mitiga a sede dos que perderam toda a esperança, depois improvisa remédio e pão, assistência e alegria aos que gemem, angustiados, sob as garras da prova...

Semelhante paisagem, meus filhos, é, sem dúvida, o retrato dos padecimentos humanos e esse alguém providencial, com bastante amor para esquecer-se e alumiar os que choram ensandecidos pela névoa da ignorância ou da enfermidade, da expiação e da dor, será sempre aquele coração que use dinheiro e consolo, possibilidade e cultura no auxílio ao próximo tombado em necessidade.

Lembre-mos disso e, consoante as nossas obrigações, diante da caridade com o Cristo, acendamos a nossa lanterna, qualquer que seja o tamanho e façamos luz.

BEZERRA.

(Página psicografada pelo médium Francisco Cândido Xavier)

AGRADEÇA A DEUS A BÊNÇÃO DA VIDA. PELA MANHÃ, SE VOCÊ NÃO TEM O HÁBITO DE ORAR, FORMULE PENSAMENTOS DE SERENIDADE E OTIMISMO, POR ALGUNS MOMENTOS, ANTES DE RETOMAR AS PRÓPRIAS ATIVIDADES.

"Sinal Verde"

André Luiz

NÃO TE ENGANES COM O ESMERO DE SUPERFÍCIE. QUE DIZER DO MOTORISTA QUE PRIMASSE POR EXIBIR UM CARRO ADMIRÁVEL NA APRESENTAÇÃO, SENTANDO-SE ALCOOLIZADO AO VOLANTE?

"Livro da Esperança"

Emmanuel

NOSSO PRIMEIRO IMPULSO É O DE RECLAMAR NAQUILO QUE SUPOMOS NOSSO DIREITO; CONTUDO, BUSCANDO A PALAVRA DO EVANGELHO, SURPREENDEMOS A INESQUECÍVEL ADVERTÊNCIA DO SENHOR:

— ... "QUE TE IMPORTA A TI? SEGUE-ME TU".

"Palavras da Vida Eterna"

Emmanuel

E, SEJAM QUAIS FOREM TEUS OBSTÁCULOS NA FAMÍLIA, É PRECISO RECONHECER QUE TODA CONSTRUÇÃO MORAL DO REINO DE DEUS, PERANTE O MUNDO, COMEÇA NOS ALICERCES INVISÍVEIS DA LUTA EM CASA.

"Ideal Espírita"

Emmanuel

**COMEÇA A LUTA DE CADA DIA, COM O DESLUMBRAMENTO
DE QUEM OBSERVA A BELEZA TERRESTRE PELA PRIMEIRA
VEZ E GUARDA A PAZ DA NOITE COMO QUEM SE DESPEDE
DO MUNDO PARA TRANSFERIR-SE DE RESIDÊNCIA.**

"Palavras de Vida Eterna"

EMMANUEL

**Coração nobre e prudente,
Servindo, se vê feliz,
Nunca diz tudo o que sente,
Mas pensa tudo o que diz.**

"Trovas do Mais Além"

ANTÔNIO CHAVES

**Enaltecer e louvar
São quais remédios terrenos
Que não se deve aplicar
Nunca demais, nem de menos.**

"Orvalho de Luz"

LOPES FILHO

**Preceito exato da vida
A que não foge ninguém:
Cada um vê bem ou mal,
Conforme os olhos que tem.**

"Orvalho de Luz"

ORMANDO CANDELÁRIA

CADA MANHÃ NA TERRA É UMA PÁGINA EM BRANCO
DE QUE DISPÕE NO LIVRO DA VIDA, PARA FAZER
OS MELHORES EXERCÍCIOS E TESTEMUNHOS DE
ELEVAÇÃO E BONDADÉ.

"Passos da Vida"

EMMANUEL

Faze o que deves fazer,
O tempo é vida, porém
Lembra o sol que ajuda a todos,
Mas não adula ninguém.

"Trovas do Mais Além"

PEDRO SILVA

Para servir não vaciles
Nem um momento sequer,
Ajudar tardiamente
É próprio de quem não quer.

"Orvalho de Luz"

MARTINS COELHO

TUDO QUE O HOMEM POSSUI DE ÚTIL E BELO, GRANDE E SUBLIME
DEVE AO TRABALHO, COM QUE SE LHE ENGRANDECE A
PRESENÇA NO MUNDO.

"Coragem"

EMMANUEL

SERÁ JUSTO SUPLICAR O SOCORRO DE DEUS NAS HORAS DE AFLIÇÃO E CONSTRUIR A EXISTÊNCIA COMO SE DEUS NÃO EXISTISSE?

"No Portal da Luz"

EMMANUEL

SE A SOLIDÃO VALESSE, AS LEIS DE DEUS NÃO FARIAM O SEU NASCIMENTO NA TERRA ENTRE DUAS PESSOAS, CONVERTENDO VOCÊ EM TERCEIRA PESSOA PARA CONSTRUIR UM GRUPO MAIOR.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

O amor é Deus em seu todo,
Na própria vida disperso,
Desde os recessos do lodo
À cúpula do Universo.

