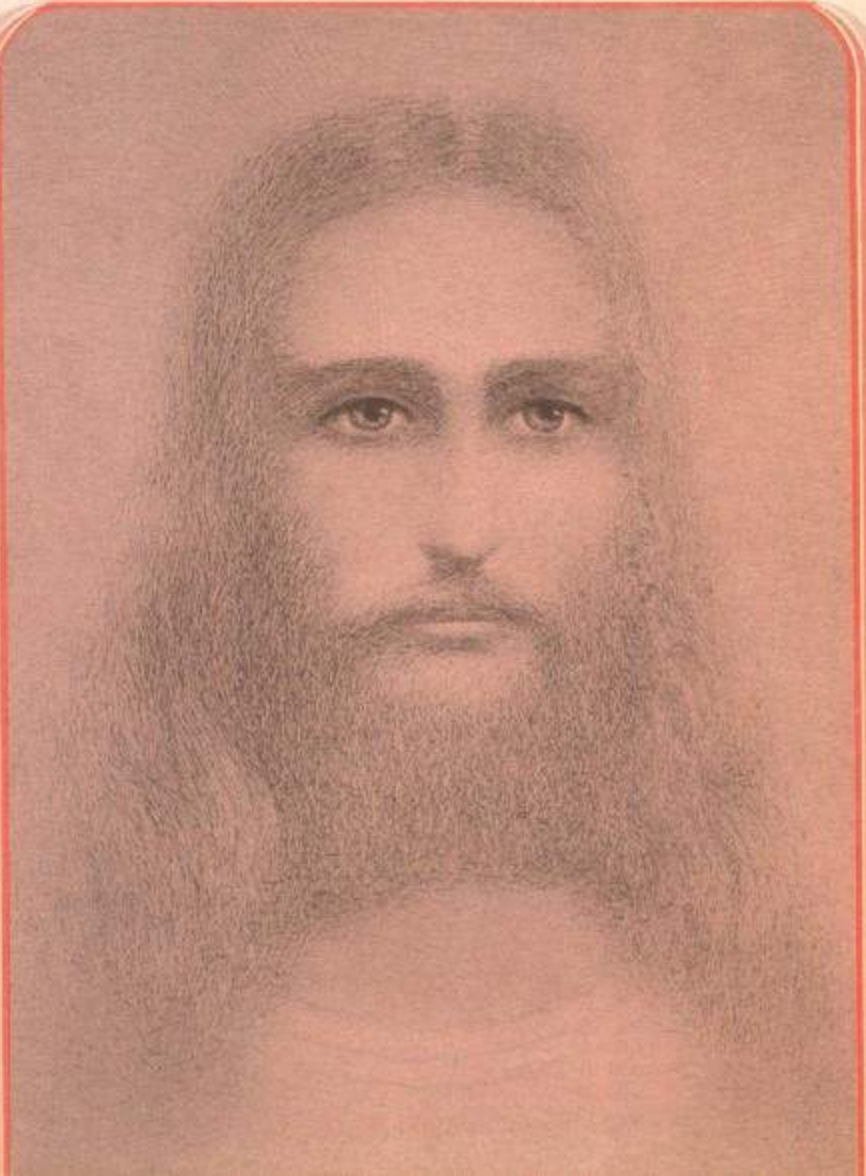


Algo Mais

Francisco Cândido Xavier
Emmanuel



Aos amigos Juntas e Suelly
uma lembrança da visita que
fiz a Chico Xavier nos dias 25 e
26 de julho de 1980 e que nos
passam receber aqui encontradas nos
melhoramentos aqui para os seus
um abraço
maria lucia

Algo Mais

**Francisco
Cândido
Xavier**

Emmanuel

A querida irmã
Fátima e Suelly



Francisco Xavier
Elhaebre - 26.07.90

1.ª edição
março 1980
1.º ao 10.º
milheiro

Texto e Diagramação
Vivaldo da Cunha Borges

Capa e Produção
Rubens Silvio Germinhasi

Fotocomposição e Fitolitos
Unida S.A.
Indústria de Artes Gráficas

Impressão:
Grart's Editora Gráfica Ltda.



