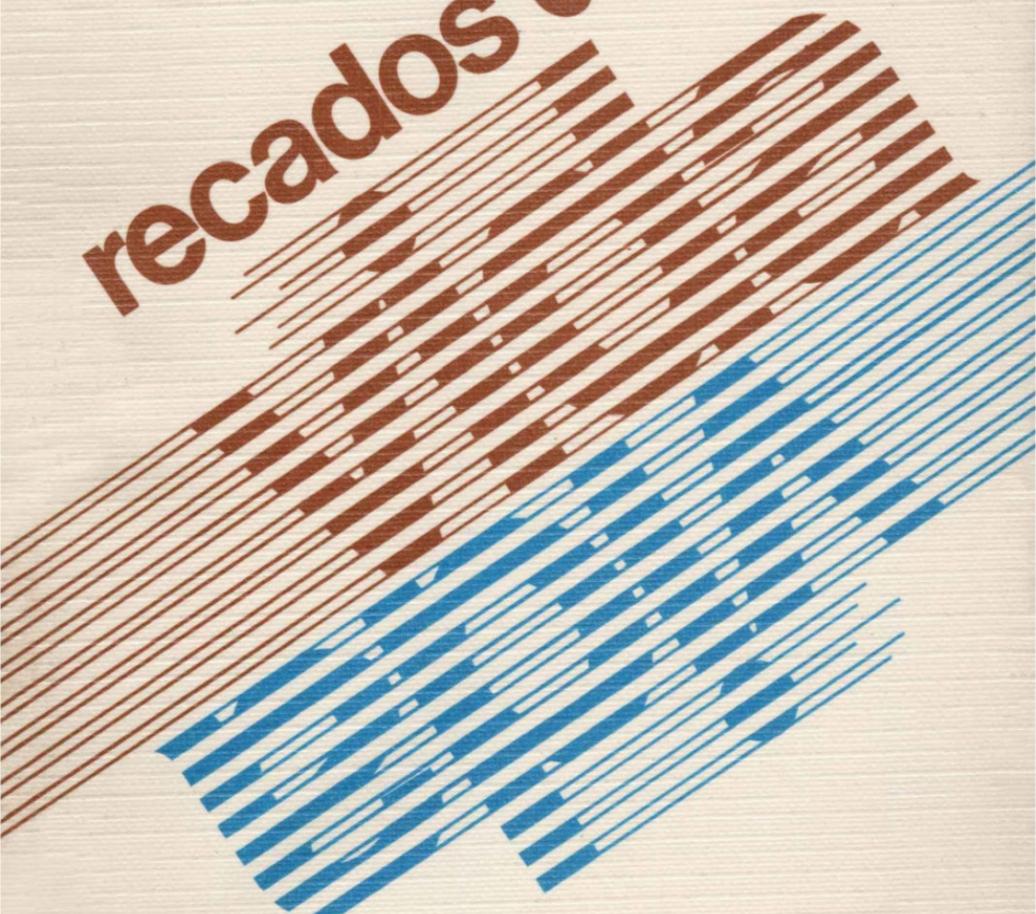
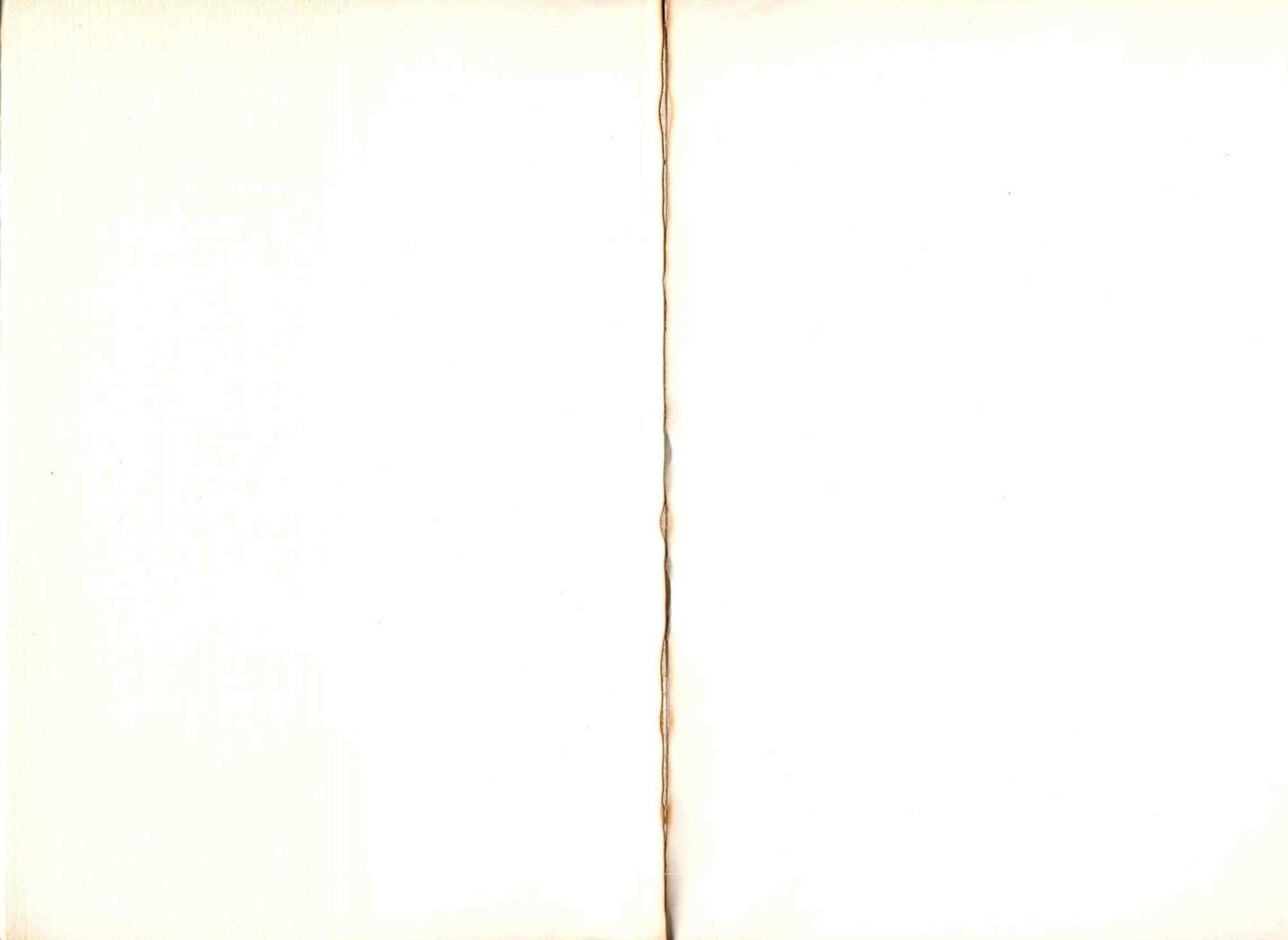


**FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**  
Autores Diversos

**recados da**



**GEM**



Homenagem e gratidão a  
ROLANDO MÁRIO RAMACCIOTTI

**FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**  
Autores Diversos



**GRUPO ESPÍRITA EMMANUEL S/C EDITORA**  
**G.E.E.M. 1983**

Edição GEM  
Grupo Espírita Emmanuel Sociedade Civil Editora  
Av. Humberto de Alencar Castelo Branco, 2857  
Telefone: (011) 443-5888  
Caixa Postal 888

09700 - São Bernardo do Campo - SP

CIP-Brasil. Catalogação-na-Publicação  
Câmara Brasileira do Livro, SP

X19r Xavier, Francisco Cândido, 1910-  
Recados da vida / Francisco Cândido Xavier,  
espíritos diversos. — São Bernardo do Campo,  
SP : Grupo Espírita Emmanuel, 1983.

1. Espiritismo 2. Psicografia I. Espíritos diversos.  
II. Título.

83-0159

CDD-133.91

Índices para catálogo sistemático:

1. Comunicações mediúnicas : Espiritismo 133.91
2. Escritos psicografados : Espiritismo 133.91
3. Espíritos : Comunicações mediúnicas : Espiritismo  
133.91
4. Mensagens psicografadas : Espiritismo 133.91

**Capa:** GESSÉ ALVES PEREIRA

**Diagramação:** VIVALDO DA CUNHA BORGES

**Produção:** ADEMIR DE CARLO

## SUMÁRIO

### RECADOS DA VIDA

Emmanuel ..... 17

### NOS CAMINHOS DA VIDA

Bezerra de Menezes ..... 21

### ORAÇÃO DOS SERVOS

Emmanuel ..... 23

### PROGRESSO FACE DUPLA

Emmanuel ..... 27

### SEMENTES DE LUZ

Maria Dolores ..... 31

### TENDES E TEREIS

Batuíra ..... 33

### SACRIFÍCIOS

Emmanuel ..... 37

### PETIÇÃO DO DIA

Jair Presente ..... 39

### VIDA E NÓS

Emmanuel ..... 41

### CORAGEM DA FÉ

Emmanuel ..... 43

**QUADRO QUE FALA**

Maria Dolores ..... 47

**DEUS E O HOMEM**

Batuíra ..... 49

**NO CÂMBIO DO BEM**

Meimei ..... 51

**QUERER E PODER**

André Luiz ..... 53

**CLARA SOLUÇÃO**

Casimiro Cunha ..... 55

**DIVINO PRIVILÉGIO**

Emmanuel ..... 57

**APOIO FRATERNAL**

Maria Dolores ..... 59

**CARTA SEM ENDEREÇO**

Jair Presente ..... 61

**SERVIÇO DE CARIDADE**

Emmanuel ..... 65

**SEMPRE ADIANTE**

Casimiro Cunha ..... 67

**MOEDA E VIDA**

Emmanuel ..... 69

**AGENTES CONTRÁRIOS**

Meimei ..... 73

**NÃO REPROVES**

Maria Dolores ..... 77

**BÊNÇÃO DE LUZ**

Emmanuel ..... 79

**ANOTA**

Lucano Reis ..... 81

**SE NÃO TENS FÉ**

Emmanuel ..... 83

**ABRIGO SEGURO**

Emmanuel ..... 85

**DO SUCESSO**

Casimiro Cunha ..... 87

**VITÓRIA**

André Luiz ..... 89

**NOTÍCIAS DA FÉ**

Ferreira Aguiar ..... 93

**MAIS DEUS**

Emmanuel ..... 97

**NA EQUIPE CRISTÃ**

Bezerra de Menezes ..... 101

**ORAÇÃO**

Bezerra de Menezes ..... 105

## Recados da Vida

Leitor amigo:

Com a bênção do Senhor, ampliou-se-nos a tarefa no tempo e, com isso, apareceram manifestações afetuosas de numerosos amigos, solicitando recados, com que nos partilham o desejo de aprender.

\*\*\*

Alguns rogam anotações, mesmo ligeiras, sobre o relacionamento com os semelhantes; outros aguardam esclarecimentos quanto a dificuldades em família; há quem procura informações sobre o progresso humano, quem espera idéias relativamente à fé e ao amor, à beneficência e ao perdão e muitos

surgem, rogando cooperação no estudo de variados problemas outros da alma.

\*\*\*

Todas as generosas requisições a que nos referimos são acolhidas por nós outros, os irmãos desencarnados, com o máximo de consideração e respeito.

\*\*\*

Do conjunto de nossas respostas, destacamos as que constituem este livro simples que te oferecemos, amigo leitor, para as nossas observações e conclusões de conjunto, já que todos somos

aprendizes na escola da vida.

\*\*\*

Que o nosso propósito de acertar no exame dos textos rapidamente comentados e que os nossos leitores amigos participem conosco do nosso esforço de assimilar os ensinamentos evangélicos, sob o amparo do Cristo, nosso Divino Mestre e Senhor, são os nossos votos.

