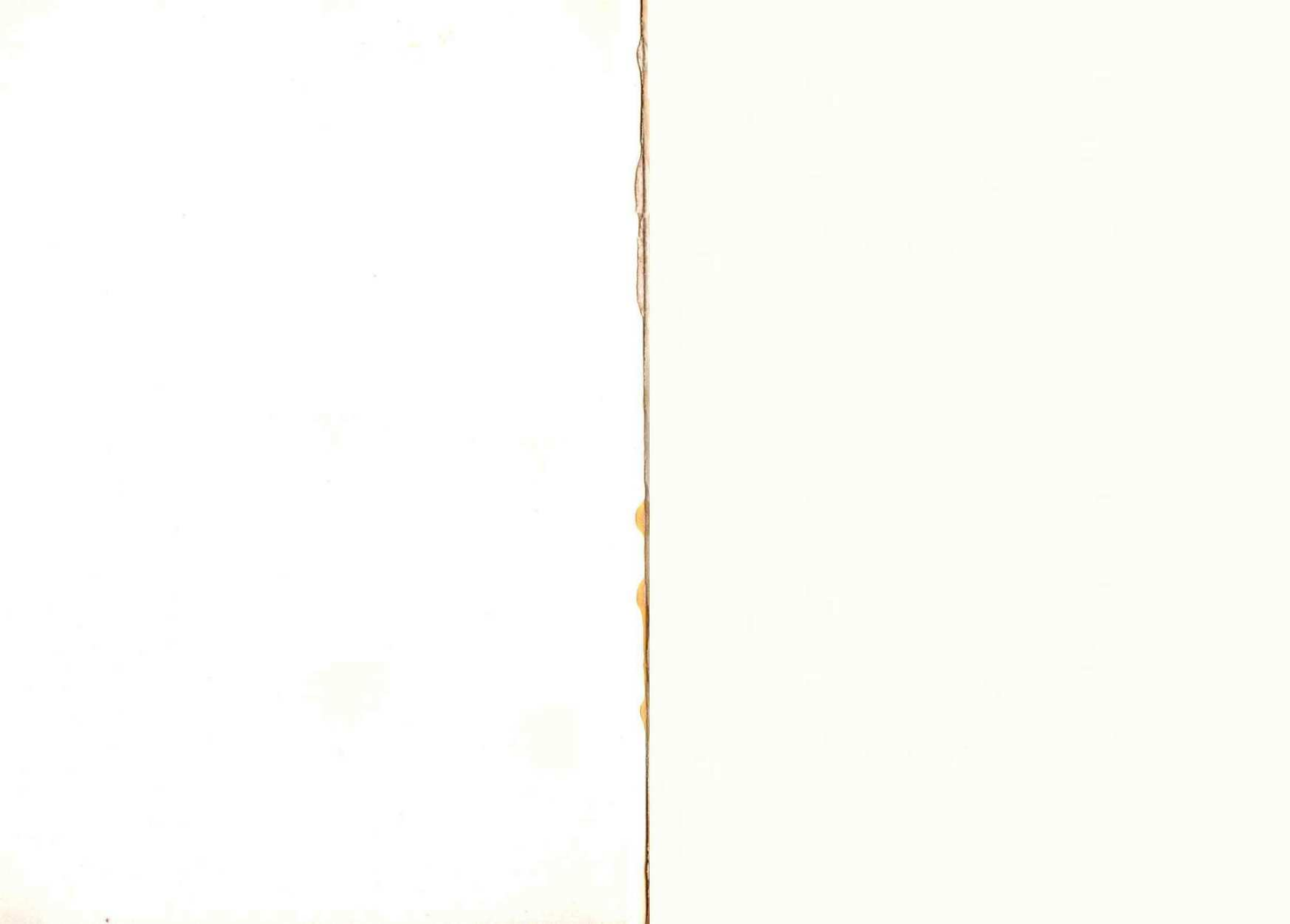


**CRER
e AGIR**

**FRANCISCO
CÂNDIDO XAVIER**

CARLOS A. BACCELLI



**Dados de Catalogação na Publicação (CIP) internacional
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

E46c Emmanuel (Espírito).
Crer e agir / Emmanuel, Irmão José; (pelos médiuns) Francisco Cândido Xavier, Carlos A. Baccelli.
São Paulo: Instituto Divulgação Editora André Luiz, 1986.

