

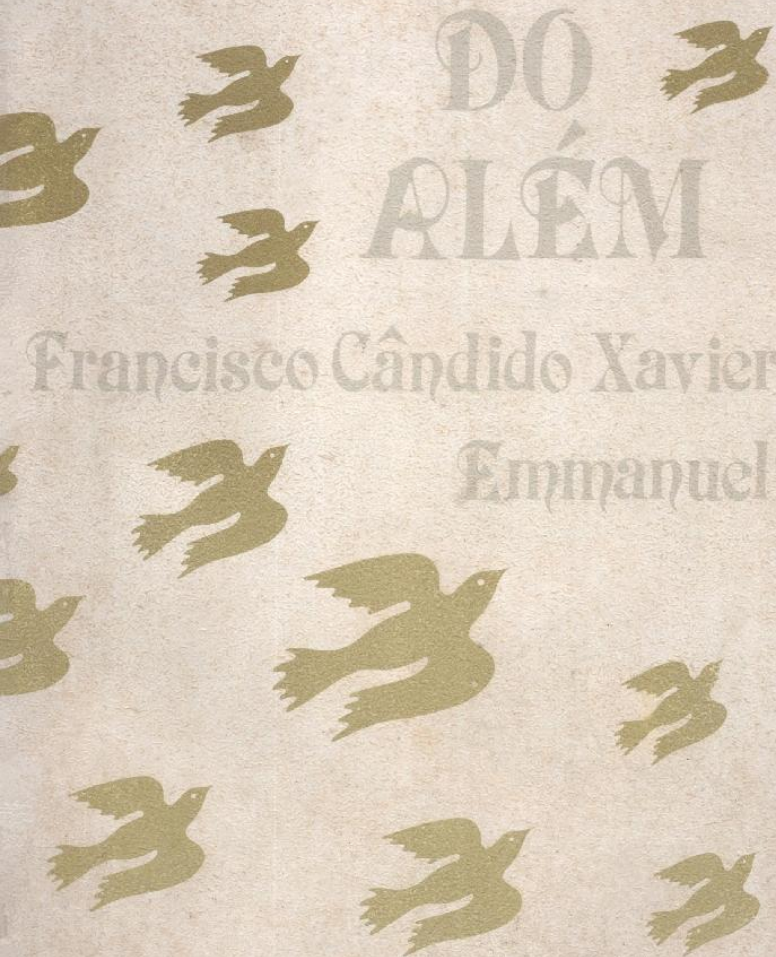
RECADOS

DO

ALÉM

Francisco Cândido Xavier

Emmanuel



Jo querido amigo
Flamarion de Oliveira -
com o afeto
na a presença de sempre
Cláudio Xavier

Iberabá 14/8
-6-

Recados do Além



**Francisco
Cândido
Xavier**

Emmanuel



Edição



Instituto Divulgação Editora André Luís
Rua Lord Cochrane, 594
Caixa Postal 42383
CEP 01000 - São Paulo - SP
CGC 47112263/0001-56

1.º ao 15.º milheiro
Maio 1978





Texto e diagramação: Vivaldo Cunha Borges
Capa e produção: Rubens S. Germinhasi
Fotolitos/Fotocomposição: Unida S.A.
Ind. de Artes Gráficas
Impressão: Guarú S.A.

- Recados do Além/10
1 • Esquema da Vida/13
2 • Não Desistas/14
3 • Prestação de Auxílio/17
4 • Deus Vigia/18
5 • Serve e Segue/21
6 • Ocorrências/22
7 • Ação de Tratamento/24
8 • Prece do Discípulo/27
9 • Olvida e Segue/28
10 • Amor e Atração/30
11 • Rogativa/32
12 • O Melhor Remédio/35
13 • Ante o Desconhecido/37
14 • Auxiliar/38
15 • Aperfeiçoamento/40
16 • Encontros/42
17 • Repouso Demais/44
18 • Interpretação/46
19 • O Pirlampo/48
20 • Discernimento/51
21 • Paciência Adiante/52
22 • Vibrações/54
23 • Férias/57
24 • Oração no Trânsito/58
25 • Em Qualquer Circunstância/60

- 26 • Possível e Impossível/62
27 • O Pastor/64
28 • Imortalidade/66
29 • Tempo Alheio/68
30 • Ama e Vive/70
31 • Receita/72
32 • A Escora Infalível/74
33 • Iniciativa/76
34 • Sinal de Progresso/78
35 • Recomeço/80
36 • Explicação/82
37 • Rumo Claro/85
38 • Se Fosses/86
39 • Repouso/88
40 • Adversários/90
41 • Fazer o Melhor/92
42 • Sobre o Dinheiro/95
43 • Silêncio e Ouro/97
44 • Beneficência/99
45 • Revelação/100
46 • Doação e Alegria/103
47 • Liberdade/104
48 • Anotação do Amor/106
49 • O Auxílio Virá/108
50 • Não Esmoreças/110

Índice



RECADOS DO ALÉM

Prezado leitor:

Entre os verdadeiros amigos,
muitas vezes, as respostas
aparecem antes das
perguntas claramente
formuladas e os avisos
cordiais antecedem
os problemas inevitáveis,
nas experiências de cada um.

Este livro é uma parte do nosso
diálogo.

Em matéria de escolha e diretriz,
a meditação, entre nós, fará o resto.

EMMANUEL

Uberaba, 21 de fevereiro de 1978



1

ESQUEMA DA VIDA



*Compreender
constantemente.*

Trabalhar sempre.

*Descansar, quando se
mostre necessária a pausa de
refazimento.*

Parar nunca.

2 • NÃO DESISTAS



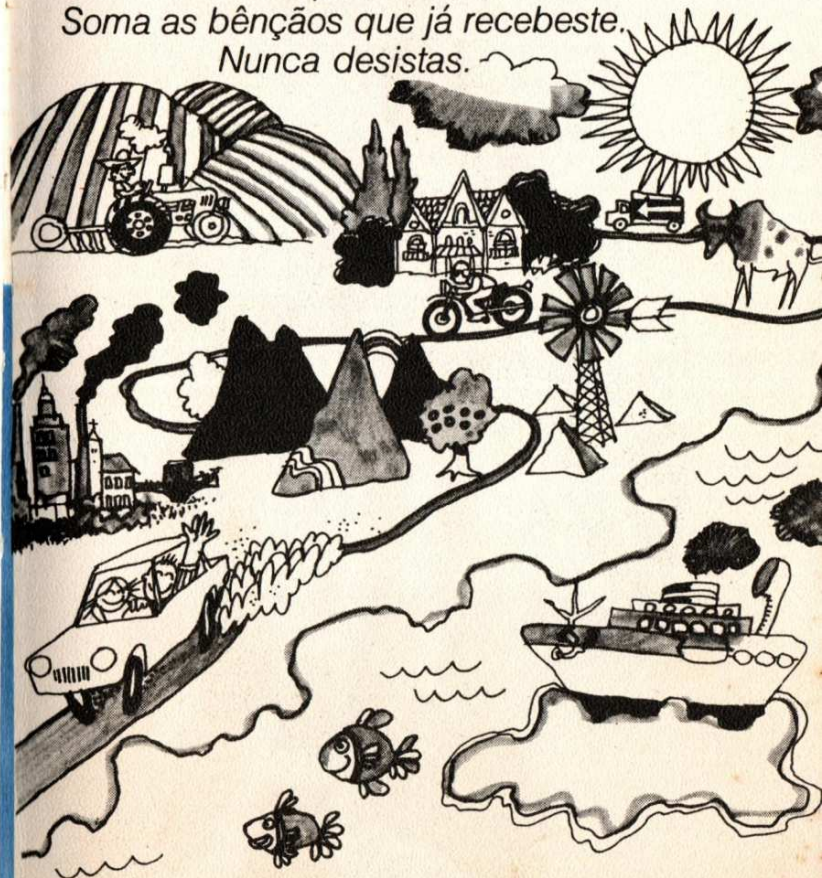
Escolheste a senda do bem?