Instituto Divulgação Editora André Luiz
Rua Lord Cochrane, 594 - Caixa Postal 42.383
CEP 01000 - São Paulo - Brasil
C.G.C. 47.112.263/0001-56

Algo Mais

Índice

Algo Mais/8

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 1 • Futuro e Nós/10 | 13 • Desajustes/42 | 23 • Caridade Sempre/70 |
| 2 • Deus Te Guarda/14 | 14 • Fracasso/46 | 24 • Dádiva/72 |
| 3 • Em Caminho/16 | 15 • Conformação/48 | 25 • Forças Contrárias/74 |
| 4 • Alegria e Esperança/18 | 16 • Notas da Esperança/50 | 26 • Câmbio Divino/78 |
| 5 • Escalada/22 | 17 • Irmãos Solitários/54 | 27 • Aviso/80 |
| 6 • Esquece Qualquer Sombra/24 | 18 • Leis da Vida/56 | 28 • Autojulgamento/82 |
| 7 • Imunização Espiritual/26 | 19 • Anotação no Diálogo/58 | 29 • Cada Dia/86 |
| 8 • Conta Com Deus/30 | 20 • Âncoras/62 | 30 • Passado/88 |
| 9 • Auxílio/32 | 21 • Marcas de Deus/64 | 31 • Hora de Luz/90 |
| 10 • Lembrar e Esquecer/34 | 22 • Paciência E Segurança/66 | 32 • Auxílio Verbal/92 |
| 11 • Companheiros/38 | | 33 • Abrigo/94 |
| 12 • Fica Também Com Deus/40 | | 34 • Alguém Contigo/96 |
| | | 35 • Rumo Certo/100 |
| | | 36 • Amigo Eterno/102 |

Algo Mais

Leitor amigo.

Desde muito tempo, recebemos perguntas e considerações quais estas:

"Conhecemos os princípios religiosos que nos regem, mas não poderíamos dialogar com os amigos espirituais sobre algo mais?"



"Na era do progresso tecnológico em que nos achamos na Terra, que seria justo acrescentar aos nossos conhecimentos para assegurar a nossa própria segurança íntima?"



"Se as máquinas, em grande parte, estão substituindo os homens, em que ponto da vida se fixam os homens, de modo a não ser simples máquinas?"



"Aspiramos a saber, um tanto mais, além das conquistas ditas científicas, para não perdermos o sentido espiritual da vida..."



"Em que nos firmarmos, a fim de não ser arrastados pelo materialismo, à sombra da negação, até de nós mesmos?"



"Conhecemos as Escrituras Sagradas e lhes reconhecemos o valor, entretanto, desejávamos obter os apontamentos possíveis do Mundo Espiritual quanto à confirmação de nossa fé em Deus e na imortalidade da alma, para que a nossa tranquilidade não seja conturbada pelo peso das afirmações materialistas, com base nas conquistas da ciência..."



De semelhantes solicitações, nasceu este livro despretensioso.

Agradecendo a honrosa atenção com que nos acolhes, insistimos em destacar que por muito amplos se façam os avanços da ciência no mundo, a nossa paz, em qualquer tempo, está alicerçada na observação e na prática dos ensinamentos de Nosso Senhor Jesus Cristo.

EMMANUEL

Uberaba, 30 de março de 1980

1 • Futuro e Nós



Cada noite, habitualmente, agradeces a Deus por mais um dia e, quase sempre, refletés no amanhã.



De quais ingredientes se nos formará o futuro?

Embora, em muitas ocasiões, os homens a procurem, no lado externo da existência, a resposta está sempre em nós mesmos.



À medida que se nos amplia a maturidade interior, reconhecemos que a evolução é um caminho em formação para o Alto, em nos reportando ao progresso do espírito.



Diariamente edificamos. E edificamos, em nós e por fora de nós, a cooperação que nos cabe no engrandecimento da vida.

Algo Mais • 11

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

Em vista disso, se nos propomos a encontrar o amanhã melhor, cogitemos disso hoje.



Começemos, avaliando a importância de compreender e servir.

Esqueçamos ressentimentos e sombras, lembrando-nos de que a prática do amor é trabalho para todos os dias.

Não reclamemos dos outros aquilo que possamos fazer por nós mesmos.

Entendamos que os nossos problemas não são maiores do que muitas das dificuldades que afligem os semelhantes.

Melhoremos a nós próprios, a fim de que as nossas experiências se elevem.

Vejamos em cada criatura um mundo à parte e, por isso, aceitamos os nossos companheiros de caminho, tais quais são, sem exigir-lhes demonstrações de santidade ou grandeza.