EMMANUEL

Uberaba, 2 de Fevereiro de 1983

## **Nos Caminhos da Vida**

Hoje, com o amparo da Providência Divina, ser-nos-á possível auxiliar.

Amanhã, provavelmente, seremos nós a receber.

BEZERRA DE MENEZES

## Oração dos Servos

Senhor!...

Auxilia-nos a entender:

que não nos ouvirás unicamente pelas palavras que pronunciemos, mas, acima de tudo, por intermédio dos sentimentos que nos nasçam do coração;

que não te compreenderemos tão só, através dos preceitos que venhamos a expender em torno de teus ensinamentos, mas, sobretudo, pela aceitação do que somos e tais quais somos, como nos permites ser, para que se realize o rendimento do bem comum;

que não nos testemunharás confiança, exclusivamente, pelos protestos verbais de veneração que te revelemos, e sim, além de tudo, pelo trabalho e pelo modo de servir no criterioso

emprego das possibilidades que nos emprestas;

que não nos entenderás tão-somente pelas petições que te endereçemos e pela maneira determinada de articulá-las, mas, em particular, pelas tarefas com que te responderemos à generosidade, distribuindo o bem e a paz em teu nome, e pela forma desinteressada com que nos empenhemos a fazê-lo.

Observamos, sim, que a palavra e a instrução, o culto da oração e o trabalho da fé viva são sempre muito importantes e que não nos cabe descurar de semelhantes valores ao servir-te; entretanto, Senhor, faze-nos reconhecer que não valem tanto pelo que sintamos, pensemos, falemos ou façamos, mas

sim pelo que já possas sentir, pensar, falar e fazer em nós e por nós, hoje e sempre.

EMMANUEL

## Progresso Face Dupla

Inegavelmente, o homem já realizou maravilhas no chamado progresso por fora.

\*\*\*

Investiga o Espaço Exterior, no entanto, raramente aprende a transitar no caminho da comunicação com os próprios vizinhos.

\*\*\*

Reconhece os imperativos da paz e consagra-lhe preciosos monumentos, mas quase sempre está pronto a sustentar conflitos que terminam pela sombra terrível da guerra.

\*\*\*

Inventou louváveis processos de ilustrar a inteligência, contudo, ainda experimenta graves dificuldades para ensinar ou sublimar elevação nas áreas do sentimento.

\*\*\*

Ergue arranha-céus e habitações coletivas, todavia, habitualmente ignora como fazer a união das criaturas, sem distinção de raças e credos.

\*\*\*

Criou o aço que lhe garante a eficiência das construções, entretanto, experimenta grandes obstáculos, a fim de

manter a precisa continuidade da segurança íntima.

\*\*\*

Organiza associações de vários matizes para a defesa dos interesses comunitários, no entanto, a solidão, na Terra, é um flagelo crescente.

\*\*\*

Destaca a importância da fraternidade e enfatiza a solidariedade humana, mas a violência prossegue avançando no mundo.

\*\*\*

Eis a face dupla do progresso entre os homens: por fora, prodígios de raciocínio e eminências de cultura intelectual, entretanto, por dentro, mostra a chaga do ódio e do egoísmo que só a vivência dos ensinamentos de Jesus Cristo conseguirá curar.

EMMANUEL

## Sementes de Luz

Uma palavra de fé  
A que a bondade se alia,  
Uma nota de esperança,  
Um momento de alegria;

Uma ligeira oração  
Em nome da caridade,  
Um sorriso que coloque  
Qualquer pessoa à vontade;

Um olhar de simpatia,  
Uma simples gentileza,  
Um ato de proteção  
Que defenda a natureza;

Uma frase de otimismo,  
Um só aperto de mão,  
Um minuto de socorro  
Que nos toque o coração;

Parecem migalhas pobres  
Sem altura e sem valor,  
Mas são sementes de luz  
Criando o Reino do Amor.

MARIA DOLORES

## Tendes e Tereis

Tendes problemas - auxiliai a resolver os problemas alheios, sem o ácido de reprovação e censura, e tereis o concurso dos outros na supressão de vossas dificuldades.

Tendes lágrimas a vos subirem do coração para os olhos - enxugai o pranto de vossos irmãos, em lutas e provações mais árduas, sem agravar-lhes o sofrimento com lamentação e amargura, e tereis a cooperação dos outros para que se vos estanquem as lágrimas do caminho.

Tendes necessidades materiais - cooperai no socorro à penúria que invade os lares mais flagelados que os vossos, através do trabalho sem reclamação e sem paga, e tereis o amparo positivo

dos outros, a fim de que novas bênçãos de apoio vos visitem o ambiente particular.

Tendes angústia e solidão - colaborai para que a vossa bondade e entendimento funcionem em benefício dos que suportam aflição e tristeza mais ásperas do que as vossas, sem aumentar a pena regenerativa dos nossos irmãos em duras lides expiatórias, e a companhia tanto quanto a esperança dos outros virão sanar-vos as chagas íntimas.

Trabalhar em favor do próximo é a terapêutica mais adequada para a cessação de todos os desajustes do espírito.

A vida, meus amigos, é troca incessante.

“Dai e dar-se-vos-á”, recomendou-

nos Jesus.

Doemos de nós o que sejamos e tenhamos, na obra do auxílio aos outros, e o auxílio dos outros nunca se fará tardar para nós.

BATUÍRA

## Sacrifícios

Um cristão genuíno visitou um faquir que se declarava interessado em sofrer para conquistar o Reino de Deus.

Após saudá-lo, o recém-chegado indagou:

- O senhor está realmente empenhado na busca do Reino dos Céus, padecendo sobre agulhões?

- Sim - disse o homem - devo permanecer muito tempo por cima dos espinhos que me dilaceram para conseguir entrar na Divina Graça.

Porque o interlocutor silenciasse, o faquir perguntou:

- O amigo, acaso, tem outros recursos para que eu possa alcançar os fins que desejo?

