



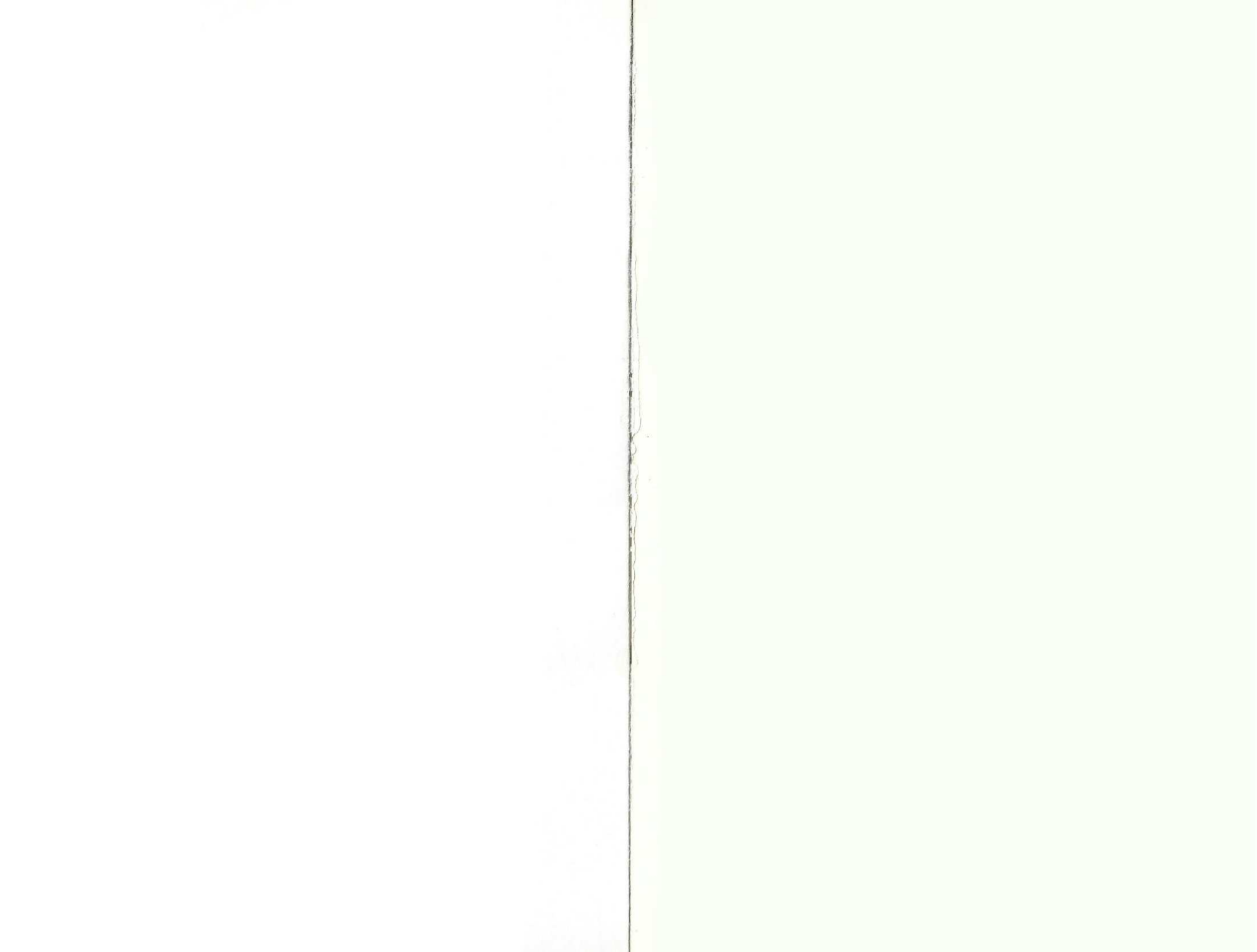
# MAIS VIDA

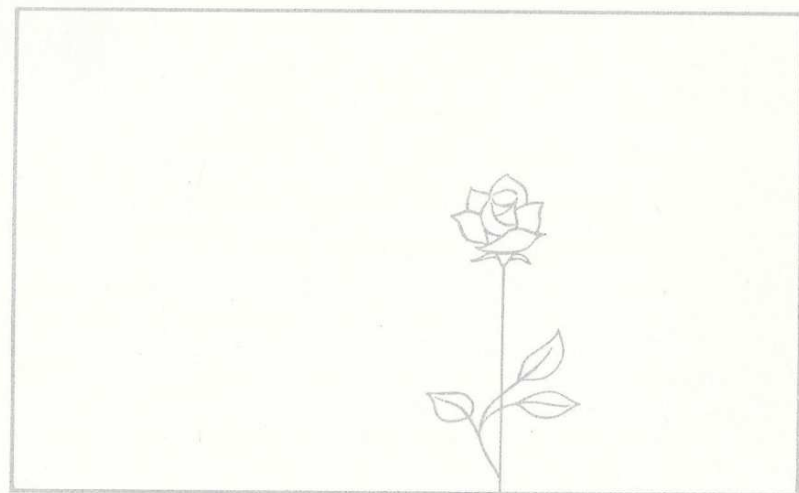
FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

EURÍCLEDES FORMIGA



ESPÍRITOS DIVERSOS





MAIS VIDA



**CIP-Brasil. Catalogação-na-Publicação**  
**Câmara Brasileira do Livro, SP**

X19r

Xavier, Francisco Cândido, 1910.  
Mais vida / Francisco Cândido Xavier, Euríclides Formiga, espíritos diversos. — São Paulo: Cultura Espírita União, 1982.