"Trovas do Mais Além"

JOSÉ ALBANO

A DIVINA SABEDORIA NOS CONFERE O BENEFÍCIO DA PROVA, PARA QUE VENHAMOS A SUPERÁ-LA E ASSIMILÁ-LA, EM FORMA DE EXPERIÊNCIA, NUNCA NO OBJETIVO DE CONFUNDIR-NOS OU ARROJAR-NOS AO DESALENTO.

"No Portal da Luz"

EMMANUEL

LEMBREMO-NOS DE QUE NAS CONCESSÕES DA PROVIDÊNCIA DIVINA, O NOSSO MAIS PRECIOSO LUGAR DE TRABALHO CHAMA-SE "AQUI" E O NOSSO MELHOR TEMPO CHAMA-SE "AGORA".

"Coragem"

ANDRÉ LUIZ

FAZE POR DIA OU POR SEMANA, UM HORÁRIO DE SERVIÇO GRATUITO, EM AUXÍLIO AOS COMPANHEIROS DA HUMANIDADE.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

NINGUÉM ESPERE MILAGRE DEPOIS DA MORTE.

"Paz e Renovação"

ALBINO TEIXEIRA

EM CADA CICLO DE VINTE E QUATRO HORAS, SEPARA DIMINUTA ÀREA DE TEMPO, QUANDO NÃO POSSAS FAZÊ-LA MAIS AMPLA, PARA ESTUDO E MEDITAÇÃO, SILÊNCIO E PRECE.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

DEIXA QUE A CARIDADE CONSTANTE E ARDENTE SE TE IRRADIE DO CORAÇÃO.

"No Portal da Luz"

EMMANUEL

USA AS FORÇAS QUE DEUS TE EMPRESTA, NA CONSTRUÇÃO DO BEM PORQUE, AMANHÃ, QUANDO A MORTE CHEGAR COMPREENDERÁS POR FIM, QUE TUDO QUANTO FIZESTE AOS OUTROS, A TI MESMO FIZESTE.

"Ideal Espírita"

MEIMEI

NÃO DESPREZES A POSSIBILIDADE DE VISITAR OS IRMÃOS EM DOENÇAS OU PENÚRIA, PELO MENOS UMA VEZ POR SEMANA, DE MANEIRA A LEVAR-LHES CONSOLAÇÃO E REFAZIMENTO.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

QUALQUER CRIATURA QUE SE MOSTRE NECESSITADA DE PEDIR-LHE UM FAVOR É UM TESTE PARA SUA CAPACIDADE DE ENTENDIMENTO E PARA SEUS DOTES DE EDUCAÇÃO.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

**Amigo suposto em erro,
Não lances condenação;
A roseira não dá rosas
Sem ter raízes no chão.**

"Trovas do Mais Além"

GASTÃO DE CASTRO

SE VOCÊ NÃO SABE TOLERAR, ENTENDER, ABENÇOAR OU SER
ÚTIL A OITO OU DEZ PESSOAS DO NINHO DOMÉSTICO,
DE QUE MODO CUMPRIRÁ OS SEUS IDEAIS E COMPROMISSOS DE
ELEVAÇÃO NAS ÁREAS DA HUMANIDADE?

"Sinal Verde"

SINAL VERDE ANDRÉ LUIZ

Na hora de exaltação
Do pensamento infeliz,
A palavra mais exata
é aquela que não se diz.

"Trovas do Mais Além"

PEDRO SILVA

TODA PESSOA QUE LESA OUTRA, NOS COMPROMISSOS DO
CORAÇÃO, ESTÁ FATALMENTE LESANDO A SI PRÓPRIA.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

Onde há fala sem proveito
Sofre o tempo escárnio e furto.
Onde a conversa é comprida
O serviço é sempre curto.

"Orvalho de Luz"

CASIMIRO CUNHA

Coração é arranha-céu
De condomínio perfeito,
Cada afeição em seu lar,
Cada lar, em seu direito.

"Orvalho de Luz"

SILVEIRA CARVALHO

ENFEITE SEU LAR COM OS RECURSOS DA GENTILEZA
E DO BOM HUMOR.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

EM CADA SETE DIAS, QUAL OCORRE AO IMPOSITIVO DO
DESCANSO EM GERAL, DESTACA UM DELES PARA INGERIR O
MÍNIMO DE ALIMENTAÇÃO, DOANDO O NECESSÁRIO REPOUSO
AOS MECANISMOS DO CORPO.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

Nas formações do dever,
Amemos nosso lugar.
Quem não quer obedecer.
Não serve para mandar.