Busquemos o trabalho constante, no bem

de todos, por ação capaz de impulsionar-nos para diante, livrando-nos de fixações pessoais em grades de sombra.



E atentos ao valor do tempo, avancemos, sem nos marginalizarmos nas perturbações das horas vazias.



O nosso futuro está sendo articulado neste instante por nós mesmos.



Façamos agora o melhor ao nosso alcance, porque o *amanhã* para nós será sempre o nosso *hoje* passado a limpo.

Algo Mais • 13

2 • Deus Te Guarda



No melhor a fazer,
Não te detenhas. Segue.

Que importam precipícios,
Se guardas rumo certo?

Que valem agressões,
Se a humildade te veste?

A injúria te apedreja?
Nada temas. Confia.

Há quem te desconheça?
Não hesites. Prossegue.

Não te afastes do bem.
Deus te guarda e te vê.

3 • Em Caminho



Compadece-te e ajuda
A quem te cruze os passos.

Levanta os que caíram
Sem falar-lhes da queda.

Quantos erram no mundo
Já padecem por si.

Não alargues feridas
Que suplicam remédio.

A dor roga alegria,
A treva espera a luz.

Não te esqueças que a vida
É presença de Deus.

4 • Alegria e Esperança



Beneficência é também viver corajosamente com esperança e alegria.



Pensa nos acidentados da alma.

Os que foram atropelados pelas grandes provações nem sempre se reconhecem tão fortes, a ponto de te dispensarem o socorro espiritual.



Caminha reerguendo os corações caídos em tristeza e desânimo.



Rearticula a fé nos companheiros que se perderam do rumo. Se algum deles se marginaliza, auxilia-o a reajustar-se na trilha certa.

Algo Mais • 19

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel



Estende as mãos aos que se imobilizaram no sofrimento para que retomem o trânsito natural de quantos se dirigem para a frente.



Para isso, lembra-te de esquecer os argumentos amargos e as reminiscências infelizes.



Fala no bem, encaminha-te para o futuro, interpreta com a luz do amor os acontecimentos da vida e eleva os assuntos para os cimos da compreensão.



Dispões do olhar de simpatia, do entendimento fraterno, do sorriso amistoso, da

palavra benevolente; reaquêce a confiança nos irmãos que esmorecem ao contato dos problemas do mundo e ajuda-os a refletir na Bondade Divina que nos acolhe a todos.



Não te detenhas.
Caminha avivando a chama da alegria por onde passes.



Se não trazes contigo fontes de consulta capazes de renovar-te os conhecimentos e nem podes ouvir, de imediato, os Mentores da Sabedoria que te reformulem o verbo para a exaltação do bem, medita contigo mesmo e perceberás que da erva esquecida no campo aos sóis que resplendem no Espaço Cósmico, tudo te falará de alegria e de esperança na Criação de Deus.

Algo Mais • 21

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

5 • Escalada



Todos os companheiros
Que estão servindo aos outros,

Seja dando a moeda,
Fazendo-a benefício;

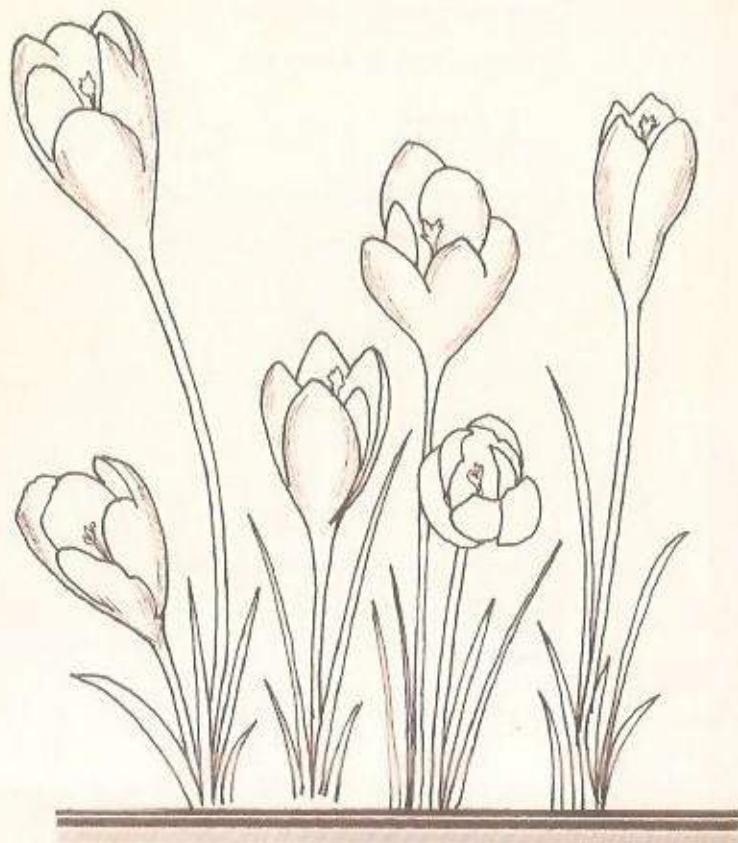
Que revolvem a terra,
Garantindo a lavoura;

