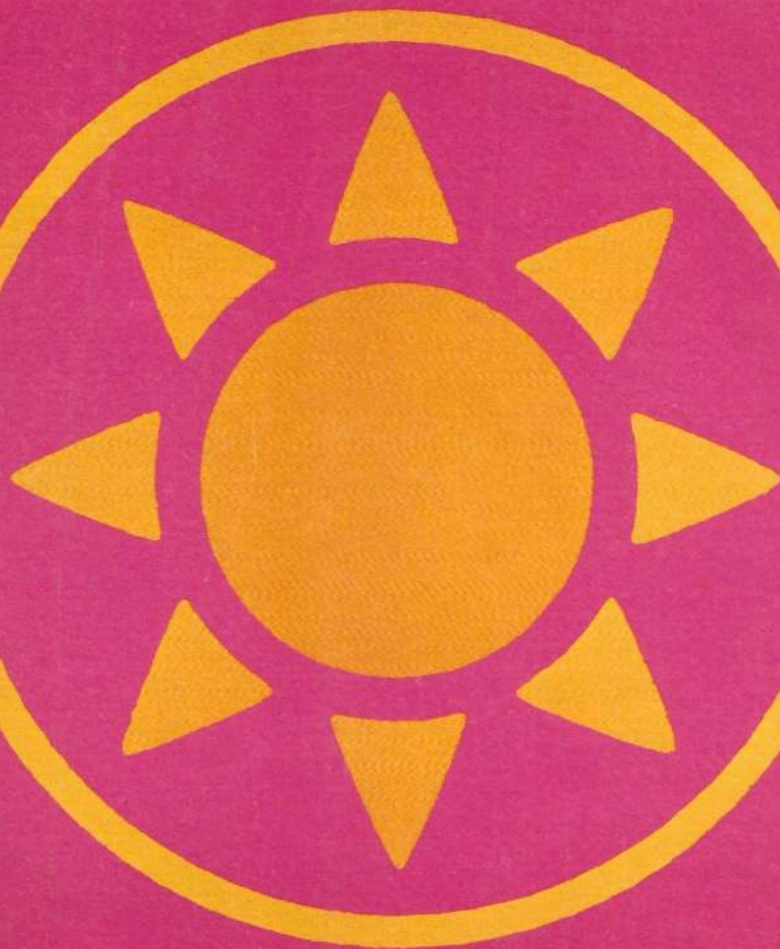
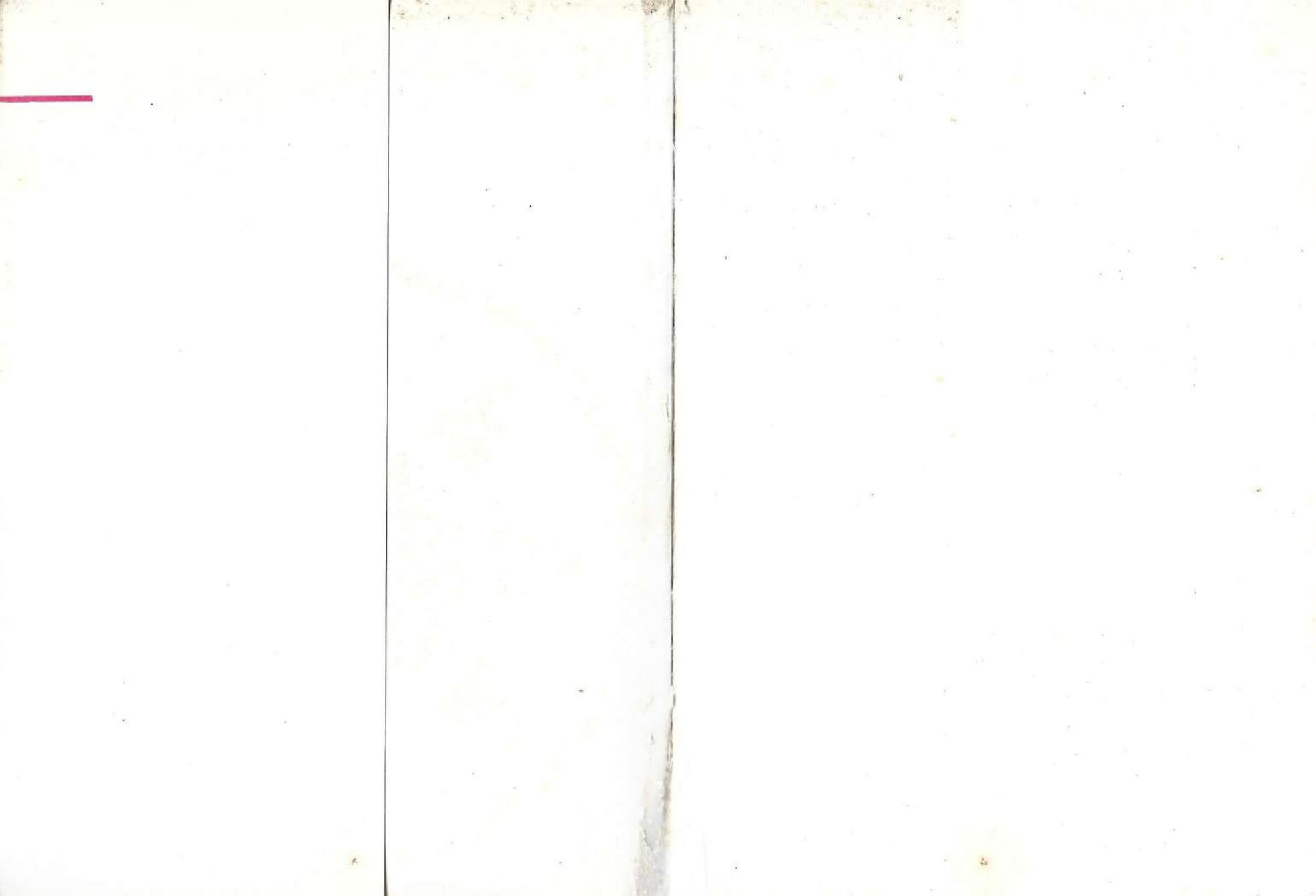


TEMPO DE

LUZ

**Francisco
Cândido Xavier
Espíritos Diversos**





TEMPO
DE
LUZ

**Francisco
Cândido Xavier
Espíritos Diversos**

**TEMPO
DE
LUZ** 



INSTITUTO DE DIFUSÃO ESPÍRITA
Rua Emílio Ferreira, 123 - Caixa Postal 110
Fone: (0195) 41-2388 - CEP 13.600 - Araras
Estado de São Paulo - Brasil
C.G.C. (MF) 44.220.101/0001-43
Inscrição Estadual 182.010.405

TEMPO DE LUZ



Texto e Diagramação:

Vivaldo da Cunha Borges

Capa e Produção:

Rubens Silvío Germinhasi

Ilustrações:

Marcos Eduardo Alves

1ª edição – 10.000 exemplares – janeiro/1989

FICHA CATALOGRÁFICA

(Preparada na Editora)

Xavier, Francisco Cândido, 1910-

X19t

Tempo de Luz / Francisco Cândido Xavier, Espíritos Diversos. Prefácio de Emmanuel. Araras, SP, 1ª edição IDE, 1989. (Edição Fundação Marietta Gaio, Rio de Janeiro, RJ, 1978.)

112 p.: il.

1. Espiritismo 2. Psicografia - Mensagens I. Espíritos Diversos. II. Título.

CDD-133.9
-133.91

Índices para catálogo sistemático:

1. Espiritismo 133.9
2. Psicografia: Mensagens: Espiritismo 133.91

TEMPO

DE
LUZ



Índice

- TEMPO DE LUZ • Emmanuel/10
- 1 • SEGUINDO EM FRENTE • André Luiz/12
 - 2 • ESQUEMA • MEIMEI/14
 - 3 • MOMENTO DE LUZ • André Luiz/16
 - 4 • NA SENDA DE LUZ • Maria Dolores/20
 - 5 • ROGATIVA DO SERVO • André Luiz/24
 - 6 • PASSO A PASSO • Emmanuel/26
 - 7 • BILHETES AMIGOS • Trov. Diversos/28
 - 8 • DEUS E NÓS • André Luiz/32
 - 9 • CANTIGA DA PAZ • Maria Dolores/34
 - 10 • MONTE ACIMA • Emmanuel/36
 - 11 • ESCOLHAS • Trovadores Diversos/38
 - 12 • SEGUE ADIANTE • Auta de Souza/44
 - 13 • ORAÇÃO EM SERVIÇO • Emmanuel/46
 - 14 • SUGESTÕES DA VIDA • Maria Dolores/48
 - 15 • ANOTAÇÕES DA VERDADE • Trov. Diversos/52
 - 16 • NAS AULAS DO BEM • Maria Dolores/58
 - 17 • LEMBRANÇAS FRATERNAS • Trov. Diversos/60
 - 18 • DIANTE DO PORVIR • Cruz e Souza/66
 - 19 • MEDITAÇÕES NO EVANGELHO • Trov. Diversos/68
 - 20 • PROGRESSO E AMOR • Trov. Diversos/74
 - 21 • MÉDIUNS NA CANTIGA • Leandro G. de Barros/82
 - 22 • VIDA ESPIRITUAL • Trov. Diversos/86
 - 23 • SEMPRE O BEM • Maria Dolores/92
 - 24 • PALAVRAS DE FÉ • Trov. Diversos/96
 - 25 • LEI DIVINA • Maria Dolores/100
 - 26 • PETIÇÃO DE SERVIDOR • André Luiz/104
 - 27 • DEUS TE SUSTENTARÁ • Emmanuel/106

Tempo de Luz



Geralmente, todos temos, na Terra ou no
Mais Além, certas quotas de tempo específico.

Tempo de lições.

Tempo de mais atividade.

Tempo de repouso.

Tempo de meditação.

Tempo de provas.

