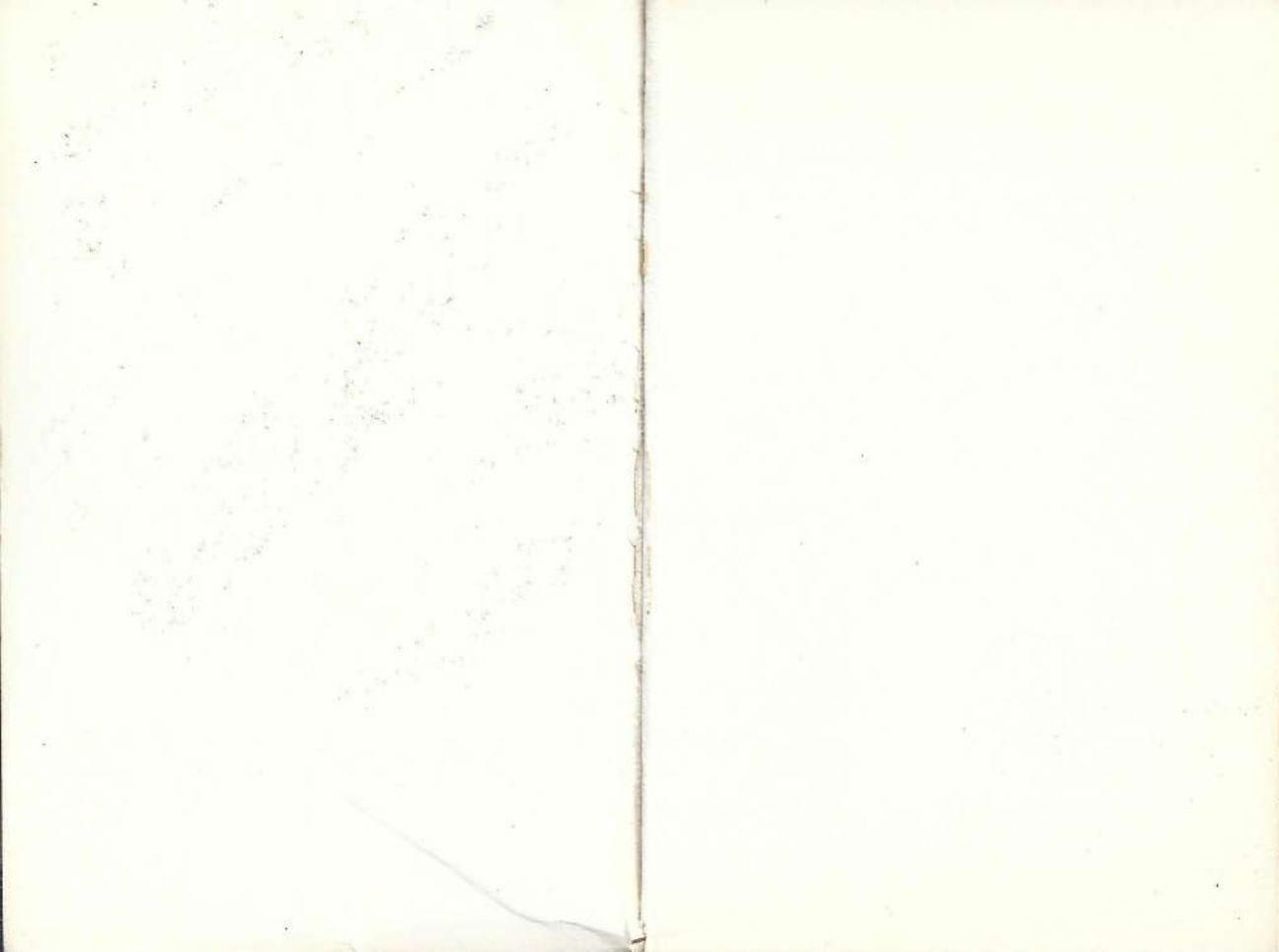
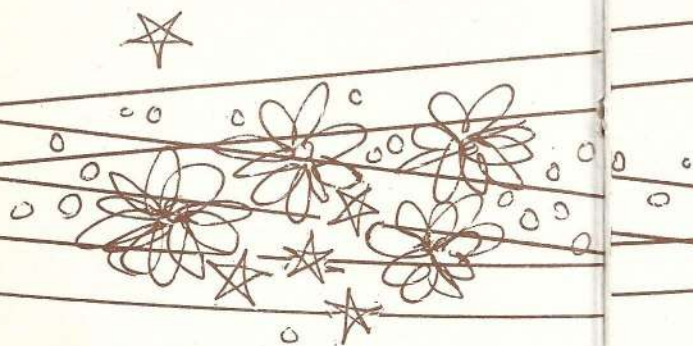




