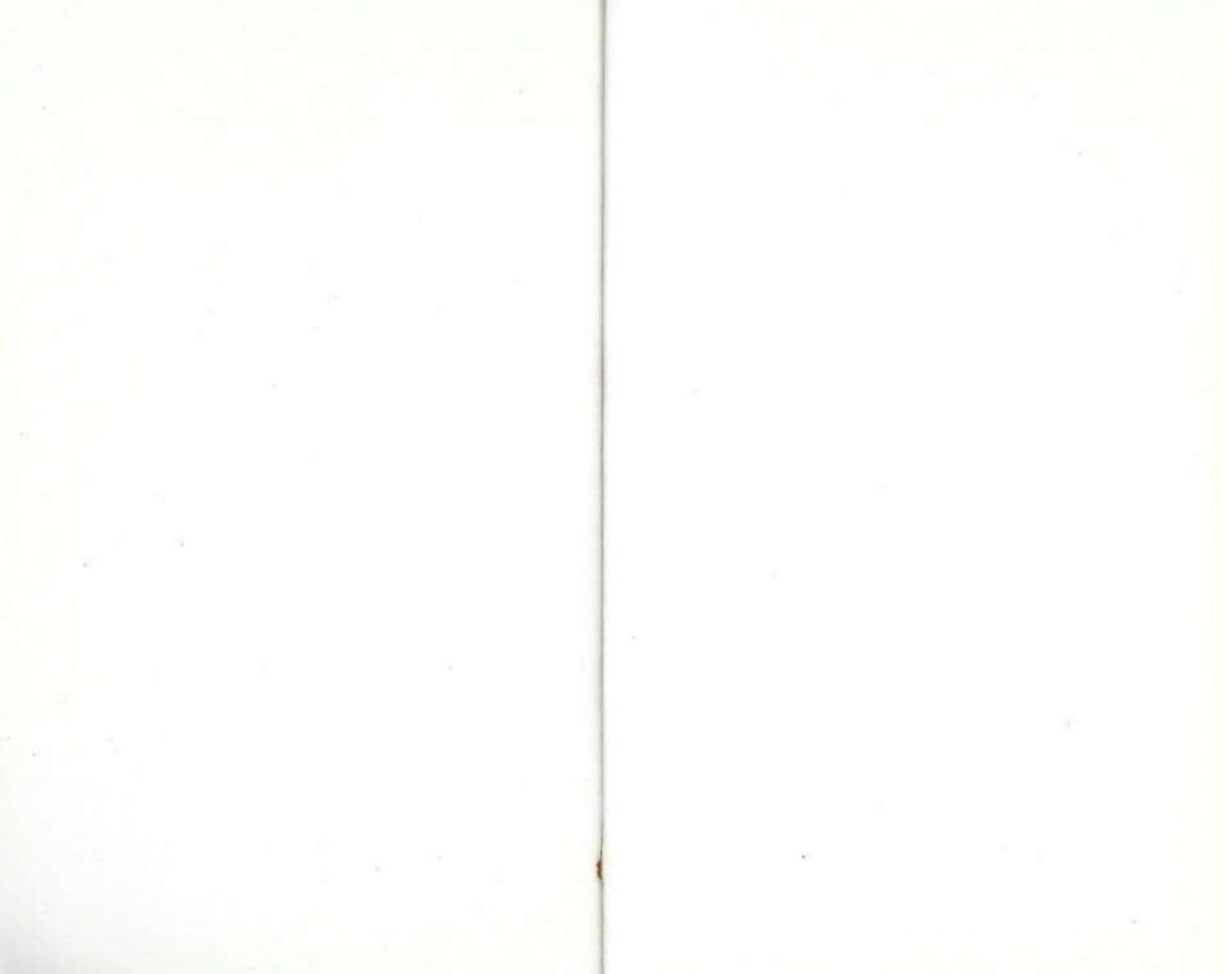