* * *

O próprio Salomão (1) já dizia: - "Tudo tem
o seu tempo determinado e há tempo para todo
propósito debaixo do Céu".

Acompanhando diversas das reuniões
públicas da Fundação Marietta Gaio, no Rio de
Janeiro, aí observo a presença de companheiros
ligados aos múltiplos quadros da experiência
terrestre: crianças e adolescentes, jovens e
adultos; irmãos tranqüilos e outros insatisfeitos;
pesquisadores de assuntos da alma e lidadores do
bem necessitados de reconforto; irmãos na fé em
Cristo ou descrentes, de todo, ante a vida
espiritual, aí se congregam, buscando os
ensinamentos do amor e da verdade.

Sempre belo o entrelaçamento desses
companheiros do Plano Físico reunidos com as
afeições do Mundo Maior que lhes voltam à
convivência, entregando-lhes, mediunicamente,
as mensagens-respostas para as indagações e
problemas de que se fazem portadores.

* * *

Desses encontros de paz e fraternidade
nasceu este livro, marcando a beneficência da
nobre instituição em que se lhe formaram as
páginas confortadoras e a dedicação dos
mensageiros que as construíram.

* * *

Por isso mesmo, leitor amigo, este volume
que o Plano Espiritual te consagra, anotando-te o
devotamento para com os tesouros da alma,
recebeu o nome de "Tempo de Luz".

* * *

Que a luz desses momentos inesquecíveis de
intercâmbio permaneça em nós todos - os irmãos
encarnados e desencarnados - por instruções e
bênçãos, convites e esperanças que nos
solidifiquem a união em Jesus, nosso Divino
Mestre e Senhor, são os nossos votos.

EMMANUEL

Uberaba, 3 de outubro de 1978

(1) Eclesiastes, 1:3

1 Seguindo em Frente

Seja qual seja o seu problema, conserve fé em Deus e fé em você mesmo, sem desistir de trabalhar.

Ninguém progride sem dificuldade a vencer.

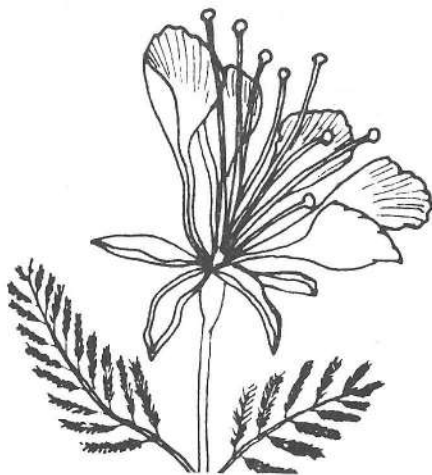
* * *

A luta é condição para a vitória.

* * *

Não abandone os seus encargos no bem.

* * *



Não perca tempo, lembrando episódios tristes.

* * *

Desculpe qualquer ofensa.

* * *

Esqueça ressentimentos, venham de onde vierem.

* * *

Auxilie aos outros, como puder e tanto quanto puder, no clima da consciência tranqüila.

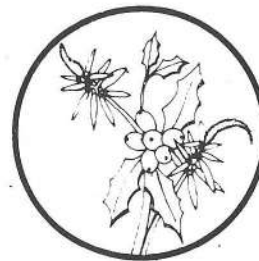
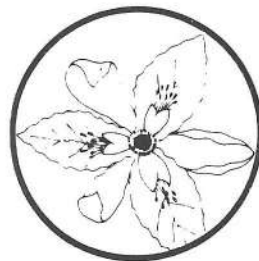
* * *

Não procure defeitos nos semelhantes.

* * *

Se você está num momento, considerado talvez, como sendo o pior de sua vida, siga adiante, com o seu trabalho, na certeza de que se hoje o céu aparece toldado de nuvens, a luz voltará no firmamento e o dia de amanhã será melhor.

ANDRÉ LUIZ



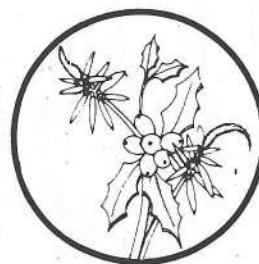
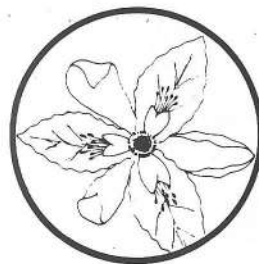
2 Esquema

Observa.
Cada manhã é um novo dia.
Renasceste.
Saíste, mais uma vez, da nebulosa.
Deus te renovou o pensamento no cérebro aceso.



Retomaste a presença da luz.
O tempo te pertence.
Podes idear, criar, analisar.
Despertaste junto dos outros.
Tens o dom de servir.
Aceita a bênção de entender e a felicidade de trabalhar.
Reinicia a tarefa, estampando um sorriso em tuas páginas de bondade.
Coloca otimismo e paz, esperança e alegria em tua lista de doações para hoje.
Age agora para o bem.
Se mágoas de ontem ainda te pesam na alma, procura esquecê-las.
Se ofendeste a alguém, dispõe-te a sanar a falta cometida.
Se alguém te feriu, perdoa sem condições.
Olha os quadros em torno.
A vida te busca.
A oficina da oportunidade te abre as portas.
Escolhe fazer o melhor que puderes.
Sai de ti mesmo.
E segue adiante para amar, auxiliar, construir e compreender, porque Deus espera por ti.

MEIMEI



3 Momento de Luz



Se você está feliz, ore sempre, rogando ao Senhor para que o equilíbrio esteja em seus passos.

* * *

Se você sofre, ore para que não lhe falte compreensão e paciência.

* * *

Se você está no caminho certo, ore para que não se desvie.

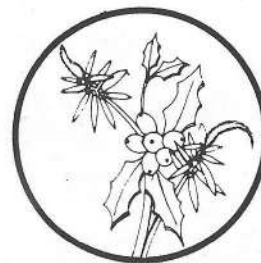
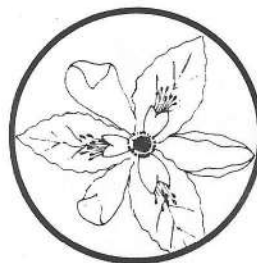
* * *

Se você está de espírito marginalizado, sob o risco de queda em despenhadeiros ou perigosos declives, ore para que o seu raciocínio retome a senda justa.

* * *

Se você está doente, ore a fim de que a saúde possível lhe seja restituída.

* * *



Se você tem o corpo robusto, ore para que as suas forças não se percam.

* * *

Se você está trabalhando, ore pedindo a Deus lhe conserve a existência no privilégio de servir.

* * *

Se você permanece ausente da atividade, ore, solicitando aos Mensageiros do Senhor lhe auxiliem a encontrar ou reencontrar a felicidade da ação para o bem.

* * *

Se você já aprendeu a perdoar as ofensas, ore para que prossiga cultivando semelhante atitude.

* * *

Se você reprova ou condena alguém, ore rogando à Divina Providência lhe ajude a entender o que faríamos nós se estivéssemos no lugar de quem caiu ou de quem errou, de modo a aprendermos discernimento e tolerância.

* * *



Se você possui conhecimentos superiores, ore para que não lhe falte a disposição de trabalhar, a fim de transmiti-los a outrem, sem qualquer idéia de superioridade, reconhecendo que a luz de sua inteligência vem de Deus que no-la concede para que venhamos a fazer o melhor de nosso tempo e de nossa vida, entregando-nos, porém, à responsabilidade de nossos próprios atos.

* * *

Se você ainda ignora as verdades da vida, ore para que o seu espírito consiga assimilar as lições que o Mais Alto lhe envia.

* * *

Ore sempre.

* * *

A oração é o momento de luz, nas obscuridades e provas do caminho de aperfeiçoamento em que ainda nos achamos, para o nosso encontro íntimo com o amparo de Deus.

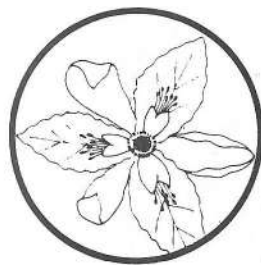
ANDRÉ LUIZ



4 Na Senda de Luz

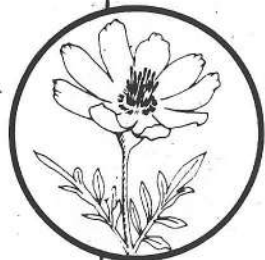


Ante o anseio de luz em que te expressas,
 Indagas, muita vez, alma querida,
 Como seguir ao Cristo, entre as pedras da vida,
 Varando tentação, desânimo, pesar...
 Do que aprendi no mundo, posso apenas
 Transmitir-te o que a Vida me dizia,
 Nas difíceis lições de cada dia:
 - Esquecer e servir, trabalhar, trabalhar...



Espíritos da Terra, herdando de nós mesmos,
 Temos, quase nós todos, as raízes
 De débitos e tramas infelizes
 Que assumimos outrora, sem pensar;
 Nos instantes de Hoje, o Tempo nos revisa
 E, clamando ao colher de nossa plantação,
 Eis que o Mundo nos pede ao coração:
 - Esquecer e servir, trabalhar, trabalhar...

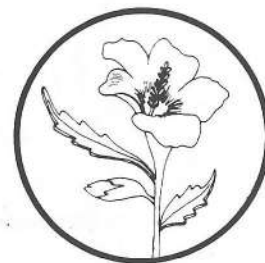
Não te lamentes, pois... Todos os seres,
 Do abismo aos céus, da pedra ao homem,
 Sem correções e lágrimas que os domem,
 Nunca se arredariam de lugar;
 Não há valor sem preço no caminho,
 Toda ascensão exigé esforço e luta,
 Por isso a Vida fala e a própria Vida escuta:
 - Esquecer e servir, trabalhar, trabalhar...



