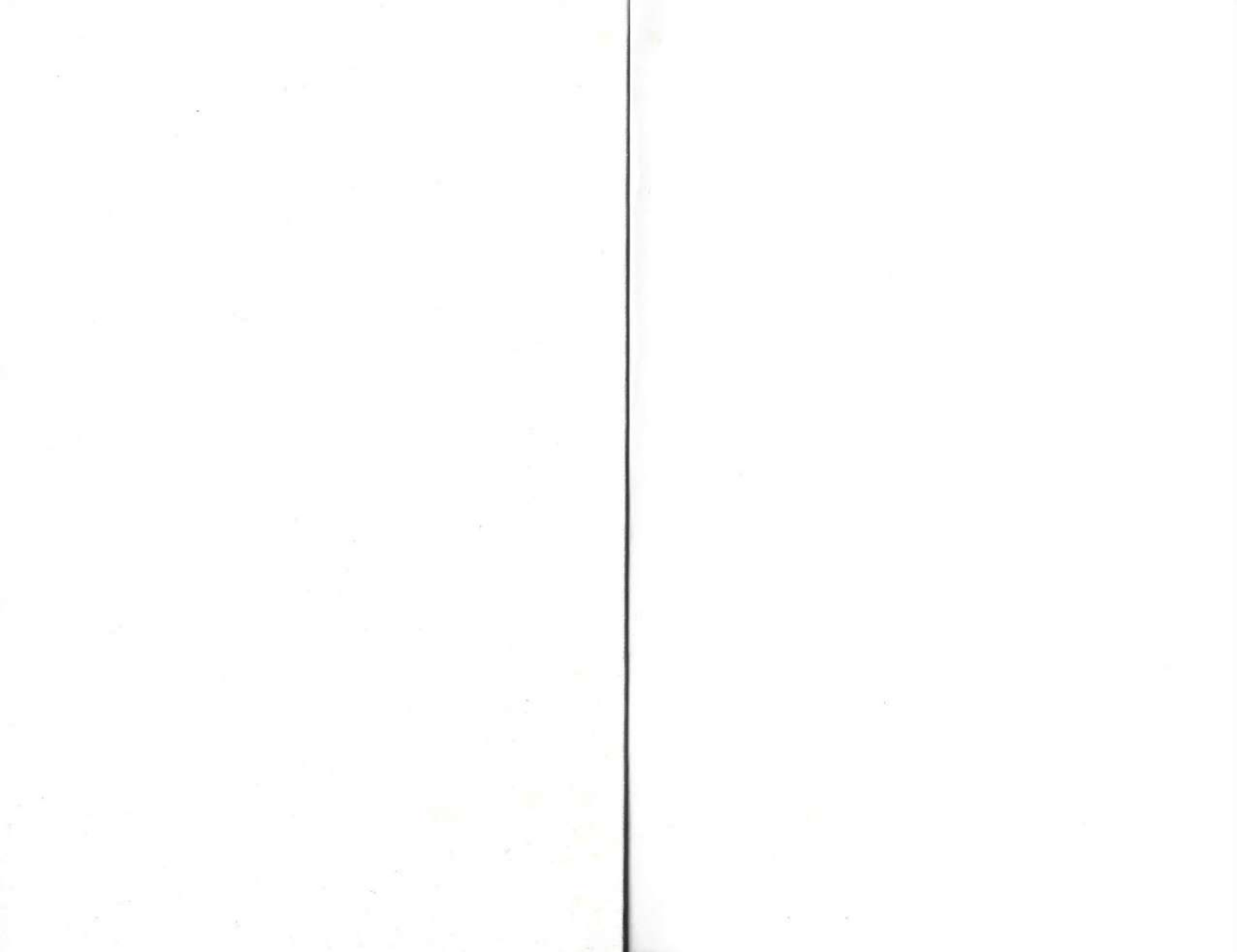


# ESCADA DE LUZ

*Francisco Cândido Xavier*  
*Espíritos Diversos*





**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Escada de Luz / autores diversos: psicografia de  
Francisco Cândido Xavier - São Paulo:  
Centro Espírita União, Depto. Editorial, 1999.

1. Espiritismo 2. Psicografia I, Espíritos  
diversos, II. Xavier, Francisco Cândido, 1910.

94-1078

CDD-133.93

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Mensagens psicografadas: Espiritismo 133.93
2. Psicografia: Espiritismo 133.93

# ESCADA DE LUZ

*Francisco Cândido Xavier*  
*Autores Diversos*

*Diagramação: Vivaldo C. Borges*  
*Capa e Produção: João Santoro*  
*Revisão: Beatriz L. Peixoto Galves*

---

*Direitos Autorais CEU © 1999*  
*1ª Edição: 5.000 exemplares*

---

*Centro Espírita União - Depto. Editorial*  
*Av. Rangel Pestana, 243 - s/loja 3*  
*CEP: 01017-905 - Fone: 36.2768 - Fax: (011) 232-2068*  
*São Paulo - SP - CGC: 61.967.220/0002-10*  
*Inscr. Estadual: 111.187.970.110*

---

*Impresso no Brasil*



*CENTRO ESPÍRITA UNIÃO*  
*C.E.U. - 1999*



## **SUMÁRIO**

Prefácio:  
EMMANUEL

Capítulos de 1 a 25:  
PENSAMENTOS, TROVAS E  
VERSOS  
DE AUTORES DIVERSOS

## APRESENTAÇÃO

*Os pensamentos e reflexões enfileirados neste livro lembram escada de paz e amor que todos nós seremos induzidos, pelas Leis da Vida, a conhecer e vivenciar, na caminhada em direção às sublimes regiões da Luz.*

*Emmanuel*

*Uberaba, 4 de outubro de 1997*



## I

Aprendamos a tolerar-nos uns aos outros, sem atrito, sem mágoa e sem lamentações.