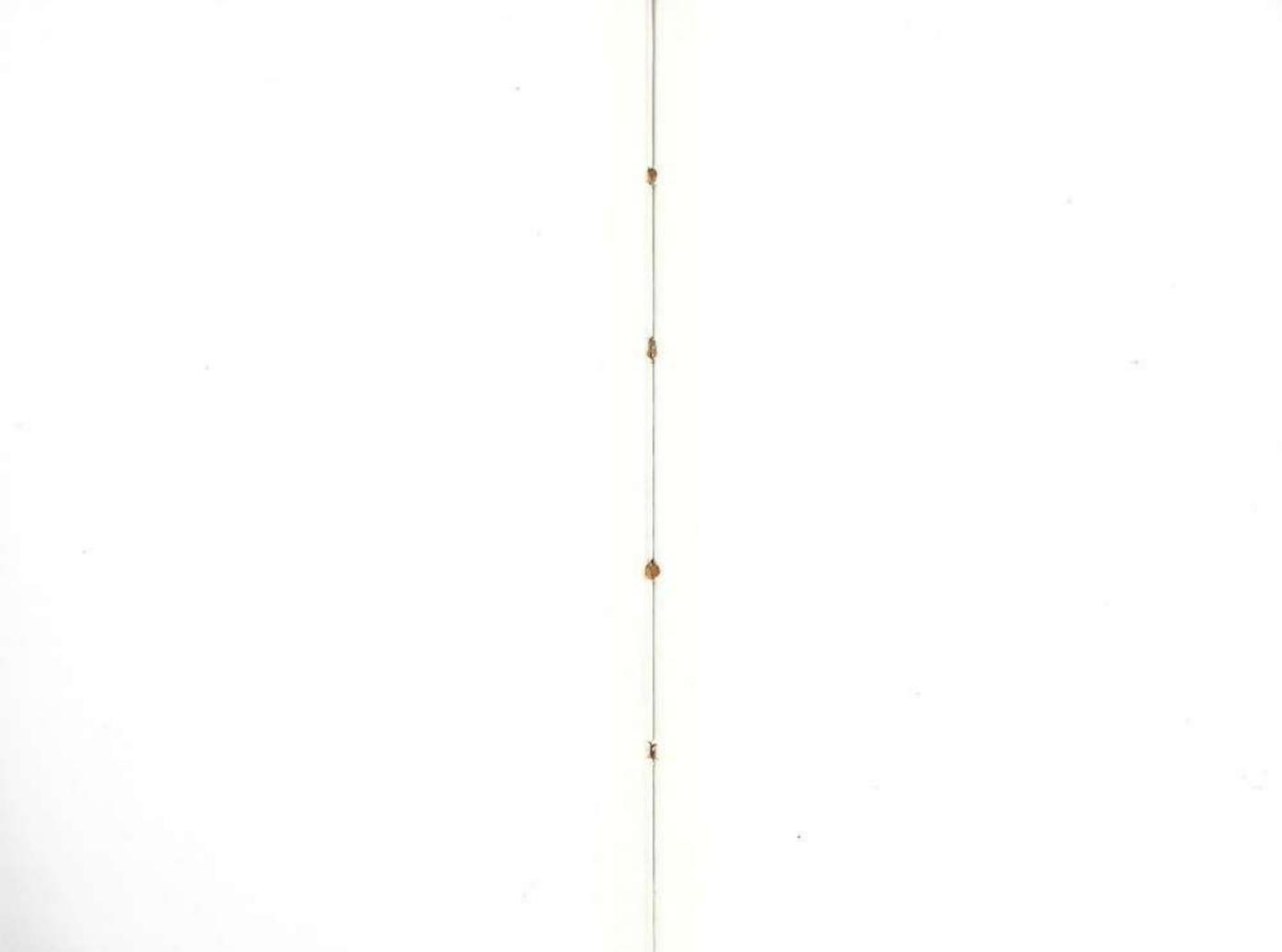