A planta aguarda a flor, a flor reclama o fruto,
 A noite espera o Sol retomar o horizonte
 O deserto suplica o bálsamo da fonte,
 A fonte quer o rio e o rio busca o mar;
 A gradação, porém, tudo acompanha e rege,
 Na voragem do Tempo, a Justiça se esconde
 E, ao tumulto da pressa, a Lógica responde:
 - Esquecer e servir, trabalhar, trabalhar...

Assim também, alma fraterna e boa,
 Aceita a prova justa, aguarda e pensa,
 Deixe que, um dia, a dor te elucide e convença
 A olvidar-te no Bem, a construir e amar;
 Então compreenderás, nas forças do Universo,
 Que o próprio Deus, na Lei, que Ele Mesmo
 estrutura,
 Diz no imo do ser, em cada criatura:
 - Esquecer e servir, trabalhar, trabalhar...

MARIA DOLORES



5 Rogativa do Servo



Senhor!

Dá-nos a força, mas não nos deixes humilhar os mais fracos.

Dá-nos a luz da inteligência, no entanto, ensina-nos a auxiliar aos irmãos que jazem nas sombras.

Dá-nos a calma, contudo, não nos consintas viver na condição das águas paradas.

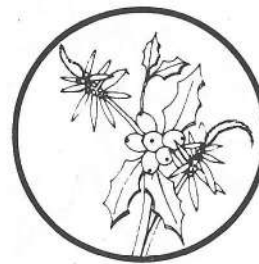
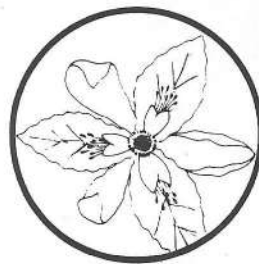
Dá-nos a paciência, entretanto, não nos relegues à inércia.

Dá-nos a fé, mas não nos permitas o cultivo da intolerância.

Dá-nos a coragem, no entanto, livra-nos da imprudência.

Concede-nos, por fim, o conhecimento da harmonia e da perfeição que devemos buscar; não nos deixes, porém, na posição da Vênus de Milo, sempre maravilhosamente bela, diante do Mundo, mas sem braços para servir a ninguém.

ANDRÉ LUIZ



6

Passo a Passo



Não receies. Atende
Ao dever que abraçaste.

Nem sempre acertarás,
Mas corrige-te e anda.

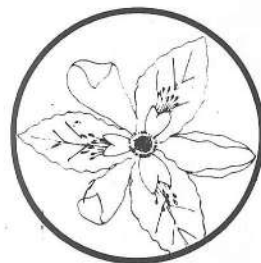
Faze o bem que puderes,
Serve, constrói, semeia...

Tropearás talvez
Em pedras que não vias.

Talvez caias por vezes,
Mas ergue-te e prossegue.

Tudo pode mudar,
Menos o amor de Deus.

EMMANUEL



7 Bilhetes Amigos

Ante à prova, luta e vence-a,
Buscando o próprio dever,
Guarda a paz da consciência,
Suceda o que suceder.

ALMÉRIO FARIA



* * *

Destinos? Anota e pensa:
Treva e luz, conflito e paz,
Harmonia ou desavença
É o próprio homem que os faz.

DOMINGOS DE ALBUQUERQUE

* * *

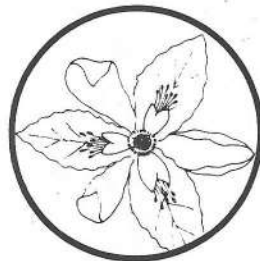
És livre na petição
De quanto sonhas ou visas
Mas, no terreno da ação
Só Deus sabe o que precisas.

RODRIGO JUNIOR

* * *

A melhor pessoa hoje
É sempre aquela, a meu ver,
Que não espera o amanhã
A fim de me compreender.

CHIQUITO DE MORAES



* * *

Serviço às obras do bem
É dos mais belos do mundo,
Mas se feito em sacrifício
Surge sempre mais fecundo.

MARIO LINHARES

* * *

Deus, em tudo, é Amor Perfeito,
- A Fonte do Eterno Bem -
Mas a Lei de Causa e Efeito
Não excetua ninguém.

JOÃO CARNEIRO DE REZENDE

* * *

Deixei, na Terra, formosas
Coleções de roseirais,
Ao voltar, não mais vi rosas,
Achei os espinheirais.

HEITOR BELTRÃO



* * *

Afirmação convincente
Que a vida não contradiz:
Se queres viver contente,
Não procures ser feliz.

ARÍPIO FORTES

* * *

Dor é uma luz sempre nobre
Mesmo que arrase a alegria,
Por ela é que se descobre
Aquilo que não se via.

EUGÊNIO RUBIÃO

* * *

Nas amarguras da vida
Aceita a prova como é;
Dificuldade é a medida
Que avalia a nossa fé.

ANTÔNIO MARTINS



8 Deus e Nós

Somente Deus é a Vida em si.
Entretanto, você pode auxiliar alguém a
encontrar o contentamento de viver.

* * *

Somente Deus sabe toda a Verdade.
Mas você pode iluminar de compreensão a
parte da verdade em seu conhecimento.



* * *

Somente Deus consegue doar todo o Amor.
Você, porém, é capaz de cultivar o Amor
na alma dessa ou daquela criatura, com alguma
parcela de bondade.

* * *

Somente Deus é o Criador da verdadeira
Paz.

No entanto, você dispõe de recursos para
ceder um tanto em seus pontos de vista para que
a harmonia seja feita.

* * *

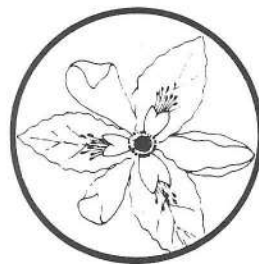
Somente Deus pode formar a Alegria
Perfeita.

Mas você pode ser o sorriso da esperança e
da coragem, do entendimento e do perdão.

* * *

Somente Deus realiza o impossível.
Entretanto, diante do trabalho para a
construção do bem aos outros não se esqueça de
que Deus lhe entregou o possível para você
fazer.

ANDRÉ LUIZ



9 Cantiga da Paz

Porque o Anjo da Paz lhe aparecesse,
Interrogou-lhe o Homem, triste e aflito:
— “Anjo Bom, que fazer para guardar-te
A luz da Paz que trazes do Infinito?”

Falou-lhe o Mensageiro: - “Foge, amigo,
Do azedume, da mágoa, da aspereza,
A santa escola da serenidade
Brilha no coração da Natureza...”



Medita nas lições da fonte calma,
Que ampara e serve, prosseguindo além;
Se a pedra surge, aprende a contorná-la.
E continua em paz, fazendo o bem.

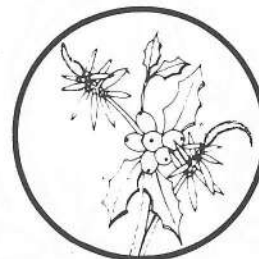
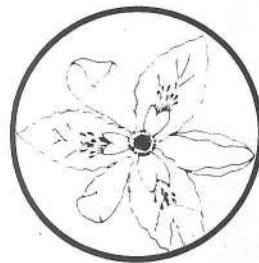
Demora-te na praia e vê nas águas
A imensidão do mar que apenas sondas,
Banhas-te renovando força e vida
Sem alterar-lhe o ritmo das ondas.

Estuda a árvore enorme e frondejante,
Trabalhando sem perda de minutos,
Sofre, produz e entrega-se a quem passa,
Sem tomar posse de seus próprios frutos.

Fita o Céu estrelado, olha a campina,
Deixa que a brisa te acalente o rosto,
Pensa no chão que te garante o passo,
O ar que consomes não te cobra imposto.

Não firas a ninguém, não guardes culpas,
Um dia, deixarás o mundo aí...
Resguarda-te no bem, trabalha e serve,
E, quanto ao resto, Deus fará por ti.

MARIA DOLORES



10 Monte Acima



MONTE ACIMA

Dá-me forças, Jesus
Para seguir-te a senda.

Ajuda-me a tomar
As cruzes que mereço.

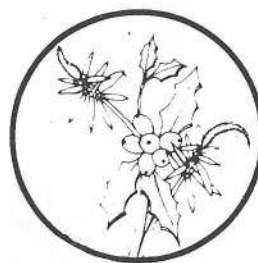
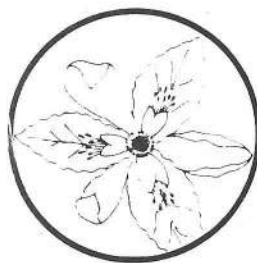
A cruz do amor que ama
Sem aguardar amor.

O lenho dos defeitos
Que ainda me deformam.

O peso do insucesso
E do orgulho abatido...

Mas guarda-me na fé,
Quero encontrar-me em Ti.

EMMANUEL



Escolhas



Em Jesus, um compromisso
 É voto que ninguém tolhe,
 Mas para ação e serviço
 A pessoa é que se escolhe.

MARCELO GAMA

* * *

Entre os chamados da vida,
 Há sempre alguém, a rigor,
 Para induzir-nos ao Alto
 Em sacrifícios de amor.

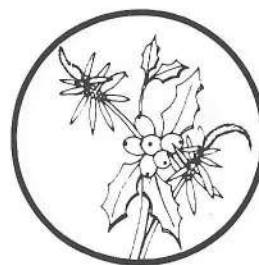
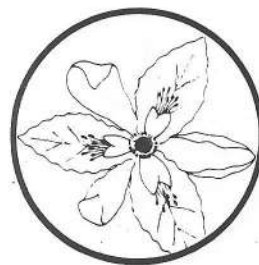
TARGELIA BARRETO

* * *

Perdão não apaga culpas
 Se o remorso nos crucia,
 Mas é remédio de Deus
 Que abençoa e anestesia.

LOBO DA COSTA

* * *



Amor e compreensão
Para devotos e ateus
São cursos de obrigação
Na didática de Deus.

NOEL DE CARVALHO

* * *

Jesus com bondade santa
Perdoará se eu disser
Que chamar não adianta
Quando a pessoa não quer.