O visitante esclareceu:

- Respeito o seu modo de crer, mas admito que encontraremos mais depressa o caminho do Reino, em nos dedicando às boas obras e servindo aos semelhantes, por amor a Deus, suportando, sem reclamar, os espinhos das críticas e das injúrias de todos aqueles a que procuremos prestar esse ou aquele benefício.

Só então o faquir se ergueu do leito de farpas e começou a pensar.

EMMANUEL

## Petição do Dia

Senhor Jesus, reconheço,  
Nos dias que vêm e vão,  
Que hoje, em si, é um tempo novo  
Que me deste ao coração.

Noto o valor de um minuto  
Que num minuto não cabe...  
E o tesouro de uma hora?  
Entre os homens, ninguém sabe.

Agora, que tenho tantas  
Aspirações benfazejas,  
Ensina-me a caminhar  
Nas trilhas que mais desejas.

Se ainda tenho a pedir-te  
Algo em meu pobre lugar,  
Que eu seja paz e alegria  
Com quem me possa encontrar.

JAIR PRESENTE

## Vida e Nós

Observa a transitoriedade da existência na Terra, com todos os valores educativos de que se acompanha.

\*\*\*

As famílias se transformam.  
Os patrimônios materiais se transferem.  
As teorias se modificam.  
Costumes se alteram.  
Convenções substituem convenções.  
Companheiros são chamados a servir em outros setores.  
Ódios passam.  
Inimigos desaparecem.  
Desajustes são corrigidos.

A fortuna muda de endereço.

\*\*\*

Acima de todas as mudanças, permanecerás sempre em tua perenidade espiritual.

Meditemos nas leis que nos governam, em bases de causa e efeito, estruturadas pela Sabedoria Divina em justiça e misericórdia.

Em qualquer lugar, teremos o que dermos.

Não olvides: tudo o que fizeres dos outros, fazes de ti.

EMMANUEL

## Coragem da Fé

Guarda a coragem da própria fé.

\*\*\*

A existência na Terra é bendita oportunidade de evoluir.

\*\*\*

Se a provação te visita, recebe-a com paciência.

\*\*\*

A dor, seja qual seja, é sempre um aviso salutar.

\*\*\*

Não te marginalizes, caminha adiante.

\*\*\*

Não existem espinhos e pedras insuperáveis.

\*\*\*

Quanto possível, auxilia aos companheiros na travessia dos entraves maiores do que os teus.

\*\*\*

Se agora é o teu momento de auxiliar, é possível que, em breve, venha a

surgir o teu momento de receber o socorro alheio.

\*\*\*

Não te entregues à impaciência; reclamação e azedume são processos de perder aquilo de que mais necessites.

\*\*\*

Trabalha sempre.

\*\*\*

Ainda que as circunstâncias te obriguem a trabalhar pouco, mantém-te nesse pouco, de vez que servir espon-

taneamente é ato dos mais significativos da Criação.

\*\*\*

Se te ofendem, perdoa; os agressores não sabem o número das tribulações que os esperam.

\*\*\*

Haja o que houver, confia na Providência Divina, porque o Senhor que nos sustentou e dirigiu até hoje, nos sustentará igualmente agora, a fim de prosseguirmos colaborando na edificação da Terra Melhor de Amanhã.

EMMANUEL

## Quadro que Fala

Noite úmida. Garoa.  
O vento frio atordoa.  
Há gelo fluido no ar.  
Passou a invasão da enchente,  
Entretanto, há muita gente  
Chorando agora sem lar.

No casario do morro  
A enxurrada desce a jorro,  
É grande a desolação.  
Muito pranto se desata.  
Barracos de pano e lata  
Jazem desfeitos no chão.

Triste mãe, em desatino,  
 Traz no colo um pequenino  
 Que morreu no temporal;  
 Um grupo amigo carrega  
 A mulher ferida e cega  
 À procura de hospital.

Tanta gente ao desabrigo!...  
 A noite avança. Há perigo  
 No solo a se descompor!...  
 E a Caridade aparece,  
 Por todos, rogando em prece  
 Uma fatia de amor...

MARIA DOLORES

## Deus e o Homem

Em verdade, Deus nos oferece:  
 a força da vida;  
 a bênção do sol;  
 a generosidade da terra;  
 a colaboração da fonte;  
 a riqueza do clima;  
 o amparo do adubo;  
 a oportunidade de servir;  
 a luz do discernimento;  
 o tesouro da colheita;  
 a alegria de trabalhar;  
 e os recursos todos que dignificam a  
 paisagem na qual o Homem - filho e  
 Colaborador da Criação - é chamado a  
 atuar.

Deus lhe dá tudo - tudo aquilo de que  
 carece para engrandecer-se e resguardar-se,  
 progredir e elevar-se, cada vez

mais; entretanto, embora lhe conceda tudo, até mesmo a semente que explodirá em prodígios de evolução e aperfeiçoamento, paz e vida, pede a ele unicamente para que exerça o privilégio de trabalhar.

BATUÍRA

## No Câmbio do Bem

Mede-se a vida na Terra  
Por instrumento eficaz,  
Não pelo tempo da vida,  
Mas pelo bem que se faz.

Caridade se concebe  
No câmbio do Eterno Bem,  
Quanto mais dá, mais recebe,  
Quanto mais serve, mais tem.

MEIMEI

## Querer e Poder

Quando você não possui o que deseja, você pode valorizar aquilo que tem.

Se não consegue obter a afeição daqueles a quem mais ama, não se esqueça de se dedicar aos que amam a você, especialmente quando necessitam de seu concurso.

Quando não se lhe faça possível criar a grande alegria que alguém lhe solicite, você pode doar a esse alguém o sorriso que menos lhe custa.

Se não dispõe de recursos para colaborar com o muito com que estimaria brindar a essa ou aquela realização de beneficência, oferte a migalha ao seu alcance.

O essencial não é o tamanho do bem

que se queira e, sim, o tamanho do amor que você coloque no bem que se decida a fazer.

ANDRÉ LUIZ

## Clara Solução

Rogas, em prece, um caminho  
Que te possa libertar  
De amargura, desencanto,  
Ressentimento, pesar...