"Trovas do Mais Além"

ANTÔNIO CHAVES

QUANDO O CÉU ESTIVER EM CINZAS A DERRAMAR-SE
EM CHUVA, MEDITA NA COLHEITA FARTA QUE CHEGARÁ
DO CAMPO E NA BELEZA DAS FLORES QUE SURTIRÃO
NO JARDIM.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

"Quem espera, desespera" —
Diz um rifão popular,
No entanto, triste daquele
Que não consegue esperar!

"Trovas do Mais Além"

LUCANO DOS REIS

DEPOIS DE UM PROBLEMA AGUARDAR OUTROS.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

ABSTENHA-SE DE SOBRECARRREGAR OS SEUS PROBLEMAS
COM O PESO INÚTIL DA ANSIEDADE.

"Paz e Renovação"

ANDRÉ LUIZ

SEMANALMENTE RETIRA UM DIA PARA O TRABALHO DE VIGILÂNCIA ABSOLUTA NO PRÓPRIO PENSAMENTO E NO PRÓPRIO VERBO, MENTALIZANDO E FALANDO EXCLUSIVAMENTE NO BEM DOS OUTROS.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

PELA FORÇA DO EXEMPLO, VENCERÁS.

"No Portal da Luz"

EMMANUEL

A PREGUIÇA CONSERVA A CABEÇA DESOCUPADA E AS MÃOS OCIOSAS.

"Coragem"

EMMANUEL

Idéia — música em pauta.
Emoção — força que cria.
O mundo — grande auditório.
O Trabalho — a melodia.

"Trovas do Mais Além"

TONINHO BITTENCOURT

EM MATÉRIA DE DECEPÇÕES E DESILUSÕES, SEMPRE QUE TE VEJAS À FRENTE DAQUELES QUE TE LUDIBRIAM A CONFIANÇA, LEMBRA-TE DE JESUS E ORA POR ELES; PORQUE, ENQUANTO OS QUE CHORAM LAVAM OS OLHOS ESPIRITUAIS PARA A DESCOBERTA DE NOVAS TRILHAS DE PROGRESSO E RENOVAÇÃO. NO CAMPO DA VIDA, OS QUE FAZEM AS LÁGRIMAS CARREGARÃO AS CORRENTES INVISÍVEIS DA CULPA, NÃO SE SABE ATÉ QUANDO.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

A inveja recorda o vento
Passando em fúria, de assalto,
Que açoita com mais rigor
Aqueles que estão no Alto.

"Trovas do Mais Além"

COLOMBINA

APRENDAMOS A OUVIR, PARA AUXILIAR, SEM A PRESUNÇÃO
DE RESOLVER.

"Opinião Espírita"

EMMANUEL

Não olhes faltas alheias ...
Na Terra, em qualquer lugar,
Não há ninguém que não tenha
Alguma conta a pagar.

"Orvalho de Luz"

AUGUSTO DE OLIVEIRA

SE CONTRATEMPOS TE FEREM NOS ASSUNTOS HUMANOS,
VISITA OS IRMÃOS ENFERMOS, SEGREGADOS NO HOSPITAL,
A FIM DE QUE POSSAS APRENDER A VALORIZAR A SAÚDE
QUE TE PERMITE TRABALHAR E RENOVAR A ESPERANÇA.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

Ensino da Lei,
Tão claro quanto se diz,
Quem não sabe contentar-se,
Não consegue ser feliz.

"Trovas do Mais Além"

PEDRO SILVA

TODOS OS SEUS ESTADOS E CONDIÇÕES, REALIZAÇÕES E
NECESSIDADES PODEM SER DEFINIDOS POR MÁQUINAS,
ENGENHOS, INSTRUMENTOS, APARELHOS, LABORATÓRIOS E
FICHÁRIOS DA TERRA; ENTRETANTO, NÃO SE ESQUEÇA VOCÊ
DE QUE O SERVIÇO AO PRÓXIMO É A ÚNICA MEDIDA QUE
FORNECE EXATA NOTÍCIA DO SEU MERECIMENTO ESPIRITUAL.

"Ideal Espírita"

ANDRÉ LUIZ

DE TODOS OS SENTIMENTOS
O AMOR, — ESSE DOM PROFUNDO,
É O BÁLSAMO COM QUE DEUS
SUPRIME OS MALES DO MUNDO.

"Trovas do Mais Além"

AUTA DE SOUZA

SE JESUS NOS RECOMENDOU AMAR OS INIMIGOS,
IMAGINEMOS COM QUE IMENSO AMOR NOS COMPETE
AMAR AQUELES QUE NOS OFERECEM O CORAÇÃO.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

AQUELE QUE GRAFA UMA PÁGINA EDIFICANTE,
SEMEIA UM BOM EXEMPLO,
EDUCA UMA CRIANÇA,
FORNECE UM APONTAMENTO CONFORTADOR,
ENTRETÉM UMA PALESTRA NOBRE OU ESTENDE UMA DÁDIVA,
RECOLHERÁ, CEM POR UM,
TODOS OS GRÃOS DE AMOR QUE LANÇOU NA SEMENTEIRA DO
ETERNO BEM, LABORANDO COM A VIDA PARA A ALEGRIA SEM FIM.