\*

Reconheçamos que a possível falta de alguém, tanto quanto a enfermidade de companheiro determinado, poderiam ser nossas.

\*

E não olvidemos que o nosso beneficiário de hoje poderá ser o nosso benfeitor de amanhã.

Quanto mais serviço apresentado,  
suprimento mais alto

\*

Quanto menos bondade, mais  
pessimismo.

\*

Quanto mais amor, mais luz no  
caminho.

*Emmanuel*



*Sofre o que te desagrade,  
Tolera mágoas e crises;  
O tédio na Humanidade  
É a provação dos felizes.*

*Gil Amora*

Se aceitaste o Evangelho por  
abençoado roteiro de aperfeiçoa-  
mento, não te esqueças da  
representação que nos cabe em  
toda parte.

\*

Somos embaixadores de Jesus  
onde estivermos, se a luz d'Ele é o  
clarão que nos descortina o futuro.

\*

Se a treva tenta envolvê-lo, faz a  
clareza do otimismo, com as  
bênçãos do amor que auxiliam em  
todos os instantes.

*Emmanuel*

## II

Quanto mais clara a nossa luz, mais alta a nossa dívida para com as sombras. Quanto mais sublimes nossas noções do bem, mais imperiosos os nossos deveres de socorro às vítimas do mal. O mensageiro do Cristo é o braço do Evangelho.

\*

Não vale a deserção do sofrimento, porque a fuga é sempre a dilatação do labirinto que nos arroja à invigilância, compelindo-nos a despender longo tempo na recuperação do rumo certo.

\*

Não aguardes o futuro para descerrarmos os olhos à própria ressurreição.

O atalho do amor puro consegue reduzir as sinuosidades da senda que nos cabe trilhar para a comunhão com o Senhor.

\*

Lembra-te de que Jesus não é um Mestre distante. É o Amigo Divino e Eterno, em nossas atividades de cada dia, convocando-nos à assimilação da Vida Superior.

\*

Ouçamos a voz, no âmago da consciência.

*Emmanuel*



*Se alguém que amas te deixa,  
Sem pensar no compromisso  
De fé, amor e serviço,  
Vendo-te a dor aumentando  
Não reclames, nem reproves;  
Acende-lhes a luz da prece,  
Serve mais !... Desculpa e esquece,  
Mas esquece, trabalhando...*

*Maria Dolores*

Ninguém conquista a láurea  
do aprimoramento pessoal  
no transcurso de apenas um dia.

Não reclames dos  
companheiros ainda inadaptados  
a entender o Amor Infinito do  
Cristo, asas de anjo quando estão  
aprendendo a caminhar.

*Emmanuel*

### III

O Senhor, que nos permite estudar para  
saber, de certo que espera estejamos atentos  
ao exercício da compreensão e conclui,  
igualmente, que se já atingimos a condição de  
almas livres para saber melhor, estamos  
também na situação de cooperadores dele,  
habilitados a analisar e servir, conhecer e  
auxiliar.

\*

Plantar o bem e entendê-lo sempre. Para  
isso, agir e servir são imperativos da natureza  
espiritual.

\*

O semeador lidará com a terra.

Após arroteá-la, na maioria dos casos,  
precisará irrigá-la e, por isso, conviverá com o  
barro do mundo.

\*

Paciência não é inatividade.

Será um estado de compreensão, já que não  
dispomos de palavras para defini-la.

Compreensão com espírito de serviço, capaz  
de aceitar as dificuldades da existência, com o  
dever de cooperar para que desapareçam.

*Emmanuel*



*Sobre a Terra, tudo passa,  
Não só o fel que te enlaça,  
Outros sorvem fel na taça  
Da prova em que estão lutando...  
Jesus nos aguarda e nos guia...  
Alma irmã, alma sincera,  
Jesus também nos espera,  
Mas espera trabalhando !...*

*Maria Dolores*

A Terra é precioso domicílio  
da Lei do Senhor, onde cada  
criatura edifica o plano em que  
passa a viver.

\*

Repara onde resides.

Cada espírito respira na faixa  
de claridade ou sombra, de dor  
ou alegria a que se acolhe  
através da atitude que assume  
perante a vida.

*Emmanuel*

## IV

Não te percas na contemplação prematura das paisagens Celestiais, sem haver pago à Terra o tributo de serviço que lhe devemos.

\*

Faze de tua existência um campo educado no bem para a colheita do amor e a própria casa terrestre em que estagias se transformará para os teus pés em sublime degrau de acesso às moradas abençoadas da Luz.

\*

Consagremos o pensamento à grande compreensão que tudo dirige para o bem.