1. Espiritismo 2. Psicografia I. José, Irmão (Espírito). II. Baccelli, Carlos A. III. Xavier, Francisco Cândido, 1910 - IV. Título.

86-0033

CDD-133.93
-133.9

Índices para catálogo sistemático:

1. Espiritismo 133.9
2. Mensagens psicografadas 133.93
3. Psicografia: Espiritismo 133.93
4. Reflexões psicografadas 133.93

**FRANCISCO
CÂNDIDO XAVIER**

CARLOS A. BACCELLI

**CRER
e AGIR**

**EMMANUEL
IRMÃO JOSÉ**

DIAGRAMAÇÃO:
VIVALDO DA CUNHA BORGES

CAPA E PRODUÇÃO
RUBENS SILVIO GERMINHASI

IMPRESSÃO:
W. ROTH & CIA



INSTITUTO DIVULGAÇÃO EDITORA ANDRÉ LUIZ

Rua Arcipreste de Andrade 64 - Caixa Postal 42383
São Paulo - Brasil
CGC 47.112.263/0001-56

1.^a Edição
10.000 exemplares
Dezembro 1985

SUMÁRIO

- Emmanuel - NOTA DE AMIGO/6
Albino Teixeira - HOMENAGEM/8
1 • Emmanuel - TEU TRABALHO/10
2 • Irmão José - CONSTRUINDO/12
3 • Emmanuel - RENOVAÇÃO ÍNTIMA/14
4 • Irmão José - ENTREGA-TE A DEUS/16
5 • Emmanuel - ENTES AMADOS/18
6 • Irmão José - SENDA EVOLUTIVA/19
7 • Emmanuel - TEU CAMPO/22
8 • Irmão José - ALGUÉM VEIO/24
9 • Emmanuel - CONFIA/28
10 • Irmão José - DEUS SABE/30
11 • Emmanuel - PROVAÇÕES/32
12 • Irmão José - OCUPAÇÃO/33
13 • Emmanuel - PROBLEMAS/34
14 • Irmão José - EM TODOS OS LUGARES/35
15 • Emmanuel - ALEGRIA SEMPRE/36
16 • Irmão José - PLENITUDE/38
17 • Emmanuel - MIGALHAS/39
18 • Irmão José - FÓRMULA IDEAL/40
19 • Emmanuel - PROVAS/44
20 • Irmão José - A CONTRAPERGUNTA/46
21 • Emmanuel - CARIDADE E ATITUDE/48
22 • Irmão José - CONTINUAR FIRME/49
23 • Emmanuel - NO MOMENTO JUSTO/52
24 • Irmão José - PAZ/53
25 • Emmanuel - PERDÃO/54
26 • Irmão José - ABENÇOADO CADINHO/55
27 • Emmanuel - AGE SÉRENAMENTE/58
28 • Irmão José - LIÇÕES DA NATUREZA/59
29 • Emmanuel - PACIÊNCIA/60
30 • Irmão José - TEMPO DE COLHER/61

**CRER
e AGIR**

NOTA DE AMIGO

Entregando-te este livro que devemos à cooperação de dois amigos (), solicitamos vênia para esclarecer que todo livro se reveste de função específica e, por isso mesmo, todos eles possuem especial importância.*

Entretanto, organizamos este volume leve entendendo que muitas vezes, no contexto de nossos problemas, será numa frase, num apontamento indireto, numa sugestão isolada ou em algumas

páginas breves que encontraremos a desejada solução.

Estudando aqui, sem qualquer pretensão, nossos caminhos e diretrizes, rogamos ao Senhor Jesus nos ilumine e nos abençoe.

EMMANUEL

Uberaba, 12 de outubro de 1985

*Página recebida pelo médium
Francisco Cândido Xavier.*

(*) Neste livro as mensagens de números pares foram psicografadas pelo médium Carlos A. Baccelli e as de números ímpares estão vinculadas à psicografia do médium Francisco Cândido Xavier. (NOTA DA EDITORA)

HOMENAGEM

Leitor amigo.