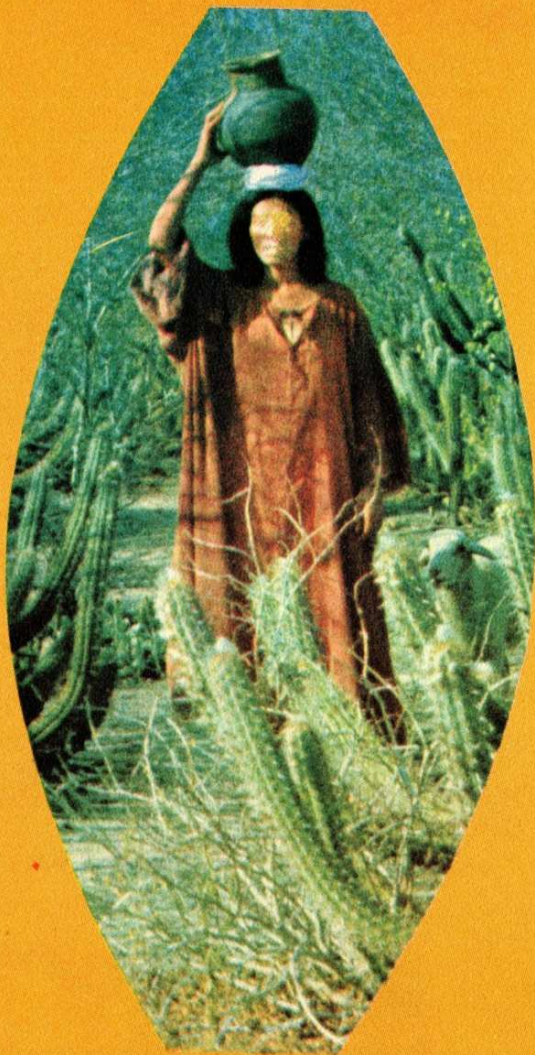
Não te detenhas.

Não contes as pedras da estrada.

Soma as bênçãos que já recebeste.

Nunca desistas.





3 PRESTAÇÃO DE AUXÍLIO

Pelo bem do próximo, qualquer tempo é hora de ajudar; e, em qualquer parte, podes doar aos outros a prestação do auxílio de que o Senhor nos incumbiu.

4 DEUS VIGIA

Nas grandes provações, não te afastes da fé.

Nos pequenos contratempos, cultiva a paciência.

Agradece à Divina Bondade a bênção de cada dia.

Trabalha sempre.

Serve, desinteressadamente, aos outros, quanto puderes.

Esquece injúrias e ofensas.

Não lastimes o passado.

Não censures a ninguém.

Segue sempre para diante e não temas.

Deus vigia.



5 • SERVE E SEGUE

Sofres porque talvez hajas perdido valores que consideravas essenciais.

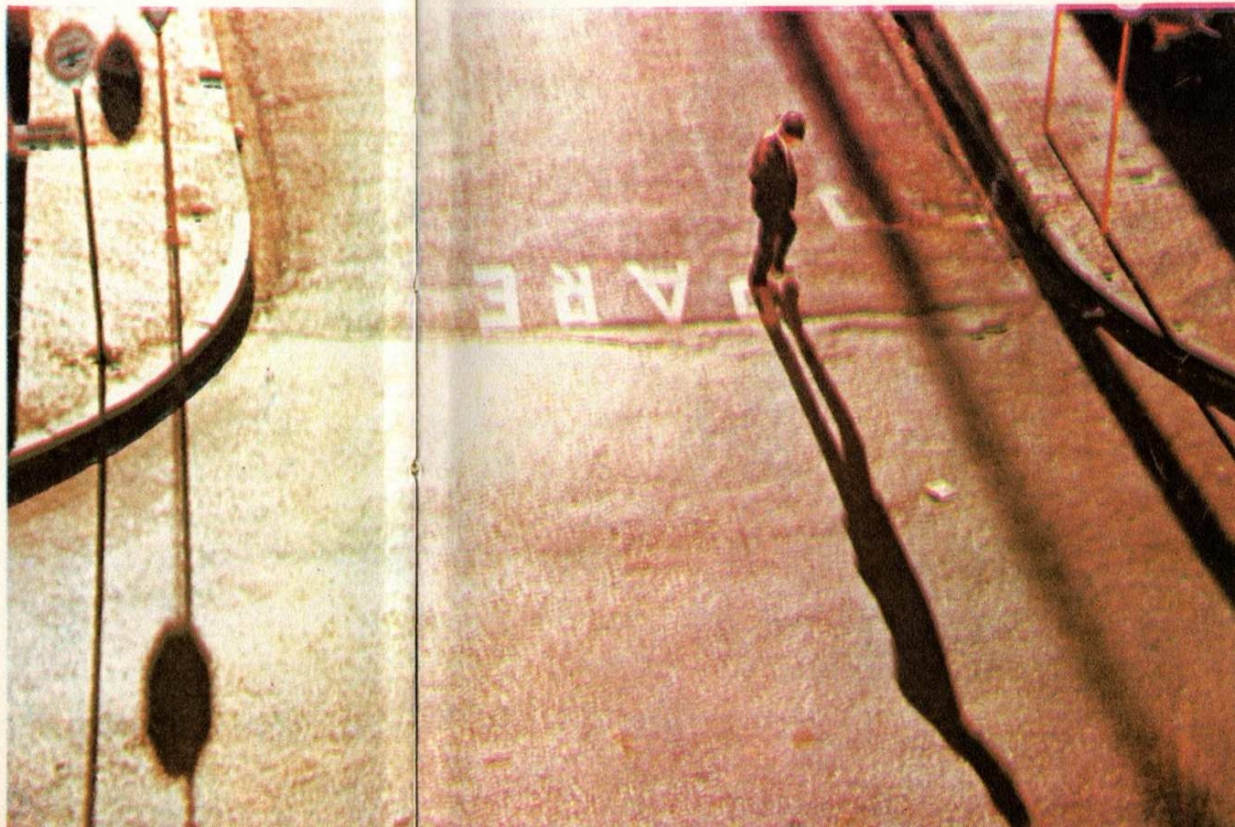
Tiveste prejuízos de vulto; varaste acidentes que te feriram; alguém te arrebatou as oportunidades de promoção e melhoria; foste alvo de críticas indébitas; suportas acusações que nada fizeste por merecer; conheceste, sem esperar, a ingratidão ou o menosprezo de pessoas queridas...

Entretanto, ergue a fronte, esquece as provações do caminho e segue, adiante, no trabalho que Deus te deu, agindo para o bem e servindo sempre, porque a Divina Providência jamais nos abandona e amanhã será outro dia.

6 OCORRÊNCIAS

Recordemos.

Qualquer ocorrência tem muito mais importância pelo que acontece dentro de nós do que pelo que sucede fora de nós.



A close-up photograph of two vibrant pink roses. The roses are in full bloom, with many layers of petals. They are set against a background of dark green leaves and a red and white patterned material, possibly a decorative wrap or fabric. The lighting is soft, highlighting the texture of the petals.

7 | AÇÃO DE TRATAMENTO

Tristeza vazia?

O trabalho te alegrará.

Depressões?