"Caminho Espírita"

EURÍPEDES BARSANULFO

A prece, no fundo, encerra
Clara lição, a saber:
Semente lançada à terra,
Que a terra vai devolver.

"Orvalho de Luz"

IVAN ALBUQUERQUE

VEJA COM BONDADE E OUÇA COM LÓGICA.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

NÃO DIGAS: "SOMBRA SOU EU,
MEU SONHO É LUZ QUE FALIU".
CORAÇÃO QUE NÃO SOFREU
É SELVA QUE NÃO SE ABRIU.

"Orvalho de Luz"

JUVENAL GALENO

Quem guarda ressentimento,
Por muito que se disfarce,
Termina achando em si mesmo
O jeito de envenenar-se.

"Trovas do Mais Além"

SILVA LOBATO

Sabedoria de Lei
Nas leis da Sabedoria:
Quem sabe dizer "não sei",
Não inventa fantasia.

"Orvalho de Luz"

LEÔNCIO CORREIA

NENHUM DE NÓS PROCURE DESTAQUE INJUSTIFICÁVEL. NA
DIREÇÃO OU NA SUBALTERNIDADE BASTE-NOS O PRIVILÉGIO
DE CUMPRIR O DEVER QUE A VIDA NOS ASSINALA, DISCERNINDO
E ELUCIDANDO, MAS AUXILIANDO E AMANDO SEMPRE.

"Livro da Esperança"

EMMANUEL

É NATURAL QUE VOCÊ FAÇA INVEJOSOS, MAS NÃO INIMIGOS.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

**DESISTAMOS DE REIVINDICAÇÕES, PRIVILÉGIOS, PRÊMIOS
OU HONRARIAS DE SUPERFÍCIE, PORQUANTO URGE ASPIRARMOS
À MEDALHA INVÍSEL DO DEVER RETAMENTE CUMPRIDO
QUE NOS BRILHE NA CONSCIÊNCIA E A CARTA-BRANCA DO
LIVRE ARBÍTRIO, QUE NOS AMPLIE O CAMPO DE AÇÃO
NO BEM PURO.**

"Ideal Espírita"

CAÍRBAR SCHUTEL

**PENSE NO SEU CONTENTAMENTO QUANDO ALGUÉM LHE
ENDEREÇA PALAVRAS DE AFETO E SIMPATIA E FAÇA
O MESMO PARA COM OS OUTROS.**

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

**SE VOCÊ BUSCA MELHORAR-SE, MELHORANDO O SEU TRABALHO,
GUARDE A CERTEZA DE QUE O TRABALHO LHE DARÁ VIDA MELHOR.**

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

DOS SÓIS DA IMENSIDÃO ÀS ÚLTIMAS GOTAS D'ÁGUA
NO CENTRO DA TERRA, TUDO O QUE HÁ DE BOM E
BELO NASCE E VIVE DO TRABALHO CONSTANTE.

"No Portal da Luz"

EMMANUEL

Enquanto a Terra não for
De espírito claro e são,
Apenas quem não trabalha
Não conhece oposição.

"Trovas do Mais Além"

MILTON DA CRUZ

E, SABENDO QUE CADA CRIATURA DEVE SER ÚTIL, CONFORME
AS FACULDADES DE QUE DISPONHA, OBSERVA O QUE FAZES
COM O TESOURO DAS HORAS, PORQUANTO O TEMPO
CHAMADO "HOJE" É RECURSO EM TEU FAVOR, NA
CONTABILIDADE DA VIDA, MARCANDO-TE ACERTO DE
CONTAS PARA AMANHÃ.

"Ideal Espírita"

EMMANUEL

Alguém te fere o trabalho?
Olha o tronco se tens fé:
Quanto mais poda no galho,
Mais frutos pendem do pé.

"Trovas do Mais Além"

OTÁVIO KELLY

SE VOCÊ TEM PRESSA DE SAIR, ATENDA AO SEU REGIME DE URGÊNCIA COM SERENIDADE E RESPEITO, SEM ESTRAGAR A TRANQUILIDADE DOS OUTROS.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

NINGUÉM SUSTA GOLPES DA OFENSA COM PANCADAS DE REVIDE, TANTO QUANTO NINGUÉM APAGA FOGO A JORROS DE QUEROSENE.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

SÓ EXISTE UM MAL A TEMER:
AQUELE QUE AINDA EXISTA EM NÓS.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

QUALQUER SERVIDOR DE CONSCIÊNCIA TRANQUILA SE REGOZIJA COM O AMPARO DO COMPANHEIRO, MAS DEVE, IGUALMENTE, HONRAR-SE COM A CRÍTICA DO ADVERSÁRIO, QUE O AJUDA NA SOLUÇÃO DOS PROBLEMAS DE REAJUSTE.