# CAMINHOS

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
EMMANUEL





**CAMINHOS**

## FICHA CATALOGRÁFICA

(Preparada na Editora)

Xavier, Francisco Cândido, 1910

Caminhos / Francisco Cândido Xavier; pelo espírito de Emmanuel; texto e diagramação de Vivaldo da Cunha Borges; capa e produção de Joaquim Alves; ilustração de Messias.

— São Paulo: Editora Espírita União, 1981.

64 p.: 10 il.

1. Espiritismo 2. Psicografia - Mensagens

I. Emmanuel.

II. Título.

CDD-133.9  
- 133.922

Índices para o Catálogo Sistemático:

1. Espiritismo 133.9
2. Psicografia: Mensagens: Espiritismo 133.922



CULTURA ESPÍRITA UNIÃO

The image features a cream-colored background with a series of thin, dark brown lines. These lines are arranged in a pattern that suggests a perspective or a grid, with some lines crossing each other. The lines are more densely packed on the left side and become more sparse towards the right. The overall effect is minimalist and architectural.

# CAMINHOS

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
EMMANUEL

Diagramação: Vivaldo da Cunha Borges

Capa e Produção: Joaquim Alves - Jô

Ilustração: Messias

Foto e Fotocomposição:

Unida S.A. Indústria de Artes Gráficas

Cultura Espírita União

Rua dos Democráticos, 527

04305 - Vila Monte Alegre

Caixa Postal 1564 - Jabaquara - S. Paulo

C.G.C. 61.967.220/0001-83

1ª edição - 1º ao 10º milheiro

Fevereiro 1981

## SUMÁRIO

### CAMINHOS - EMMANUEL

INFORMAÇÃO .....	13	11 - AFEIÇÕES .....	37
1 - IMPORTÂNCIA .....	15	12 - CIRCUITO .....	39
2 - DEFINIÇÕES .....	17	13 - CONFIA .....	41
3 - ANTE O ALVO .....	19	14 - REFLEXOS .....	43
4 - ESPECIAL .....	21	15 - ADVERSÁRIOS .....	45
5 - RECIPROCIDADE .....	23	16 - AGASALHO .....	47
6 - SUPORTA .....	25	17 - RETORNO .....	49
7 - CONDIÇÕES .....	27	18 - ACIDENTES .....	51
8 - SOCORRO .....	29	19 - PASSADO .....	53
9 - TEMPO E DEUS .....	33	20 - DESAPEGO .....	55
10 - AFIRMAÇÃO .....	35	21 - DESÂNIMO .....	57
		22 - QUEM AGRADECE .....	59
		23 - INDICAÇÃO .....	61

---

---

---

---

---

# INFORMAÇÃO

Leitor amigo.

Os pensamentos são estradas para as realizações. E em qualquer viagem comum, na travessia de caminhos e trevos diversos, um simples aviso é capaz de evitar-nos muitas dificuldades e longas perdas de tempo.