Ouve, entretanto, se queres  
Esquecer e renovar,  
Restaurando a própria vida,  
O remédio é trabalhar.

CASIMIRO CUNHA

## Divino Privilégio

Realidade incontestável: em contraposição com os melhores sonhos, encontramos, quase sempre, em derredor, provação e luta.

Onde esperavas a colheita de alegrias, surge, por vezes, a reserva de aflições.

Dádivas que fizeste, em muitas circunstâncias, se converteram em dificuldades e desenganos.

Entretanto, se vês dos cimos da compreensão aqueles que ainda se transviam em negação e discórdia, por que descer para disputar?

Auxiliarias, acaso, ao companheiro doente, partilhando-lhe voluntariamente a enfermidade?

Pretenderias, porventura, sanar a

perturbação de quantos se te fazem instrumentos de prova, conturbando a ti mesmo?

Agradece a luz que te clareia o coração e distribui a paz que te felicita o caminho. Ao invés de permitir que a desarmonia te envolva, responde às provocações com a paz. Sob o assalto de quaisquer desafios e humilhações do cotidiano, recorda que carregas contigo um divino privilégio:  
- o privilégio de auxiliar.

EMMANUEL

## **Apoio Fraterno**

Não te omitas no socorro  
Aos que pareçam felizes,  
Quem vê as flores no ramo  
Não vê praga nas raízes;

Nem faças beneficência  
De face tristonha e fria,  
A porta da caridade  
Tem nome de "cortesia".

MARIA DOLORES

## Carta sem Endereço

Meu prezado Moacir,  
Num bilhete improvisado,  
Naquele jeito de amigo,  
Você me pede um recado.

Já sei por telepatia  
Na idéia que vai e vem:  
Você deseja notícias  
Do que se passa no Além.

No código da amizade,  
Uma resposta é dever,  
Se o companheiro procura  
O que aspira a saber.

Entretanto, está difícil  
Atender-lhe a confiança,  
Na morte, nada se extingue,  
Mas tudo sofre mudança.

Não me peça novidade,  
 Destino é um caso tremendo:  
 Porque futuro é o retrato  
 Do que se esteja fazendo.

Não esnobe, nem se gabe  
 Olhe a vida, sirva e ouça;  
 Nunca imitar o macaco  
 Que invade casa de louça.

Converse com tolerância,  
 Exalte a força do bem,  
 Não quebre esperança alguma,  
 Nem menospreze a ninguém.

Não desperdice o seu tempo,  
 Parado em contras e prós;  
 Não busque faltas alheias,  
 Lembre as que temos por nós.

Nas lutas de cada dia,  
 Guarde calma e não se esquite,  
 Receba cada pessoa,  
 Assim como se apresente.

Sobretudo, aqui destaco  
 A nota a que mais me aplico:  
 Ante os problemas dos outros,  
 Ponha silêncio no bico.

Quanto ao mais, siga e não tema...  
 A morte, quando tem vez,  
 Só nos entrega de volta  
 Aquilo que a gente fez.

JAIR PRESENTE

## Serviço de Caridade

Calemo-nos diante da ofensa.

Auxiliemos aos companheiros de experiência, quanto se nos faça possível.

Abstenhamo-nos de maldizer, onde não possamos auxiliar.

Evitemos ressentimento ou azedume, quando o mal nos alveja.

Busquemos a conciliação fraterna, amparando, ainda mesmo de longe, aqueles que nos firam.

Desculpemos quantas vezes se fizerem necessárias, cada dia, exercitando-nos na prática do verdadeiro perdão.

Olvidemos os caprichos do "eu" que tanta vez nos escravizam a escuras ilusões.

Aprendamos com a vida, para sermos mais úteis.

Multipliquemos as bênçãos do serviço, no campo das horas, conscientes de que o tempo é um empréstimo inestimável da Providência Divina.

Assim procedendo, estejamos certos de que cultivaremos a caridade para com o próximo e para conosco, de vez que, corrigindo em nós aquilo que nos aborrece nos outros, seguiremos dia a dia, nos passos de Jesus, em nosso esforço de ascensão.

EMMANUEL

## Sempre Adiante

Se caíste, não recues,  
Nem te lamente em vão.  
O erro, freqüentemente,  
É necessário à lição.

Não te acolhas à fraqueza,  
Desânimo nada faz.  
Ergue-te e segue pensando  
Na força de que és capaz.

CASIMIRO CUNHA

## Moeda e Vida

Não acuses a moeda, responsabilizando-a por essa ou aquela calamidade do mundo.

\*\*\*

O dinheiro em si é alimento da ação e alavanca do progresso.

\*\*\*

Observemos.

O amor edifica o lar. O lar, no entanto, se mantém à custa de trabalho e na base do trabalho encontramos o dinheiro que o sustenta.

\*\*\*

A cultura estabelece a universidade.  
A universidade, porém, não prevalece  
sem o ministério da instrução e, na ga-  
rantia do ministério da instrução, per-  
manece o dinheiro alentando os pro-  
fessores e aparelhando os alunos na  
aquisição do ensino.

\*\*\*

A ciência cria o medicamento.  
O dinheiro apóia o laboratório que o  
fabrica.

\*\*\*

A caridade inspira a beneficência.

O dinheiro garante o curso das boas  
obras.

\*\*\*

A inteligência planifica.  
O trabalho realiza com o dinheiro a  
estimular-lhe os movimentos.

\*\*\*

Com a moeda se organiza a civiliza-  
ção, eleva-se o grupo social, educa-se  
a família e aperfeiçoa-se a individua-  
lidade.

\*\*\*

Do mau emprego de semelhante energia é que surge o desastre, porquanto, qual se há repetido, muitas vezes, o dinheiro pode ser comparado à força elétrica que suscita prodígios com a orientação dos homens de bom senso e fulmina os que se mostrem levianos ou insensatos.

EMMANUEL

## Agentes Contrários

Basta leve reflexão sobre os processos da natureza, para que se verifique o valor dos agentes contrários na formação de todos os recursos chamados a servir.