Apresentar o Irmão José, acatado mentor que respeitamos, desde muito tempo, seria o mesmo que se um aprendiz insipiente se decidisse a exaltar os méritos do professor, destacando-lhe a nobreza.

Aqui, portanto, nesta página simples configuramos a nossa homenagem ao digno

orientador que participa deste volume, desejando-lhe, como sempre, as bênçãos do Senhor, no mais amplo engrandecimento espiritual.

ALBINO TEIXEIRA

Uberaba, 12 de outubro de 1985

Página recebida pelo médium Carlos A. Baccelli.

1. TEU TRABALHO

*O teu trabalho é o cântico
De tua própria vida.*

*Imprime nele onde estiveres
A nota azul de teu amor.*

*Estuda a Natureza:
Age o vento compondo melodias.*

*O rio mostra a força e convida ao serviço
Na cachoeira a estrondear.*

*Não busques a tarefa que te cabe
Com a tristeza do escravo.*

*O teu trabalho é a oficina
Em que podes forjar a tua própria luz.*

EMMANUEL

Semeemos
compreensão e alegria,
paz e coragem,
perdão e amor...

IRMÃO JOSÉ

2 • CONSTRUINDO

Falando sem agredir,
Ouvindo sem malícia,
Vendo sem criticar,
Ajudando sem humilhar,
Corrigindo sem vaidade,
Trabalhando sem egoísmo,
Compreendendo sem exigências,
Crendo sem fanatismo,
Amando sem paixão e
Sofrendo sem revolta, estaremos,
a cada dia, colaborando, a partir de
nós mesmos, na construção do
mundo melhor, sobre o alicerce
indispensável da paz do Senhor.

IRMÃO JOSÉ

Ante
o golpe
da ofensa,
não te vingues.
Perdoa.

EMMANUEL

*Não há facilitários
Para a vida interior.*

*Se tens sede de paz,
Renova-te, lida e serve.*

*A semente enterrada
Sofre para ser planta.*

*O aço chega a ser aço,
No calor de alto nível.*

*Suporta sem queixumes
A dor que te aprimora.*

*E acharás, em ti mesmo,
A tua própria luz.*

EMMANUEL

Nunca devemos
desistir de fazer
o bem,
porque os
resultados
não se façam
imediatos
aos
nossos olhos.

IRMÃO JOSÉ

4 • ENTREGA-TE A DEUS

Se o sofrimento te alcança, confia em Deus e a dor se te fará um caminho de elevação.

Se a provação te procura, pensa em Deus e a prova será luz em tua própria alma.

Se problemas te assolam a existência, persevera em Deus e os empecos da senda se te transformarão em pontos de apoio.

Se alguma afeição querida te deixa a companhia, espera em Deus e a solidão te beneficiará com o tesouro inalienável da experiência.

Se a doença te compele a longos períodos de imobilização, resigna-te em Deus e a enfermidade te descortinará novos horizontes no mundo íntimo.

Segundo a palavra abençoada do apóstolo Paulo, escrevendo aos Romanos, no versículo 28 do capítulo oitavo, "nós sabemos que todas as coisas concorrem para o bem daqueles que amam a Deus."

Isto equivale a dizer que, se entregares a tua vida a Deus, tudo que possa trazer-te algum prejuízo é recurso movimentado em favor de tua felicidade que, de imediato, nem sempre consegues compreender.

IRMÃO JOSÉ

5 • ENTES AMADOS

*A dor dos entes caros
Dói talvez mais em ti.*

*Não queres que teus filhos
Sofram tribulações...*

*Que seria, porém,
Do aluno sem escola?*

*Terra boa esquecida
É a que acolhe a erva brava.*

*Recorda que alguém ama
Aos teus, mais que tu mesmo.*

*Esse alguém é o Criador
Que lhes sustenta a vida.*

EMMANUEL

6 • SENDA EVOLUTIVA

Nada evolui sem trabalho.

*O aperfeiçoamento íntimo se
fundamenta no cumprimento das
obrigações de cada dia.*

*Sem esforço e sacrifício, ninguém
galga os degraus da escada que
conduz a Deus.*

*Amar o próximo, amparar os
frágeis, esclarecer e despertar
consciências, repartir o pão com os
famintos, perdoar sempre, estender as
mãos aos sofredores, perseverar no
bem, buscar a Verdade que existe em
todas as coisas, lutar contra as próprias*

deficiências, constituem abençoados estágios da estrada estreita, aquela mesma que o Cristo nos ensina a trilhar.