*Serviço aos semelhantes te
livrará da angústia.*

Afeições que te abandonam?

*Segue adiante agindo
no bem ao próximo e acharás
corações outros que te
compartilhem os ideais.*

Mágoas?

*Fácil olvidá-las na atividade
em que nos esqueçamos em
benefício dos outros.*

Inquietações?

*Sejamos pontuais no melhor
que possamos fazer e a vida, em
nome de Deus, resolverá os
problemas que nos cercam,
muitas vezes, sem nossa
interferência.*

Erros alheios?

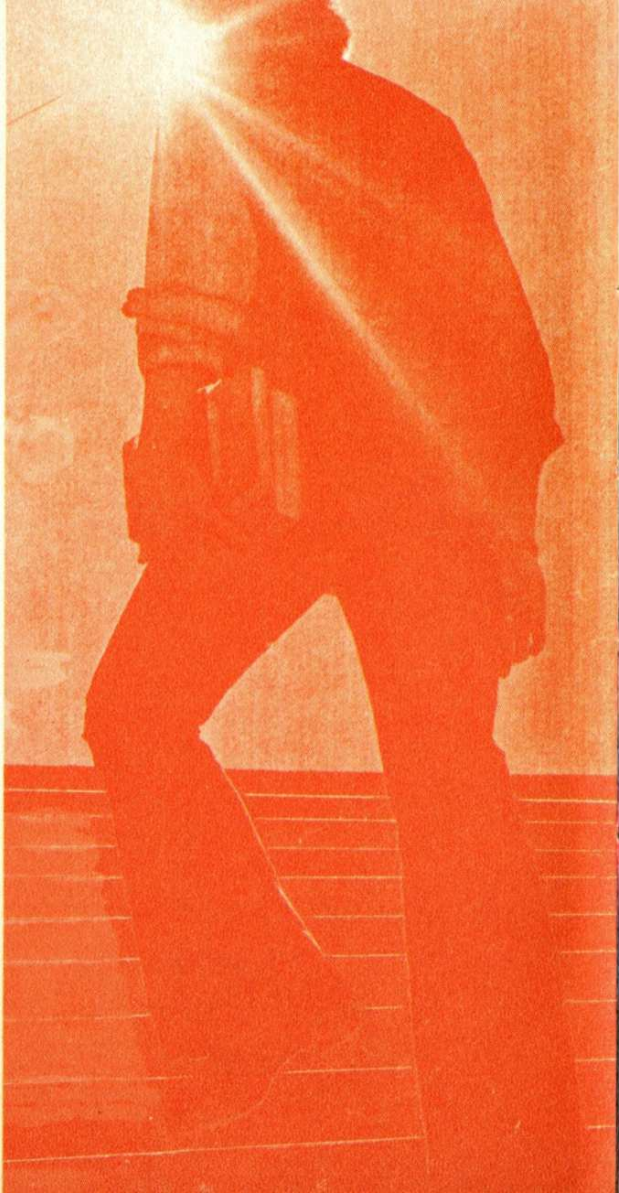
*Reflitamos nos nossos e a paz
nos abençoará o caminho.*



8 PRECE DO DISCÍPULO

*Jesus!
Reconheço
que a tua vontade
é sempre o melhor
para cada um de nós;
mas se me permites
algo pedir-te,
rogo me auxilies
a ser uma bênção
para os outros.*

9 • OLVIDA E SEGUE



*Não percas tempo,
lamentando: o afeto que
desertou; o parente que te
desconhece; o dinheiro
que perdeste; a
incompreensão do
ambiente; a injúria sofrida
ou a mágoa de ontem.*

*Age, serve e caminha
para a frente.*

*O dia de hoje é uma
nova criação de Deus.*



10

Amor e Atração

Dentro da noite fria, o discípulo inquiriu:

— Instrutor, como entender a atração do amor? Por que se destroem tantas criaturas, em nome do afeto?

O sábio pensou, pensou...

Depois, inclinando a chama da candeia que clareava o recinto, cercada por grande número de mariposas, dentre as quais muitas delas caíam mortas, esclareceu:

— Muitos se anulam, em nome do amor, por lhes ignorarem os princípios divinos. Observa as mariposas e a chama. Elas são atraídas pela luz e pelo calor, mas porque não se contentam em se aquecerem para seguir no caminho claro que a luz lhes descortina, tentam absorver toda a chama que, por fim, as consome dentro da própria grandeza.

11 ROGATIVA



Senhor!

Não nos deixes de
punhos cerrados,
como quem se
prepara a fim de
espancar alguém!...

Ensina-nos a abrir
as mãos para doar
aos outros o benefício
que se nos faça
possível.



12

O MELHOR REMÉDIO

*O melhor remédio
para que te cures
do cansaço será sempre
renovar a maneira
de servir,
trabalhando mais.*



13 ANTE O DESCONHECIDO

*Sempre que possível,
faze uma oração,
ainda que ligeira,
quando encontres
alguma coisa
ou quando te vejas.
perante algum
acontecimento que
ainda não conheças.*



*Para quem
deseja
realmente
auxiliar
a Divina
Providência
revela os meios
de fazê-lo,
com base
na consciência
tranquila.*

15 APERFEIÇOAMENTO



*Quando Joaquim,
filho de Jonatan,
perguntou a Jesus
por que sofrem tanto
os corações generosos
da Terra,
o Eterno Amigo
simplesmente replicou:-*

*— Nenhum artista,
por mais culto
consegue esculpir
na madeira que
o caruncho domina.*

16 • ENCONTROS

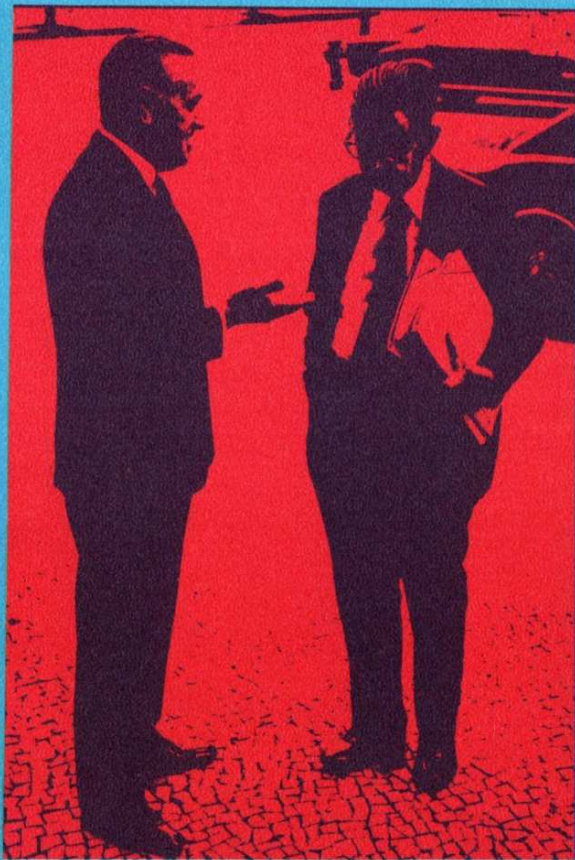
*Auxilia aos outros, tanto
quanto puderes.*

*Cada pessoa que hoje
te encontra talvez seja amanhã
a chave de que necessitas para
a solução de numerosos
problemas.*



17 • REPOUSO DEMAIS

Quase sempre aqueles que insistem contigo para que repouzes, além do necessário, desejam simplesmente instalar-te na inutilidade, onde se inicia o processo da morte.