*Emmanuel*

*A campanha continua:  
A caridade em trabalho,  
O pão, o teto, o agasalho  
E a frase de luz a expor...  
Os mensageiros da Bênção  
Retornam do Céu em bando,  
A cada um convidando  
Para a seara do amor.*

*Maria Dolores*

Nunca se diga inútil nos mecanismos da vida.

\*

A usina é um centro gigantesco de força, mas é a lâmpada que dosa em casa a luz de que carecemos.

\*

Meditemos na importância da vida, em qualquer setor, e trabalhemos.

\*

Realmente não somos indispensáveis, porque a providência Divina não pode falir quando falhamos transitoriamente, mas, em verdade, segundo a Sabedoria do Universo, Deus não nos criaria, se não tivesse necessidade de nós.

*André Luiz*

## V

Onde estiveres, recorda que Deus nos ama e guia sempre. Em qualquer lugar em que te vejas, decerto precisarás de alguém ou alguém, nesse mesmo local, estará necessitando de ti.

\*

Conserva as diretrizes do bem.  
E segue com Deus.

Age.

Deu te inspira.

Cala-te.

Deus falará por ti no idioma das circunstâncias.

Não temas.

Deus está velando.

Trabalha e auxilia aos outros.

Deus trabalha por ti.

*Emmanuel*

*Quando a tristeza vier  
Tentando afogar-te o ser,  
Busca um serviço qualquer  
E deixa o tempo correr.*

*Pedro Silva*

O amor que Jesus nos traçou por estrada de redenção pode ser igualmente adquirido em exercício disciplinar.

Esforcemo-nos por alcançá-lo.

Os instrutores são os nossos próprios semelhantes.

\*

Auxilia e perdoa sem falar disso a ninguém.

\*

Perante quaisquer ofensas, usa a misericórdia na embalagem do silêncio e atrairás a luz para que todas as sombras sejam dissolvidas.

*Meimei*



## VI

Por nada te queixes.

\*

Cala-te, abençoa e auxilia sempre  
para o bem de todos.

*Meimei*



*Não se sabe com certeza,  
Segundo nota sedição,  
Onde termina a tristeza  
E onde começa a preguiça.*

*Lulu Parola*

Unge-te de coragem e fé em Deus e em  
ti mesmo, porque ninguém pode caminhar  
com os teus pés.

Não temas.

Ninguém é capaz de interromper o  
progresso, tanto quanto ninguém consegue  
impedir que as trevas da noite se  
transformem nas luzes do alvorecer.

Age e constrói, abençoa e auxilia  
sempre para o bem, mas não te esqueças de  
que se não consegues estabelecer a  
harmonia e a segurança no íntimo dos  
outros, podes claramente guardar a calma e  
a fé no próprio coração.

\*

Observa que não existem provações sem  
causa e, em razão disso, seja onde for,

estejamos preparados para facear os resultados de nossas próprias ações do presente ou do passado, em nos referindo às existências anteriores.

\*

Cientes de que não existem problemas sem solução, por mais pesada a carga de sofrimento em que te vejas, segue à frente, trabalhando e servindo, lançando um olhar para a retaguarda de modo a verificar quantas criaturas existem carregando fardos de tribulações muito maiores e mais constrangedores do que os nossos.

*Emmanuel*

## VII

Lembremo-nos de que Deus pode fazer tudo, mas reservou-nos algo para realizar, por nós mesmos, de modo a sermos dignos de seu nome.

\*

Terás caído.

Decerto já te reergueste.

Mesmo assim, sofres com as censuras de que, provavelmente, ainda te cerquem .

Não te incomodes, porém.

Desculpa e segue adiante.

Aqueles que te menosprezam claramente ignoram que talvez em futuro próximo encontrarão as mesmas dificuldades e tentações que te fizeram cair.

Esquece sofrimentos e queixas.  
Prossegue fazendo o melhor que possas.

\*

Não desanimes.

A perseverança no bem aos outros paga  
dividendos preciosos de segurança e alegria.  
Age e verás.

*Emmanuel*



*Em nossos campos de ação,  
Nos mais estranhos caminhos,  
Ciladas, pedras e espinhos  
São entraves como são...  
Vem às tarefas do auxílio,  
Qualquer peça de consumo  
Serve aos que avançam sem rumo  
Calcando as urzes do chão.*

*Maria Dolores*

Em suma, quando se  
fala de paciência, invoca-  
se a presença de alguém  
que se dispõe a trabalhar  
e a servir, sem a mínima  
idéia de que a paciência  
possa ser uma cadeira de  
balanço para refúgio da  
inércia.

*Emmanuel*

## VIII

É possível que a provação te visite algumas vezes.

Quando isso ocorra, não te aconselhes com o desânimo.

Encoraja-te na fé e caminha para frente com as tarefas que a vida te confiou.

\*

Não percas tempo com o frio do desalento ou com a febre do desespero.

Ao invés disso, conquanto as provações que te assinalem a marcha, estende mãos socorredoras aos que talvez estejam suportando problemas muito mais difíceis do que os teus.

Sabemos todos que a Infinita Bondade de Deus que nos sustentou ontem, sustentará igualmente hoje e, dentro de semelhante convicção, manteremos a certeza de que com Deus venceremos.

*Emmanuel*



*Atende ao próprio dever  
Por mais duro de cumprir.  
Quem não aprende a sofrer  
Não sabe como servir.*

*Lobo da Costa*

A lagarta, que hoje se arrasta no solo,  
amanhã librar-se-á em pleno espaço com asas  
multicores de borboleta.