"Passos da Vida"

EMMANUEL

SEJAM QUAIS FOREM AS AFLIÇÕES E PROBLEMAS QUE TE AGITEM A ESTRADA, CONFIA EM DEUS AMANDO E CONSTRUINDO, PERDOANDO E AMPARANDO SEMPRE; PORQUE, DEUS, ACIMA DE TODAS AS CALAMIDADES E DE TODAS AS LÁGRIMAS, TE FARÁ SOBREVIVER, ABENÇOANDO-TE A VIDA E SUSTENTANDO-TE O CORAÇÃO.

"Coragem"

MEIMEI

CONVENÇA-SE E QUE VOCÊ SOMENTE SOLUCIONARÁ OS SEUS PROBLEMAS SE NÃO FUGIR DELES.

"Paz e Renovação"

ANDRÉ LUIZ

INÚTIL GRITAR CONTRA AS PRÓPRIAS DÍVIDAS. IMPERIOSO EXAMINÁ-LAS COM SERENIDADE, PARA CONFIGURAR COM ELAS A MANEIRA MAIS SEGURA DE PAGAMENTO.

"Paz e Renovação"

ALBINO TEIXEIRA

... TENHAMOS A CORAGEM DE ROMPER COM TODAS AS SUGESTÕES DE CONFORTO PRÓPRIO, AVANÇANDO À FRENTE.

"Paz e Renovação"

BATUIRA

**ANTES DE SAIR PARA A EXECUÇÃO DE SUAS TAREFAS,
LEMBRE-SE DE QUE É PRECISO ABENÇOAR A VIDA.
PARA QUE A VIDA NOS ABENÇOE.**

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

**NÃO MOSTRE ROSTO TRISTE.
MUITA GENTE PRECISA DE SUA ALEGRIA PARA LEVAR
ALEGRIA AOS OUTROS.**

"Passos da Vida"

ANDRÉ LUIZ

**No Banco da Eternidade
Achei um aviso assim:
Perseverança no bem
Dá dividendo sem fim.**

"Trovas do Mais Além"

BORIS FREIRE

**DIZ-NOS A SABEDORIA DE TODOS OS TEMPOS —
AJUDA-TE, QUE O CÉU TE AJUDARÁ" —,
AFIRMATIVA SUBLIME QUE NOS PERMITIMOS
PARAFRASEAR, ACENTUANDO:
"AJUDA-TE HOJE, QUE O CÉU TE AJUDARÁ SEMPRE".**

"Coragem"

ANDRÉ LUIZ

**VOCÊ ACREDITA QUE ALGUÉM PODE ACHAR A FELICIDADE
ADMITINDO-SE INFELIZ?**

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

Quem diz que amor não existe,
Que acredita no mal,
Contemple um lírio fulgindo
Na lama de um pantanal.

"Trovas do Mais Além"

MÁRIO DE AZEVEDO

**A ALEGRIA DO PRÓXIMO COMEÇA MUITAS VEZES NO
SORRISO QUE VOCÊ LHE QUEIRA DAR.**

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

Não se afirme infeliz,
Quem crê na força do mal.
Faz do próprio sofrimento
Uma doença mental.

"Trovas do Mais Além"

MARIANNA LUZ

**HUMILDADE É FLOR SENSÍVEL
FORMADA NA LUZ DO BEM
QUE A PESSOA PERDE LOGO
QUANDO ACREDITA QUE TEM.**

"Trovas do Mais Além"

PEDRO SILVA

**Sentença clara da vida
Que serve em qualquer lugar:
Quem não dá do que lhe sobra
Nega o que deve pagar.**

"Trovas do Mais Além"

JOSÉ NAVA

**Sentença justa que brilha
Entre os avisos da estrada:
Qualquer perdão quando humilha,
É vingança disfarçada.**

"Trovas do Mais Além"

COLOMBINA

**A CARIDADE EM CADA GESTO E EM CADA FRASE, ACENDE
O CLARÃO DE UMA BÊNÇÃO.**

**SERÁ TALVEZ POR ISSO QUE A SABEDORIA DIVINA
ERGUEU O CÉREBRO, ACIMA DO TRONCO, POR ALMENARA DE
LUZ, COMO A DIZER-NOS QUE NINGUÉM DEVE AGIR SEM
PENSAR, MAS ENTRE A CABEÇA QUE REFLETE E AS MÃOS
QUE AUXILIAM, SITUOU O CORAÇÃO POR FIEL SUBLIME.**

"Opinião Espírita"

EMMANUEL

QUEM POSSUI MENTE SEGURA,
RECONFORTO, DIRETRIZ,
TETO, AGASALHO, CULTURA,
NA ESSÊNCIA, JÁ É FELIZ.