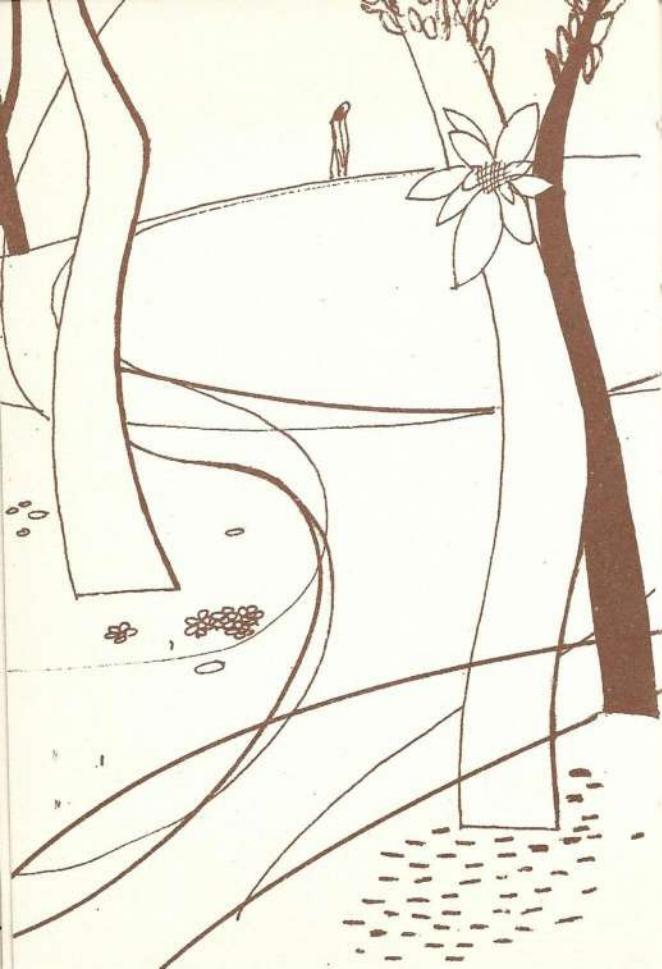
Ocorre o mesmo na romagem da vida.

Eis a razão deste livro.

EMMANUEL

Uberaba, 4 de Outubro de 1980





# 1 IMPORTÂNCIA

Na vida,  
não vale tanto  
o que temos  
nem tanto importa  
o que somos.

Vale o que realizamos  
com aquilo que possuímos  
e, acima de tudo,  
importa  
o que fazemos de nós.

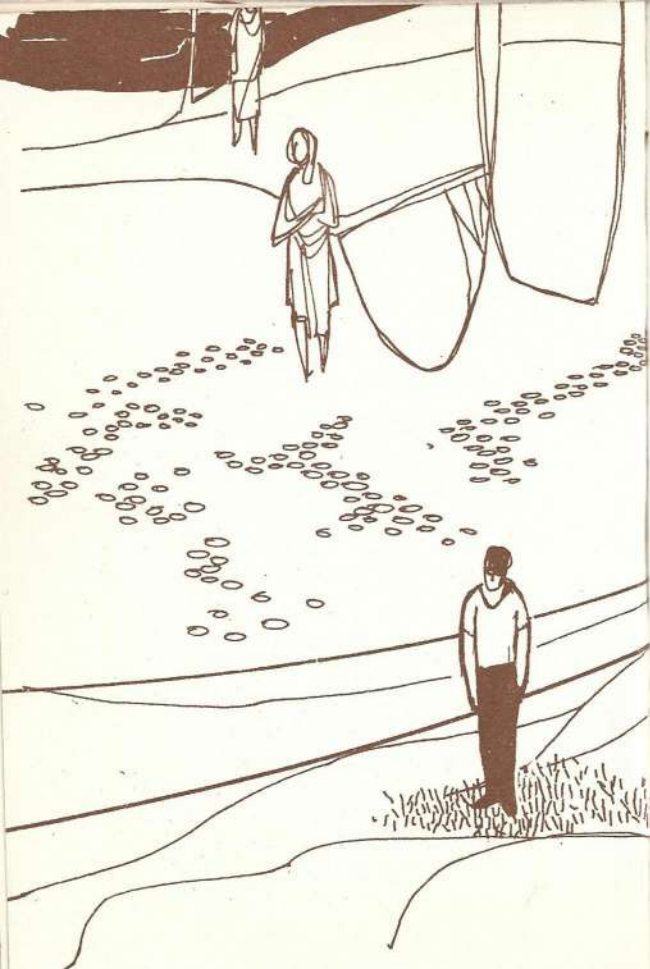
## 2 DEFINIÇÕES

O que sentes  
revela o rumo  
para onde te diriges.