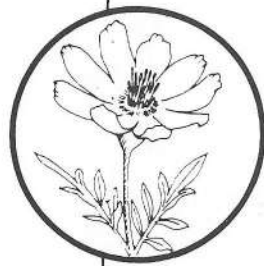
JAKS ABOAB

* * *

Muitos chegam a Jesus,
Fazendo votos violentos,
Mas se chamados à cruz
Estão nos "outros quinhentos."

SILVIO FONTOURA

* * *



Deus nos chama por mil modos,
Muita gente se desgarrá,
Mas, pela reencarnação,
O espírito vem na marra.

LULÚ PAROLA

* * *

Mostra o perdão sem reserva,
Perdão é socorro e amparo,
Aversão que se conserva
Reencarnação cobra caro.

SEBASTIÃO LASNEAU

* * *

Ódio é fogueira na gente
Quando fica e nos arrasa,
Sob a forma de parente
Por dentro da própria casa.

DERALDO NEVILLE

* * *



Dura prova do passado
Que trazemos de outras vidas:
Inimigo reencarnado
Entre as pessoas queridas.

LUCANO REIS

* * *

Uma das provas graúdas
Que a vida humana nos traz:
A permanência de Judas
Na prole de Barrabás.

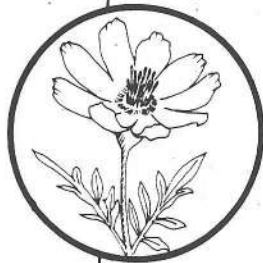
LAMARTINE BABO

* * *

Pedira auxílio nas preces
O obsedado Rosendo,
Solicitado a servir,
O pobre saiu correndo...

CORNÉLIO PIRES

* * *



Dizem que após o Calvário,
À noite, nas horas mudas,
Embora chorasse o filho,
Maria orava por Judas.

CELESTE JAGUARIBE

* * *

Eis um pequeno retalho
Da luz que o Céu apregoa:
Jesus nos chama ao trabalho,
Trabalho escolhe a pessoa.

MARIANA LUZ

* * *

Jesus sem dificuldade,
Vence espinho, treva e lama,
Quando consegue expressar-se
No coração de quem ama.

AUTA DE SOUZA



12 Segue Adiante



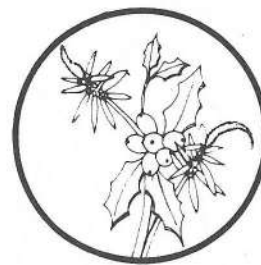
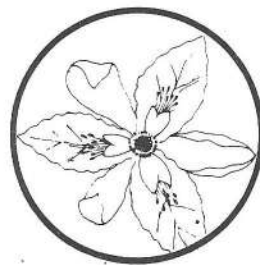
Faze da própria dor o facho da esperança
Espalhando por luz o verbo em que te exprimes,
Revelando em Jesus as estradas sublimes
Para o Reino da Paz, onde a Paz nos descansa.

Por mais luta ou mais dor, jamais te desanimes,
Chora, mas serve e crê, suporta e avança
Nos caminhos da fé, mantendo a segurança
Das idéias do bem a que te arrimes!...

Não olhes para traz, mesmo de lenho aos
ombros,
Vara pedras, brejais, trevas e escombros
Prosegue à frente, eleva, ampara e lida...

E, um dia, muito além da sombra e da saudade,
Encontrarás, de novo, o Lar da Eternidade,
E a vitória do amor na Grande Vida.

AUTA DE SOUZA



13

Oração em Serviço



Deus da Eterna Bondade,
Ensina-me a viver;

A doar do que eu tenha,
Sem contar o que faça;

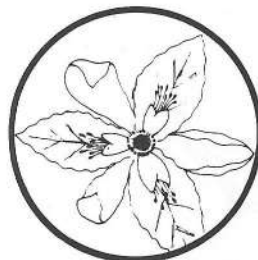
A trabalhar servindo,
Sem exigir repouso;

A compreender os outros
Sem ferir a ninguém;

A nunca desertar
Dos deveres que assumo;

E a entender que nos dás
O que julgas melhor.

EMMANUEL

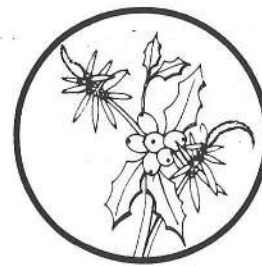
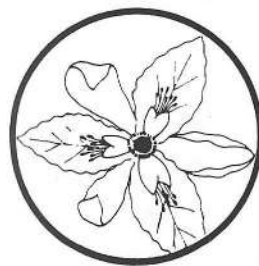


14 Sugestões da Vida



Muita gente pensa e diz
Que todo coração a envolver-se no bem
Parece caminhar na tempestade,
A lutar e sofrer como ninguém.

Entretanto, alma boa,
Prosegue edificando sem crer nisso,
Ninguém progride e nem se aperfeiçoa
Sem calos e sem choques em serviço.

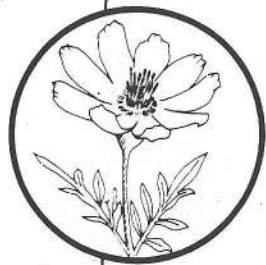


Tudo o que serve, tudo o que auxilia,
 É ação em disciplina firme e atenta;
 Anota os benefícios mais singelos
 Com que a vida na Terra te sustenta.

Fita uma vela acesa, em pleno escuro,
 — Nobre lição de apoio a que o mundo nos
 leva,

Recorda um vagalume afastando um gigante,
 Um guarda a consumir-se eliminando a treva.

Solo ferido é o berço da semente,
 Semente sufocada é a fonte da fartura,
 O trigo não fornece pão à mesa,
 Sem sofrer na engrenagem que o tritura.



O piso que mantém a casa erguida
 Oculta-se no chão em gratuito recesso,
 A movimentação das máquinas no mundo
 É força que se queima em louvor do progresso.

As férreas vigas do edifício enorme
 Em que dispões de lar, segurança e defesa,
 Vestem-se no cimento que se faz
 Das pedras que se arranca à natureza.

Assim também, alma querida e bela,
 Aprendendo a servir no campo do Senhor,
 É preciso esquecer-nos no trabalho,
 Buscando na humildade a presença do amor.

MARIA DOLORES



15 Anotações da Verdade

Muitas provas na existência
Que varamos de alma aflita
São de nossa resistência
Ao que Deus nos solicita.

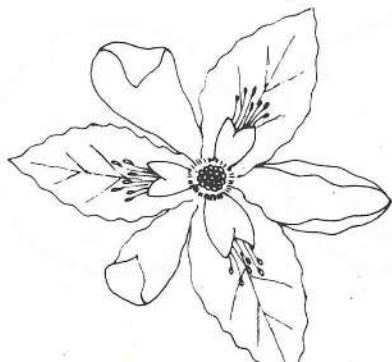
MÚCIO TEIXEIRA

* * *

Filhos pródigos? Deixei
O Lar Celeste em desmando...
Agora, tenho saudades,
Mas voltarei não sei quando.

LULÚ PAROLA

* * *



Caridade é a força eleita
Que ajuda e jamais se cansa,
Mas só vale quando é feita
Sem desmanchar a esperança.

DERALDO NEVILLE

* * *

A guerra que mais te arrasa
É a luta com que te opões
Às leis em que Deus te ampara
No campo das provações.

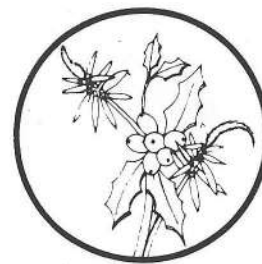
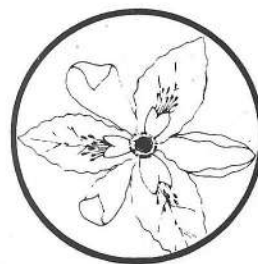
SEBASTIÃO LASNEAU

* * *

Largar-se das boas obras
É sempre coisa vulgar,
Sair nunca foi problema,
Difícil é regressar.

MARCELO GAMA

* * *



Coração que não conhece
Aflições e cicatrizes
Não sabe como enxugar
O pranto dos infelizes.

JOSÉ ALBANO

* * *

Angústia, luta, cansaço,
Dor, solidão ou tropeço?
Nunca penses em fracasso,
Pensa logo em recomeço.

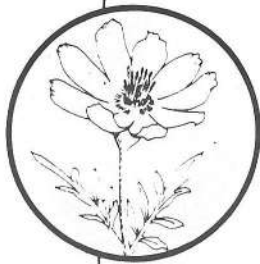
LOBO DA COSTA

* * *

Maus filhos em desenganos,
Andando fora da lei?
Quantos somos, nos dois planos,
Sinceramente, não sei.

JAKS ABOAB

* * *



Na vida, nada se faz
Que mostre justo valor,
Sem a presença da paz
Entre palavras de amor.

MEIMEI

* * *

Nota de grande expressão
Nas leis da Sabedoria:
— Sem a dor dando lição
Pouca gente aprenderia.

TARGELIA BARRETO

* * *

Na luta pelo dever
É justo considerar:
Derrota não é perder,
Fracasso é desanimar.

VIVITA CARTIER



Na ofensa, por mais te doa,
 Anota mesmo na Terra:
 O coração que perdoa
 É aquele que menos erra.

MILTON DA CRUZ

* * *

Larguei a estrada correta,
 Buscando o caminho torto,
 Agora, não acho o certo,
 Nem mesmo depois de morto.

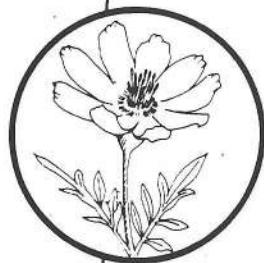
BAPTISTA CEPellos

* * *

Se trazes chagas no peito,
 Se sofres provas e embates,
 Agüenta, de qualquer jeito,
 Agüenta, mas não te mates.