18• INTERPRETAÇÃO

*O discípulo
acercou-se do Divino
Mestre e inquiriu:-
— Mestre, como devo
interpretar os
adversários?*

*O Eterno Benfeitor
sorriu e considerou:
— Filho, os inimigos
são filhos de Deus,
tanto quanto nós, mas
geralmente são
pessoas que não
pensam por nossa
cabeça.*



19
O PIRILAMPO

Nunca te afirmes imprestável.

Num aldeamento de colonização, surgiu um químico dedicado à fabricação de remédios pesquisando as qualidades de certo arbusto que existia unicamente em cavernas.

Detendo informes de antigos habitantes da região, munuiu-se de lâmpada elétrica, vela e fósforos para descer aos escaninhos de grande fuma.

O homem começou a distanciar-se da luz do sol e porque a sombra se condensasse, acendeu a lâmpada desdobrando uma corda que, na volta, lhe orientasse o caminho.

A breves instantes, porém, as pilhas se esgotaram. Recorreu aos fósforos e inflamou a vela, entretanto, a vela se derreteu e os fósforos foram gastos inteiramente, sem que ele atingisse o que desejava.

Disponha-se ao regresso, quando viu em pequeno recôncavo do espaço estreito e escuro o brilho intermitente de um pirilampo.

Aproximou-se curioso e, à frente dessa luz, achou a planta que buscava, com enorme proveito na tarefa a que se propunha.

Anotemos a conclusão.

Quem não pode ser a luz solar, terá possivelmente o clarão da lâmpada. Quem não consegue ser a lâmpada terá consigo o valor de uma vela acesa ou de um fósforo chamejante. E quem não disponha de meios a fim de substituir a vela ou o fósforo, trará sem dúvida, o brilho de um pirilampo.



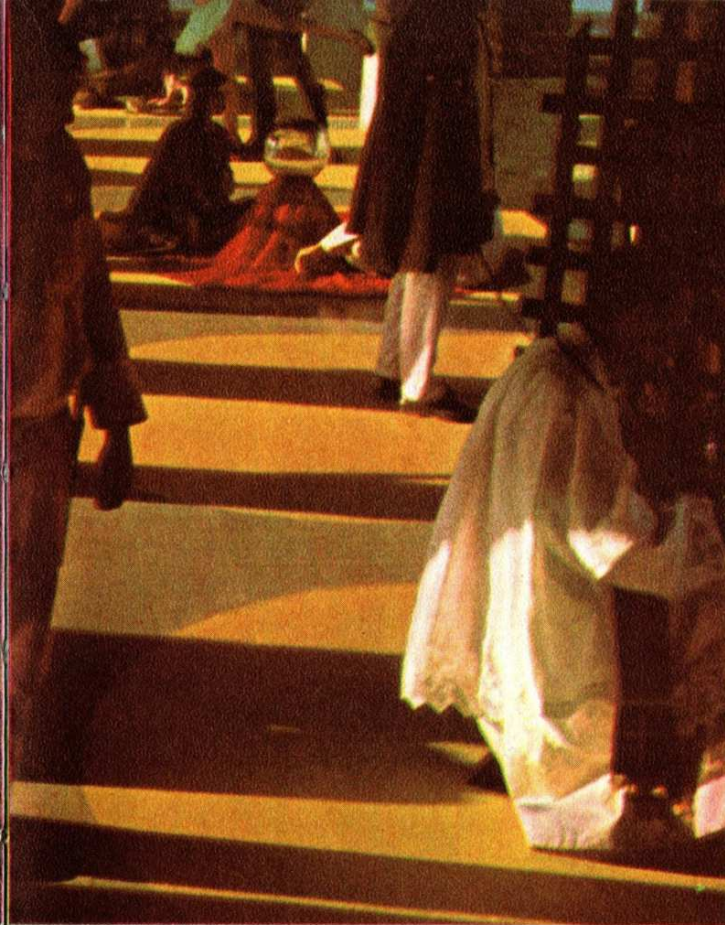
20

DISCERNIMENTO

*É preciso discernir
o momento em que o
conselho deve ser
substituído por
um pedaço de pão.*



21 PACIÊNCIA ADIANTE



*Não te desligues da paciência.
Para que obtenhas a simpatia
e o amparo da maioria das
pessoas, basta te disponhas a ouvi-las.*

22 • VIBRAÇÕES

Um homem sizudo entrou numa sala onde várias pessoas conversavam cordialmente.

O recém-chegado sentou-se sem dizer palavra.

Destacou-se para logo uma estranha ocorrência.

Os circunstantes calaram-se e, em seguida, afastaram-se, um por um.

O dono da casa veio ao encontro do último dos retirantes e perguntou:

— Que terá sucedido, se o meu novo hóspede nada chegou a dizer?

O interpelado, no entanto, respondeu, hesitante.

Não consigo explicar, mas tenho a impressão de que o silêncio dele faz barulho demais.



A close-up photograph of three pink roses in full bloom. The roses are arranged diagonally across the frame, with one at the top left, one in the center right, and one at the bottom left. The petals are a vibrant pink color with some lighter, almost white, variegation. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting foliage. The overall lighting is bright and even, highlighting the texture of the petals.

23•FÉRIAS

Lembra-te.

*Às vezes, quem não exige
férias é quem descansa mais.*



24 ORAÇÃO NO TRÂNSITO

Senhor!

Compadece-te no mundo de quantos se utilizam das máquinas na própria condução.

Faze-lhes sentir que se é preciso prudência e serenidade para que a mente possa conservar-se em harmonia com o corpo físico que lhe serve de habitação, de mais serenidade e prudência necessitará a criatura humana, a fim de se manter em equilíbrio sobre essa ou aquela engrenagem terrestre, nas quais o homem realmente permanece no controle de um corpo suplementado e muito maior.

25•EM QUALQUER CIRCUNSTÂNCIA

*Nem sempre
conseguirás o brilho
pessoal a que aspiras.*

*Raramente chegarás a
realizar todos os ideais
superiores que te animam.*

*Muitas vezes, a
harmonia em família
parecer-te-á muito longe.*

*Não te sustentarás sem
problemas.*

*Quase impraticável
andar na Terra sem que
esse ou aquele companheiro
se nos erija em teste de
paciência e humildade.*

*Mas, em qualquer
circunstância, podes
esquecer o mal e fazer o
bem.*



26 • POSSÍVEL E IMPOSSÍVEL

*Acalma-te e serve.
Não fizeste o Sol que te ilumina.
Não fabricaste o ar que
respiras.*

*Não criaste o solo em que te
apoias.*

*Não teceste a vestimenta das
flores que te rodeiam.*

Não pares de trabalhar.

*A vida te pede o bem que se te
faça possível.*

O impossível virá de Deus.





27

O pastor

O pastor aproximou-se do Divino Mestre e perguntou:

— Senhor, deste-me o rebanho para guardar... Que farei da ovelha doente, quando não possa seguir-nos?

— Carregarás a ovelha doente, junto de teu próprio coração, poupando-lhe esforço.

— E se a ovelha foge? Como proceder, quando vejo alguma a transviar-se, correndo para os matagais, como se nos detestasse o caminho? Devo deixar o rebanho, a fim de buscá-la?

— Não te aflijas, respondeu-lhe o Senhor; confia na Divina Providência. Se alguma ovelha fugir, não abandones o rebanho no intuito de procurá-la. Segue com paciência para diante, porque Deus já te concedeu o servidor que a trará de volta.

— Quem, Senhor? quem fará isto por mim?

O Mestre endereçou a todo o rebanho um sorriso de bênção e rematou:

— Não te esqueças de agradecer a tarefa que Deus reservou ao teu cão.