1. Espiritismo 2. Psicografia I. Formiga, Euríclides. II. Espíritos diversos. III. Título.

82-0398

CDD-133.91  
-133.9

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Comunicações mediúnicas: Espiritismo 133.91
2. Escritos psicografados: Espiritismo 133.91
3. Espiritismo 133.9
4. Espíritos: Comunicações mediúnicas: Espiritismo 133.91
5. Poesia mediúnica: Espiritismo 133.91



# MAIS VIDA

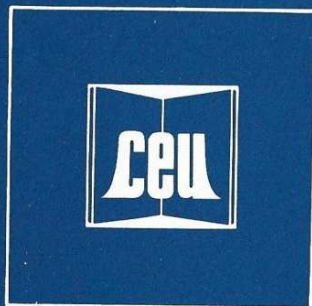
FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

EURÍCLEDES FORMIGA

•  
ESPÍRITOS DIVERSOS



Diagramação: Vivaldo da Cunha Borges  
Capa e Produção: Joaquim Alves - Jô  
e Orlando Fiaminghi - Ilustração: Messias  
Fotolito/Fotocomposição:  
Unida S.A. Indústria de Artes Gráficas  
Cultura Espírita União  
Rua dos Democráticos, 527  
04305 - Vila Monte Alegre  
Caixa Postal 1564 - Jabaquara - S. Paulo  
C.G.C. 61.967.220/0001-83  
ABRIL 1982



Editora Cultura Espírita  
União

# SUMÁRIO

MAIS VIDA

ESPÍRITOS DIVERSOS

## PRIMEIRA PARTE

CANTEIRO DE RIMAS Benedito Candelária Irmão _____	13
TRABALHO E PERDÃO Chiquito de Moraes _____	16
TROVAS CONCEITOS Chiquito de Moraes _____	19
MOTES DA PALAVRA Pedro Silva _____	22
CANTIGAS DE PENSAR Jovino Guedes _____	27
PROGRESSO NA TERRA Orlando Candelária - Juca Muniz - Roberto Correia - Bóris Freire - Oscar Batista - Cornélio Pires - Pedro Silva - Lulu Parola - Silveira Carvalho - Aderaldo Ferreira de Araújo - Manoel Serrador - Múcio Teixeira _____	30



## QUADROS DA VIDA

Marcelo Gama - Lobo da Costa - Silveira Carvalho - Luca-  
no Reis - Sylvio Fontoura - Auta de Souza - Gil Amora - Cor-  
nélio Pires - Mariana Luz - Meimei \_\_\_\_\_ 37

## AMOR

Irene S. Pinto \_\_\_\_\_ 41

## IDEAL

Gustavo Teixeira \_\_\_\_\_ 43

## VARIAÇÕES DA MEDIUNIDADE

Leandro Gomes de Barros \_\_\_\_\_ 47

## CONVERSA

Alfredo Nora \_\_\_\_\_ 52

## ORAÇÃO NA SEMENTEIRA DO BEM

Irene S. Pinto \_\_\_\_\_ 55

## SEGUNDA PARTE

### AULAS DO CAMINHO

Rogaciano Leite - Cid Franco - Natal Machado - Antônio  
Lamego - Murilo Buarque - Félix Araújo - Maria Dolores -  
Bastos Tigre - Dalmo Florence - Manuel dos Anjos - Silvi-  
no Lopes - Carlos Gondim - Ademar Tavares - Meimei -  
Clóvis Amorim - Auta de Souza - Toninho Bittencourt -  
Horácio Paiva - Zé da Luz - Belmiro Braga - Cleómenes  
Campos - Isabel Vieira de Serpa e Paiva - Rangel Coelho -  
Cipriano Jucá - Catulo da Paixão Cearense - Chagas Fon-  
seca - Corrêa Júnior \_\_\_\_\_ 60

### SÚPLICA

Vicentina de Carvalho \_\_\_\_\_ 78

### COISA IGUAL NÃO TE ACONTEÇA

Ruy Apocalypse \_\_\_\_\_ 81

### O VIAJANTE ETERNO

Carlos Benjamin de Viveiros \_\_\_\_\_ 84

### SONETO DA CONFIANÇA

Pethion de Villar \_\_\_\_\_ 86

### DÉCIMAS PARA O AMOR

Rogaciano Leite \_\_\_\_\_ 88

Trovas recebidas em diversas reuniões.



# MAIS VIDA

Poetas voltam em bando,  
De alma contente ou sofrida,  
Nestas páginas cantando  
A exaltação de outra vida.

Amigos todos... Quem são?  
Falamos de espinhos e flores...  
São astros do coração,  
Nossos irmãos trovadores.

Que desejam? É verdade...  
Eles procuram apenas  
Transmitir à Humanidade  
Mais luz nas provas terrenas.

Mensagem do Bem a expor  
A estrada em que se conduz  
É livro de mais amor  
Para a união com Jesus.

LEANDRO GOMES DE BARROS

Uberaba, 21 de fevereiro de 1982.