O que pensas te aponta  
o lugar  
em que te encontras.

O que falas  
indica o que sabes.

O que fazes  
mostra quem és.



3

## ANTE O ALVO

Há muito que fazer.  
Não te queixes. Trabalha.

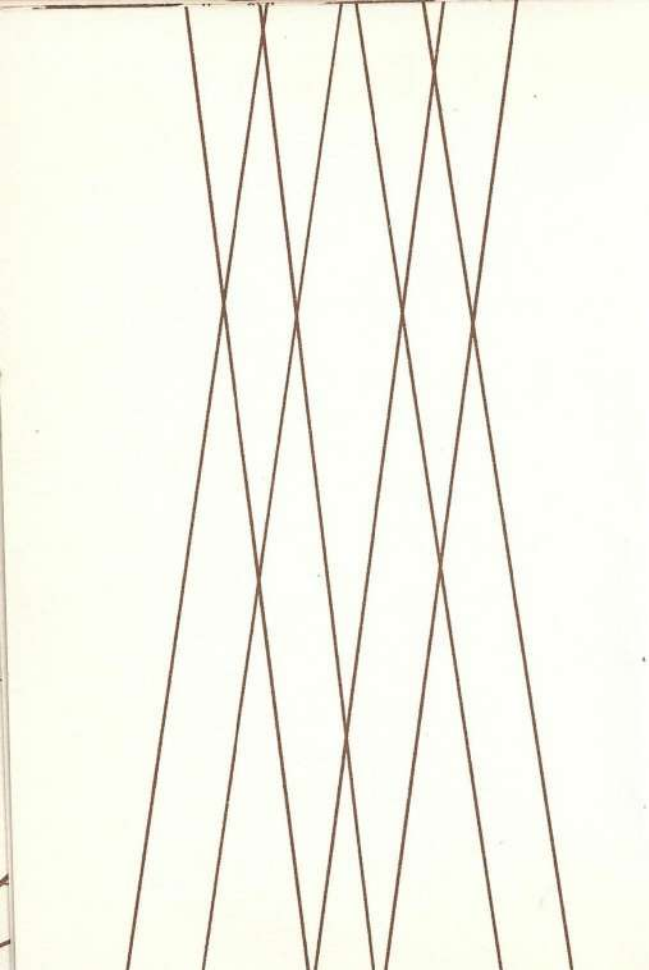
Companheiros falharam?  
Prosegue e terás outros.

Não queres certo grupo?  
Outras áreas te esperam.

Desilusões à vista?  
Não pares. Continua.

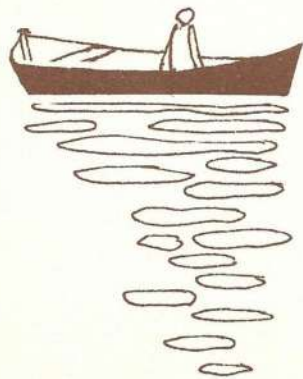
Buscas a Paz de Deus?  
O serviço é o caminho.

Ante o alvo, os que seguem  
É que podem chegar.



De grande significação  
reconhecer  
que muito mais importante,  
para qualquer de nós na vida,  
não é bem  
aquilo que nos sucede,  
mas justamente aquilo  
que fazemos acontecer.

## 5 RECIPROCIDADE



O discípulo  
abeirou-se do orientador  
e queixou-se magoado:  
— Instrutor amigo,  
o pior de tudo em meu  
aprendizado é adquirir  
a ciência do relacionamento.  
Creio estar lutando  
inutilmente  
contra a animosidade alheia...  
Auxilie-me, por favor.  
De que modo agir  
para viver  
com a intolerância e com o  
azedume dos outros?