Que ensinam nas escolas
Ou trabalham na indústria;

Os que espalham consolo
Ou socorrem doentes;

Estão buscando os Céus,
Subindo sem saber.

6 • Esquece Qualquer Sombra



Contempla o mundo em torno:
Tudo é bênção de Deus.

O Céu resguarda a Terra
Sob teto de luz.

Em pleno mar aéreo,
A vida se alimenta.

Fontes, flores e frutos
Entregam-se sem paga.

Vive, ama, trabalha
E esquece qualquer sombra

Rejubila-te e serve.
Deus te conduz em paz.

7 • Imunização Espiritual



Raras pessoas percebem que, no mundo, existe um serviço de imunização do espírito que não se deve menosprezar.

Referimo-nos ao entendimento que respeita as provas e as dificuldades alheias, procurando auxiliar aos outros, em silêncio, antes que se desmandem, através de faltas em que não precisariam comprometer a paz de consciência.



Se em derredor de ti, muitas vezes, surgem desequilíbrios e agitações, podes conservar a serenidade do campo íntimo, à feição do lago, que, sendo cercado por forças antagônicas em luta, consegue manter-se em paz, refletindo as estrelas.



À frente de criaturas, vinculadas ao teu

Algo Mais • 27

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

amor, sequiosas de independência, aprende a libertá-las com a força da compreensão que te felicita.



Não são apenas os corações até agora desconhecidos, com os quais te defrontas nas vias públicas ou nas áreas da atividade profissional que te pedem socorro desse jaez.

Especialmente, no círculo daqueles a que mais amas se destacam semelhantes exigências.

Imprescindível nos preparemos, tanto no Plano Espiritual quanto no Plano Físico a fim de doar a liberação a que nos reportamos.

Criaturas amadas, que apresentam o nome de filhos e filhas, nem sempre se mostram felizes ao lado de nosso amor; outras que desempenham, junto de nós, os encargos de pais ou mães talvez anseiem por experiências diferentes das nossas; irmãos e companheiros inesquecíveis, em certas

ocasiões, demonstram, de modo claro, o propósito de se manter desligados de nós, por vezes fatigados de nossa presença ou do sistema de vida a que nos impomos.

Auxiliemo-los a se livrem de nós, sem estranheza ou ressentimento.

Já que não são crianças, credores de proteção e discernimento, confiemo-los à escola da vida, em que a Divina Providência nos internou.

E, ao liberá-los, estejamos prontos a servi-los tantas vezes quantas se fizerem necessárias.