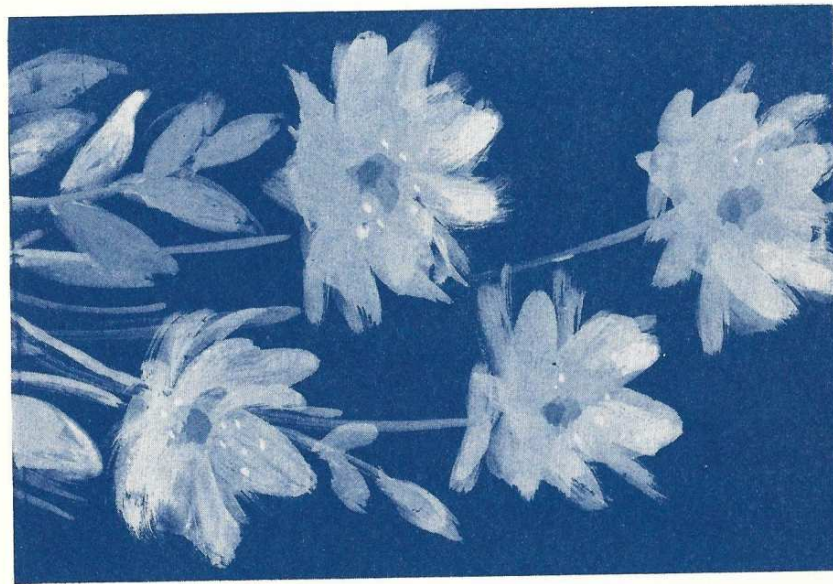




FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

PRIMEIRA PARTE

# 1 CANTEIRO DE RIMAS



Quem ama não desanima.  
Por mais dor na alma sincera,  
O amor se faz esperança  
Onde a razão desespera.

Avarento — homem sozinho  
Que não ajuda a ninguém,  
Reduzido a carcereiro  
De toda a prata que tem.



Aviso da experiência  
Que não se deve omitir:  
Quem descobre a ingratidão  
Não desejava servir.



Fortuna é uma deusa antiga  
Que só defende e tutela  
Quem sabe tê-la, servindo,  
Mas trabalhando sem ela.

Fraternidade real  
É luz de Deus na pessoa;  
Jamais condena, auxilia...  
Não censura, aperfeiçoa...



A vida é longa viagem  
Que se faz, de prova em prova...  
Em toda estrada que finda,  
Começa uma estrada nova.



Quanta gente chora rindo,  
Soluçando a gargalhar!...  
Onda rendada na areia  
Não mostra o fundo do mar.

BENEDITO CANDELÁRIA IRMÃO



## 2 TRABALHO E PERDÃO



Quem busque a paz com Jesus  
Esteja de sobreaviso,  
Entendendo e desculpando  
Quantas vezes for preciso.

Todos nascemos na vida,  
Bela e sábia, nobre e imensa;  
Trabalho de cada um  
É que faz a diferença.



No serviço do Evangelho  
Vejo esta regra, a contento:  
Quanto mais dificuldade  
Maior o merecimento.



Do Além, a vida na Terra  
Quando amargosa e insegura  
Por mais longa nos parece  
Ligeira estação de cura.



Quem golpeia está comprando  
De espírito desregrado  
O próprio desequilíbrio  
Por tempo indeterminado.

CHIQUITO DE MORAES



### 3 TROVAS - CONCEITOS



Pensamento claro e breve  
Para a vitória do bem:  
Ter aquilo que se deve  
Sem prejuízo a ninguém.

Ensino da vida,  
Tão simples quanto vulgar:  
Saber calar para ouvir,  
Ouvir e saber calar.



Sugestão iluminada  
Nesta sentença concisa:  
Quem faz tudo quanto quer  
Não faz sempre o que precisa.



Amor algemado à forma,  
Em qualquer lance da estrada:  
Um veneno capitoso  
Em porcelana dourada.

Lição que, por toda parte,  
Pressinto quando não vejo:  
Melhor desejo sem posse  
Que a posse sem o desejo.

CHIQUITO DE MORAES





# 4 MOTES DA PALAVRA



Onde o bem se concretiza  
E o mal se mostra em desmando,  
Quem bate acaba perdendo,  
Quem sofre acaba ganhando.

Conversa — alimento e força,  
Pão vivo em que te repartes —  
É a arte número um  
De todas as outras artes.



Guarda contigo este mote  
Por alentada conquista:  
Silêncio nos acoberta,  
Palavra nos põe à vista.



Quem delibere servir  
Não deixe de observar  
Cada palavra a seu tempo,  
Cada assunto em seu lugar.



Princípio justo e conciso  
Nesta nota clara e breve:  
Quem cala quando é preciso  
Sabe falar quando deve.



No santo esforço do bem,  
Nunca discutas em vão,  
Só vale nas boas obras  
O jogo da construção.

PEDRO SILVA



Por tudo o que nos  
concedes  
louvado sejas, Senhor.



Melhor desejo sem  
posse que a  
posse sem o desejo.



O doce consentimento  
de ofertar o  
abraço amigo.

Médium que deixa  
o serviço, entra  
em novo compromisso.



Seguir, vereda acima,  
lenindo as  
dores de alguém.



Mediunidade  
guardada  
não auxilia ninguém.

## 5 CANTIGAS DE PENSAR



O amor em todo o Universo  
Mostra uma lei singular:  
Quanto mais alto se eleva,  
Mais desce para ajudar.

“Quem espera, diz o povo,  
Às vezes tão-só se cansa.”  
Entretanto, ai de nós todos  
Se não houvesse esperança.