Como adentrar os domínios da luz permanecendo nas sombras?

De que forma abrir os braços ao mundo, sendo egoísta?

A Mensagem do Evangelho é libertadora.

A dor que nos visita pode ser a mensageira da paz.

Quem desertar do aprendizado, marcará estaca zero na senda evolutiva.

O que nos compete realizar, ninguém poderá fazê-lo por nós.

Cada qual deve vivenciar as suas experiências pessoais, adquirindo discernimento e maturando-se interiormente, até que possa afirmar como o inolvidável Apóstolo: "Não sou eu mais quem vive; é o Cristo que vive em mim."

IRMÃO JOSÉ

7 • TEU CAMPO

*Se o campo de serviço que te foi confiado
For invadido por agentes perniciosos,*

*Não te revoltas, nem desanimas.
À frente do perigo, trabalha mais.*

*Observa os pontos frágeis
E fortalece-lhe as defesas.*

*Reconstrói tudo a tempo,
Recordando o cupim que derruba telhados.*

*Não te lamentas, nem te queixas.
Fornece o teu exemplo.*

*Com o teu exemplo, em amor e suor,
O teu campo de novo brilhará.*

EMMANUEL

*Perdoar e servir.
A roseira
sofre a poda
respondendo
com mais rosas.*

IRMÃO JOSÉ

No momento em que te encontravas em desespero, receando pelo próprio equilíbrio, alguém veio e te salvou do abismo de sofrimentos maiores...

No instante em que te sentias fraquejar ante as provas da vida, alguém veio e te sustentou as forças...

No momento em que a lâmina da calúnia te dilacerava o coração, alguém veio e te balsamizou as chagas, fazendo-te sorrir outra vez...

No instante em que as lágrimas se te desataram dentro do peito, sufocando-te as iniciativas mais nobres, alguém veio e te consolou sem nada dizer...

No momento em que a solidão te torturava profundamente, fazendo-te crer o mais infeliz dos seres, alguém veio e permaneceu ao teu lado...

No instante em que o peso da cruz te arremessava ao solo áspero, alguém veio e te ofertou o apoio do próprio braço para que pudesses seguir adiante...

No momento em que tudo parecia conspirar contra os teus ideais de felicidade, alguém veio e, sem que saibas como, garantiu a tua paz, acalmando a tempestade em torno dos teus passos...

Esse alguém que, incondicionalmente, te abençoa, que te guarda e que te protege contra todos os perigos da estrada, é sempre Jesus!...

IRMÃO JOSÉ

A paciência
é a força
que nos
sustenta
a vida.

EMMANUEL

9 • CONFIA

*Se a provação te busca,
Não reclames. Confia.*

*Tudo na evolução
Sofre para expandir-se.*

*Ante os punhais da rocha
Faz-se a fonte mais pura.*

*A rosa vem à luz
No colo do espinheiro.*

*Dentro da própria dor,
A alegria renasce.*

*Depois da meia-noite,
Rebrilha o amanhecer.*

EMMANUEL

*Se sentes
qualquer dificuldade
no relacionamento
com os outros,
é provável que
o empecilho
maior esteja
em ti mesmo.*

IRMÃO JOSÉ

10 • DEUS SABE

*Há quem te menospreze?
Mas Deus te valoriza.*

*Muitos não te acreditam?
Deus, porém, te conhece.*

*Padeces perseguições?
Deus sabe defender-te.*

*A situação se agrava?
Deus sabe como intervir.*

*Dúvidas quanto ao futuro?
Deus sabe o que é melhor.*

*Suceda o que suceder,
Conta sempre com Deus.*

IRMÃO JOSÉ

O chão
que te sustenta
não te pede
louvores.

EMMANUEL

11 • PROVAÇÕES

Nos dias de amargura
Perguntas: "por que a dor?"

Sem provações, porém,
Cairias na inércia.

Que seria da pedra
Sem lâmina que a corte?

O pão não aparece
Sem o calor do forno.