"Orvalho de Luz"

COLEÇÃO JOSÉ ALBANO

ANTE OS EMPEÇOS DA PROFISSÃO COM QUE O MUNDO TE
HONRA A EXISTÊNCIA, CONSAGRA ALGUNS MINUTOS A
ESCUTAR O RELATÓRIO DOS PAIS DE FAMÍLIA, ENTREGUES
AO DESESPERO POR LHES ESCASSEAREM RECURSOS À PRÓPRIA
SUBSISTÊNCIA.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

Riqueza tem seus preceitos,
Penúria tem seus artigos
Fortuna faz relações
Pobreza mostra os amigos.

"Orvalho de Luz"

ALBÉRICO LOBO

SUCEDA O QUE SUCEDER NAS TRILHAS DA VIDA, EM MATÉRIA
DE AMARGURA OU DE AFLIÇÃO, ERGUE A FRONTE E CAMINHA
PARA DIANTE, TRABALHA E APRENDE, ABENÇO A E SERVE,
PORQUANTO, DIANTE DE DEUS E À FRENTE DOS COMPANHEIROS
QUE SE NOS CONSERVAM FIÉIS, A PALAVRA DESÂNIMO É
QUASE SEMPRE O OUTRO NOME DA INGRATIDÃO.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

NOS DESACERTOS DO MUNDO,
VEJO UM TRAÇO SINGULAR:
O ERRO MAIOR DE ALGUÉM
É CRER-SE LIVRE DE ERRAR.

"Trovas do Mais Além"

CORREIA DE ARAÚJO

QUANDO SE SINTA NO DEVER DE RECLAMAR,
NÃO FAÇA DE SEU VERBO INSTRUMENTO DE AGRESSÃO.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

E NÃO DIGAS QUE A SERENIDADE EXPRESSA FRAQUEZA
ANTE CULTORES DA VIOLÊNCIA, QUAL SE NÃO TIVESSES BRIO
PARA A REAÇÃO NECESSÁRIA,
PORQUE É PRECISO MUITO MAIS COMBATIVIDADE INTERIOR
PARA DOMINAR-SE ALGUÉM AO COLHER OFENSAS E ESQUECÊ-LAS
DO QUE PARA ASSACÁ-LAS OU DEVOLVÊ-LAS, A DETRIMENTO
DO PRÓXIMO.

"Coragem"

EMMANUEL

CARIDADE, ONDE ESTIVERES
LENINDO AS DORES DE ALGUÉM,
ONDE SIRVAS, ONDE FALES,
JESUS ESTARÁ TAMBÉM.

"Orvalho de Luz"

AUTA DE SOUZA

SE ALGUÉM TE DESFECHA VIBRAÇÕES CONTRÁRIAS À TUA FELICIDADE, ENDEREÇA A ESSE ALGUÉM A TUA SILENCIOSA MENSAGEM DE HARMONIA E DE AMOR COM QUE LHE DESEJAS FELICIDADE MAIOR.

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

Despeito — um tirano oculto
Que faz vítimas sem fim.
Nos símbolos da Escritura,
A inveja matou Caim.

"Trovas do Mais Além"

FIDÉLIS ALVES

Dá de teu campo de amor,
Tanto aos santos quanto aos brutos,
As árvores não conhecem
Quem lhes colhe os próprios frutos.

"Trovas do Mais Além"

FIDÉLIS ALVES

NUNCA ADMITA QUE O BEM POSSA SER PRATICADO SEM DIFICULDADE.

"Paz e Renovação"

ANDRÉ LUIZ

**QUANDO O TÉDIO TE PROCURA, VAI À ESCOLA DA CARIDADE...
ELA TE ACORDARÁ PARA AS ALEGRIAS PURAS DO BEM E TE
FARÁ LUZ NO CORAÇÃO, LIVRANDO-TE DAS TREVAS QUE
COSTUMAM DESCER SOBRE AS HORAS VAZIAS.**

"Coragem"

EMMANUEL

**NÃO CREIAS QUE POSSAS DESFRUTAR, EM CARÁTER PERMANENTE,
DE BENEFÍCIOS QUE NÃO PLANTASTE.**

"No Portal da Luz"

EMMANUEL

**Felicidade é lavoura
Em que servir é dever
Tanto mais a gente planta
Quanto mais pode colher.**

"Trovas do Mais Além"

DERALDO NEVILLE

O TRABALHO DIGNO É A COBERTURA DE SUA INDEPENDÊNCIA.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

**AMIGO, VOCÊ JÁ REPAROU O EFEITO RENOVADOR
DE UM SORRISO?**

"Ideal Espírita"

VALÉRIUM



SE VOCÊ TEM QUALQUER MÁGOA REMANESCENTE DA VÉSPERA,
COMECE O DIA, À MANEIRA DO SOL:
— ESQUECENDO A SOMBRA E BRILHANDO DE NOVO.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

TRABALHO SERÁ SEMPRE O PRODÍGIO DA VIDA CRIANDO
RECONFORTO E PROGRESSO, ALEGRIA E RENOVAÇÃO.

"Coragem"

EMMANUEL

O braço sem capital —
Engenho que se amofina
O capital sem o braço —
Cachoeira sem usina.