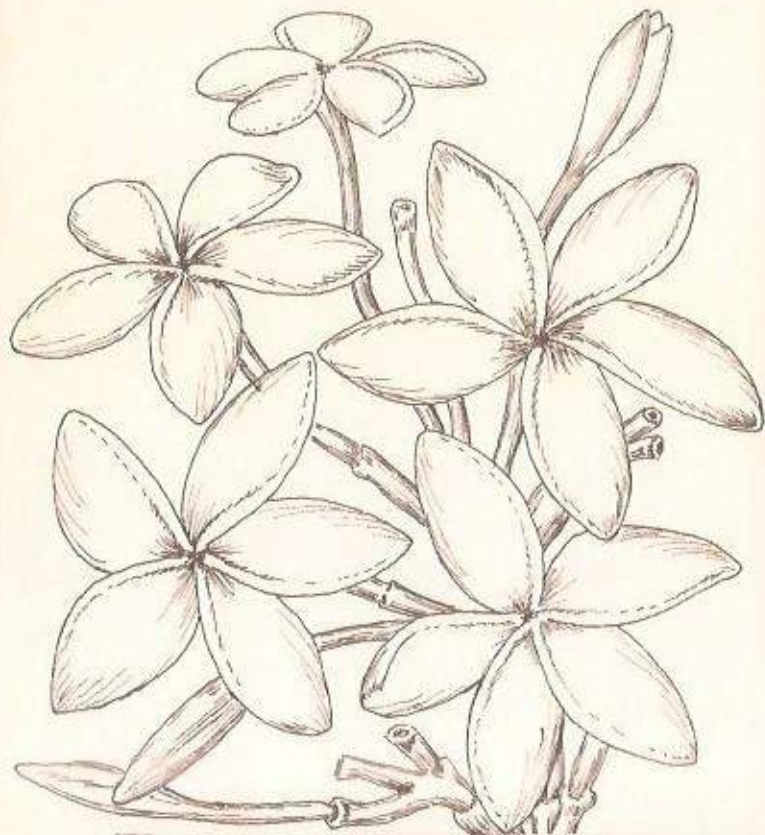


O amor não cria problemas.

Cada qual tem o seu próprio caminho.

E Deus, que nos ama a todos, saberá prover-nos com os recursos indispensáveis à nossa própria sustentação e sobrevivência, considerando em nós as necessidades de cada um.

8 • Conta Com Deus



Não te queixes. Trabalha.
Não te desculpes. Aceita.

Não te lastimes. Age.
Não provoques. Silencia.

Não acuses. Ampara.
Não te irrites. Desculpa.

Não grites. Pondera e explica.
Não reclames. Coopera.

Não condenes. Socorre.
Não te perturbes. Espera.

Nada exijas dos outros.
Conta sempre com Deus.

9 • Auxílio



A prova que te busca
É mensagem da vida.

Ouve a tribulação,
Atende, serve e segue.

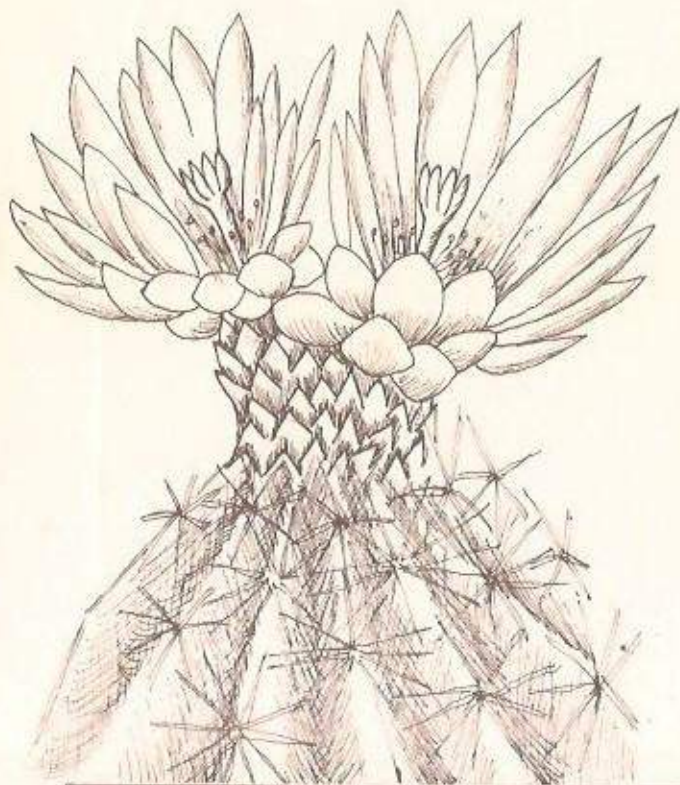
Mais tarde, entenderás
O bem que recebeste.

Da terra massacrada
Surge o trigal maduro.

Nas pontas do espinheiro,
Cai a chuva de rosas.

Na dor que te acontece
Vem o auxílio de Deus.

10 • Lembrar e Esquecer



Cultura é o processo de esquecer a ignorância e lembrar o conhecimento.

Burilamento espiritual, igualmente, exige que se apague o mal, a fim de que o bem se destaque.

Reflitamos nisso e aprendamos a efetuar diariamente a triagem de nossas reações diante da vida.



Perdão é a vacina contra o ressentimento.



Descobrirás na Terra lições e lições de variada espécie.