Recorda que o buril
Não esculpe no barro.

Se a dor já te visita,
Rende graças a Deus.

EMMANUËL

12 • OCUPAÇÃO

Não estaciones na estrada.
O trabalho te espera.

Deus precisa de ti
Na construção do agora.

Esquece-te e serve,
Doando o melhor ao teu alcance.

Alia-te ao bem
E o bem te defenderá.

Felicidade real
É tornar os outros felizes.

Se te entregas a Deus,
Deus te resguardará.

IRMÃO JOSÉ

13 • PROBLEMAS

*Exclamas: "meus problemas,"
Se fossem teus somente.*

*Olha, em volta de ti,
Os que se afligem mais.*

*Na própria Natureza,
Os desafios sobram.*

*De que modo evitar
A tempestade em fúria?*

*Se problemas te buscam,
Procura servir mais.*

*Trabalho persistente
Dar-te-á solução.*

EMMANUEL

14 • EM TODOS OS LUGARES

*Onde todos gritam, silencia.
Onde muitos condenam, compreende.*

*Onde vige o desespero, pacifica.
Onde lavre o ódio, ama.*

*Onde houver sombra, ilumina.
Onde domine o mal, ora.*

*Onde chora a penúria, socorre.
Onde tropeça alguém, auxilia.*

*Onde existe ressentimento, perdoa.
Onde nasce a tentação, resiste.*

*Em todos os lugares,
Persevera no bem e espera por Deus.*

IRMÃO JOSÉ

15 • ALEGRIA SEMPRE

*Não sonegues aos outros
A bênção da alegria.*

*Sobram dores na Terra...
Sê a luz do otimismo.*

*A Natureza inteira
É júbilo em serviço.*

*A flor perfuma os Céus,
Aves cantam nos ninhos.*

*Irradia a esperança,
Fala em bondade e paz.*

*Deus fez da própria noite
Berço do amanhecer...*

EMMANUEL

No instante
em que te sentias
fraquejar
ante as provas
da vida
alguém veio
e te sustentou
as forças...
Jesus.

IRMÃO JOSÉ

16 • PLENITUDE

*Nas mínimas atitudes
A elevação te aguarda.*

*A Lei jamais se esquece
Do que muitos desprezam.*

*Socorrer um animal ferido
É grande amor a Deus.*

*Aquele que cultiva uma flor
Reverencia a vida.*

*Nada é pequeno,
Quando se ama o bastante.*

*Para alcançar a plenitude
É preciso servir.*

IRMÃO JOSÉ

17 • MIGALHAS

*Não te digas inútil,
Que nada podes dar.*

*Mesmo de mãos vazias,
Temos o amor que ampara.*

*Uma frase, por vezes,
Renova muitas vidas.*

*Gotas de sedativo
Anulam grandes dores.*

*A migalha que dê
Atrairá migalhas...*

*E, no pouco de muitos,
O Bem triunfará.*

EMMANUEL

18 • FÓRMULA IDEAL

Se sentes qualquer dificuldade no relacionamento com os outros, é provável que o empecilho maior esteja em ti mesmo.

O que classificamos por indiferença alheia, talvez seja simplesmente falta de habilidade da nossa parte.

O que fazes para te aproximares das pessoas? Esforças-te para conquistar a confiança dos que vivem à tua volta?

Se esperas algum apoio de alguém, é natural que esse mesmo

alguém espere algo de ti.

Aquele que toma a iniciativa de caminhar, chega sempre no objetivo.

Sem sementeira, não haverá colheita.

Para que o plantio seja certo é importante o preparo do solo.

Quem deseja compreensão, precisa compreender.

Simpatia e amizade são bênçãos cultiváveis.

Experimenta ser mais afável, mais solidário, mais atencioso e mais alegre com os outros para ver o que te acontece...

Até as plantas sabem agradecer o carinho que recebem na irrigação ou no adubo.

Exigir menos dos outros e mais de ti - eis a fórmula ideal para que saibas viver e conviver, proveitosamente, com todos, em qualquer parte do mundo.

IRMÃO JOSÉ

Caridade
onde esteja
é a luz
da
Luz de Deus.