Quando o suicida
acordou no Mais Além,
trazendo a chaga em
sangue que abrira em si
mesmo, gritou espantado
para os Céus:

— Meu Deus, meu
Deus, onde a morte em
que entrei?

Uma voz, porém, lhe
respondeu aos ouvidos da
consciência profunda:

— Meu filho, sairás da
morte, tantas vezes
quantas forem
necessárias, mas da vida
jamais.

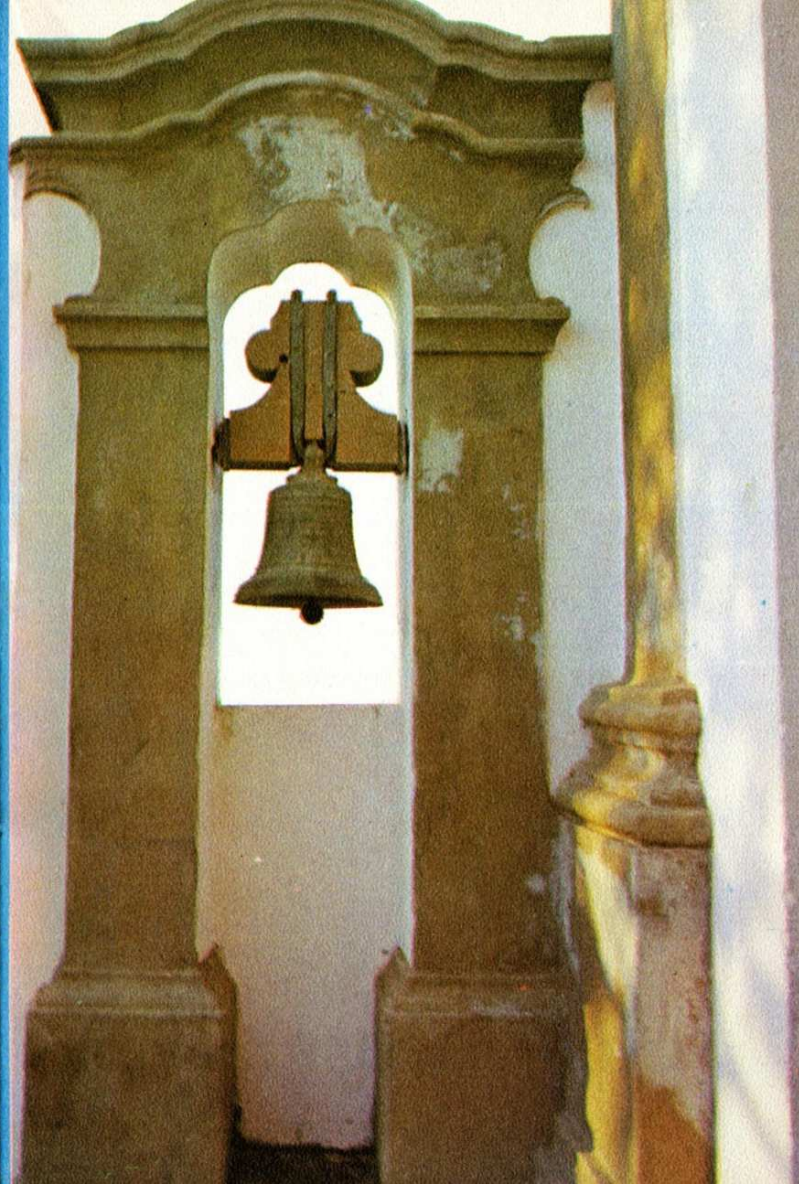


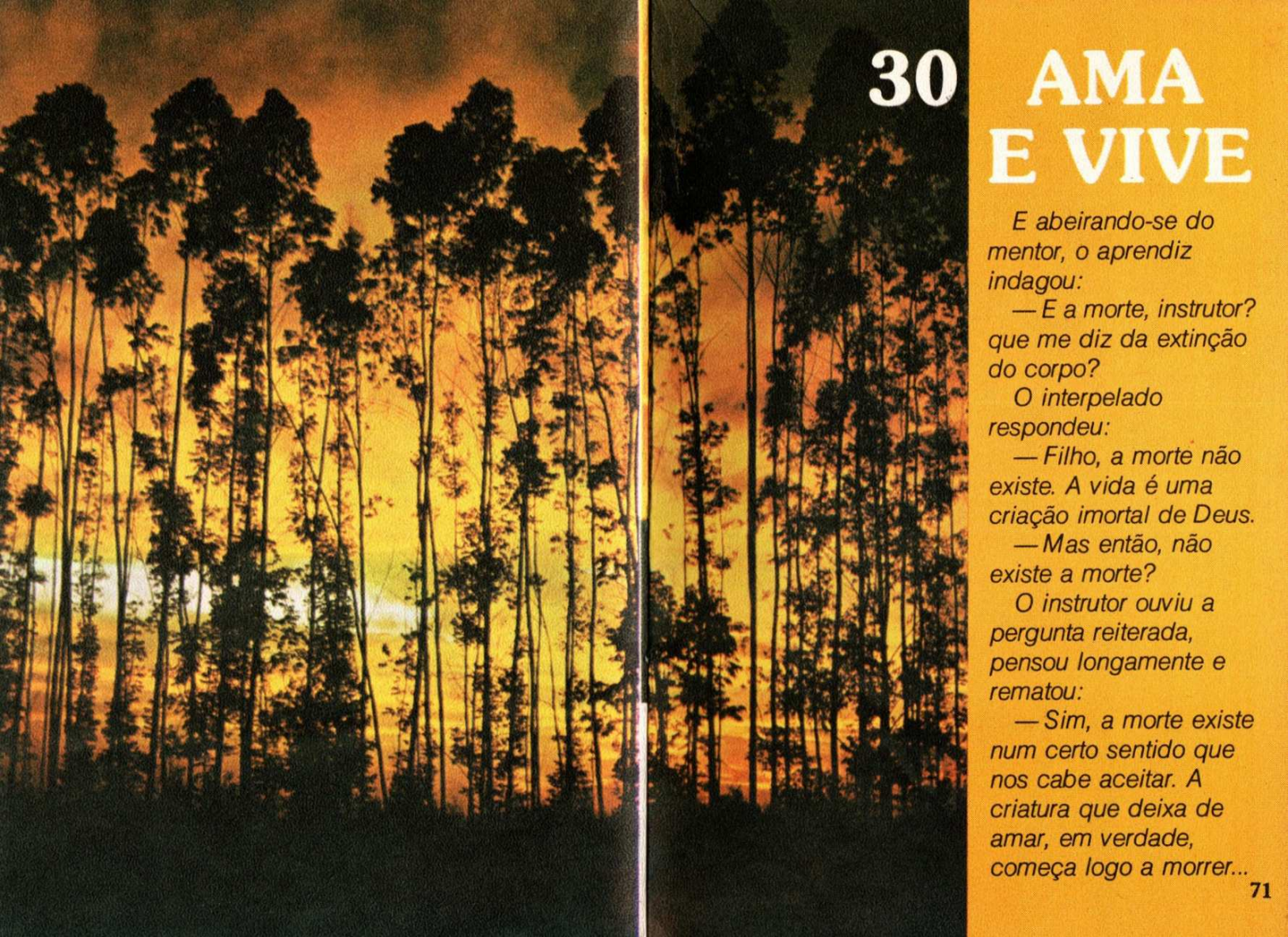
28 • IMORTALIDADE

29 tempo alheio

Pensa no valor do tempo.

Quando não sejas a pessoa chamada a essa ou àquela confidência, se não podes comunicar a alguém o que tens a dizer, no máximo de dez minutos, é aconselhável te sentes para escrever a esse alguém uma carta para ser lida em momento oportuno.