\*

Nada perece.

\*

Tudo se transforma na direção do  
Infinito Bem.

*Emmanuel*



Não basta rogar ajuda  
para si.  
É indispensável o auxílio  
aos outros.

*Bezerra de Menezes*

## IX

A vida nos propõe variados desafios  
com a finalidade de descobrir as nossas  
qualidades potenciais e desenvolvê-las para  
que venhamos a realizar o melhor, em  
benefício dos outros. Isso ocorre porque  
auxiliar aos que nos compartilhem  
da estrada é sempre angariar apoio a nós  
mesmos.

\*

Segue na estrada que a vida te traçou,  
sem marginalizar-te em desânimo ou  
rebeldia.

Quando todos nós nos dispusermos a cumprir as próprias obrigações, sem o conformismo da inércia e sem a rebeldia da insatisfação destrutiva, estaremos todos em harmonia com as leis da Vida e do Universo, transformando o tempo em alegria e transfigurando a Terra em céu na plenitude dos Céus.

\*

Diz-nos a sabedoria evangélica: “melhor é dar que receber”.

Isso acontece porque os que praticam a beneficência e a tolerância colhem benefícios espirituais que não poderiam adquirir em lugar algum.

*Emmanuel*

*Em outras faixas de vida,  
Eis que a treva se condensa  
Nos enganos da descrença  
Que só desditas produz;  
Fala o verbo que alimente  
O amor que jamais se cansa,  
Planta consolo e esperança,  
Espalha bondade e luz.*

*Maria Dolores*



Alegria é o cântico das  
horas com que Deus te afaga  
a passagem no mundo.

*Meimei*

## X

Em toda parte, desabrocham flores por sorrisos da natureza e o vento penteia a cabeleira do campo com música de ninar.

\*

Ainda mesmo que tudo paraça conspirar contra a felicidade que esperas, ergue os olhos para a face risonha da vida que te rodeia e alimenta a alegria por onde passes.

\*

Abençoa e auxilia sempre, mesmo por entre lágrimas.

*Meimei*

*Ela passa e ninguém lhe sabe a crença;  
É tão só Caridade... Luz suspensa  
Sobre as dores que a lágrima descerra!*

*Ei-la divina! E vê-la onde ela passa,  
Sem distinção de credo, nome e raça,  
A presença do Cristo sobre a Terra!...*

*Auta de Souza*

Dediquemos a visão às qualidades mais nobres dos companheiros de luta, com esquecimento de prováveis chagas e cicatrizes.

\*

Ofereçamos ouvidos à boa palavra, guardando surdez para a maledicência e para a leviandade.

\*

Veneremos as casas religiosas, quaisquer que elas sejam, nelas identificando, por enquanto, o melhor que podemos fazer no campo da fé, mas não nos esqueçamos de que o santuário vivo do Pai Celestial fulgurar-se-nos-á no coração quando nos convertermos em leais instrumentos da Vontade Justa e Sábia do Cristo, nosso Mestre e Senhor.

*Emmanuel*

## XI

Efetivamente, você ainda não resplande tanto quanto a luz, mas pode acender uma vela, afastando as sombras.

\*

Não importa quanto você disponha para agir e servir, a benefício de outrem. Vale o que fizer e como fizer daquilo que o Senhor já confiou a você.

\*

Dizem os sábios que Deus dá o frio, conforme o cobertor, para que o Homem saiba dar o cobertor, conforme o frio.

\*

Por onde você passe e do tamanho que



possa, deixe um rastro de alegria.

Você voltará, mais tarde, para colher-lhe a bênção da luz.

*André Luiz*



*Quem quer achar a ventura  
Adota esta diretriz:  
Distribui felicidade  
Sem procurar ser feliz.*

*Bóris Freire*



Em cada manhã na Terra, a luz do Sol assemelha-se a um cântico de esperança e de alegria.

*Meimei*

Ante os reveses e as dificuldades que se te apresentem à marcha, conserva a paciência e a serenidade para que te ergas à compreensão, conseguindo, assim, suficiente luz em ti mesmo, para a solução dos problemas que te digam respeito, nas realizações em andamento.

\*

Em quaisquer lances da existência, aceita sem reclamar o trabalho que se te pede, em auxílio aos outros e a benefício de ti mesmo.

*Emmanuel*

## XII

Conscientiza-te que ninguém se encontra a sós.

\*

Não temas o caminho;  
Onde o bem permanece, Deus está.  
Trabalha e serve sempre;  
Deus te inspira e resguarda.  
Não receies perigos;  
Deus te garante a paz.  
Sangram-te os pés na marcha;  
Deus te trará descanso.  
Companheiros se foram;  
Deus jamais te abandona.  
Por nada te amedrontes;  
Segue e confia em Deus.

*Emmanuel*

*Olvida nódoas e chagas,  
Se a provação te aguilhoa,  
Trabalha, serve e perdoa,  
Guarda a fé que te mantém.  
Se algo te fere, silêncio!...  
Deixa o mal na sombra externa,  
Deus sabe como governa  
A força viva do Bem.*

*Maria Dolores*

Trabalha sempre, mas não desprezes a calma em que te retomes a fim de pensar com acerto.