Amigos dedicados doar-te-ão apoio e consolo, entretanto surpreenderás companheiros outros que, muitas vezes, se te fazem adversários até mesmo sem perceber.

Esse que te lança em rosto uma frase áspera estará sendo vergastado no íntimo por imanifesto desgosto; aquele que te perturba o lar talvez se veja sob a trama de obsessão perigosa, quando não se mostre inconscientemente nas teias da loucura; outro que te persegue, acreditando-se na posse de imaginária felicidade ignora quanta aflição e quanto sofrimento se te represam no círculo das responsabilidades pessoais e outro ainda que te haverá ferido com o estilete da crítica destrutiva te desconhece as lutas do coração.



Desculpa e esquece qualquer ofensa que te visite.



Grande é o caminho da evolução e todos permanecemos em marcha, no encalço do próprio aperfeiçoamento.



Deixa que o amor e a paz te possam incessantemente clarear a estrada para diante.



Recorda a lição que nos vem de Deus, através da própria natureza.

Depois de cada dia ativado por obrigações numerosas em que nos cabe dividir atenção e tempo, a Divina Providência nos concede a noite para descansar e esquecer, de modo a que nos reergamos aí no mundo a cada manhã, a fim de novamente recomeçar a trabalhar e a servir com mais segurança.

11 • Companheiros



Se o trabalho te pesa,
Pensa nos companheiros.

Se esmoreces na luta,
Muitos param na inércia.

Quando te encolerizas,
Muitos caem no ódio.

Se trabalhas contente,
Aprendem a servir.

Se socorres alguém,
Sabem auxiliar.

Lembra: teus companheiros
Procuram Deus em ti.

12 • Fica Também Com Deus



Não te omitas, trabalha.
Não reclames, coopera.

Não te desculpes, serve.
Não lastimes, restaura.

Não censures, socorre.
Não te irrites, espera.

Não duvides, confia.
Não desanimes, segue.

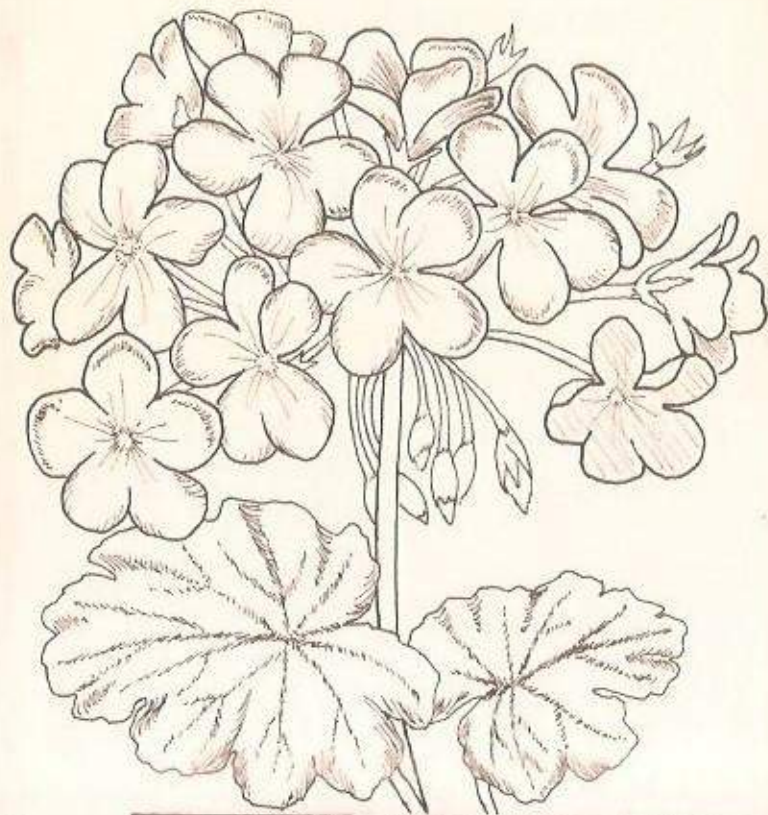
Não revides, perdoa.
Não acuses, esquece.

Deus está sempre em ti.
Fica também com Deus.

Algo Mais • 41

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

13 • Desajustes



Enquanto o progresso caminha, infundindo novos conhecimentos no espírito humano, acerca das forças que regem o Universo, o sofrimento dos desajustados não mostra diferença.



Na época de profundas transformações que atravessas, não deixes que o materialismo te resseque as fontes do coração.