Gotas de  
paz

Francisco Cândido Xavier  
Emmanuel





**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Emmanuel (Espírito)

Gotas de paz / Emmanuel; (psicografado por)  
Francisco Cândido Xavier. -- São Paulo : Cultura  
Espírita União, 1993.

1. Espiritismo 2. Médiuns 3. Psicografia I.  
Xavier, Francisco Cândido, 1910 - II. Título.

93-1306

CDD-133.93

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Mensagens psicografadas: Espiritismo 133.93

# Gotas de paz

Francisco Cândido Xavier  
Emmanuel

*Direitos Autorais CEU ©1993  
1ª Edição - 3.000 Exemplares*

---

*Editora Cultura Espírita União  
R. dos Democratistas, 527  
CEP 04305 - V. Monte Alegre  
Cx. Postal 1564 - Jabaquara - S. Paulo  
C.G.C. 51.602.688/0001-10  
Inscr. Estadual 110.182.264*

---

*Impresso no Brasil*



*CULTURA ESPÍRITA UNIÃO  
C.E.U.*



## Sumário

*Capítulo I a XL*

Pensamentos ..... 17 a 63

## Gotas de paz\*

Tão pequeninas, as gotas  
d'água reunidas, formam os mares,  
os rios e as fontes que sustentam a  
vida na Terra.

Sem elas, o nosso mundo seria  
apenas um imenso deserto.

Assim são as palavras.

Isoladas, são desenhos  
diminutos, sem muita expressão.

Entretanto, reunidas pela  
inteligência humana, formam os  
livros, os poemas e os documentos  
que ilustram os povos. Sem elas não  
teríamos a História da Humanidade.

*Emmanuel*  
*Uberaba, 22 de Novembro de 1992*

Pensamentos de  
Emmanuel

(\*) - Pensamentos de Emmanuel.

**E**m qualquer crise  
da existência,  
conserva a calma construtiva,  
de vez que os nossos estados  
mentais são contagiosos  
e, asserenando os outros,  
estaremos especialmente agindo  
em auxílio a nós mesmos.

A decorative initial letter 'Q' with intricate floral and scrollwork flourishes. The letter is black and stands out against the white background.

Quem se encontre  
imóvel no tempo,  
recorde que o tempo não  
pára, nem retrocede.

A decorative initial letter 'C' with intricate floral and scrollwork flourishes. The letter is black and stands out against the white background.

Cada pessoa com  
a qual entres  
em contato é uma página  
do livro que estás  
escrevendo com a própria  
vida.

**N**ão exijas  
de alguém aquilo  
que esse alguém  
ainda não te pode dar.

**A**ceita  
o fracasso  
por base de  
recomeço.

**D**eus nos releva as faltas, na certeza de que aprenderemos igualmente a perdoar as ofensas e os erros alheios.

E Deus não sai do silêncio para se promover, esperando que cada um de nós, frente uns aos outros, possa também fazer isso.

**T**odo rio procede de uma nascente simples.

A maioria dos incêndios se alteia de uma faísca.

Assim também sucede com o suicídio e a delinquência: a reclamação demasiadamente repetida; o grito inesperado desarticulando o equilíbrio emocional de quem ouve; o gesto de irritação;

a frase de crítica;  
a explosão do ciúme;  
o confronto infeliz;  
a queixa exagerada;  
a exigência sem razão;  
a palavra de insulto;  
a resposta à base de zombaria;  
ou o compromisso desprezado...  
Qualquer dessas manifestações, aparentemente sem importância, pode ser o início de lamentáveis perturbações.

**V**aloriza o  
tempo e não te  
concedas o luxo das  
horas vazias.

**V**ive a própria  
vida e deixa  
que os outros vivam  
a existência que o  
Céu lhes concedeu.

**R**ecorda:  
toda criatura neste  
mundo tem um recado  
a dizer. Aquilo que fazes  
é a notícia de tua presença.

**A** paz em ti será  
paz nos outros e  
todos nós, seja aqui ou além,  
necessitamos de paz, a fim  
de viver fazendo o melhor.

sa a paciência  
e a tolerância.

ge sem  
apego.

**H**á sempre  
alguém  
nafragando no mar  
das dificuldades  
humanas.

Alonga o próprio  
olhar e identificarás  
as oportunidades  
de servir que se  
destacam à mostra.

**N**ão reclames  
nos outros  
qualidades que ainda  
não possuis.

**N**ão olvides o  
treinamento de  
coragem e de bom-ânimo,  
dos quais necessitarás nos  
momentos difíceis da vida.

**C**olabora, quanto possível, no bem dos semelhantes, sem exigir remunerações.

**H**oje, é possível que esse ou aquele amigo necessite de ti, entretanto, amanhã, é possível sejamos nós os necessitados.

**E**m qualquer agitação exterior, mantém a serenidade necessária para que não destruas a formação do auxílio que já estará na direção do teu próprio endereço.