O mentor refletiu,  
por alguns momentos,  
e esclareceu:  
— Sim, a indagação é justa.  
Mas para que tenhamos  
uma resposta clara,  
é importante considerar  
que os outros, igualmente,  
precisam viver contigo.

## 6 SUPORTA

Nos momentos de crise,  
Não te abatas. Escuta.

Por nada te revoltas,  
Nem te amedrontes. Ora.

Suporta a provação.  
Não reclames. Aceita.

Não grites com ninguém.  
Nem firas. Abençoa.

Lance de sofrimento  
É o ensejo da fé.

Silencia. Deus sabe  
O instante de intervir.



# CONDIÇÕES

Se trabalhas, podes servir.  
Se serves, adquires o necessário.  
Se dispões do necessário,  
atinges a paz.  
Se possuis a paz, segues  
com Deus.

## 8 SOCORRO



Noite escura.  
Em local isolado, um rapaz de moto, errando na direção, precipitou-se nas águas de enorme represa.  
Alguns populares correram até à casa grande em que morava um negociante que possuía, ali mesmo, um barco magnificamente equipado.  
No entanto, ao pedido de



socorro, ei-lo que responde  
secamente:

— Jovens de moto? Estou  
cansado... Gente louca não tem  
jeito...

Os amigos anônimos se voltaram  
no rumo de um pardieiro  
próximo, ocupado unicamente  
por uma senhora  
paralítica.

A doente não vacilou.

Emprestou-lhes pequena lanterna,  
acesa a querosene.

Alguns instantes mais e o rapaz  
foi visto, boiando à longa  
distância.

Dois homens se atiraram às  
águas e trouxeram-no desmaiado  
para a terra.

O comerciante, porém, - aquele  
mesmo que se negara à  
cooperação,- viera até a orla do  
lago, simplesmente para ver.

Mas, inclinando-se para o jovem  
que respirava, a salvo, no socorro  
improvisado que recebia,  
começou a gritar em desespero:  
— É meu filho!... Ah! meu filho,  
meu filho!...

## 9 TEMPO E DEUS

Não te deixes vencer  
Pela hora vazia.

Cérebro sem trabalho  
É reduto de sombra.

Casa desocupada  
Guarda animais daninhos.

Tempo que te pertença  
Podes dá-lo em serviço.

Qualquer auxílio a outrem  
É socorro a ti mesmo.

Não desprezes o tempo,  
Que o tempo vem de Deus.



## 10 AFIRMAÇÃO

O Céu auxilia sempre  
a quem trabalha  
mas espera de quem trabalha  
o auxílio possível  
para todos aqueles  
que ainda não descobriram  
a felicidade de trabalhar.