30

AMA E VIVE

E abeirando-se do mentor, o aprendiz indagou:

— E a morte, instrutor? que me diz da extinção do corpo?

O interpelado respondeu:

— Filho, a morte não existe. A vida é uma criação imortal de Deus.

— Mas então, não existe a morte?

O instrutor ouviu a pergunta reiterada, pensou longamente e rematou:

— Sim, a morte existe num certo sentido que nos cabe aceitar. A criatura que deixa de amar, em verdade, começa logo a morrer...



31 • RECEITA

*Experimenta substituir
os instantes de queixa
por momentos de
serviço ao
próximo e observa
os resultados.*

32

A ESCORRA INFALÍVEL

Quando estiveres sob o eclipse total da esperança, não te deixes vencer pela sombra.

Segue adiante, fazendo o bem que possas.

É possível que pedras e espinhos te firam na estrada, quando estejas tateando na escuridão.

Conserva, porém, a serenidade e a coragem, porque os agentes contrários à tua marcha são elementos que te analisam as conquistas de humildade e paciência.



Sofre, mas serve e segue.

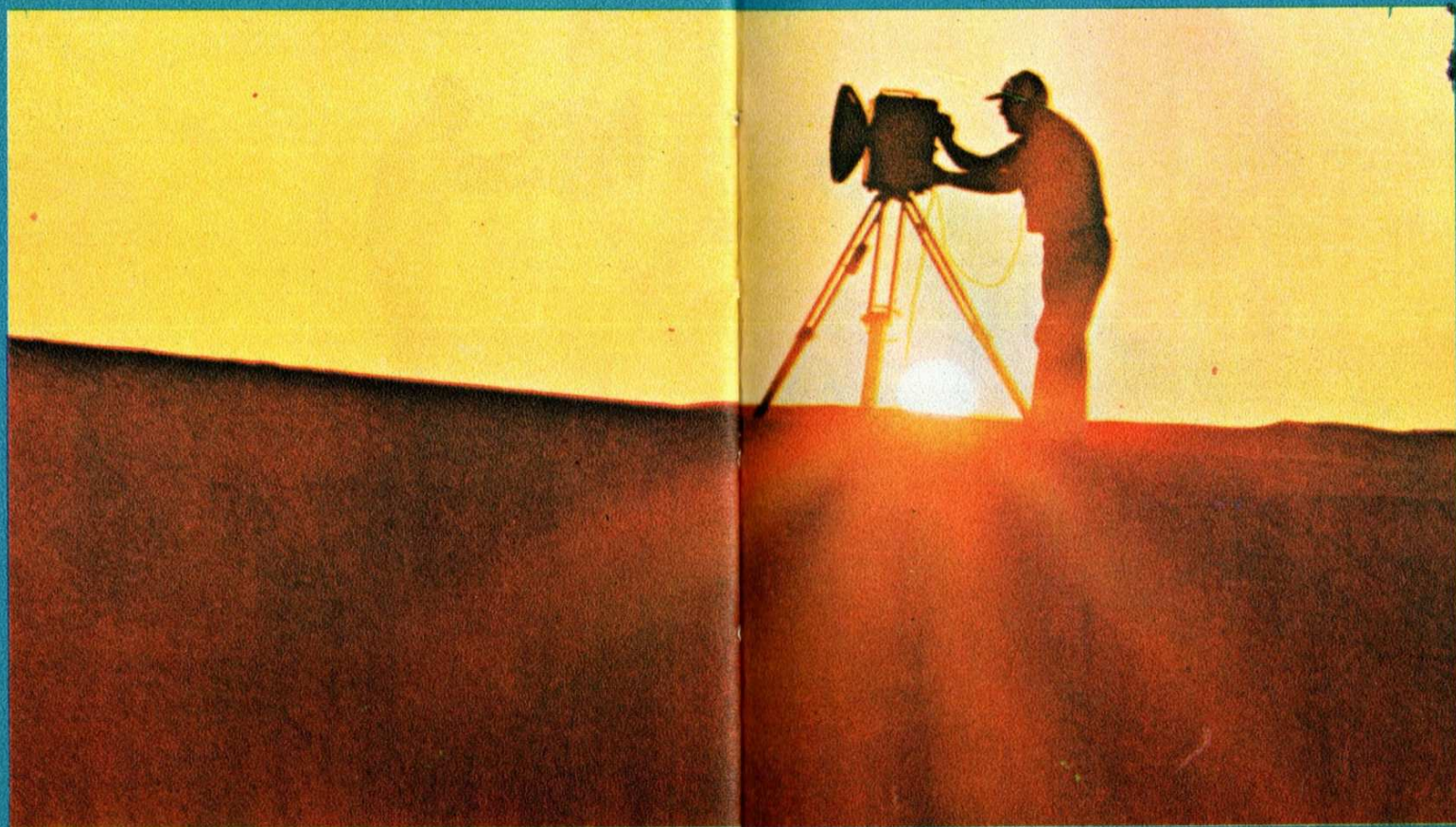
Se te falharam todos os recursos de proteção do mundo, não te esqueças de que tens contigo a escorra infalível de Deus.

33 INICIATIVA

*Seria ingenuidade
supor que Deus, o
Doador
de Tudo a Todos-
fosse obrigado
a providenciar para nós
aquilo que
podemos providenciar
por nós mesmos.*



34 • SINAL DE PROGRESSO



Grande sinal de progresso da alma: receber com serenidade e paciência as ocorrências inesperadas.



35

RECOMEÇO

Não gastes a riqueza do tempo com lamentações improfícuas, nem destruas o valor das horas no fogo da agitação.

Cala-te e pensa.

Sofreste talvez prejuízos enormes.

Provavelmente caíste em erro.

Padeces desenganos que jamais esperaste.

Encontraste problemas que te parecem insolúveis.

Fracassaste naquilo que entendias como sendo o melhor em teu favor.

Entretanto, queixas e aflições vazias não te amparam de modo algum.

Reflete em teu arsenal interior de recursos e bênçãos e surpreenderás um tesouro de energias em ti mesmo, cujo acesso descobrirás, meditando simplesmente nestas duas palavras:

— Posso recomeçar.