EMMANUEL

19 • PROVAS

*Não olvides a fé
Quando as provas te busquem.*

*A dor onde aparece
É formação de luz.*

*A terra golpeada
Enriquece a lavoura.*

*A árvore sob a poda
Abre-se em novos frutos.*

*A lágrima na vida
É um guia no caminho.*

*Sofre, mas age e serve,
Entregando-te a Deus.*

EMMANUEL

O aperfeiçoamento íntimo
se fundamenta
no cumprimento
das obrigações
de cada dia.

IRMÃO JOSÉ

O aprendiz, observando que o instrutor ocupava-se em colaborar no preparo de ligeira refeição para os vários companheiros da comunidade em que, juntos, empregavam o tempo no estudo das verdades fundamentais da vida, aproxima-se e indaga surpreso:

— Mas, o senhor... descascando batatas?!...

O mentor sorri compreensivo e contrapergunta:

— Filho, se nos falta a paciência e a humildade necessárias para nos entregarmos às tarefas ditas menores, como nos habilitaremos às responsabilidades de ordem superior nas quais Deus espera pelo nosso esforço e boa vontade na construção do mundo melhor?

IRMÃO JOSÉ

21 • CARIDADE E ATITUDE

*Caridade igualmente
É a diretriz correta.*

*Não te lamentes. Age.
Não reclames. Coopera.*

*Não critiques. Respeita.
Não zombes. Auxilia.*

*Não condenes. Ampara.
Não desesperes. Confia.*

*Não firas. Balsamiza.
Não te revoltes. Ama.*

*Caridade onde esteja
É a luz da Luz de Deus.*

EMMANUEL

22 • CONTINUAR FIRME

*Surgem determinadas situações
das quais, por mais te debates, não
conseguirás desvencilhar-te de pronto.*

*Todavia, se te conservares sereno,
poderás evitar que elas se compliquem
atirando-te a prejuízos mais graves.*

*Refletindo assim, concluirás que,
diante de qualquer luta que te
surpreenda no cotidiano, a tua reação
inicial é fator decisivo no desenrolar
dos acontecimentos.*

É possível que não sejas diretamente responsável pelo aparecimento desse ou daquele problema, que a invigilância de alguém haja criado, mas exclusivamente de tua capacidade de perdoar e de esquecer, de aceitar e de continuar firme na fé em Deus, dependerá a solução desejada, facultando-te retomar a paz e a alegria.

IRMÃO JOSÉ

A dor
onde aparece
é formação
de luz.

EMMANUEL

23 • No Momento Justo

*Não desprezes servir
Sem que os outros te vejam.*

*A Lei do Bem é ação
Do firmamento à Terra.*

*O Sol clareia a fumaça
Sem reclamar aplausos.*

*O Chão que te sustenta
Não te pede louvores.*

*Serve sem procurar
As ilusões da fama.*

*Ante o momento justo
Deus te destacará.*

EMMANUEL

24 • Paz

*Se acreditas no bem
E buscas praticá-lo...*

*Se não guardas rancor
Contra ninguém...*

*Se amas o próximo
Sem nada exigir...*

*Se anseias corrigir
Os teus próprios defeitos...*

*Se procuras trilhar
Nas pegadas do Cristo...*

*É provável que sofras,
No entanto, a paz, será sempre
contigo.*

IRMÃO JOSÉ

CRER
e AGIR 53

25 • PERDÃO

*Ante o golpe da ofensa,
Não te vingues. Perdoa.*

*Esquecer agressões
É garantir a paz.*

*O vento quebra troncos
Mas não destrói a grama.*

*Uma só vela acesa
Vence o poder das trevas.*

*Abraça na humildade
A própria resistência.*

*O revide é dos homens.
O perdão é de Deus.*

EMMANUEL

26 • ABENÇOADO CADINHO

*O instituto da família é oficina de
aprimoramento espiritual.*

*Nas atividades do lar, o homem é
convocado ao exercício constante da
paciência e do perdão.*

*Em contato com a parentela,
aprenderá amar no clima da renúncia e
do sacrifício, reparando os erros de
outras romagens no corpo físico;*

*abdicará do egoísmo milenar,
observando que o tesouro da felicidade
deve ser compartilhado com muitos;*