ARNOLD SOUZA

* * *



Deus nos mostra o bom caminho,
 Por mil modos, no-lo aponta,
 Aceitar ou rejeitar
 É assunto de nossa conta.

NOEL DE CARVALHO

* * *

Filho pródigo de Deus
 É aquele que aceita a fé,
 Mas quando chega o serviço
 Pede porta e dá no pé.

LAMARTINE BABO

* * *

Quando Jesus dá valor
 A uma dracma perdida
 Revela o Infinito Amor
 Com que nos defende a vida.

CASIMIRO CUNHA

* * *



16 Nas Aulas do Bem

Não creias por bagatela
Que se despreze a capricho,
Algo que largues ao lixo:
O pouco que possas dar.
Qualquer apoio miúdo,
Por mais singelo que seja,
É sempre luz benfazeja
No instante de auxiliar.

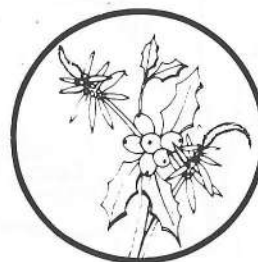
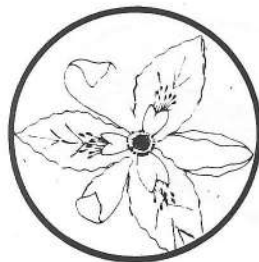


Medita no companheiro
Que a prova martela e espanta,
Que se deita e se levanta,
Entre as grades da aflição;
Talvez não saibas ainda
Quanto lhe vale ao desgaste
A roupa que abandonaste
Ou qualquer sobra de pão.

Vem conosco à grande escola
Do esforço beneficente,
Encontrarás o doente
Com vasta luta a vencer.
Ou a criança rejeitada
Que não fala e apenas chora,
Lírio humano, luz de aurora,
Novo dia a amanhecer.

Numa frase de esperança,
Num pão, na paz de uma prece,
Eleva, ajuda, esclarece
E ampara seja a quem for;
Quem estende mãos fraternas
De quanto vejo e já vi,
Está construindo em si
O reino do Eterno Amor.

MARIA DOLORES



17

Lembranças Fraternas



Quer Deus que a pessoa valha
 Não por aquilo que tem
 Mas pelas bênçãos que espalha
 Na sementeira do bem.

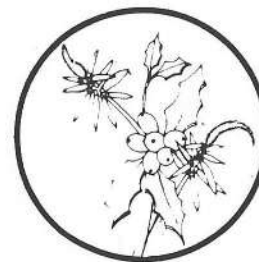
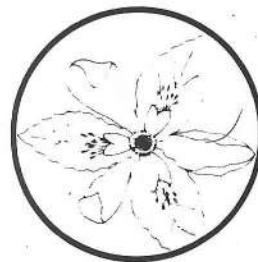
MARCELO GAMA

* * *

Afirmção que convence
 E nenhum sábio refuta:
 Quem foge à luta não vence,
 Quem vence não deixa a luta.

ÁLVARO VIANNA

* * *



Se procuras trabalhar
Nas oficinas do Bem,
Não desistas de lutar,
Nem desanimes ninguém.

JUCA MUNIZ

* * *

Sábio sem fé que se expande
Em verbo nobre e infecundo
Parece um menino grande
Lançando sombras no mundo.

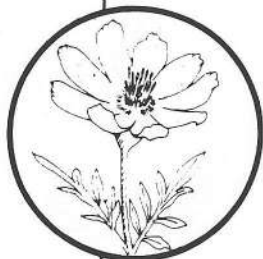
NOEL DE CARVALHO

* * *

Dize a Deus o que desejas
De Bom, de Belo e Maior,
Sabendo, porém que Deus
Faz somente o que é melhor.

CASIMIRO CUNHA

* * *



Muita gente prega o Cristo
E diz que o ateu é um zero,
Mas na hora do serviço
É pé para que te quero.

LAMARTINE BABO

* * *

Desde a mais remota idade,
Por entre crentes e ateus,
A palavra Caridade
É o outro nome de Deus.

ARLINDO PEREIRA

* * *

Conheci muitos amigos
Exaltando o bem e a fé,
Mas se o trabalho surgisse
Corriam dando no pé.

JAKS ABOAB

* * *



Ao coração que consola
Os irmãos de alma ferida
Deus envia, de hora em hora,
O socorro sem medida.

MEIMEI

* * *

Amor em paz e harmonia
Não há tufão que o arrase,
Se guarda, dia por dia,
O sacrifício por base.

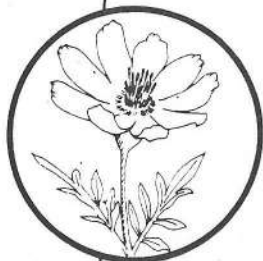
OSCAR BATISTA

* * *

Aquele que larga a estrada
Que o bem já lhe havia aberto
É uma bússola estragada
Que não mostra o rumo certo.

RAUL PEDERNEIRAS

* * *



Quando a prova nos extremos
Nada nos deixa de pé,
Tudo passa, se mantemos
A força da própria fé.

JOSÉ ALBANO

* * *

Deus faz clima para tudo:
Alegria vem do amor,
Talento nasce do estudo,
Caráter se faz na dor.

SILVEIRA CARVALHO

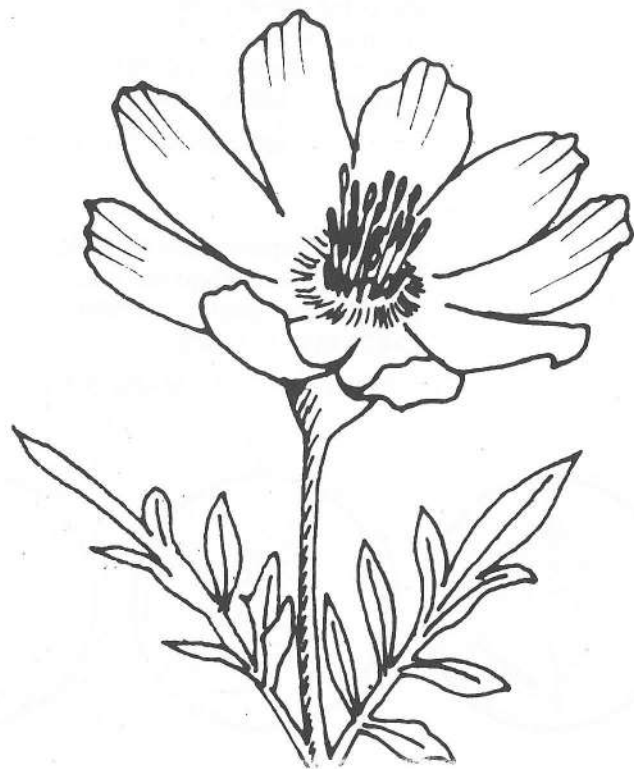
* * *

Quem sempre serve e perdoa
Não vive, nem age em vão,
Porque traz dentro do peito
O Cristo no coração.

MARIANA LUZ



18 Diante do Porvir



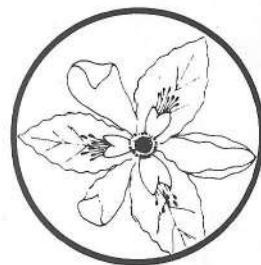
Companheiro da Terra, arrebatando amarras,
Desde os ciclos larvais no seio das moneras,
Às duras provações em que sonhas e esperas,
Homem, prossegue além do solo em que te agarras ...

Liberta-te, por fim, das paredes bizarras,
Dos presídios mentais em que te dilaceras,
E, atônito, atravessa as sombras de outras eras,
Dissolvendo os grilhões das lutas em que esbarras ...

A matéria a vencer - força que te constringe -
Recorda a indagação e a face de outra esfinge
Propondo-te à razão enígmata profundos.

Ama e deixa aos museus as máquinas da guerra,
E alçado às vastidões sem vínculos na Terra,
Acharás o esplendor e a vida de outros mundos! ...

CRUZ E SOUZA



19 Meditações no Evangelho

Quando falas de Jesus
Frase que acabas de expor
Parece um ramo de luz
Coberto de fruto e flor.

MEIMEI



O coração que não ama
Recorda um vulcão profundo
Projetando fogo e lama
Nas esperanças do mundo.

NOEL DE CARVALHO

* * *

Mesmo que sofras amando,
Afeiçoar-se é dever,
Ninguém vive sem os outros,
A fim de sobreviver.

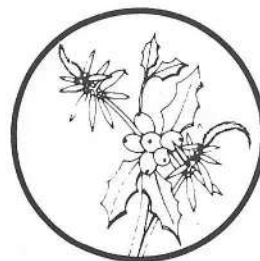
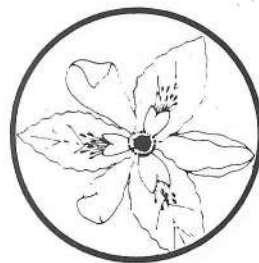
FIDELIS ALVES

* * *

Do que largamos na estrada,
Entre as prendas - as mais belas -
A hora desperdiçada
É a maior de todas elas.

MARCELO GAMA

* * *



Humildade verdadeira,
Em lição das mais formosas,
Vi na raiz da roseira,
Mantendo o brilho das rosas.

MARIANA LUZ

* * *

Muitos Paulos tenho visto
De verbo luzindo em brasa,
Que já se viram com Cristo
E nunca saem de casa.

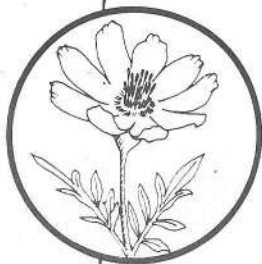
CORNÉLIO PIRES

* * *

Não entendo como sejam
Alguns dos grandes cristãos:
Não sofrem qualquer problema,
Nem sabem abrir as mãos.

JAKS ABOAB

* * *



Nas obras de amor e paz,
Nem na mais simples sequer,
Nada se fez, nem se faz
Sem o favor da mulher.