Ergue a esperança de quantos se acham ameaçados pelo desânimo.



Auxilia as plantações de fé onde surjam para que não lhes falem proteção e segurança.



Não nos reportamos unicamente aos companheiros considerados idosos na atualidade terrestre que, aos poucos, se

reúnem, aqui e além, estabelecendo correntes de simpatia para a assistência mútua.

Referimo-nos a todos os corações que a violência da desvinculação precipitada relega às sombras do desequilíbrio e do desalento.

Aqui, são homens ou mulheres, empenhados à formação da família, que, de um momento para outro, se reconhecem a sós, em franco desespero, à frente de compromissos esposados a dois; ali, são criaturas na mocidade primeira, atiradas ao descontrole emotivo, conquanto por vezes acobertadas por sólido telhado econômico, mas interiormente abandonadas aos próprios impulsos, buscando, em muitos casos, um suposto refúgio nos tóxicos, no qual nada mais encontram, além da perturbação ou da loucura; além, são crianças, órfãs de pais vivos, entregues aos conflitos dos adultos que as trouxeram à existência.



E a filas dos marginalizados engrossam na direção dos pousos de indisciplina, dos sanatórios de recuperação das forças mentais,

dos ninhos de delinqüência ou das enfermidades em que se instala o corredor para a morte prematura.

Para esse desfile doloroso de almas frustradas é que se te pede apoio.



Indiscutivelmente, não poderias suportar a carga de dezenas dos desajustados que enxameiam atualmente no mundo.

Em razão disso, ninguém espera de ti espetáculos de grandeza, para os quais não nos achamos talhados.

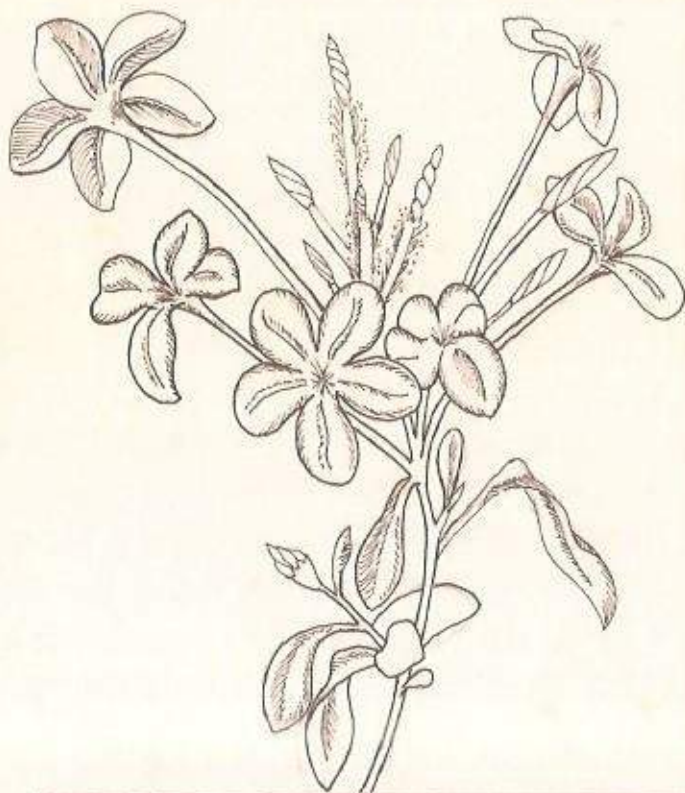
Apenas se te roga a possível parcela de trabalho a fim de que o lume da fé seja sustentado na Terra.



Ante as nuvens de perturbação que se avolumam sobre quase todos os grupos sociais do mundo, ninguém exige te faças um sol efetuando a extinção total das trevas.

Por amor a Deus e amor ao próximo, traze a tua migalha de amor e a tua réstia de luz.

14 • Fracasso



Se o fracasso aparece
Não te aflijas. Trabalha.

Não te lastimes. Pensa.
Não te afastes. Insiste.

Fracasso é o modo certo
De mostrar onde erramos.

Não pares. Segue à frente
Nas mudanças precisas.

A perda aproveitada
É luz de experiência.

Deus permite o fracasso
Por auxílio e lição.

Algo Mais • 47

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

15 • Conformação



Não clames contra a vida,
Ora, serve e caminha.

Sofrer com paciência
É crescer para a luz.