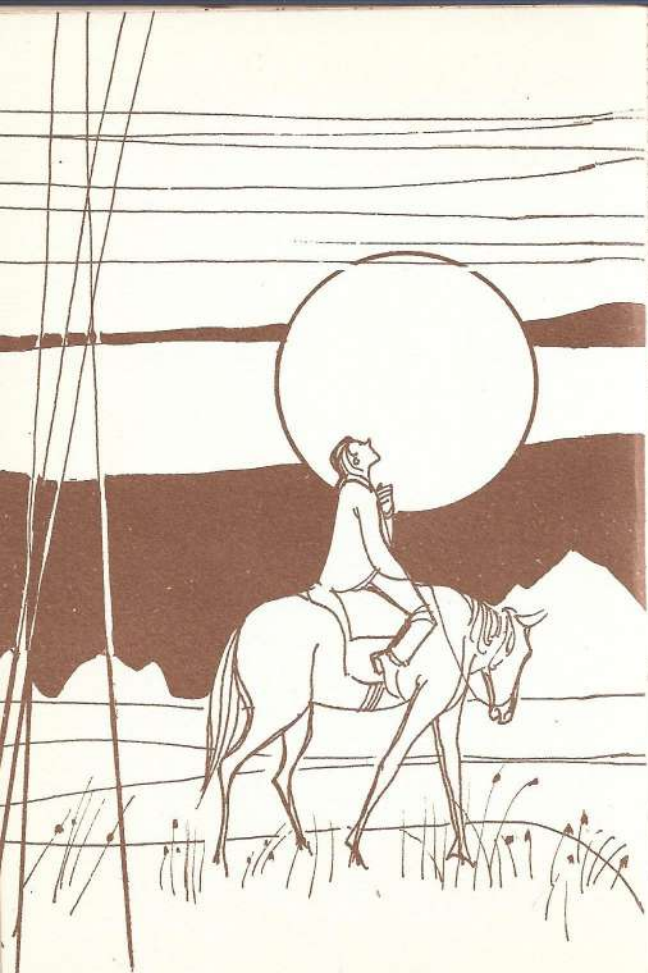


## 11 AFEIÇÕES

O amor não é cego.  
Vê sempre as pessoas queridas  
tais quais são  
e as conhece, na intimidade,  
mais do que os outros.

Exatamente por dedicar-lhes  
imenso carinho,  
recusa-se a registrar-lhes  
os possíveis defeitos,  
porquanto sabe amá-las  
mesmo assim.

## CIRCUITO



Os amigos constituem, por si,  
um banco providencial  
em que usufruis  
a possibilidade  
de sacar  
os melhores recursos  
para a sustentação  
da própria vida.

Todos eles são capazes  
de funcionar,  
proveitosamente,  
em teu benefício.

Entretanto,  
para que isso aconteça, não  
olvides a própria dedicação  
e assiduidade nos depósitos.



13  
**CONFIA**

Deus criou a noite  
para que todas as criaturas  
tomem conhecimento  
do futuro brilhante que  
as espera, nas alegrias do  
Infinito Amor, em Seu Imenso  
Império de Estrelas.



## 14 REFLEXOS

Impressões negativas?  
Não precisas dizê-las.

Anotando defeitos,  
Procura as qualidades.

Com motivos de queixa,  
Não reclames. Espera.

Críticas sem proveito  
Destacam-te o perfil.

Encontramos nos outros  
O que temos em nós.

Só vemos o que temos,-  
Isso é da Lei de Deus.



15

## ADVERSÁRIOS

Respeita os adversários  
e honorifica-lhes as qualidades  
com o melhor apreço.

As forças  
que não te protegerem  
os inimigos  
não te prestarão  
amparo algum.



# AGASALHO

O aprendiz buscou o orientador e clamou, agoniado:

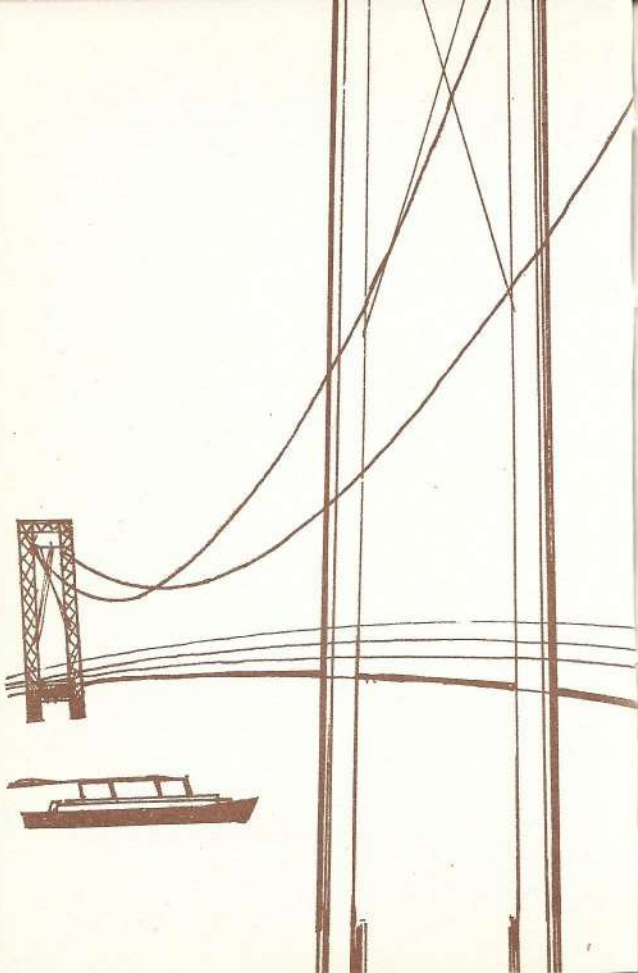
— Amigo querido, por que a contradição em que me vejo? Vivia tranquilo, quando adquiri a fé.