\*

Aprende a ouvir com paciência para que possas esclarecer com discernimento e serenidade.

\*

Abençoa e serve a todos, tanto quanto puderes.

\*

Não reproves ninguém.

Todos somos viajores nas estradas da vida, necessitando do auxílio uns dos outros e todos estamos seguindo com sede de compreensão e fome de Deus.

*Meimei*

## XIII

Não permitas que a idéia de fracasso anule os créditos de tempo, em tuas mãos. Não abandones a certeza de que podes trabalhar e servir, auxiliar e melhorar, renovar e reconstruir.

\*

Se o desânimo te congelou os ideais, acende a chama da esperança no próprio coração e reinicia a cooperação nas obras construtivas das quais te afastaste, impensadamente. Se paraste na trilha do progresso, retoma a própria marcha, em demandando ao alvo por atingir.

Não acredites em derrota e nem te admitas incapaz de ser útil.

Esquece agravos, preterições, ressentimentos e tristezas inúteis, buscando caminho à frente.

\*

Se a Divina Providência não acreditasse em tua capacidade de elevação e refazimento, já teria cassado as tuas possibilidades de serviço na Terra.

*Emmanuel*



*Vara a ilusão que te ofusca,  
Sofre, crê, ama e auxilia...  
A morte que não se busca  
É uma explosão de alegria.*

*Sylvio Rangel*

O alvião do progresso dilacera a paisagem para infundir-lhe vida nova.

O martelo esmigalha a pedra para desencarcerar-lhe o espírito de utilidade e beleza.

Que seria de nós outros se falhassem a lição e o sofrimento, nossos beneméritos libertadores?

\*

Rejubila-te, assim, em face das lutas que te visitam o coração.

*Emmanuel*

## XIV

Pessoas amadas resolveram descansar, sem necessidade, nas margens da senda, impondo-te o desapontamento da separação temporária.

Não te incomodes.

Todas elas serão compelidas pelas circunstâncias a retomarem o caminho.

\*

A morte, em vários casos, te haverá furtado a presença alentadora de alguém cujo carinho te escorava a sensibilidade, no dia-a-dia.

Não te interrompas, porém.

Essa criatura se adiantou na estrada, de modo a aguardar-te, com mais riqueza de amor, no Mais Além.

Indispensável amparar-nos, escorar-nos e entender-nos.

\*

Se já experimentas a segurança psicológica, suscetível de suportar os lances difíceis da caminhada humana, não te esqueças de que os outros, notadamente aqueles que te cercam, nem sempre já conseguiram a resistência espiritual que te caracteriza.

*Emmanuel*



*“Palavras o vento leva”,  
O verbo seria nada,  
Cinza dispersa na estrada,  
Se fosse o que o povo diz.  
Mas a verdade é que, às vezes,  
Uma frase quase à-toa  
Pode fazer a pessoa  
Tão feliz, quanto infeliz.*

*Maria Dolores*

Esquece os que se acomodaram com atitudes irrefletidas e pensa nas dedicações sinceras que te felicitam as horas.

*Meimei*

## XV

Seja qual seja o tipo de provação que te incline ao desalento, vence o torpor da tristeza e segue para a vanguarda de tuas próprias aspirações.

\*

Trabalha e segue em frente, porque a bênção de Deus te espera em cada alvorecer.

\*

Segue fazendo o bem.

Não percas a oportunidade de  
auxiliar.

\*

Quem te pareça no erro, unicamente  
haverá estragado em si mesmo  
o sonho de amor e aperfeiçoamento  
com que nasceu.

*Meimei*



*Na conquista do porvir,  
Arrojo não é vencer,  
É a coragem de cumprir  
O nosso próprio dever.*

*Noel de Carvalho*

Continua agindo e servindo.  
Realmente, o que mais importa é o que se  
sucede dentro de ti.

\*

Não te esqueças.  
Paixão é um incêndio que passa.  
O poder se transfere de residência.  
O dinheiro caminha para endereços que  
ignoramos.  
O bem persiste.

\*

Quanto possível, procura acostumar-te ao bem.  
Pensa e fala no bem.  
Age, fazendo o bem, tanto quanto puderes.

*Emmanuel*

## XVI

Não ore por vida fácil.

Roguemos a Deus ombros fortes,  
não só para carregar o bendito fardo  
das obrigações que nos competem,  
como também para sermos mais úteis.

\*

Quando você estiver à beira da  
inconformação, conte as bênçãos que  
já terá recebido.

\*

A criatura cercada de obstáculos  
pode enriquecer-se de virtudes  
excelsas.

Ninguém foge aos princípios de

causa e efeito, mas ninguém está pri-  
vado de liberdade de renovar o próprio  
caminho, renovando a si mesmo.

\*

Achamo-nos todos presentemente  
no lugar certo, com as criaturas certas  
e com as obrigações exatas, a fim de  
realizarmos o melhor ao nosso  
alcance.

*André Luiz*



*Pela expressão se revelam  
As linhas do pensamento...  
Agora, é um simples acento,  
Depois é força real.  
Segundo a intenção que a dita,  
Configura mais além,  
A luz que nasce do bem  
Ou a treva que vem do mal.*

*Maria Dolores*



A convivência feliz pede  
apoio e compreensão.