A semente e a terra que a sufoca.

A argila e o fogo.

O minério bruto e o forno de alta tensão.

O martelo e a pedra.

O buril e a obra-prima.

A chama e a vela.

O metal e o cadinho.

O grão e o triturador.

O bisturi e a cirurgia.

Na experiência humana, por agora, são muito raras as pessoas que se empenham a reconhecer a importância

dos agentes contrários na renovação e na melhoria de si mesmas.

Os companheiros que se fazem instrumentos de malícia ou de inveja, de escárnio e perseguição, constituem testes que nos inclinam à compreensão e ao amor, ao olvido de todo mal e à aquisição de mais luz.

Num plano de imperfeições, qual o nosso, todos somos lições de uns para os outros.

Aconselhou-nos Jesus: "amai aos vossos inimigos".

Isso não quer dizer que eles, de imediato, se farão capazes de amar-nos; entretanto, mediante a nossa atitude construtiva, auxiliando a eles com serenidade e paciência, eles igualmente se

reconhecerão beneficiados por nossos gestos de entendimento, desde que lhes saibamos aceitar os desafios sem azedume e agradecer-lhes o bem que nos façam, caminhando para diante no dever a cumprir.

MEIMEI

## **Não Reproves**

Um companheiro de lado,  
Triste, agressivo, irritado,  
Causando preocupação,  
É sempre alguém que procura  
Consolo à própria amargura,  
Pedindo compreensão.

Se te mostra voz de briga,  
Dá-lhe, em troca, a frase amiga,  
Nada te possa alterar...  
Ou simplesmente irradia  
Uma oração de alegria  
Que lhe atenuo o pesar.

Fitando qualquer pessoa  
 Que te injuria, perdoa  
 E auxilia, mais e mais...  
 Na multidão, no barulho,  
 Muitas máscaras de orgulho  
 São dores descomuns.

Ante os irmãos em revolta,  
 Sabes que estás sob a escolta  
 Dos Mensageiros do Bem...  
 A dor, no tempo, varia,  
 Cada qual tem o seu dia...  
 Nunca reprovés ninguém.

MARIA DOLORES

## Bênção de Luz

Alegas, por vezes, que não encontras  
 clima favorável às nobres realizações  
 que demandas. Podes, entretanto, es-  
 tabelecê-lo.

Basta que te disponhas ao cultivo da  
 paz.

Onde te lancem queixas em rosto,  
 procura o caminho da esperança em  
 que a paz se revele restaurando a  
 harmonia.

Diante de alguém que se haja habi-  
 tuado à perturbação, refere-te à paz  
 que reajuste a concórdia.

Se alguém te envolve em dificulda-  
 de, responde com o trabalho em paz,  
 refazendo a serenidade em tua área de  
 ação.

Surpreendendo situações em que

surja a guerra nervosa pela troca de acusações, fala com respeito à paz, recuperando a tranquilidade.

Procura acender uma luz de paz onde estejas ou busca a trilha de acesso à paz onde caminhes e não te apartarás da segurança indispensável ao teu próprio equilíbrio.

Esquece a ti mesmo pela paz dos outros e os outros te abençoarão com a paz, valorizando-te a vida.

Sempre que aspiras a doar o melhor de ti aos que te cercam, faze a cada um deles o donativo da paz e, com semelhante apoio, estarás distribuindo em amor a luz da bênção de Deus.

EMMANUEL

## Anota

Injúria, aversão, desdém?  
Tentação a te iludir?  
Quem trabalha para o bem  
Não tem tempo de cair.

LUCANO REIS

## **Se Não Tens Fé**

Se não tens fé em Deus, em ti mesmo,  
no ideal que abraças, ou no trabalho  
que realizas,

observa se o carro é capaz de avançar  
com precisão, quando o motor não  
encontra o apoio do pedal de embrea-  
gem.

EMMANUEL

## **Abrigo Seguro**

Diante de quaisquer provações da vida;  
quando tudo te pareça incompreensão, barrando-te os passos;  
se as circunstâncias do mundo te arrebatarem a presença de criaturas queridas;  
no momento em que todos os recursos se te afigurem extintos;  
perante os sofrimentos que te alcancem os seres amados;  
ou à frente de inibições orgânicas que julgues irreversíveis, ilhando-te nos problemas da enfermidade;  
não desanimes.

\*\*\*

Pensa em Deus, refugia-te em Deus,  
espera por Deus e confia em Deus, por-  
quanto, ainda mesmo quando te supo-  
nhas a sós, em meio de tribulações in-  
contáveis, Deus está conosco e com  
Deus venceremos.

EMMANUEL

## **Do Sucesso**

A fórmula do sucesso,  
Que tantos querem saber,  
Baseia-se no programa:  
Cumprir o próprio dever.

Note ainda: quem venceu  
Trabalhava dia a dia,  
Na hora em que muita gente  
Descansava ou discutia.

CASIMIRO CUNHA

## Vitória

Quando a tristeza lhe bata à porta,  
pense nas alegrias que a vida nos pro-  
porciona constantemente.

\*\*\*

Concentre-se no bem por fazer, a fim  
de que o mal não lhe perturbe as horas.

\*\*\*

Diante de observações descabidas  
que lhe forem lançadas em rosto, silen-  
cie, reconhecendo que cada um de nós  
é responsável pelas próprias atitudes e  
pensamentos.

\*\*\*

Não descreia da cooperação e auxilie aos outros, quanto possível.

\*\*\*

Acenda a estrela da esperança nas próprias mãos, para que a luz não lhe falte no cotidiano.

\*\*\*

Não espere dos outros aquilo que os outros ainda não possuem para dar.

\*\*\*

Disponha-se a ceder de você mesmo o que tenha você de melhor, a benefí-

cio dos companheiros de Humanidade.

\*\*\*

Nada reclame.

\*\*\*

Lembre-se de que se você cultivar a paciência, todos os prejuízos e desgostos prováveis da experiência terrestre se lhe farão mensageiros de bênçãos que você desconhece.