Entusiasmo demais  
Acaba quando começa.  
Água fervendo no fogo  
Faz-se vapor mais depressa.



De todos os bens, aquele  
Que nenhum mal aniquila  
É a doce felicidade  
Da consciência tranqüila.

Amor quando verdadeiro  
Nunca se nega ou desdiz,  
Mais apóia o ser amado  
Quão menos o vê feliz.



Subidas? Vê como sobes  
Na pressa que te conduz,  
A do Cristo foi aquela —  
Martírio, calvário, cruz.

JOVINO GUEDES



# 6 PROGRESSO NA TERRA



Terra, — teatro de arena  
Para a vida, um drama infindo...  
Quem nasce desponta em cena  
E os que morrem vão saindo...

PEDRO SILVA

Progresso, — inventos em bando,  
Ação de poder tremendo,  
Tantas máquinas brilhando  
E tanta gente sofrendo.

ORMANDO CANDELÁRIA



Ateísmo e negação?  
Guarda a fé no Eterno Bem.  
A Terra avança no Espaço  
Sem pedir conta a ninguém.

JUCA MUNIZ



Sem Deus, o progresso é assim:  
Grandeza de povo a povo...  
Depois, é a guerra no fim,  
Rogando o início de novo.

ROBERTO CORREIA

Abismo em que me aprofundo  
E nem sei como transpor:  
Tanto amor livre no mundo  
E há tanta falta de amor.

BÓRIS FREIRE



O mundo brilha e caminha,  
Exalta-se a multidão...  
Mas quanta gente sozinha  
Por dentro do coração.

OSCAR BATISTA



Progresso na Humanidade  
Por mais troféus amontoe,  
Eu sinto enorme saudade  
Do amigo carro de boi.

CORNÉLIO PIRES

Do mundo, no grande alarme,  
O que mais me causa horror  
É pensar em reencarnar-me  
Para viver sem amor.

LULU PAROLA



De evolução sobre a Terra,  
Tanta luz que se armazena  
Para a grandeza da guerra,  
Eu não sei se vale a pena.

SILVEIRA CARVALHO



Mundo perfeito ou imperfeito,  
Se eu cantar como puder,  
Tendo a viola no peito,  
Aguento o que Deus quiser.

ADERALDO FERREIRA DE ARAÚJO



Do terrestre bem-estar  
É só isto o que desejo:  
Uma noite de luar  
No meu canto sertanejo.

MANOEL SERRADOR



Sob leis de luz ou treva,  
Na vida, seja onde for,  
O espírito só se eleva  
Se vive na lei do amor.

MÚCIO TEIXEIRA



Doar consolo a quem  
chora nas  
trevas da provação.



Cada palavra a seu  
tempo, cada  
assunto em seu lugar.



A honra que nos ofertas  
de servir em  
qualquer parte.

Ser apoio que sobe,  
para erguer corações  
mergulhados na treva.



Dar sem compensação  
qual a fonte singela.



A vida é longa viagem  
que se faz, de  
prova em prova.

## 7 QUADROS DA VIDA



Para atender a seus filhos  
Ateus, rebeldes ou crentes  
Deus construiu a verdade  
Com mil portas diferentes.

SILVEIRA CARVALHO



No mundo, ninguém se esqueça  
Desta nota estreita e clara:  
Toda idéia na cabeça  
É ato que se prepara.

MARCELO GAMA



Um privilégio do bem  
Que nos pede refletir:  
Usar a dor que se tem,  
A fim de melhor servir.

LOBO DA COSTA



Quase em todos os caminhos,  
Com precisão rigorosa,  
Onde a descrença acha espinhos,  
A esperança encontra a rosa.

LUCANO REIS

Riqueza de quem trabalha,  
— Tesouro que não se anula, —  
Está nas bênçãos que espalha  
Não naquelas que acumula.

SYLVIO FONTOURA



O amor brilha e se entretetece  
Com garbos em profusão,  
Mas apenas se conhece  
Na dor da separação.

AUTA DE SOUZA



O ódio dentro da vida,  
Essa força triste e cega,  
É a cólera reprimida,  
Matando quem a carrega.

GIL AMORA

Dois males vi no caminho,  
Flagelando o mundo inteiro:  
Um, é a fome de carinho,  
Outro, a falta de dinheiro.

CORNÉLIO PIRES



Há grande abismo a transpor  
Na senda do coração  
Que vive pedindo amor  
E só recebe paixão.

MARIANA LUZ



Apaga-te a trabalhar,  
Pelo bem, faze o possível...  
O rio que chega ao mar  
É grandeza em baixo nível.

MEIMEI

## 8 AMOR

O amor é a Lei de Deus em toda parte...  
Repara, acima, o Sol que se derrama  
Em torrentes de luz a sustentar-te,  
Tanto quanto apascenta o verme e a lama.

Desce os teus olhos sobre a gleba imensa  
E encontrarás cantando, humilde e boa,  
A fonte que se dá sem recompensa,  
Por sorriso da Terra que abençoa.

A Árvore, além, é a compaixão perfeita  
Sem queixar-se da luta que a consome,  
Oferecendo a flor com que te enfeita  
E dando o fruto que te atende à fome.



Escuta ao pé do berço a melodia  
Do sonho maternal que afaga a vela  
E segue a rota, plena de alegria,  
Da caridade generosa e bela...