"Orvalho de Luz"

ALBÉRICO LOBO

Na morte, convém saber,
É novo câmbio a seguir.
Quem guardou, toca a perder,
Quem deu, vem a possuir.

"Orvalho de Luz"

AMÉRICO FALCÃO

AMOR PURO, — DOM PERFEITO, —
NÃO MUDA SEJA ONDE FOR.
AMOR QUE MORRE NO PEITO
NO FUNDO NÃO ERA AMOR.

"Trova do Mais Além"

SABINO BATISTA

SEMPRE QUE O ESPINHO DA MALEDICÊNCIA REPONTAR NAS
FLORES DO ENTENDIMENTO AMIGO, PROCURE ISOLÁ-LO EM
ALGODÃO DE BONDADE, SEM DESRESPEITAR OS AUSENTES E
SEM FERIR AOS QUE FALAM.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

NÃO CRITIQUE, AUXILIE.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

SE TEMPESTADES SEMPRE NOVAS TE VERGASTAM A ALMA,
CONTINUA SEMEANDO... E, SE BANIMENTOS E SOLIDÃO
DEVEM CONSTITUIR A HERANÇA TRANSITÓRIA DO TEU DESTINO,
RECORDA O DIVINO SEMEADOR QUE, EMBORA PIEDOSO E JUSTO,
PREFERIU A CRUZ POR AMOR À VERDADE. E PROSSEGUE
SEMEANDO, MESMO ASSIM, NA CERTEZA QUE DEUS TE BASTA,
PORQUE TUDO PASSA NO MUNDO, MENOS DEUS.

"Ideal Espírita"

MEIMEI

QUANDO A ROSA SE DESABOTOA NA PAISAGEM, NÃO QUER
SABER QUANTOS ESPINHOS SE LHE CRAVAM NA HASTE;
ESPALHA PERFUME E BELEZA, ATENTA ÀS FINALIDADES
PARA AS QUAIS SE VÊ NASCIDA.

"Passos da Vida"

EMMANUEL

NO QUE TANGE A SOFRIMENTOS DO AMOR, SÓ DEUS SABE
ONDE ESTÃO A QUEDA OU A VITÓRIA.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

LEMBRA-TE DE QUE O DÉBITO DA TERNURA E DA GRATIDÃO
JAMAIS TERMINA.

"No Portal da Luz"

EMMANUEL

Sofremos, sim... Mas nem tanto...
A dor mais dura e feroz
É a dor do orgulho ferido,
Rugindo dentro de nós.

"Orvalho de Luz"

EUGÊNIO RUBIÃO

APENAS DEUS PODE JULGAR O ÍNTIMO DE CADA UM.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

Alegria de uma casa
Tem este preço comum:
Um tanto de caridade
Da parte de cada um.

"Orvalho de Luz"

MÚCIO TEIXEIRA

A HUMILDADE É UM ANJO MUDO.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

**NÃO EXIJA PERFEIÇÃO NOS OUTROS E NEM MESMO EM VOCÊ,
MAS PROCURE MELHORAR-SE QUANTO POSSÍVEL.**

"Coragem"

ANDRÉ LUIZ

Abriga-te na humildade,
Não busque mundana estima.
O ouro afunda no mar,
A palha fica por cima.

"Orvalho de Luz"

REGUEIRA COSTA

QUEM VIVE DE SE FERIR, ACABA NA CONDIÇÃO DE ESPINHEIRO.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

**QUEM DIZ QUE O TEMPO TRAZ APENAS DESILUSÕES
É QUE NÃO TEM FEITO OUTRA COISA SENÃO ILUDIR-SE.**

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

**Tudo vence no caminho
Mesmo os empecos mais vastos,
Quem traz a cabeça nova
Em cima dos ombros gastos.**

"Orvalho de Luz"

TEOTÔNIO FREIRE

**MERO DEVER MELHORAR-NOS, MELHORANDO O PRÓPRIO
CAMINHO EM REGIME DE URGÊNCIA. TODAVIA, ABSTENHAMO-NOS
DO HÁBITO DE REMEXER INUTILMENTE AS FERIDAS,
ALARGANDO-LHES A EXTENSÃO.**

"Paz e Renovação"

EMMANUEL

O AMOR VERDADEIRO AUXILIA SEM PERGUNTAR.

"Sinal Verde"

ANDRÉ LUIZ

Ciência clara do acerto
Enfeixada em nota breve:
Distinguir o que se pode
Daquilo que não se deve.

"Trovas do Mais Além"

BORIS FREIRE

**AME SEM EXIGÊNCIAS, ACEITANDO AS CRIATURAS QUERIDAS
COMO SÃO, SEM PEDIR-LHES CERTIFICADOS DE GRANDEZA.**

"Paz e Renovação"

ANDRÉ LUIZ

Dos conceitos sobre o amor
Tenho este por mais nobre;
Com amor o pobre é rico,
Sem amor o rico é pobre.