\*\*\*

Se você sofre, trabalhe; se está doente, trabalhe; se carregas o corpo enfra-

quecido, trabalhe, quanto puder e naquilo que possa fazer, porque isso resultará em auxílio a você mesmo.

\*\*\*

Não olvide que um sorriso se reveste de imenso valor, nas mais difíceis circunstâncias.

\*\*\*

Confie em Deus e confie em você mesmo, servindo sempre no amparo aos semelhantes e cedo você reconhecerá que carrega, por dentro do próprio coração, o seu mais belo cântico de vitória.

ANDRÉ LUIZ

## Notícias da Fé

A fé sem as boas obras,  
Que lhe mostrem a expressão,  
Parece aves sem asas  
Que nunca saem do chão.

\*\*\*

Cede dos bens que tiveres.  
- Ensina o senso comum.  
Do contrário, os bens que guardas  
Não te farão bem algum.

\*\*\*

Vejo na Terra em que esbarro  
A gleba do mundo inteiro...  
Agora vejo: sou barro  
Nas mãos do Divino Oleiro.

\*\*\*

Olhando as faltas alheias,  
Pesquisei os erros que tenho  
E encontro as faltas que trago,  
Em vez de cerrar o cenho.

\*\*\*

Cristão que segue a Jesus  
Ampara a crentes e ateus,  
Abraçando em todos eles  
Irmãos e filhos de Deus.

\*\*\*

Perante a prova a cercar-te,  
Serve, crê, ama e confia,  
Lembrando que, em toda parte,  
Deus vê, Deus sabe, Deus guia.

FERREIRA AGUIAR

## Mais Deus

Se alguém nos perguntasse pelo material de que mais necessitamos para cooperar com os homens, nossos irmãos no Plano Físico na construção da Era de Paz e Amor que todos aguardamos, não hesitaríamos em responder que precisamos, em qualquer parte da Terra:

De mais amor para reaquecimento da vida.

De mais trabalho do que de idéias novas.

De mais entendimento do que de observação.

De mais cooperação do que de críticas.

De mais coragem para servir do que de inclinação para censurar.

De mais esforço no bem do que de

promessas.

De mais perdão que de conselhos.

De mais simplicidade do que de apelações.

De mais vozes que abençoem e fortaleçam as criaturas na prática do bem do que de exortações ao aperfeiçoamento espiritual imediato, baseadas na aspereza de trato.

De mais atividade do que de advertências.

De mais dedicação ao próximo do que de reprovações.

De mais desprendimento da posse do que de suposta segurança, acobertando a sovinice.

De mais caridade do que de ciência.

\*\*\*

É indispensável salientar, sobretudo, que todos nós, os espíritos em evolução, ainda vinculados à Terra, precisamos de menos mundo e mais Deus.

EMMANUEL

## Na Equipe Cristã

Um grupo espírita é uma equipe de Jesus em ação.

Equipe em que somente o propósito do Mestre Divino prevalece, na produção de amor e luz a que todas as expressões do Evangelho são chamadas.

\*\*\*

Procuremos no trabalho que o Senhor nos reserva, a posição de serviço que nos é própria, nela buscando a felicidade de obedecer ao Celeste Orientador.

\*\*\*

Nem queixas, nem exigências.  
Nem deserção, nem exclusivismo.

Nem lamentação que é indisciplina,  
nem exame precipitado do concurso  
alheio que redunde em desordem.

\*\*\*

Busquemos a tarefa que nos cabe  
realizar e a edificação coletiva com Je-  
sus erguer-se-á sublime, lançando se-  
guros alicerces no presente para que o  
futuro pertença ao reino de Deus.

\*\*\*

Não nos esqueçamos de que somos  
os braços do Senhor em serviço d'Ele e  
aceitando a nossa condição nesse clima  
de fraternidade e interdependência,

ante a Supervisão Divina, estejamos  
convencidos de que na condição de  
equipe do Benfeitor Eterno, estaremos  
concretizando o Seu excelso esquema  
de luz e amor.

BEZERRA DE MENEZES

## Oração

Senhor Jesus:

Conserva-nos em tua simplicidade,  
para que te possamos atender aos  
desígnios.

\*\*\*

Faze-nos compreender que todos na  
Terra - espíritos encarnados ou desen-  
carnados - somos irmãos em teu Infini-  
to Amor.

\*\*\*

Não nos consintas olvidar a prestação  
de serviço que devemos a todos aque-  
les que se encarceram nas indagações  
da inteligência, mas não nos deixes

afastados de quantos se sustentam na fé pura, buscando-te no trabalho e na restauração de si mesmos, nas vias da humildade e do sofrimento.

\*\*\*

Quantas vezes, Senhor, o ânimo se nos aflige, ante os labirintos que se formam, diante de nós, com os pensamentos obscuros dos que se inclinam para a ilusão e quantas vezes tomados pela fome de teus ensinamentos, ansiamos por mais luz para desfazer as sombras que se adensam nos caminhos!...

É por isto, amado Jesus, que te pedimos a bênção da paz, aquela paz que o mundo não possui ainda para dar e

que receberemos, por enquanto, unicamente de ti.

\*\*\*

Orienta-nos os corações para o bem aos nossos semelhantes e não nos permitas senão entender para auxiliar, a fim de que a vaidade ou o desequilíbrio não nos dominem os corações.

\*\*\*

Ajuda-nos a sermos nós mesmos, com as nossas esperanças e necessidades, tarefas regeneradoras e provas educativas, sendo tutelados de teu Amor, sem a pretensão de substituir-te

no comando de nossas vidas.

\*\*\*

Senhor!  
 Despede-nos em paz e abençoa-nos!  
 E que a tua Bondade nos faça simples  
 de coração, a fim de conseguirmos  
 acompanhar-te e obedecer-te, hoje e  
 sempre.  
 Assim seja.