36 explicação

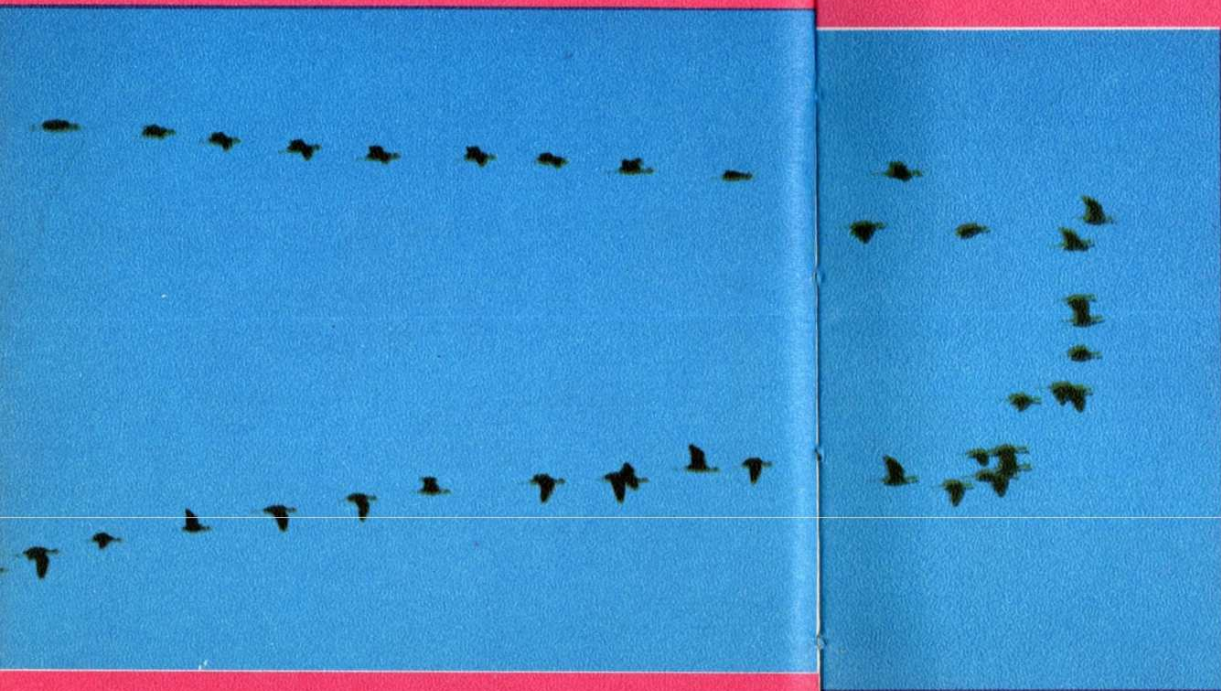
O aprendiz indagou do
Mestre:-

— Senhor, sofro muito... A
solidão me aniquila.
Que fazer de mim, se minha

vida é um terrível deserto?

O Divino Instrutor, porém,
respondeu:-

— Filho, a flor aparece onde
for plantada.



37

RUMO CLARO

Quando todos os recursos estiverem falhando na solução de qualquer problema da alma, experimenta fazer o que Jesus nos ensinou.

38 SE FOSSES

Quem de nós não terá errado algum dia? quantas vezes teremos pedido desculpas àqueles a quem ofendemos, rogando ao mesmo tempo, o amparo da Misericórdia Divina?

Talvez estejas sofrendo com a deserção de um companheiro; com os desequilíbrios de um filho ou de uma filha profundamente amados; com os golpes de um amigo repentinamente transformado em agressor; ou com o

delito perpetrado por alguém contra as criaturas que amas...

Entretanto, não sabemos ainda medir o poder das forças negativas enxertadas na mente dos nossos irmãos que se marginalizam nas sombras.

Imagina-te no lugar dos companheiros errados; pensa em ti como se fosses a pessoa contra a qual se te volta o ressentimento e aprenderás quanto valem a tolerância e o perdão.

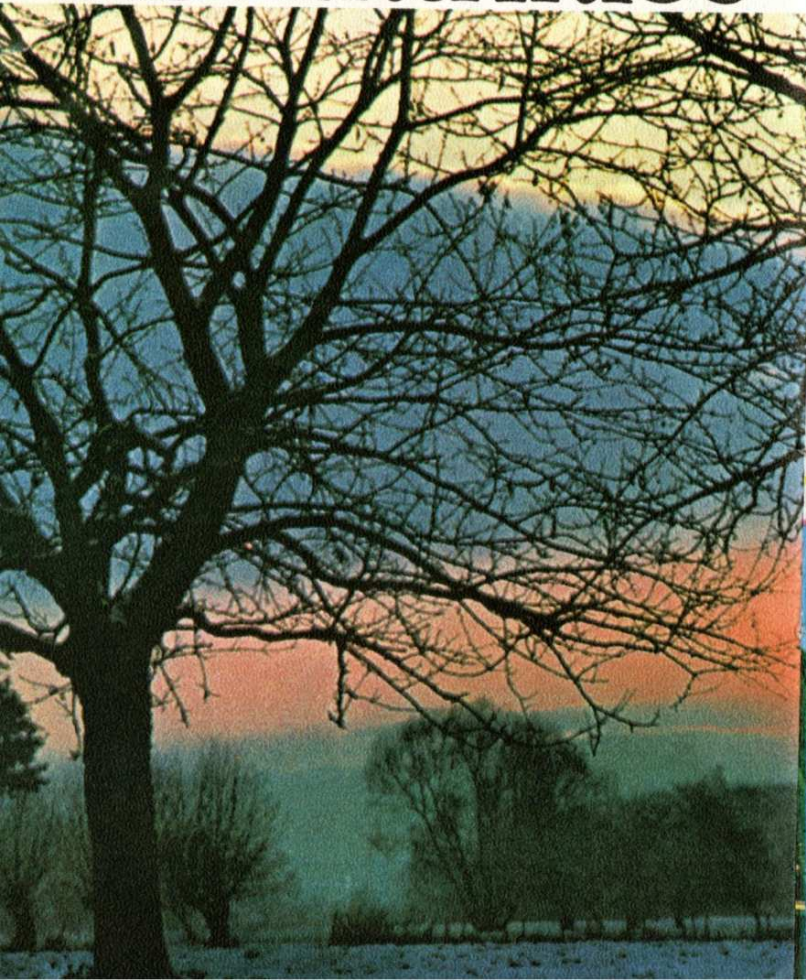


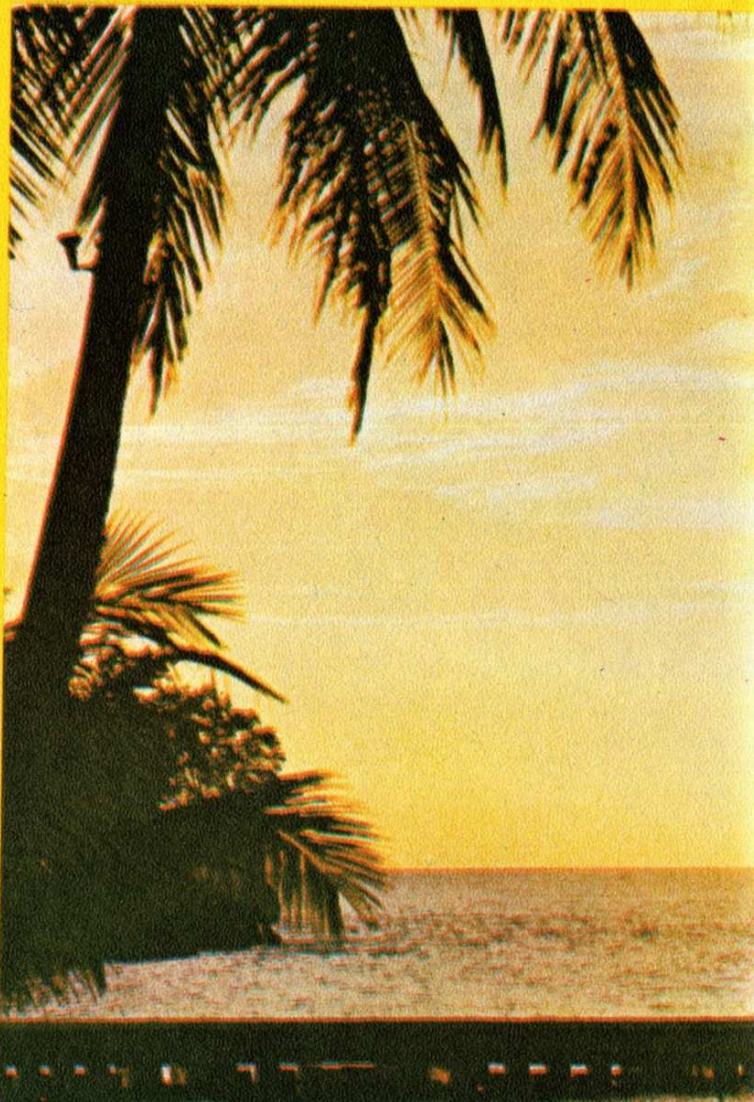
39 • REPOUSO

*O dever cumprido é a melhor
maneira de fazer da própria
consciência o mais alto lugar
de repouso.*

40 ADVERSÁRIOS

*Não vale a pena cultivar aversões.
Deus que é Nosso Pai é igualmente
o Pai de nossos inimigos e terá meios
de auxiliá-los, tanto quanto a nós.*





41

FAZER O MELHOR

Em qualquer situação desagradável, o problema não será condenar e sim compreender.