Tudo é bondade pura no caminho,  
Tudo vibra no anseio de ajudar...  
A montanha, a floresta, o campo, o ninho,  
O vale, o vento, a escola, o templo e o lar...

Em tudo, o amor sublime anda disperso  
Da estrela excelsa, à larva sob o chão.  
O amor é mão de Deus sobre o Universo,  
Construindo a grandeza e a perfeição.

Assim pois, serve e crê, marchando à frente,  
Arrimando-te à fé que não descai  
E guardarás o coração contente  
Na harmonia da Lei do Nosso Pai.

IRENE S. PINTO

## 9 IDEAL



Ser na esperança a voz do auxílio que se eleva  
Na santa compreensão que ampara incompreendida...  
Ser apoio que sobe, embora na descida,  
Para erguer corações mergulhados na treva!...

Ser perdão silencioso à ofensa recebida  
E a coragem do bem que ao mal se  
sobrelewa...  
Ser bálsamo do irmão que a revolta  
subleva,  
Consolação e fé nas angústias da vida...

Ser socorro e defesa ao trato ainda  
infecundo  
Do sentimento entregue aos sarcasmos  
do mundo,  
Ser humilde, paz, devotamento, ensino!...

Dar sem compensação qual a fonte  
singela!...  
Eis o ideal do Cristo, — o Amor que nos  
revela  
O roteiro da luz e a glória do destino!...

GUSTAVO TEIXEIRA



Saber calar para ouvir,  
ouvir e saber calar.



Toda idéia na cabeça  
é ato que se prepara.



O espírito só se eleva  
se vive na lei do amor.



Usar a dor que se tem,  
a fim de melhor servir.



Quem faz tudo quanto  
quer não faz  
sempre o que precisa.



Silêncio nos acoberta,  
palavra nos põe à vista.



Entendendo e  
desculpando quantas  
vezes for preciso.

## 10 VARIAÇÕES DA MEDIUNIDADE



Médium de muita cultura  
Que vive de lero-lero  
Ou fica em zero de estaca  
Ou retorna à estaca zero.

Mediunidade, a rigor,  
Sobre a Terra, onde se estira,  
É um talento que o Senhor  
Empresta, aumenta ou retira.



Médium que deixa o serviço,  
Falando em luta na estrada,  
Entra em novo compromisso  
E acha luta mais pesada.



Muito médium que começa  
Estourando fantasias  
Acaba sempre em promessa  
Na brasa de poucos dias.

De minha longa jornada  
Tenho esta nota do bem:  
Mediunidade guardada  
Não auxilia a ninguém.



O médium desenvolvido  
Largando o arado que é seu,  
Deixa o mundo, antes da hora,  
No tempo que recebeu.



O médium que anda à-toa  
E de si próprio envaideça  
Pode ser boa pessoa  
Mas tem mosca na cabeça.



Médium que sempre duvida,  
Vacilando a vida inteira  
Parece gangorra viva  
Na folha da bananeira.



Médium que nunca se apronta,  
Para servir por amor,  
Um dia, fica por conta  
De espírito obsessor.



O médium sem disciplina  
Que vive sempre em recreio  
Tem pinta de caminhão  
Quando está no desenfreio.

Grandes médiuns que conheço  
Ao defini-los, não erro,  
São cofres fartos de ouro  
Com grandes trancas de ferro.



No intercâmbio entre os dois mundos,  
Médium que não se degrade  
Parece uma vela acesa  
Nas sombras Humanidade.

LEANDRO GOMES DE BARROS

# 11 CONVERSA

Conversa é um anzol que arrasta  
As forças em que se entesta,  
Tristeza, maldade, festa, —  
A conversa tudo engasta.

Por mais brilhante ou modesta,  
Pequenina quanto vasta,  
Faz trevas quando nefasta,  
Traz luz quando à luz se empresta.

Toda frase tem resposta...  
Usa a palavra bem-posta,  
Humilde, nobre, robusta.

Conversa nos põe à vista  
E tudo atrai ou conquista,  
Pela forma a que se ajusta.

ALFREDO NORA

No santo esforço  
do bem,  
nunca discutas em vão.



Fraternidade real  
é luz de Deus na pessoa.



O amor é a mão de  
Deus sobre o Universo,  
construindo a grandeza  
e a perfeição.



Tanto amor livre no  
mundo e  
há tanta falta de amor.



O amor é a Lei de Deus  
em toda parte.



Onde a descrença acha  
espinhos, a esperança  
encontra a rosa.

## 12 ORAÇÃO DA SEMÊNTEIRA DO BEM



Agradecemos, Senhor,  
A paz que nos felicita  
Na sementeira bendita  
Do campo renovador,  
A honra que nos ofertas  
De servir em qualquer parte,  
No anseio de levantar-te  
O Reino de Luz e Amor.

Agradecemos o empenho,  
A aflição, a pedra, o espinho,  
Toda lição do caminho  
Erguida em luta ou pesar,  
Porque lidando em teu nome  
É que encontramos na vida  
A alegria indefinida  
De entender e auxiliar.

Agradecemos o verbo  
Que nos restaura e reanima  
A seguir, vereda acima,  
Lenindo as dores de alguém,  
Toda bênção de socorro  
Da mais alta à mais singela,  
Em que o Céu se nos revela  
Nos companheiros do bem.