\*

Não fuja à prestação de  
serviço que a outrem  
consigas oferecer.

*Emmanuel*

## XVII

Somos, assim, em toda parte e em todas  
as situações, defrontados por uma obra  
essencial a cuja execução não conseguiremos  
fugir sem dano grave. Essa obra reside no  
aprimoramento de nossa própria alma.  
Somos o problema nevrálgico da salvação  
terrestre.

\*

Sem nossa elevação pessoal, o lar que nos  
abriga é incapaz de soerguer-se. E sem a  
reabilitação de nosso templo doméstico,  
estará sempre incompleta a recuperação social  
que pretendemos efetuar com o Cristo.

Acordemos, desse modo, para as exigências da Vida Eterna. Construamos em nós a humildade e o amor, a fé o serviço.

Ao luzeiro do Evangelho, a Humanidade é a assembléia que estuda e examina, esperando-nos o testemunho renovador.

Peçamos, pois, a Cristo, a força precisa para a superação de nossas próprias fraquezas, na convicção de que, aperfeiçoando com sinceridade a nós mesmos, diante do mundo, Jesus, pela redenção do mundo, fará brilhantemente o resto.

*Emmanuel*

*Não te digas inútil, nem te rales*

*Em assuntos hostis de azedume e tristeza;*

*Segue, deixando ao longe amarguras e males,*

*A estrada é um festival de esplendor e beleza!...*

*Ampara, ama, abençoa!... Agindo e Credo, Avança!...*

*A caridade irmana, o bem constrói a paz!...*

*Deus te envia ao caminho as asas da esperança,*

*Esquece-te a servir, confia e vencerás.*

*Maria Dolores*

## XVIII

Insiste na obra que desejas efetuar. Se fracassaste nos primeiros tentames, recomeça.

\*

Acolhe a adversidade por elemento de auxílio.

\*

Não acredites em facilidades para realização do bem que sonhas trazer à luz.

\*

O prodígio real é filho da paciência, unida ao trabalho incessante.

\*

Serve sempre, sem cogitar de remuneração.

É pelo desinteresse na doação de ti mesmo ao benefício de outrem que conquistarás os companheiros nos quais te apoiarás para o que te compete fazer.

\*

Sobretudo, não pares de agir.

A indolência é ferrugem nos mecanismos da alma.

*Emmanuel*



*Onde estiveres, não fales  
algo que fira ou deprima,  
Conserva-te sempre acima  
De toda perturbação;  
Onde a discórdia apareça  
E onde a vida se degrade  
Falando, estende a bondade  
Por bênção de contenção.*

*Maria Dolores*

Ouve as frases do bem que te induzem à frente e esquece tudo aquilo que se te representa por apelo à desistência ou desânimo.

\*

Alguns dos minutos das horas de que disponhas, investidos no reconforto aos irmãos emparedados no sofrimento, ser-te-ão contados por créditos de alegria e de paz.

*Meimei*

## XIX

Sê a coragem dos que esmorecem e a consolação dos que perdem a esperança.

\*

De tudo quanto ouças e vejas, fales ou faças, prevalece tão-somente o amor que puseres nas próprias manifestações.

\*

Abre as portas do espírito à luz do amor para que o amor te auxilie a entender a linguagem da vida.

\*

Ama e auxilia sem distinção.

\*

Não olvides que a presença de Deus vibra recôndita em cada um de nós.

*Meimei*

*Quando a fé nos elucida,  
Iluminando a razão,  
A esperança em nossa vida,  
Faz-se divina canção.*

*Meimei*



Se a estrada te parece  
escura, confia em Deus e  
segue adiante, trabalhando  
e servindo... Para quem  
age no bem aos outros a  
luz não tarda.

*Emmanuel*

Não esmoreça, ante os obstáculos  
do caminho de elevação.

\*

Desgostos e contratempos?  
Entregue-se ao serviço, em favor dos  
semelhantes, e Deus lhe dissipará  
qualquer sombra do coração.

\*

Algum problema difícil? Busque  
atuar invariavelmente para o bem  
e Deus lhe orientará os pensamentos  
e os passos para a melhor solução.

*André Luiz*

## XX

Honrar nosso pai é honrar também  
a Deus, o nosso Pai de Infinita Bondade.

\*

Amamos a Deus na pessoa do próximo.  
Começemos o exercício dessa abnegação  
que nos proporcionará o necessário acesso  
à Luz Divina.

\*

Fomos feridos nas tarefas cotidianas?  
Saibamos esquecer as ofensas  
do companheiro que ainda ignora as conse-  
quências do mal.

\*

...É por isso que Jesus, o filho mais  
altamente consagrado ao Supremo Senhor

que a Terra já conheceu, assim se expressou  
fazendo-nos sentir que Deus está conosco  
e espera por nós em todas as circunstâncias:  
“Todo o bem que fizerdes no mundo  
ao último dos pequeninos, em verdade, é a  
mim que o fizestes.”

Batuíra



*Usa a conversa, plantando  
Correção e gentileza,  
Observa a Natureza  
Em todo e qualquer lugar;  
A gleba produz sem queixas,  
O sol não pede tributos,  
O pomar entrega os frutos  
Servindo sem reclamar.*

Maria Dolores



Não acredites que bastaria a confissão da confiança em Cristo para dar aos outros o necessário testemunho de comunhão com o Evangelho de Amor e Luz.