Depois de instalar a fé no coração, o sofrimento apareceu em minha vida...

Se acumulei tanta confiança na Divina Providência, qual a razão pela qual tantas tribulações me acompanham?

Momentos surgem, nos quais me sinto em doloroso desespero.

Por que tamanho contra-senso?



O interpelado, entretanto,  
respondeu sem hesitar:

— Filho, não te revoltas.  
A Lei do Senhor é justiça e  
misericórdia.

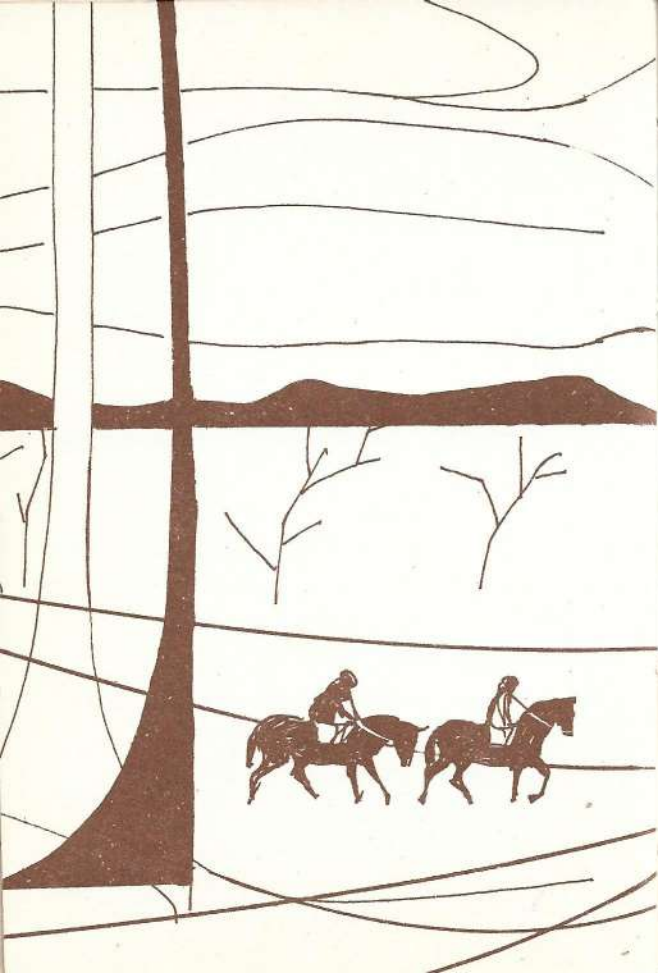
O Pai Todo-Sábio não podia  
livrar-te da provação, mas não  
podes negar que a Infinita  
Bondade te amparou com o  
apoio oportuno, a fim de que  
atravesses as tempestades de  
hoje com o agasalho preciso...

Auxiliando aos outros  
para que possam  
viver com alegria  
descobriremos para nós  
a alegria de viver.



## 18 ACIDENTES

Reflitamos nisto:  
se tiveres humildade e calma,  
num instante de crise,  
guarda a certeza  
de que conseguirás  
evitar longo tempo  
de remorso e pesar.