Agradecemos as mãos  
Que nos estendem na estrada  
A roupa ainda mesmo usada,  
O leito, o remédio, o pão,  
A fim de que consigamos  
Dia a dia, hora por hora,

Dar consolo a quem chora  
Nas garras da provação.

Agradecemos o ensejo  
De renovar a esperança  
No coração que se cansa  
De suportar e sofrer,  
O doce consentimento  
De ofertar o braço amigo,  
Reconhecendo contigo  
Que caridade é dever.

Por tudo o que nos concedes  
Na construção do futuro,  
Pelas bênçãos de amor puro  
Que te dimanam do amor,  
Por tudo o que nos envias  
No trabalho que nos deste,  
Em busca do Lar Celeste,  
Louvado sejas Senhor!...

IRENE S. PINTO





EURÍCLEDES FORMIGA

SEGUNDA PARTE

# MAIS VIDA

Ninguém fugirá da sorte,  
missão bem ou mal cumprida,  
de enfrentar depois da morte,  
bem ou mal, sempre mais vida.

Nem vale ser trapaceiro  
no jogo da humana lida.  
A Morte vence o parceiro,  
desmascarando-o em mais vida.

É só do tolo inventar  
na morte inútil saída,  
para às tontas tropeçar  
logo adiante em mais vida.

Assim é... quem não aceita  
por pouco tempo duvida.  
Arma a cama em que se deita,  
semeou, colhe em mais vida!...

CLÓVIS AMORIM

São Paulo, 21 de fevereiro de 1982.

# 1 AULAS DO CAMINHO



Num só barco estamos todos,  
mão segura nos conduz!  
Deixa soprar vento forte,  
nosso Piloto é Jesus!

FELIX ARAUJO

Nada prova a força bruta,  
na vida metendo os peitos.  
Valente mesmo é o que luta  
contra seus próprios defeitos.

ROGACIANO LEITE



O timoneiro seguro  
as fúrias do mar enfrenta,  
não teme as ondas no escuro,  
nem o rigor da tormenta.

CID FRANCO



A lição do lavrador,  
perseverante e seguro:  
de manhã cedo ao sol pôr  
trabalha para o futuro!

NATAL MACHADO



Pede controle e atenção,  
sob cada experiência.  
E é sempre nova a lição  
que trata da paciência.

ANTÔNIO LAMEGO



Aquele que se renova,  
sempre a ouvir a consciência,  
não teme o rigor da prova,  
nem testes de paciência.

MURILO BUARQUE



Se alguém te fere, alma boa,  
recorda a lição da Cruz.  
O coração que perdoa  
Já se entregou a Jesus!

MARIA DOLORES

É a ti que serves também,  
quando serves, companheiro.  
É o que acende a luz do bem  
quem se ilumina primeiro!

CID FRANCO



A maior prova de amor  
do nosso Mestre Jesus  
é a lição da própria Dor  
no livro Eterno da Cruz!

ANTÔNIO LAMEGO



Há certos gestos na vida,  
que a Caridade oferece,  
com muito mais conteúdo  
do que a mais formosa prece.

ANTÔNIO LAMEGO

Quem em verdade confia  
em Jesus como Senhor,  
nenhuma tarefa adia  
de caridade e de amor.

NATAL MACHADO



Há muita gente egoísta  
e tristemente marcada  
que só reza “o venha a nós”,  
e “a vosso Reino”, nada...

BASTOS TIGRE



Há muitas mortes no mundo,  
mas a pior, meu irmão,  
é a de quem perde o caminho  
do amor em seu coração.

DALMO FLORENCE

Pequenos nós somos todos,  
porém não há pequenez  
igual à de quem se julga  
maior do que a vida o fez.

MANUEL DOS ANJOS



A vida é como concurso,  
como quer qualquer um faz,  
mas é o mais sério de todos,  
só passa quem é capaz.

SILVINO LOPES



Só peço, ao voltar à Terra,  
sem exigir mais vantagem,  
para vencer qualquer guerra,  
muita vergonha e coragem.

DALMO FLORENCE



Não reclamar porque sofre,  
mas louvar a sua cruz,  
é bênção de quem já sabe  
transformar a dor em luz.

NATAL MACHADO



Não reclames da ferida  
que assinala tua história.  
Conforme a luta na vida,  
é o galardão da vitória.

CARLOS GONDIM



Só o Amor faz progredir  
na vida de qualquer um,  
porque ele ensina a servir  
sem interesse nenhum.

ADELMAR TAVARES

Sem luta ninguém avança  
na romaria da Luz,  
como não falta esperança  
no coração com Jesus!

MEIMEI



Quem só na vida descansa  
e não quer trabalho duro,  
multiplica em sofrimento  
o compromisso futuro.

DALMO FLORENCE



O tempo, amigo, não sobra  
no lado de cá também,  
se a consciência nos cobra  
maior esforço no bem.

CLÓVIS AMORIM

Se a vida fere e magôa,  
ao peso de sua cruz,  
quem ama, sofre e perdoa  
semeia em campos de luz!

AUTA DE SOUZA



O remorso inoperante  
que só nos faz lamentar  
não leva ninguém adiante,  
melhor é recomeçar.

NATAL MACHADO



É sempre a mesma a atitude  
do preguiçoso comum:  
esperar que Deus ajude,  
esforço próprio nenhum!

TONINHO BITTENCOURT

O mais belo compromisso  
é o do Espírito que vem  
testemunhar em serviço  
o aprendizado no bem.