"Orvalho de Luz"

TONINHO BITTENCOURT

**DIANTE DE QUAISQUER TRANSES DA VIDA,
TUDO VENCEREMOS
SE NOS DISPUSERMOS A
ESQUECER O MAL, CRER NO BEM E SERVIR COM AMOR.**

"Paz e Renovação"

BEZERRA DE MENEZES

ORAÇÃO E ATENÇÃO

Oraste, pediste. Desfaze-te, porém, de quaisquer inquietações e asserena-te para recolher as respostas da Divina Providência.

Desnecessário aguardar demonstrações espetaculosas para que te certifiques quanto as indicações do Alto.

Qual ocorre ao Sol que não precisa descer ao campo para atender ao talo de erva que lhe roga calor, de vez que lhe basta, para isso, a mobilização dos próprios raios, Deus conta com milhões de mensageiros que lhe executam os Excelsos Desígnios.

Ora e pede. Em seguida, presta atenção. Algo virá por alguém ou por intermédio de alguma coisa doando-te, na essência, as informações ou os avisos que solicites.

Em muitas circunstâncias, a advertência ou o conselho, a frase orientadora ou a palavra de bênção te alcançarão a alma, no verbo de um amigo, na página de um livro, numa nota singela de imprensa e até mesmo num simples cartaz que te cruze o caminho. Mais que isso as respostas do Senhor às tuas necessidades e petições, muitas vezes, te buscam, através dos próprios sentimentos a te subirem do coração ao cérebro ou dos próprios raciocínios a te descerem do cérebro ao coração.

Deus responde sempre, seja pelas vozes da estrada, pela pregação ou pelo esclarecimento da tua casa de fé, no diálogo com pessoa que se te afigura providencial para a troca de confidências, nas palavras escritas, nas mensagens inarticuladas da Natureza, nas emoções que te desabrocham da alma ou nas idéias imprevistas que te fulgem no pensamento, a te convidarem o espírito para a observância do Bem Eterno..

O próprio Jesus, o Mensageiro Divino por excelência, guiou-nos à procura do Amor Supremo, quando nos ensinou a suplicar: "Pai Nosso, que estás no Céu, santificado seja o teu nome, venha a nós o teu reino, seja feita a tua vontade, assim na Terra como nos Céus..." E dando ênfase ao problema da atenção, recomendou-nos escolher um lugar íntimo para o serviço da prece, enquanto ele mesmo demandava a solidão para comungar com a Infinita Sabedoria.

Recordemos o Divino Mestre e estejamos convencidos de que Deus nos atende constantemente; imprescindível, entretanto, fazer silêncio no mundo de nós mesmos, esquecendo exigências e desejos, não só para ouvirmos as respostas de Deus, mas também a fim de aceitá-las, reconhecendo que as respostas do Alto são sempre em nosso favor, conquanto, às vezes, de momento, pareçam contra nós.

EMMANUEL

"CORAGEM"

(Página psicografada pelo médium Francisco Cândido Xavier)

MENSAGENS para o DIA-A-DIA
extraídas das obras mediúnicas de
FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Autor Espiritual:

ANDRÉ LUIZ

C-112 - SINAL VERDE

ANDRÉ LUIZ e EMMANUEL

C- 76 - OPINIÃO ESPÍRITA

EMMANUEL

C- 80 - LIVRO DA ESPERANÇA

C- 83 - PALAVRAS DE VIDA ETERNA

C- 91 - NO PORTAL DA LUZ

AUTORES ESPIRITUAIS DIVERSOS

C- 74 - IDEAL ESPÍRITA

C- 89 - CAMINHO ESPÍRITA

C- 96 - ORVALHO DE LUZ

C- 97 - PASSOS DA VIDA

C-102 - PAZ E RENOVAÇÃO

C-106 - TROVAS DO MAIS ALÉM

C-111 - CORAGEM

Seleção de Textos:

ALFREDO ROBERTO NETTO

e STIG ROLAND IBSEN

Capa:

MIZAEI GARBIM

CALENDÁRIO ESPÍRITA

A Federação Espírita do Estado de São Paulo, através das Edições FEESP tem o prazer de apresentar a **8ª Edição** do "Calendário Espírita", provando seu sucesso junto ao público leitor.

O Calendário Espírita tem caráter permanente, sendo útil durante muitos anos, contendo mensagens confortadoras e edificantes para o dia-a-dia, transmitidas pelos nossos benfeitores espirituais através da mediunidade de **Francisco Cândido Xavier**.

Antes de dirigir-se à sua atividade, vire uma página do calendário e nela você encontrará palavras que representam valoroso incentivo em sua vida diária; elas alegrarão o seu espírito, predispondo-o a tornar-se apto a enfrentar os problemas e desafios da vida.

Agradeça a Deus a Benção da Vida.

Pela manhã, se você não tem o hábito de orar, formule pensamentos de serenidade e otimismo, por alguns momentos, antes de retornar as próprias atividades.

"Sinal Verde"

André Luiz