BEZERRA

LIVROS DE CHICO XAVIER EDITADOS  
 PELO GEEM:

- |  |  |
|--|--|
| MAIS LUZ<br>Batuíra                                | INSTRUMENTOS<br>DO TEMPO<br>Emmanuel                         |
| BÊNÇÃO DE PAZ<br>Emmanuel                          | JOVENS NO ALÉM<br>Espíritos Diversos                         |
| CHICO XAVIER<br>PEDE LICENÇA<br>Espíritos Diversos | CAMINHOS DE<br>VOLTA<br>Espíritos Diversos                   |
| NATAL DE SABINA<br>Francisca Clotilde              | AMANHECE<br>Espíritos Diversos                               |
| NA ERA DO<br>ESPÍRITO<br>Espíritos Diversos        | SOMOS SEIS<br>Espíritos Diversos                             |
| ASTRONAUTAS DO<br>ALÉM<br>Espíritos Diversos       | TINTINO... O<br>ESPETÁCULO<br>CONTINUA<br>Francisca Clotilde |
| BEZERRA, CHICO E<br>VOCÊ<br>Bezerra de Menezes     | CRIANÇAS NO<br>ALÉM<br>Marcos                                |
| DIÁLOGO DOS<br>VIVOS<br>Espíritos Diversos         | MOMENTOS DE<br>OURO<br>Espíritos Diversos                    |

CHICO XAVIER EM  
GOIÂNIA  
Emmanuel

FALOU E DISSE  
Augusto Cezar

INSPIRAÇÃO  
Emmanuel

CALMA  
Emmanuel

SINAIS DE RUMO  
Espíritos Diversos

URGÊNCIA  
Emmanuel

DEUS AGUARDA  
Meimei

VIDA NO ALÉM  
Espíritos Diversos

VIAJORES DA LUZ  
Espíritos Diversos

AUGUSTO VIVE  
Augusto Cezar

PAZ E ALEGRIA  
Espíritos Diversos

NASCER E RENASCER  
Emmanuel

FILHOS VOLTANDO  
José Roberto Pereira  
da Silva  
José Roberto Pereira  
Cassiano

ADEUS SOLIDÃO  
Espíritos Diversos

ENTES QUERIDOS  
Espíritos Diversos

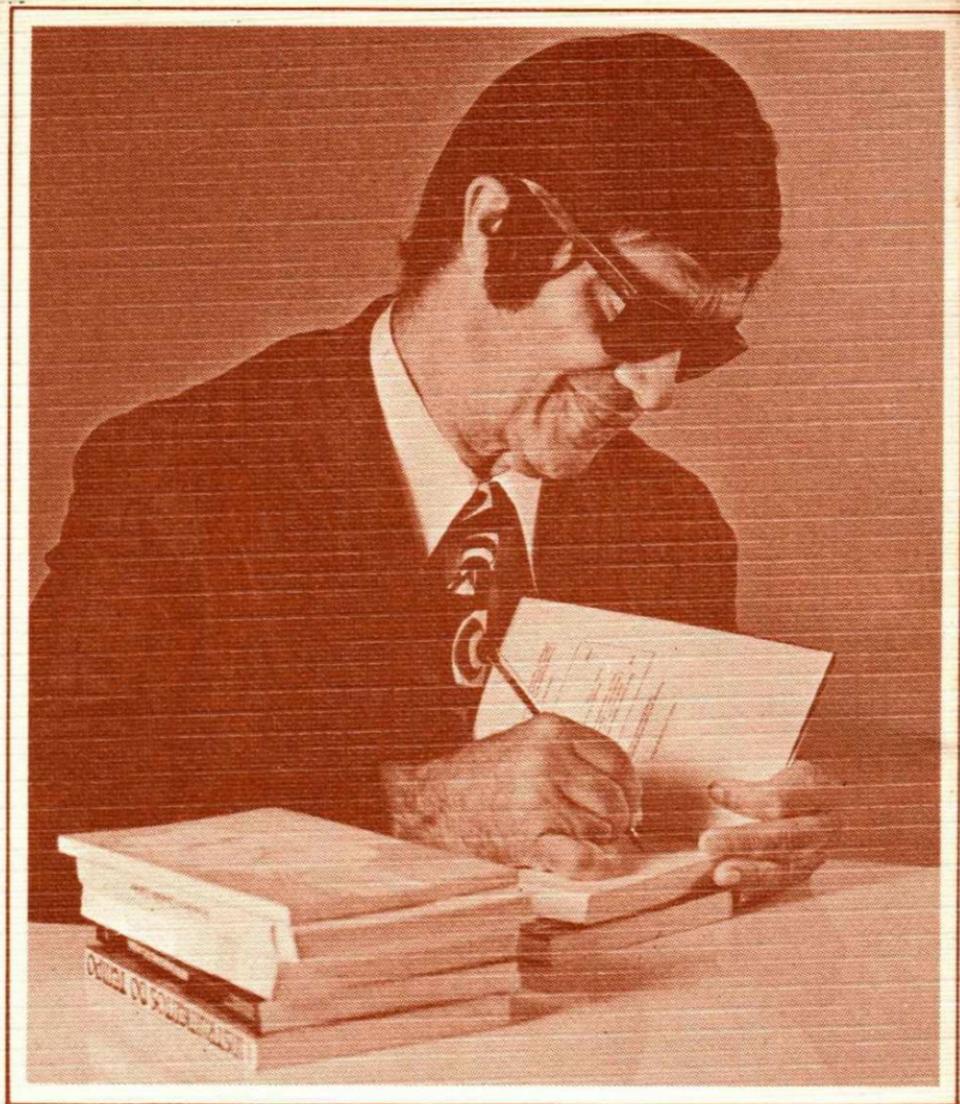
SEGUINDO JUNTOS  
Espíritos Diversos

VENCERAM  
Espíritos Diversos

RECADOS DA VIDA  
Espíritos Diversos



Impresso por  
W. Roth & Cia. Ltda.



GRUPO  
ESPÍRITA **GEM**  
EMMANUEL S/C EDITORA

Av. Humberto de Alencar Castelo Branco, 2857  
Tel. 443-5888 (PBX) - Caixa Postal 888 - CEP 09700 São Bernardo do Campo - SP