HORÁCIO PAIVA



Na morte não há ausência,  
mas uma breve partida,  
a interromper a existência,  
que recomeça em seguida.

NATAL MACHADO



É sempre graças à vida,  
mesmo ao peso de uma cruz,  
que a alma empreende a subida  
de uma montanha de luz.

FELIX ARAUJO



Lembro os olhos de Maria  
chorando a dor de Jesus!  
Eram duas cacimbinhas  
minando pingos de luz!

ZÉ DA LUZ



A luz divina se faz  
agora em teu coração.  
Boa irmã é a Dor que traz  
a nossa libertação.

TONINHO BITTENCOURT



Não dê, amigo, acolhida  
à inoportuna tristeza.  
Alegria é sol da vida,  
mantém essa chama acesa.

BELMIRO BRAGA

O coração que trabalha  
sob os impulsos do amor,  
é como a terra, não falha  
nas mãos do bom lavrador.

CLEÓMENES CAMPOS



Intercessora da Luz,  
Rosa Azul de Nazareth,  
a doce mãe de Jesus  
é a Estrela de minha fé!

ISABEL VIEIRA DE SERPA E PAIVA



Se o dêsanimo te cerca  
e em suas malhas te enfeixas,  
esquece de ti e serve,  
pondo um fim às tuas queixas.

MURILO BUARQUE

A Casa da Caridade  
de constante atuação,  
mais que qualquer entidade,  
deve ser teu coração.

TONINHO BITTENCOURT



Viajante de muitas vidas,  
é da Lei recomeçemos  
as obras interrompidas  
com as lutas que mais tememos.

RANGEL COELHO



Minha Divina Senhora,  
por amor, em vossa mão,  
deixa repousar agora  
o meu pobre coração!

CLEÓMENES CAMPOS

Por teus olhos vejo o mundo,  
Senhora, com tanto amor,  
que choro de piedade  
por tanta cegueira e dor!

CLEÓMENES CAMPOS



A fim de reerguer-me, luto,  
para prosseguir me esforço.  
Hoje eu entendo que a cruz  
mais pesada é a do remorso!

NATAL MACHADO



Quando oramos a Jesus,  
abrindo-lhe o coração,  
a prece é um lírio de luz  
que incensa toda a amplidão!

CIPRIANO JUCÁ



Pobre do irmão que se deixa  
dia a dia a reclamar,  
pois de gota a gota a queixa  
envenena até matar!

BELMIRO BRAGA



Ao me despedir do mundo,  
só confiava na luz  
que sempre enxerguei na vida  
pelos olhos de Jesus.

CATULO DA PAIXÃO CEARENSE



Ocultamos nossa falhas,  
outros vêm, nós não vemos.  
É mais fácil ver nos outros  
os erros que cometemos.

CHAGAS FONSECA

Progresso é luta constante  
dinamizada no bem,  
esforço que pela vida  
não se transfere a ninguém.

NATAL MACHADO



Semear o bem na vida,  
exercitar a bondade,  
é preparar o caminho  
da própria felicidade.

CORRÊA JUNIOR



Eu canto como o sertão  
nas águas em desafio,  
quando a chuva cai no chão  
e vira Poeta-Rio!

CATULO DA PAIXÃO CEARENSE

Chega à casa da Fortuna,  
mas devido à afobação,  
mete o pé na porta e cai  
e se esborracha no chão.

SILVINO LOPES



Quando se liga ao Senhor,  
o coração de quem ora  
faz da palavra uma flor  
colhida ao frescor da aurora!

ADELMAR TAVARES



Diziam na confusão  
ser causa desconhecida.  
Morreu de preocupação  
de como viver a vida.

CLÓVIS AMORIM

Deus está na flor do campo,  
como nas mais belas rosas,  
no modesto pirilampo  
e na luz das nebulosas!

ADELMAR TAVARES





## 2 SÚPLICA

Alegra-me, Jesus, o teu chamado,  
aonde tenha de ir bem pouco importa.  
se levar a palavra que conforta,  
se for teu pão de amor por mim levado.

Seja o caminho íngreme, sulcado  
do mais fundo sofrer, se abres a Porta,  
vou reavivar toda esperança morta  
no coração que chore desolado!...

Servir-Te é o que mais amo e me  
proponho  
a realizar, Jesus, o ardente sonho  
de dividir-me pelos meus irmãos!

Transforma tua serva dedicada  
na operária por Ti abençoada  
e confere serviço às minhas mãos!...

VICENTINA DE CARVALHO

Quem ama, sofre e  
perdoa, semeia  
em campos de luz!



Esquece de ti e serve,  
pondo um  
fim às tuas queixas.



É mais fácil ver nos  
outros os erros  
que cometemos.

Na morte não há  
ausência,  
mas uma breve partida.