Não basta, entretanto, unicamente compreender.

É preciso aceitar a realidade e fazer o melhor.



42 • SOBRE O DINHEIRO

Certo aprendiz acercou-se do instrutor cristão e perguntou:

— Professor amigo, para a Sabedoria Divina o que vem a ser o dinheiro?

O interpelado considerou:

— O dinheiro é sempre um talento de Deus, nas mãos do homem, e cada criatura responde por aquilo que faça de semelhante bênção.

— Mas, professor — tornou o discípulo — por que existem tantos pregadores da verdade e do bem que amaldiçoam a fortuna?

por que tantas pessoas reprovam a moeda, asperamente?

O instrutor, no entanto, esclareceu:

— Filho, podes anotar: sempre que ouças alguém censurando a moeda, esse alguém estará condenando o dinheiro dos outros.





43 • SILÊNCIO E OURO

O silêncio é de ouro.

*É lamentável, porém, vender as
lições da verdade pelo ouro do silêncio.*





44 • BENEFICÊNCIA

Uma das mais belas formas

da beneficência é saber viver

e ser útil, compreendendo e servindo

no mundo íntimo do próximo,

segundo as necessidades dos outros.

A maior revelação de teu amor aparece brilhando quando permites que o Cristo em ti e contigo possa amar e servir aos outros sem procurar saber quem são e como são.

45

REVELAÇÃO





46

DOAÇÃO E ALEGRIA

Diz o Evangelho: "há mais alegria em dar do que em receber".

Guarda, porém, a certeza de que se te matriculares na escola da caridade, mesmo reclamando, acabarás por descobrir a alegria de auxiliar aos outros, sem pensar em receber.



O discípulo procurou o instrutor cristão e pediu-lhe um parecer sobre a liberdade.

O nobre amigo, de coração marcado pelas experiências do mundo, pensou por longos momentos, e respondeu:

— Se ainda não conheces os ensinamentos do Cristo, estás livre para fazer o que gostas, mas se já aceitaste as lições de Jesus, estás livre para fazer o que deves.

47 • LIBERDADE

48 • ANOTAÇÃO DO AMOR



Aqueles que se dispõem a minorar a dor dos infelizes não encontram ensejo para estar a sós.



49

O AUXÍLIO VIRÁ



O problema que te preocupa talvez te pareça excessivamente amargo ao coração. E tão amargo que talvez não possas comentá-lo, de pronto.

Às vezes, a sombra interior é tamanha que tens a idéia de haver perdido o próprio rumo.

Entretanto, não esmoreças.

Abraça o dever que a vida te assinala.

Serve e ora.

A prece te renovará energias.

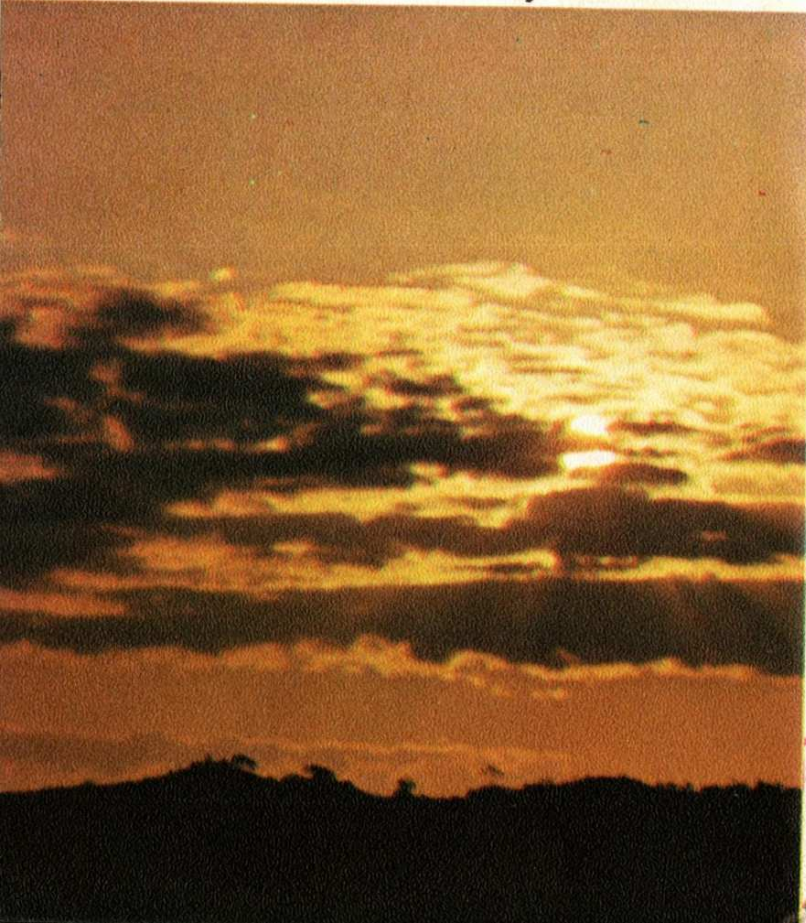
O trabalho te auxiliará.

Deus não nos abandona.

Faze silêncio e não te queixes.

Alegra-te e espera, porque o Céu te socorrerá. Por meios que desconheces Deus permanece agindo.

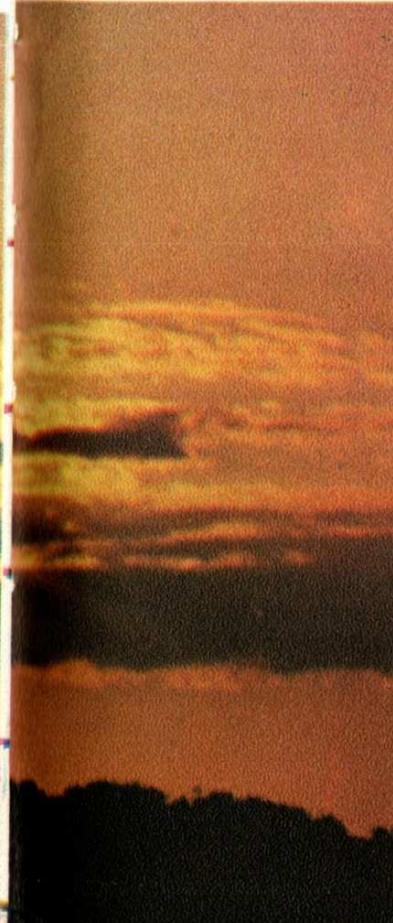
50 • NÃO ESMOREÇAS



*Quando o desânimo te ameaça,
porque os teus melhores planos
pareçam desfeitos; quando a sombra
da tristeza te invada o coração dolorido,
à vista dos desenganos que nunca*

*esperaste; se recursos
te faltam para o
imediato recomeço
de tarefas que
aspiras a restaurar
e se os próprios
amigos desaparecem,
não esmoreças e nem
percas a esperança.*

*Trabalha como
e onde puderes,
servindo sempre,
na certeza de que
trazes, contigo, a força
do companheiro fiel
que jamais te abandona,
porque tens Deus.*



***Recados
do
Além***