LOBO DA COSTA

* * *

Conheço, muitas Popéias,
Arimatéias, Zaqueus
Que estão nas grandes idéias
Mas nada querem com Deus.

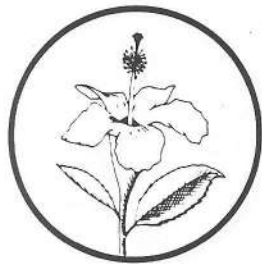
QUINTINO CUNHA

* * *

Ampara, socorre, entende,
Tudo está bem se perdoas;
Nosso progresso depende
Do auxílio de outras pessoas.

SILVEIRA CARVALHO

* * *



Em qualquer tempo e lugar
Deveremos reconhecer:
Quem vence sem perdoar
Não merecia vencer.

CARLOS GONDIM

* * *

Defeito nas almas grandes
Na multidão que as procura
É um agulhão de trabalho
Que lhes evita a loucura.

MÚCIO TEIXEIRA

* * *

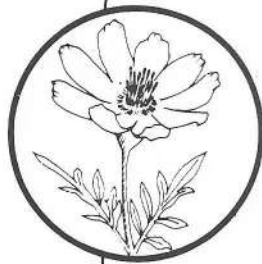
Enquanto caem da Altura
Engenhos despedaçados,
Muita gente, de joelhos,
Alcança os céus estrelados.

AUTA DE SOUZA

* * *

Perante a amargura alheia,
Aprende, observa e cala,
Não toques ferida alheia
Quando não possas curá-la.

LUCANO REIS



Eis a paz, como a defino,
Sem ofensa à vossa festa:
Mais vale um galetto em casa
Do que dois galos na testa.

LULÚ PAROLA

* * *

Muito embora as discussões,
Ataques, gritos, romances,
Mostra o Cristo onde te pões,
Continua ... Não descanses.

VIVITA CARTIER

* * *

A Jesus? Busco seguí-lo
Em seu caminho sagrado,
Mas há muito crocodilo
Que me inferniza de lado.

LAMARTINE BABO

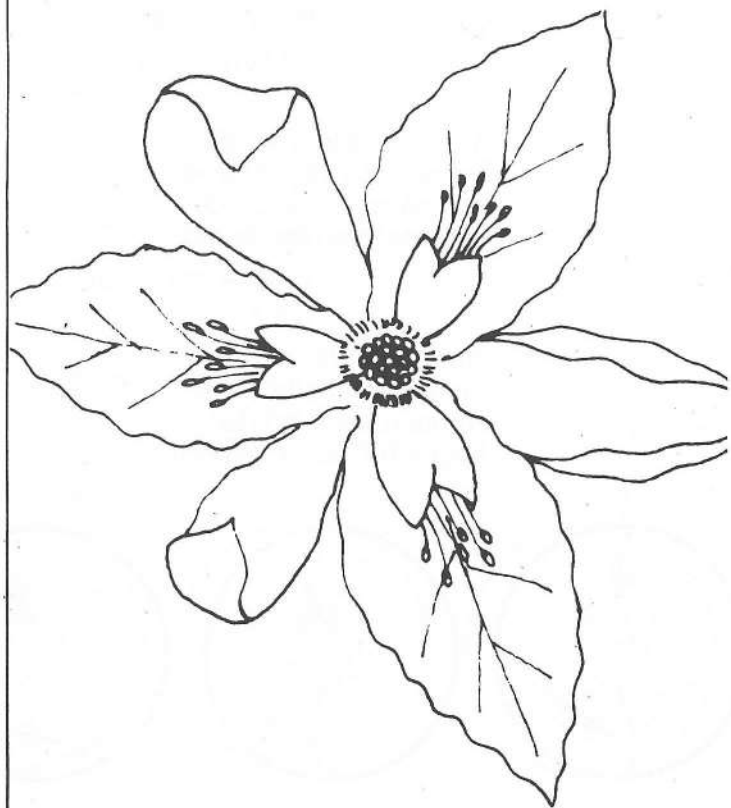
* * *

Ama, trabalha, confia,
Semeia bondade e paz,
Anota o valor do dia,
Segue o Cristo e vencerás.

LOPES SÁ



20 Progresso e Amor



Definitivo progresso,
Segundo a Ordem Divina,
Reclama em toda a estrutura
A base da disciplina.

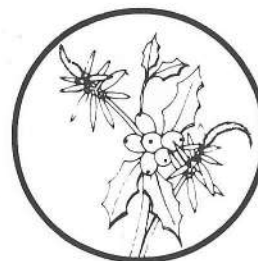
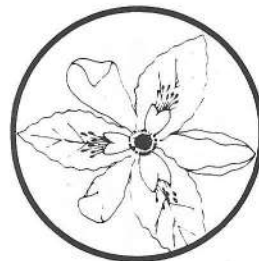
SILVEIRA CARVALHO

* * *

Conceito sábio e profundo
Que li no livro da Paz:
Só não erra neste mundo
Aquele que nada faz.

MARIO LINHARES

* * *



Progresso é luz, a meu ver,
Mas não há computador
Que consiga resolver
Qualquer problema de amor.

LULÚ PAROLA

* * *

Toda conquista na Terra
No campo de evolução
Pede altura à inteligência
Igual à do coração.

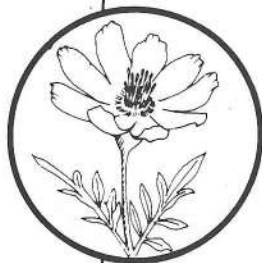
MARIANA LUZ

* * *

Dos ensinamentos do Evangelho
Se fizermos alguns tantos,
Pelo menos dez por cento
Em breve, seremos santos.

LAMARTINE BABO

* * *



O progresso é irreversível
Tudo alcança, tudo invade...
Mas sem amor no caminho,
Não temos felicidade.

DERALDO NEVILLE

* * *

Quem mais sabe, mais descobre
Mais amplos meios do bem,
Ciência para ser nobre
Não desampara a ninguém.

LOBO DA COSTA

* * *

Nas trilhas da Humanidade,
Qualquer abismo a transpor
Pede a ponte da humildade
E a luz divina do amor.

AUTA DE SOUZA

* * *



Conforme diz a Escritura,
Pense nisto quem puder:
O homem que serve a Deus
Será de uma só mulher.

CORNÉLIO PIRES

* * *

O homem que busca Deus
Rogando sinais de escol,
Parece que acende a vela,
A fim de encontrar o sol.

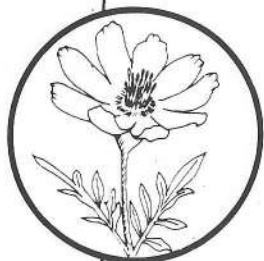
JESUS GONÇALVES

* * *

A vida nos faz saber,
Desde as eras mais remotas,
Que a ciência de vencer
Aprende-se nas derrotas.

NOEL DE CARVALHO

* * *



Caminho superior
De quem consegue brilhar,
Saber sofrer por amor
Sem nunca desanimar.

LUCANO REIS

* * *

Sufrimento quando aceito
Sem mágoa, sem rebeldia,
Pode ser interpretado
Por avesso da alegria.

AMÉRICO FALCÃO

* * *

Há cristão de compromisso,
De alto renome e destaque,
Mas na hora do serviço
Há muito cristão de araque.

JAKS ABOAB

* * *



Bendito o verbo que ensina
O caminho redentor,
Unindo a ciência e a fé
No mesmo laço de amor.

OSCAR BATISTA

* * *

Se cultivas a verdade
Para o fulgor do porvir,
Não te afastes da humildade,
Nem te esqueças de servir.

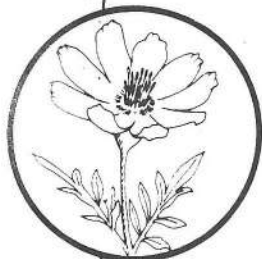
MÚCIO TEIXEIRA

* * *

Não te incomodes se o mundo
Não te dá vez e nem voz,
Muito acima das palavras
As ações falam por nós.

PEDRO SILVA

* * *



A lição do Cristo ensina,
Muita gente aceita e chora,
Mas se roga disciplina,
A maioria cai fora.

SEBASTIÃO LASNEAU

* * *

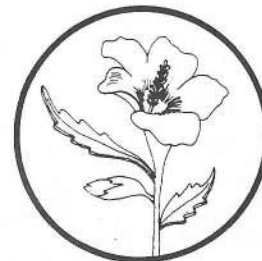
Se te jogas sem cuidado
Em qualquer poço do mundo,
Deus não se sente obrigado
A ir buscar-te no fundo.

JOSÉ DE CASTRO

* * *

Do apocalipse em brilho
Aos informes de Mateus,
O Evangelho nos demonstra
Que o progresso vem de Deus.

JOSÉ ALBANO



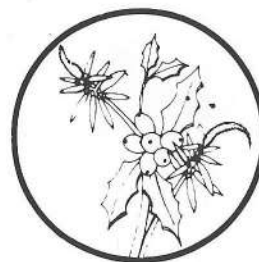
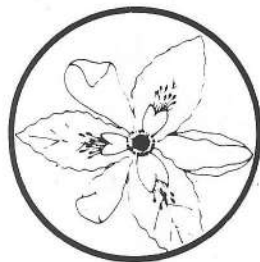
21

Médiuns na Cantiga



Paulo de Tarso na História
Foi um médium com Jesus;
Lutou, sofreu e venceu,
Espalhando amor e luz.
Temos sempre muitos médiuns,
Honrando o apoio do Além,
Fiéis às bênçãos de Deus
Nos compromissos do Bem.

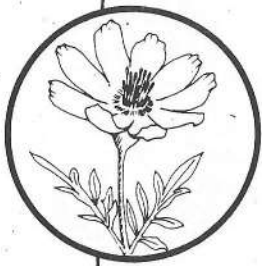
Mas hoje conheço uns tantos
Que começam de estourada,
Quando o trabalho aparece
Vão mudando de jogada.
Alguns alegam queixosos
Que necessitam viver,
Que a dor é grande no mundo
É nada podem fazer.