\*

Mas ninguém vive deserdado da riqueza das horas para consagra-se ao bem.

*Emmanuel*

## XXI

O tempo, no fundo, é talento celeste que o Supremo Senhor derramou às mancheias em todas as direções, em favor de todas as criaturas.

\*

O céu para nós começa na Terra.  
Iniciemo-nos na escalada Divina.

\*

Uma frase de compreensão, um sorriso afetuoso, uma prece ou um pensamento de auxílio podem ser os primeiros passos na direção do Paraíso que intentamos atingir.

Não nos esqueçamos do dia que passa,  
porque neste minuto mesmo brilha o nosso  
sublime momento de começar a Luminosa  
Ascensão.

*Emmanuel*



*Não vale conversa vaga  
Sobre passado ou porvir,  
O que se deve se paga  
Não adianta fugir.*

*Silveira Carvalho*

Não sobrecarregues os teus  
dias com preocupações  
desnecessárias, a fim de que não  
percas a oportunidade de viver  
com alegria.

*André Luiz*



Sê o discernimento que compreende e  
o braço que auxilia.

\*

Compadece-te, perdoa e serve.

\*

Preenche os minutos disponíveis com  
trabalho que signifique socorro, mesmo  
diminuto, em auxílio aos irmãos  
que atravessam labirintos de penúria e  
sofrimento.

*Emmanuel*



## XXII

Se alguém te ofendeu, perdoa sem delonga.  
Se feriste a outrem, reconsidera o gesto  
impensado e solicita desculpas, de imediato.

\*

Nunca prejudicarás alguém sem prejudicar-te.  
Nunca beneficiarás essa ou aquela pessoa,  
sem beneficiar a ti mesmo.

Através de nossas ações sobre os outros,  
traçamos o próprio caminho.

Os companheiros de nossa estrada são  
fragmentos de que se nos constituirá o próprio  
futuro.

Esses apontamentos pertencem à Lei.

*Emmanuel*

*Alma fraterna, trabalha,  
Constrói, socorre, auxilia,  
Acende a luz da harmonia,  
Onde seja, com quem for.  
Palavra é semente, vida,  
Convite, aceno, promessa...  
E o Reino de Deus começa  
No verbo de paz e amor.*

*Maria Dolores*

A palavra é a bússola de nossa alma,  
onde estivermos.

Conduzamo-la na romagem do mundo  
para a orientação do Senhor, porque, em  
verdade, ela é a força que nos abre as  
portas do coração às fontes luminosas da  
vida ou às correntes da morte.

\*

Se uma árvore singela nasce para  
produzir e auxiliar, por que teria a  
criatura humana de corporificar-se no  
mundo, unicamente para férias?

\*

Viver para que?

Para aprendermos a viver bem e a  
viver para o bem.

*André Luiz*

## XXIII

Sê o ponto de serenidade em que se  
erga a estação terminal do desequilíbrio.

\*

Seja qual seja a questão que te aflige o  
mundo interior, deixa que a compreensão te  
ampare as manifestações pessoais e auxilia  
aos que ainda não te podem auxiliar.

\*

Paciência e amor são os medicamentos  
da alma capazes de curar qualquer  
relacionamento enfermeço.

\*

Queres a paz e podes claramente  
alcançá-la.

De qualquer templo em que a fé te matricule na confiança em Deus ou ainda mesmo que não te vincules a templo algum, é possível partir em busca desse tesouro incorruptível.

\*

Necessário, porém, aceites seguir pela trilha escarpada, na qual transitam milhares de criaturas que anseiam por ela, sem saber defini-la.

\*

A marcha será medida pelo passo do serviço ao próximo.

*Meimei*

*Suplicam vidas de fel  
Certos amigos culpados,  
Mas vendo a prova, de frente,  
Desertam descontrolados.*

*Cornélio Pires*



Se alguém de fere, desculpa e esquece. Nunca te vingues, porque ao ofensor basta viver para que se corrija e se reconheça.

*Emmanuel*

## XXIV

O dinheiro compra a sustentação.

A vida vem de Deus.

O dinheiro, porém, nas mãos da criatura que aprende a viver e a servir com o amparo de Deus, é capaz de melhorar as condições de existência para legiões de pessoas.

\*

Se você não consegue evitar a irritação, use o silêncio.

\*

Se não aprova o socorro material aos necessitados, não apague a chama da beneficência no coração daqueles que a praticam.

\*

Se não dispõe de recurso para a cordialidade

com todos, não impeça que outros a exemplifique, na prática da fraternidade.

\*

O dinheiro que estimula o bem, nas suas variadas formas, é missionário do Céu.

\*

O dinheiro que cura é alimento divino.

*André Luiz*



*Felicidade no mundo  
Tem um ponto singular:  
Ela jamais aparece  
A quem não sabe esperar.*

*Marcelo Gama*

Por maior seja a dor que te  
fira, asserena-te e espera, mas  
espera agindo e servindo para  
o bem.

\*

Serve e aguarda o tempo.  
Tudo se renova a fim de  
aperfeiçoar-se.

*Emmanuel*

## XXV

Enquanto houver um gemido na  
paisagem em que nos movimentamos, não  
será lícito cogitar de felicidade isolada para  
nós mesmos.