## 19 PASSADO

Não imobilizes a memória  
em caminhos percorridos.  
O passado pode e deve ser  
consultado  
a fim de clarear  
as diretrizes do presente.  
Um momento de indagação,  
porém, não significa  
inércia no tempo.  
Ninguém estabelece  
o próprio lar,  
por dentro de um museu.



20  
**DESAPEGO**

Quantos estamos presos  
A grilhões invisíveis?

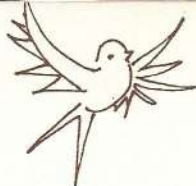
Esse está preso ao campo  
Que comprou por milhões.

Outro prendeu-se à fama  
Que lhe consome a vida.

Aquele lembra um louco  
Em algemas de ouro.

Há quem faça do amor  
Um cativo em trevas.

Se queres paz em Deus,  
Desapega-te e ama.



## 21 DESÂNIMO

Desanimaste?  
Porque?

Se o cansaço te domina,  
recorda que Deus te renova as  
forças.

Caíste?  
Levanta-te e recomeça o trabalho  
no justo lugar em que o deixaste.

Solidão?  
Segue ao encontro dos que  
sofrem, sob o peso de maior  
solidão, para os quais  
a tua frase de reconforto  
será uma bênção.

Tristeza?

Lembra a importância de que a  
tua vida se reveste para Deus:  
Reflitamos nesta verdade:  
Deus não nos esquece nunca.

22

## QUEM AGRADECE

Quem agradece a Deus  
a vida que recebe;

O corpo em que se exprime  
E o tempo que desfruta;

A luz do entendimento  
E o poder de servir;

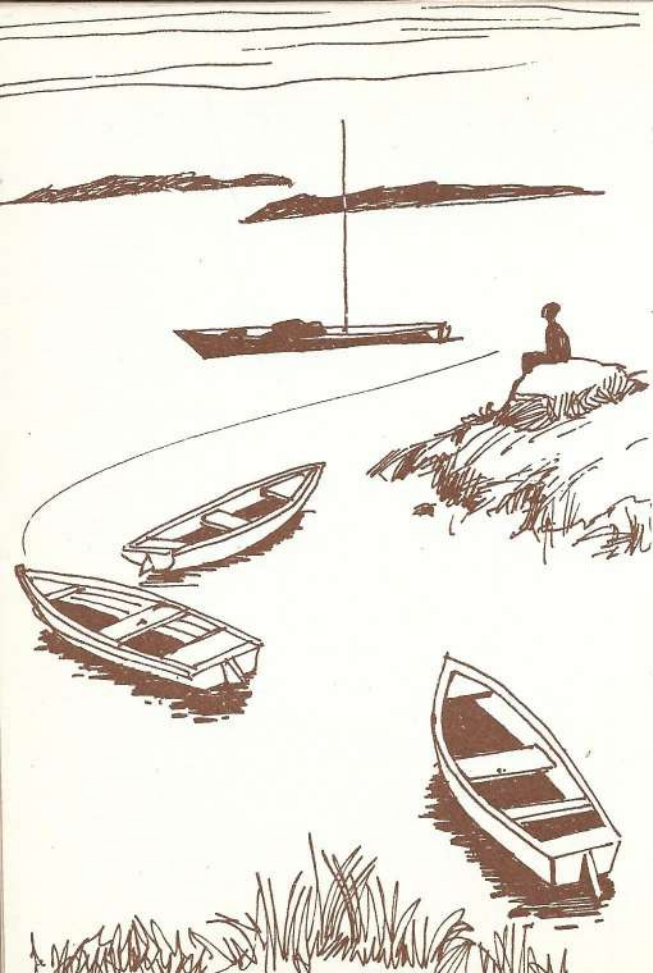
As afeições queridas  
E os bens de que dispõe;

Não sabe examinar  
Os defeitos alheios.

E nem encontra ensejo  
Para se lastimar.

23

## INDICAÇÃO



Se estás procurando orientação para encontrar a paz e felicidade, em ti mesmo, começa acendendo a luz da alegria, pelo menos em uma pessoa das muitas que te partilham a vida, fazendo isso diariamente.