**C**onserva a fé em Deus e em ti mesmo.

**D**eus nos concede o  
 privilégio de trabalhar,  
 a fim de agir por nós mesmos,  
 e para que tenhamos a bênção  
 de substituir aqueles que  
 ainda não entendem  
 a felicidade de trabalhar.

**M**uitas vezes,  
 a jóia que  
 perdeste te livrou de  
 perigosa agressão.



Para quantos  
confiam na Divina  
Providência surge sempre  
um caminho para a  
solução dos problemas que  
se lhes fizeram necessários.



Venham as crises e  
as dificuldades  
que vierem, resguarda-te na  
tolerância e espera.


 Todos aqueles  
 que confiam em Deus,  
 que lhe sentem a presença,  
 que lhe aceitam os desígnios,  
 que lhe ouvem a voz  
 no imo da consciência,  
 que bendizem o lugar em  
 que Deus os colocou,  
 que suportam dificuldades

e tropeços, sem revolta  
 e sem queixa, na certeza de que  
 se acham sob a proteção de Deus,  
 que procuram servir ao  
 próximo em Seu Nome,  
 e que esquecem as ofensas  
 sofridas, lembrando-lhe a  
 misericórdia,  
 jamais cairão em qualquer  
 vale do desespero.

**S**e alguém te fere,  
 desculpa e esquece,  
 lembrando que o espinho  
 dilacera porque não tem a  
 contextura da flor.

**E**m todos os lances  
 constrangedores da  
 experiência humana é razoável  
 nos façamos a palavra de bom  
 ânimo e o gesto de apoio  
 espontâneo para todos aqueles  
 que nos cercam.



ma sempre, sem  
reclamar compensações  
que talvez te fizessem parar na  
trilha para o bem.

Sobretudo, não acredites em  
facilidades ou vantagens sem preço.



uem fala de  
paciência  
se refere à esperança.  
Em vista disso,  
paciência quer dizer:  
“saber esperar.”

 Não dramatizes  
os obstáculos  
em que te encontras  
perdendo tempo.

Continua agindo  
e servindo para o bem.  
O teu silêncio falará  
por ti muito mais.



Por maiores se te façam  
as tribulações terrestres,  
não percas a fé na  
Providência Divina.

Dificuldades aparecem.

Sonhos caem, à maneira de  
flores, para se transformarem  
nos frutos da experiência.

Surgem doenças, conflitos,  
entraves e inquietações.

O desânimo te ameça.  
Entretanto, não te deixes  
abater.

Continua oferecendo à vida  
o melhor de ti mesmo,  
trabalhando e servindo sempre.

E, assim, chegará o  
momento em que descobrirás,  
no próprio coração,  
a presença de Deus.

**N**unca prejudicarás  
a alguém sem  
prejudicar-te e nunca  
beneficiarás a essa ou aquela  
pessoa, sem beneficiar  
a ti mesmo.



O remorso é um  
lampejo de Deus  
sobre o complexo de culpa  
que se expressa por  
enfermidade da consciência.

O sofrimento é a terapia  
de Deus, destinada a  
erradicá-la.



e alguém te ofendeu,  
perdoa sem delonga.

Se feriste a outrem,  
reconsidera o gesto impensado  
e solicita desculpas de  
imediató.



Companheiros  
se foram?

Deus jamais te abandona.


 onserva as  
 diretrizes do bem  
 e segue com Deus.  
 Age.  
 Deus te inspira.  
 Cala-te.

Deus falará por ti no  
 idioma das circunstâncias.  
 Não temas.  
 Deus está velando.  
 Trabalha e  
 auxilia aos outros.  
 Deus trabalha por ti.



Progresso é  
sinônimo de suor.  
Sublimação é o  
outro nome da renúncia.



Não te omitas  
na hora  
da provação


 nde estiveres,  
 recorda que Deus  
 nos ama e guia sempre.


 ão temas o  
 caminho.

Onde o bem permanece,  
 Deus está.

DAG GRÁFICA E EDITORIAL LTDA.  
Av. N. Senhora do Ó, 1782. tel. 857-6044  
Imprimiu  
COM FILMES FORNECIDOS PELO EDITOR