*ensinará com humildade,
porquanto se reconhecerá também na
condição de simples aprendiz diante da
vida;*

*silenciará reclamações e anseios
de caráter pessoal;*

*movimentará os recursos
disponíveis em benefício de todos, sem
privilégios e sem preferências;*

*cultivará a fé em Deus e a
bondade espontânea, iluminando-se
com as lágrimas vertidas no*

*cumprimento das obrigações que lhe
digam respeito...*

*O lar!... Abençoado cadinho onde
tantos se retemperam para as alegrias
imperecíveis da Vida Superior;*

*Não o desprezes sob qualquer
pretexto.*

*O teu lar é o teu pequenino
mundo, onde o teu coração de pai ou
de mãe, de filho ou de filha, pode
refletir a Luz do Coração Divino que
sustenta e equilibra o Universo inteiro.*

IRMÃO JOSÉ

27 • AGE SERENAMENTE

*Tribulações e provas?
Age serenamente.*

*Todo conflito espera
O socorro da paz.*

*Ninguém dá combustível
À voragem do incêndio.*

*Não farás uma festa
Com taças de vinagre.*

*Procura a inspiração
Da humildade e do amor.*

*Faze o bem que puderes
E o mal se afastará.*

EMMANUEL

28 • LIÇÕES DA NATUREZA

*Aprendamos com a natureza
A perdoar e servir.*

*A roseira sofre a poda
Respondendo com mais rosas.*

*Represado, o rio caudaloso
Ilumina as grandes cidades.*

*“O sândalo perfuma
O machado que o fere.”*

*O trigo triturado
Nutre milhões de seres.*

*Que as nossas dores sejam
Degraus de sublimação.*

IRMÃO JOSÉ

CRER
e AGIR 59

29 • PACIÊNCIA

*Quando a crise apareça,
Não te irrites. Espera.*

*A paciência é a força
Que nos sustenta a vida.*

*A montanha, há milênios,
Guarda o verde do vale.*

*O Sol jamais recusa
De se doar em luz.*

*Sofres? Não te lamentes,
Não desespere. Serve.*

*O Universo se expande
Sobre a calma de Deus.*

EMMANUEL

30 • TEMPO DE COLHER

*Toda semente pede tempo para
germinar.*

*Assim também acontece nos
domínios da alma.*

*Nunca devemos desistir de
semear o bem, porque os resultados
não se façam imediatos aos nossos
olhos.*

Saibamos esperar com paciência.

*No momento justo, as sementes
que houvermos lançado no solo dos
corações haverão de produzir frutos
sazonados.*

*Semeemos compreensão e
alegria, paz e coragem, perdão e
amor...*

*É da Lei que cada semente
produza segundo a sua própria espécie.*

*Mais cedo ou mais tarde, a vida
restituir-nos-á, centuplicadamente, o
que lhe houvermos ofertado.*

*Prossigamos no trabalho pela
felicidade daqueles que mais amamos,
aceitando-os como são, na certeza de
que eles saberão entender e
corresponder aos nossos zelos e
atitudes, no tempo justo.*

IRMÃO JOSÉ

*Mesmo
de mãos vazias,
temos o amor
que ampara.*

EMMANUEL

Nossas Edições

André Luiz
Respostas da Vida

Emmanuel
Deus Sempre
Recados do Além
Assim Vencerás
Algo Mais
Irmão
Momentos de Paz
Material de Construção
Tocando o Barco
Agora é o Tempo

Emmanuel/André Luiz
Busca e Acharás

Meimei
Amizade
Sentinelas da Alma

Maria Dolores
Maria Dolores
Coração e Vida



Uma Editora a Serviço
na Doutrina Espírita.

Maria Dolores/Meimei
Somente Amor

Cornélio Pires
Baú de Casos

**Emmanuel/
Espíritos Diversos**
Amor e Luz
Luz Bendita

Espíritos Diversos
Chão de Flores
Vida em Vida
Marcas do Caminho
Antologia da Criança
Feliz Regresso
Aulas da Vida
Vivendo Sempre
Educandário de Luz
Humorismo no Além
Fé
Esperança e Vida
Amor e Saudade
Juntos Venceremos
Crer e Agir

Cristiane
Diário de Bênçãos