\*

Esperando, assim, que a paz do Mestre  
permaneça impressa em nossas vidas, que  
devem traduzir mensagens cristalinas e  
edificantes de seu Evangelho Salvador,  
terminamos, invocando-vos a cooperação  
em favor do mundo melhor.

*Emmanuel*

*Ainda antes da humana inteligência,  
Eras já todo o amor, toda a Ciência,  
Perfeição do perfeito inconcebível;*

*Foste, és e serás eternamente,  
O Enviado do Pai Onipotente,  
Cristo-Luz da verdade inconfundível!*

*Anthero de Quental*

Não admitas que desalento e azedume te  
anulem a confiança em Deus e em ti mesmo.

\*

Estamos todos num curso de aperfeiçoamento espiritual, valendo por viagem difícil para os Cimos da espiritualidade.

\*

Toda subida exige suor.

\*

Terás talvez perdido certas preciosidades.  
Não te impressiones.

Sabes que os mensageiros da Luz te esperam à frente e não se te faria possível alcançá-lo, sob o peso de bagagem excessiva.

*Emmanuel*

**TÍTULOS EDITADOS  
PELO CENTRO ESPÍRITA UNIÃO  
DEPTO. EDITORIAL**

AÇÃO, VIDA E LUZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos

ALMA E VIDA - F. C. Xavier / Maria Dolores

ALMA DO POVO - F. C. Xavier / Cornélio Pires

AMIGO - F. C. Xavier / Emmanuel

ANOTAÇÕES DA MEDIUNIDADE - F. C. Xavier / Emmanuel

ANTOLOGIA DA AMIZADE - F. C. Xavier / Emmanuel

ANTOLOGIA DA ESPERANÇA - F. C. Xavier / Esp. Diversos

BÊNÇÃO DE AMOR - F. C. Xavier / Esp. Diversos

CAMINHOS - F. C. Xavier / Emmanuel

CAMINHOS DO AMOR - F. C. Xavier / Maria Dolores

CANAIS DA VIDA - F. C. Xavier / Emmanuel

CHICO, DE FRANCISCO - Adelino da Silveira

CONSTRUÇÃO DO AMOR - F. C. Xavier / Emmanuel

CONVIVÊNCIA - F. C. Xavier / Emmanuel

CORREIO DO ALÉM - F. C. Xavier / Esp. Diversos

DEGRAUS DA VIDA - F. C. Xavier / Cornélio Pires

DOCTRINA E APLICAÇÃO - Esp. Diversos

DOCTRINA E VIDA - F. C. Xavier / Esp. Diversos

ENDEREÇOS DA PAZ - F. C. Xavier / André Luiz

ESCULTORES DE ALMAS - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
ESPERANÇA E ALEGRIA - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
ESPERANÇA E LUZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
O ESSENCIAL - F. C. Xavier / Emmanuel  
ESTRADAS E DESTINOS - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
EXCURSÃO DE PAZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
FAMÍLIA - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
GOTAS DE LUZ - F. C. Xavier / Emmanuel  
HISTÓRIAS E ANOTAÇÕES - F. C. Xavier / Irmão X  
HOJE - F. C. Xavier / Emmanuel  
JÓIA - F. C. Xavier / Emmanuel  
KARDEC PROSSEGUE - Adelino da Silveira  
LINHA 200 - F. C. Xavier / Emmanuel  
LIVRO DE RESPOSTAS - F. C. Xavier / Emmanuel  
LUZ NO CAMINHO - F. C. Xavier / Emmanuel  
LUZES ESPARSAS - Vivaldo Cunha Borges  
MAIS VIDA - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
MEDIUNIDADE E SINTONIA - F. C. Xavier / Emmanuel  
MOMENTO - F. C. Xavier / Emmanuel  
MOMENTOS DE ENCONTRO - F. C. Xavier / Rosangela C.R.  
MORADIAS DE LUZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
NÓS - F. C. Xavier / Emmanuel  
PACIÊNCIA - F. C. Xavier / Emmanuel

AS PALAVRAS CANTAM - F. C. Xavier / Carlos Augusto  
PALAVRAS DO CORAÇÃO - F. C. Xavier / Meimei  
PARA UM MUNDO NOVO, UM HOMEM NOVO - Demitrio A. Nami  
PAZ - F. C. Xavier / Emmanuel  
PAZ E AMOR - F. C. Xavier / Cornélio Pires  
PAZ E LIBERTAÇÃO - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
PÉROLAS DE LUZ - F. C. Xavier / Emmanuel  
PÉTALAS DA VIDA - F. C. Xavier / Cornélio Pires  
PLANTÃO DE RESPOSTAS - F. C. Xavier  
PRAÇA DA AMIZADE - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
PRONTO SOCORRO - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
RELATOS DA VIDA - F. C. Xavier / Irmão X  
RUMOS DA VIDA - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
SAUDAÇÃO DO NATAL - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
SENTINELAS DA LUZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
SÍNTESES DOUTRINÁRIAS - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
TÃO FÁCIL - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
TEMAS DA VIDA - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
UNIÃO EM JESUS - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
VIDA ALÉM DA VIDA - F. C. Xavier / Lineu Leão Jr.  
A VIDA CONTA - F. C. Xavier / Maria Dolores