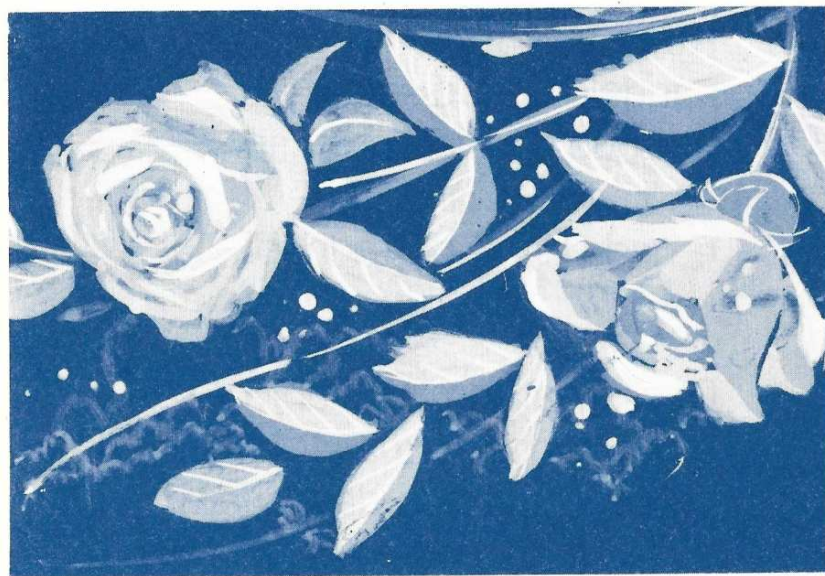


A casa da Caridade  
deve ser teu coração.



Alegria é sol da vida,  
mantém  
essa chama acesa.

## 3 – COISA IGUAL NÃO TE ACONTEÇA



Por um momento esperei  
não tivesse acontecido,  
ou não tivesse passado  
naquele beco alongado  
como o sonho mais comprido...



Por um momento não quis  
acreditar isto fosse,  
quer dizer, não fosse sono,  
mas o confuso abandono  
que simples queda me trouxe...

Nada vi, não senti nada,  
naquele vácuo-segundo,  
em que fui, deixei de ser,  
não podia mais me ter  
e nada tinha do mundo!

Deslisava como sombra,  
uma sombra ébria, soturna:  
vultos estranhos dançavam,  
como folhas que esvoaçavam  
naquela visão noturna!

Mais tarde, sem despertar,  
antevendo simplesmente,  
entendi que Dona Morte  
com a foice em rápido corte  
me interrompeu bruscamente!

Valoriza mais teus dias!  
Coisa igual não te aconteça  
em meio da vida, amigo,  
como aconteceu comigo,  
tonto de alma e de cabeça!

RUY APOCALYPSE



# 4 O VIAJANTE ETERNO

Ergue-se como um véu a Noite da  
Memória  
e desnuda-me o Ser sob as  
reminiscências.  
Desfile singular de história sobre  
história,  
na estranha reunião de várias  
existências!

Numa só consciência as demais  
consciências,  
sombrias do mesmo Ser... Que nova  
trajetória  
o Senhor traçará na vida transitória,  
agora, para mim, noutras experiências?

Olho-me interior e múltiplo me vendo,  
clamo: nada atingi daquilo que julgava  
crescer ao meu redor... e eis que sigo  
aprendendo!

Vou com todos em mim renovando os  
esforços,  
pois fomos sempre um só que os séculos  
viajava,  
pelo País da Dor e as terras dos remorsos!

CARLOS BENJAMIN DE VIVEIROS





# 5 SONETO DA CONFIANÇA



Nenhum nobre ideal jamais  
floresce  
isento de renúncia desde  
o início,  
glorificando o próprio sacrifício,  
que em sendo um alto sonho  
em lutas cresce.

Construir é o mais belo e grato ofício  
do homem que o seu destino reconhece;  
sob a Vontade que jamais fenece,  
erguer no Bem seu íntimo edifício!

Por agitar-se o mar, firme-se o leme!  
A mão que sabe confiar não treme,  
por mais que o vendaval o barco açoite.

É passageira a nuvem que ameaça,  
brigue de sombra, sorrateiro, passa,  
pressentindo a Manhã no mar da Noite!

PETHION DE VILLAR



# 6 DÉCIMAS PARA O AMOR

Amar não é expandir-se  
em termos de exaltação,  
sete cores nas palavras,  
coroando a louvação!  
Não é a ardente promessa  
que quase sempre professa  
do sentimento o valor!  
Não é nos lábios a jura  
que com certeza assegura  
a eternidade do Amor!

Não é o vínculo frágil  
da intempestiva paixão,  
que à maneira como surge  
se desfaz no coração!  
Como o sopro da tormenta  
que deixa marca violenta,  
para depressa partir!  
Que tem o sentido breve,  
dura o tempo do interesse,  
pois antes que aparecesse  
já começa a ruir!

Não! Não! O Amor verdadeiro  
a mais alto nos conduz,  
por estradas de renúncias  
alcatifadas de luz!



É Árvore generosa  
na gleba do coração!  
Na bênção da Caridade,  
só dá frutos da Bondade,  
só dá flores do Perdão!

ROGACIANO LEITE



Sem luta ninguém  
avança  
na romaria da Luz.



A vida é como concurso,  
só passa quem é capaz.



Se alguém te fere,  
alma boa,  
recorda a lição da Cruz.

Conforme a luta  
na vida, é o galardão  
da vitória.



Valente mesmo é o  
que luta contra  
seus próprios defeitos.



A maior prova de  
amor é a  
lição da própria Dor.

Semear o bem na vida  
é preparar o caminho  
da própria felicidade.



Só o amor faz progredir  
porque  
ele ensina a servir.







CULTURA ESPÍRITA  
UNIÃO

impresso nas oficinas da  <sup>®</sup> integração  
impressos  
escolares  
com. ind. ltda

---

rua pirituba, 74 - cep 04052  
tel.: 276-3138 - são paulo - sp.  
Brasil