Muitos são iniciados
Em lindas obras humanas,
Mas dizem-se fatigados
Em três ou quatro semanas;
Outros muitos se declaram
Chamados à luz do amor,
Entretanto, não trabalham
Com medo de obsessor.

Há quem deseje ser médium,
Pedindo grande trabalho,
Depois foge parecendo
A flor que caiu do galho;
Muitos mostram na doença
Entendimento profundo,
Quando Deus lhes dá saúde
São pernas largas no mundo.

Alguns chegam prometendo
Auxílio a quem luta e chora,
Vendo o serviço aumentando,
Afastam-se dando o fora;
Vários suplicam encargos
Mostrando fé na alma afoita,
O trabalho vai surgindo
E é muita gente na moita.

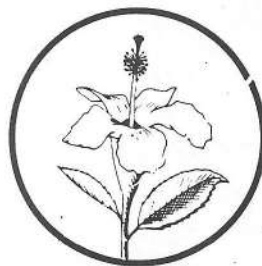


Há quem foge no começo,
Planta que nasce e não vinga,
Depois, no instante das provas,
Buscam mandraca e mandinga;
Tantos médiuns aparecem,
Com tanta luz de esperança,
Vai-se ver: a maioria
Quer apenas maré mansa.

O mundo clama por médiuns,
Embora surjam às pencas,
Mas buscam sombra e água fresca
No refúgio das avencas;
Encontro médiuns amigos
Que dizem não ter mais fé,
Geralmente, estão na rede
Com mantas de lã no pé.

São médiuns de todo jeito
Os médiuns que tenho visto,
Mas médium só não dá zebra
Quando segue Jesus Cristo.
Cantador, filho do Norte,
Venho ao Rio de Janeiro,
Quem canta na Guanabara
Cantou no Brasil inteiro.

LEANDRO GOMES DE BARROS



22 Vida Espiritual

Na subida com Jesus,
O processo é diferente,
Quanto mais peso na cruz
Mais equilíbrio na gente.

BELMIRO BRAGA



Médium que queira vencer,
Agindo constantemente,
Sobre a Terra há de nascer
Meio são, meio doente.

QUINTINO CUNHA

* * *

Peão é no burro bravo,
Fofoca é na vida aleia,
A ferradura é no cravo,
Mediunidade é na peia.

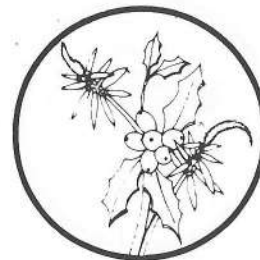
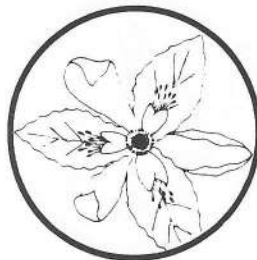
LEONARDO MOTTA

* * *

Aceita conselho e emenda,
Se és médium não caias fora,
Cavalo bom na fazenda
É o que cerca o boi na hora.

LAMARTINE BABO

* * *



Amor puro, amor perfeito,
Na treva mais desolada,
Carrega dentro do peito
O coração da alvorada.

JOSÉ ALBANO

* * *

Quem sofra e não se degrade,
Quem serve sem desatino,
Derrota a fatalidade
E altera o próprio destino.

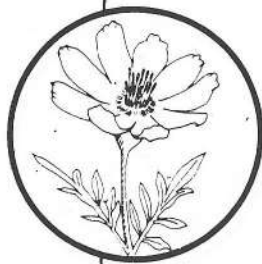
LOURENÇO PRADO

* * *

Não te importe o mundo ver
Os teus problemas e males,
Como cumpres teu dever
É o que mostra quanto vales.

NOEL DE CARVALHO

* * *



Mediunidade, ao que vejo,
É uma estrela clara e bela
Que foge rapidamente
Daqueles que abusam dela.

JAKS ABOAB

* * *

Examinando o direito,
Vejo esta nota comigo:
Ninguém conhece um defeito
Que não carregue consigo.

AMÉRICO FALCÃO

* * *

Trazia nobre missão
A médium Lina Olegária,
Mas vendo o trabalho grande
Lá se foi a missionária.

CORNÉLIO PIRES

* * *



Guardo este ensino profundo
De que faço tâboa raza:
Quem quer reformar o mundo
Comece dentro de casa.

LOPES SÃ

* * *

Trabalha, serve, auxilia,
Ao menos de quando em quando,
Quem nada faz para os outros,
Na Terra, fica sobrando...

SEBASTIÃO LASNEAU

Não adianta antever
A exaltação do porvir,
Sem cumprirmos o dever
De trabalhar e servir.

MARCELO GAMA

* * *

Muita gente nasce médium,
Mas é quase sempre assim:
Quando o "cara" quer trabalho
A máquina está no fim.

JAIR PRESENTE



Onde a maldade consinta
Vinte modos de atacar,
Deus nos concede mais trinta
De esquecer e desculpar.

MEIMEI

* * *

Espalha o amor nobre e puro
Nos pântanos que conheço,
O brilhante no monturo
Não sofre baixa de preço.

VIVITA CARTIER

* * *

Em toda mediunidade,
Não existe obsessão
Que resista à caridade
Na grande escola do amor.

ANTONIO MARTINS

* * *

Não há compreensão que torça,
Nem ameaças em bando,
Que possa barrar a força
De uma pessoa rezando...

AUTA DE SOUZA

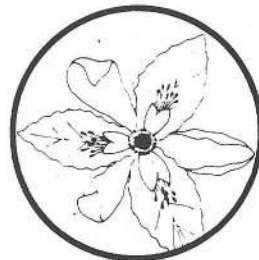


23 Sempre o Bem



Bendito sejas, coração amigo,
Buscando construir e elevar para o bem
Sem destacar a treva
Nem ferir a ninguém.

Deus te guarde na lei do auxílio que nos rege
Sempre que te dediques a expressar-te,
À Excelsa Providência determina
Que a bênção do socorro esteja em toda parte.

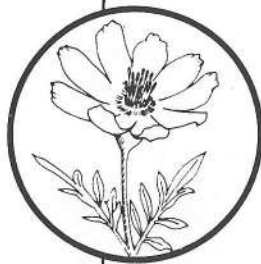


Quem de nós, aprendizes do progresso,
Estará esquecendo orgulho, possessão, vaidade,
força bruta?

Sem o amparo de alguém que nos tolere
E nos minore a luta?

Não vale maldizer a sombra em torno,
Basta a fim de arredá-la humilde vela acesa,
Unir e melhorar, ajudar e servir
São determinações da natureza.

Um pântano qualquer pode fazer-se, um dia,
Campina surpreendente, em fruto e flor,
Mas não prescindirá de mãos amigas
Que lhe estendam recurso, auxílio e amor...



Fita a cachoeira em ápices de força...
Sem alguém que lhe oferte o controle da usina,
É grandeza de ação deficitária,
Alto poder entregue à indisciplina.

Certo bloco de mármore do monte
Rolou a flagelar canteiros de verdura,
Mas um artista a educá-lo, dia-a-dia,
Dele fez obra-prima de escultura.

Pensem quanto a isso, alma querida,
Estendendo a esperança, ante a força do bem;
Quem procura no amor a elevação da vida,
Não se detém no mal, nem censura a ninguém.

MARIA DOLORES



24 Palavras de Fé



Eis uma nota de lei,
Que sinto, ao pensar no bem
Sem os outros, nada sei,
Sozinho, não sou ninguém.

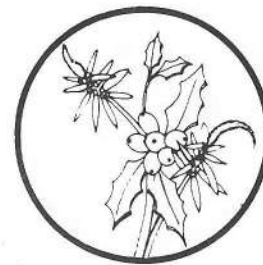
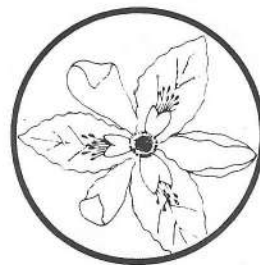
EUGENIO RUBIÃO

* * *

Depois de muita canseira,
Buscando paz sem senti-la,
Vejo que a paz verdadeira
É a consciência tranqüila.

RICARDO JUNIOR

* * *



Quem esbanja liberdade
Sem proveito e sem razão
Está construindo a grade.
Da sua própria prisão.

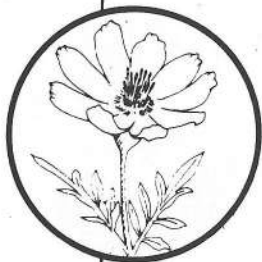
SOUZA LOBO

* * *

Em matéria de ajudar,
Não faças indagação;
O Sol nunca perguntou
Se deve brilhar ou não.

ISMAEL MARTINS

* * *



Onde a verdade se expande
Pelo Método Divino
A ciência de ser grande
É se fazer pequenino.

AUTA DE SOUZA

* * *

Provas, lágrimas, problemas
Aflições em frenesi?
Não te assombres e nem temas,
O Céu cuidará de ti.

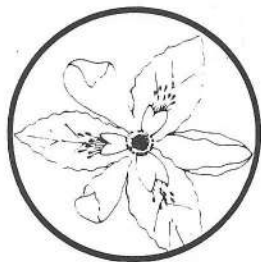
MEIMEI



25 Lei Divina



Alma querida, às vezes, no caminho,
Indagas a chorar, de coração sozinho,
Como atingir, por fim, o Lar Celeste,
Pelas ásperas sendas do dever...
Também eu isso mesmo interroguei à vida
Em caminhada longa e indefinida,
E hoje posso afirmar-te,
De alma fortalecida,
Que a vida me informou, em toda parte:
- Se quiseres vencer
Eleva-te, louvando as pedras da subida,
Procurando servir, ajudar e esquecer.



Por isso, perguntei ao coração da rosa
 Como agüentar, tão linda e cetinosa,
 Os espinhos cruéis em que a vira nascer
 E a rosa me explicou que Deus a estruturara
 Num misto de perfume, brilho e cores
 Para mostrar que as dores,
 Quando bem suportadas,
 São lâminas e pontas aguçadas,
 Lembrando espinhos produzindo flores;
 E, portanto, devia,
 Desabrochar e agradecer,
 Deixar-se decepar, entregar-se e esquecer...

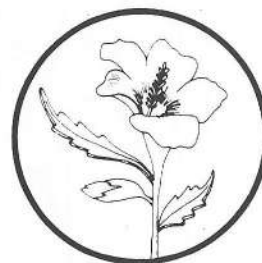
Fui ao campo e indaguei de uma enorme pedreira
 Como tolera sem que grite
 Assaltos de martelo e dinamite
 Sem jamais se ofender...
 Ela disse que a fim de oferecer aos homens
 Moradia segura, forte e alegre,
 É indispensável que se desintegre,
 E, por esta razão, lhe compete saber
 Aceitar o progresso, ajudar e esquecer.



Fui consultar os rios, fui às fontes
 E perguntei por que motivo,
 Sendo as águas sustento do homem vivo,
 Tão-somente no chão poderiam correr...
 E todos responderam com bondade
 Que na missão do auxílio ao mundo todo,
 Precisam abraçar o anonimato e o lodo,
 Aceitando viver, em baixo nível
 Para estender na Terra o conforto possível,
 Cabendo-lhes, assim, compreender,
 Perdoar e servir, ajudar e esquecer...

Desse modo, igualmente, alma fraterna e boa,
 Por mais que o mal nos fira e a provação nos doa,
 Qual se um punhal de fel nos arrasasse o ser,
 Não te percas do amor, na aflição que te invade...
 À lei divina da felicidade
 Será sempre servir, amparar e esquecer.

MARIA DOLORES



26 Petição de Servidor



Senhor Jesus.

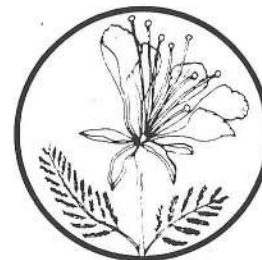
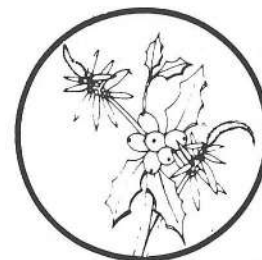
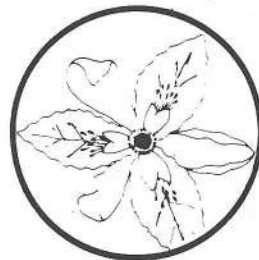
Quando me chames a doar algo do que tenha ou do que eu seja, se não puder oferecer o muito que devo; auxilia-me a entregar o pouco do que disponha.

Se eu não tiver essa ou aquela migalha de recursos materiais em favor dos companheiros em penúria, concede-me forças para dedicar-lhes algum momento de trabalho, sem qualquer idéia de recompensa.

Entretanto, Senhor, se o tempo vier a faltar-me para isso, ajuda-me a falar, no apoio aos irmãos que sofrem, a boa palavra que indique a senda do bem.

Se isso, ainda, não me for possível, guarda-me o silêncio na prece endereçada ao teu Infinito Amor, a rogar-te intercessão e socorro, porque, através da prece, enviar-nos-ás alguém que me substitua e que fará pelos outros muito mais e melhor.

ANDRÉ LUIZ



27 Deus te Sustentará

Se alguém te engana e perdoas a esse alguém, sem pedir contas, Deus te fortalecerá na jornada para a frente.

* * *

Se alguém cria meios de fazer-te chorar e procuras sorrir, em auxílio aos outros que necessitam de ti, Deus te revestirá de forças novas, a fim de que a paz esteja contigo.

* * *

Se alguém se te atravessa no caminho, apropriando-se de vantagens que talvez viessem a pertencer-te e saber olvidar aborrecimentos e prejuízos em favor do contentamento alheio, Deus te guiará para conquistas mais valiosas.

* * *

Se alguém te censura, injustamente, e consegues esquecer azedumes e agravos, Deus te garantirá com energias novas para que prossigas em serviço, dissipando a sombra em que te buscam envolver.

* * *

Se alguém duvida de tua sinceridade e continuas servindo por amor a todos aqueles que confiam em ti, Deus te fará justiça no momento oportuno.

* * *

Se alguém te subtrai a estima e a presença daqueles que mais amas e aceitas a prova, compreendendo que os entes queridos podem ser felizes sem o teu devotamento, Deus te anestesiará o coração, a fim de que continues caminhando no rumo de alegrias maiores e mais belas do que quantas já conheceste.

* * *

À frente de quaisquer forças negativas, pensa no bem, desculpa e esquece, empenhando-te a construir e reconstruir em favor do melhor.

* * *

Ama compreendendo, para que possas realmente servir.

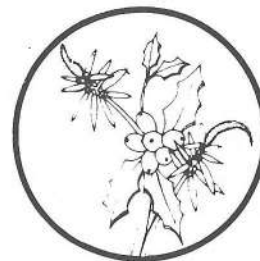
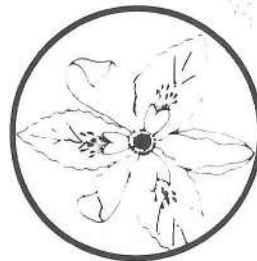
* * *

Em qualquer circunstância, recorda que Deus não nos abandona.

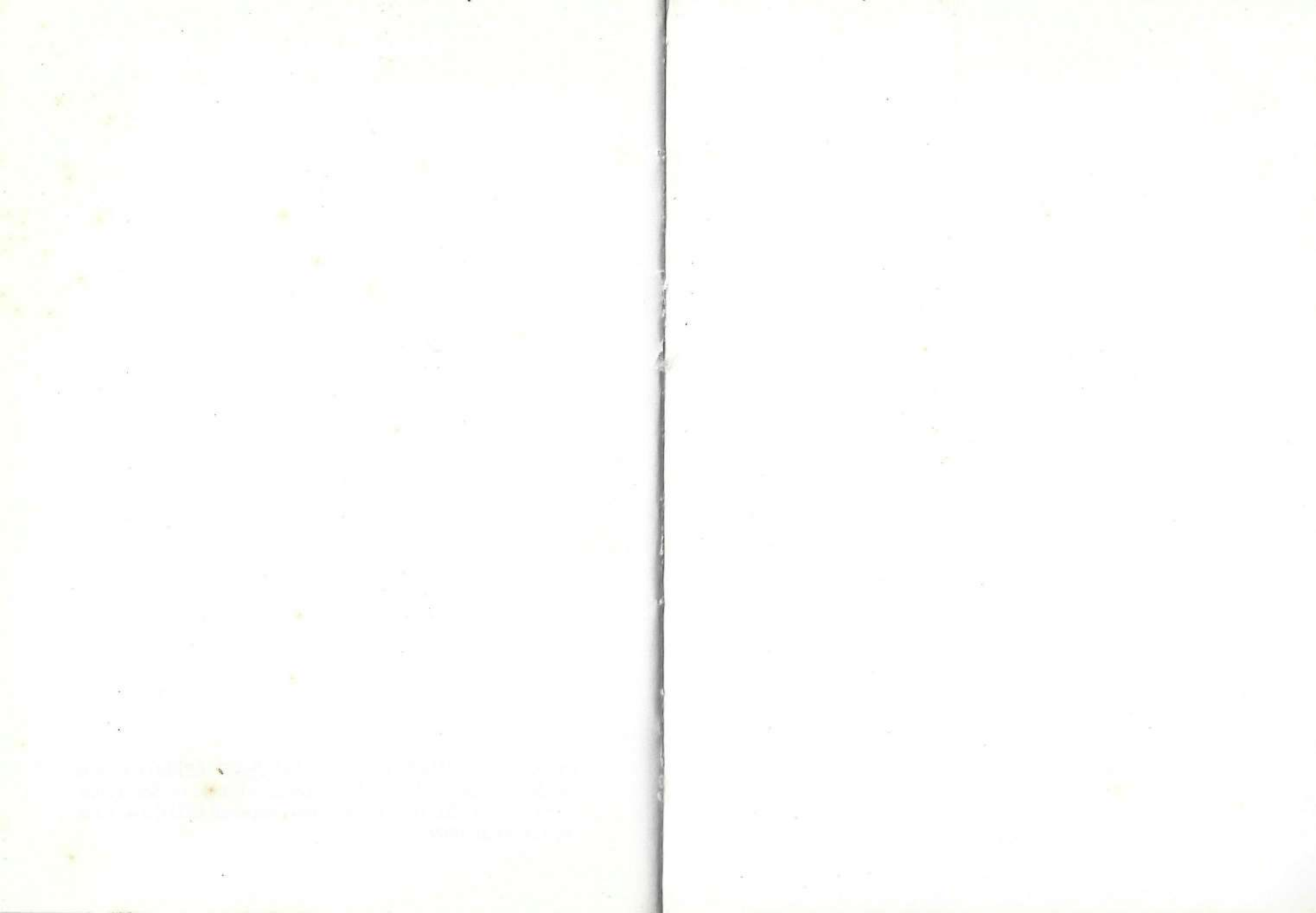
* * *

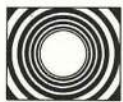
A cada novo dia, entrega-te a Deus e Deus te sustentará.

EMMANUEL



Impresso pelo INSTITUTO DE DIFUSÃO ESPÍRITA, Rua
Emílio Ferreira, 123 - 13.600 - Araras - Estado de São Paulo,
C.G.C. nº 44.220.101/0001-43 - Insc. Estadual 182.010.405.118
em janeiro de 1989.





INSTITUTO
DE DIFUSÃO
ESPÍRITA