Difícil compreender,
Sem provas e lições.

Semente não produz
Sem mudança total.

Cada noite prepara
Uma alvorada nova.

Aceitação na dor
Encontra a luz de Deus.

16 • Notas da Esperança



Se algum dia vieres a cair, levanta-te e anda.



Recorda que ninguém recebe um corpo na Terra para estações de repouso.



Todos nós - seja no Plano Físico ou na Vida Maior - somos chamados à construção do bem. E o bem aos outros será sempre a garantia de nosso próprio bem.



Se dificuldades repontam da estrada, não te omitas.

Segue adiante, reconhecendo que nos cabe a todos ofertar esforço máximo para que

se realize o melhor em nós e em derredor de nós.



Não pares.

A estagnação é ponto obscuro no caminho em que, bastas vezes, os mais nobres valores da existência se corrompem.



Não existe fatalidade para o mal, porquanto, o bem geral triunfa sempre.



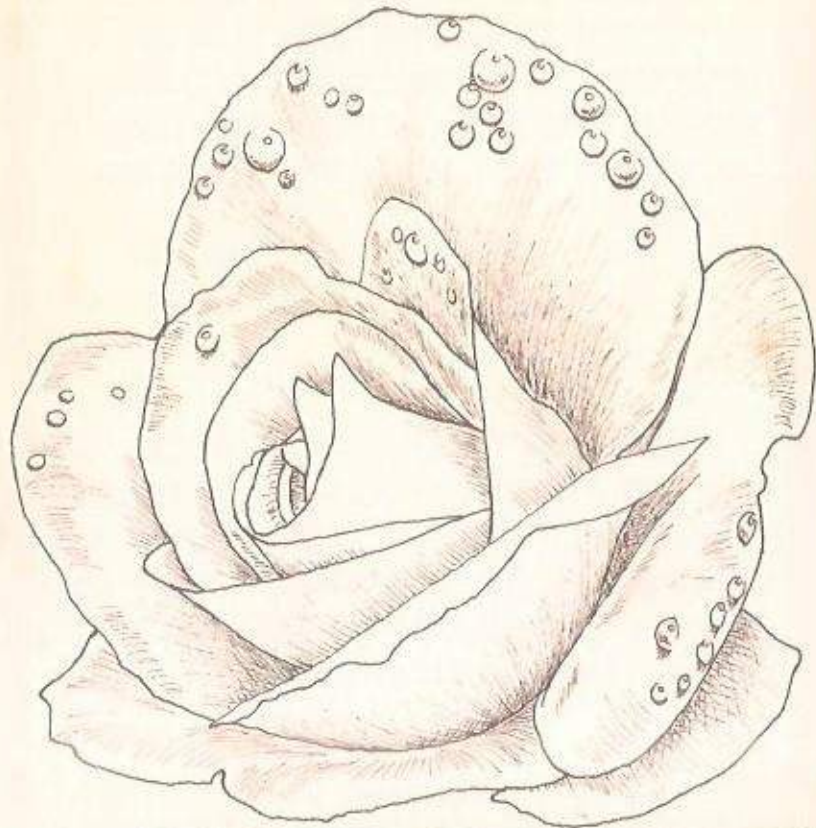
Os únicos vencidos no movimento criativo da vida são aqueles que desceram de Deus e de si mesmos, apagando-se, pouco a pouco,

no vazio do *nada a fazer*; os que atravessam o tempo, perguntando o porquê das ocorrências e das cousas, sem se dar ao trabalho de conhecer-lhes a origem, a fim de aperfeiçoar-lhes resultado e proveito; os que se instalam nas torres de marfim do exclusivismo, temendo os problemas que possam surgir no relacionamento com o próximo; os que não acreditam na obrigação de trabalhar, incessantemente; e os que se observam caídos nessa ou naquela falta sem a precisa coragem de se reerguerem para começar de novo a tarefa construtiva a que se propõem.



Ainda mesmo que tudo te pareça amargura e sombra na paisagem de moradia, não esmoreças e continua agindo e servindo, porque a fidelidade ao trabalho te iluminará o coração, a fim de que não te afastes do caminho para o encontro com Deus.

17 • Irmãos Solitários



Pensa nos companheiros
Presos à solidão

Muita gente se fecha
A fim de não mostrar-se.

Outro busca esconder
Os fardos que carrega.

Alguns são agressivos
Para não serem vistos.

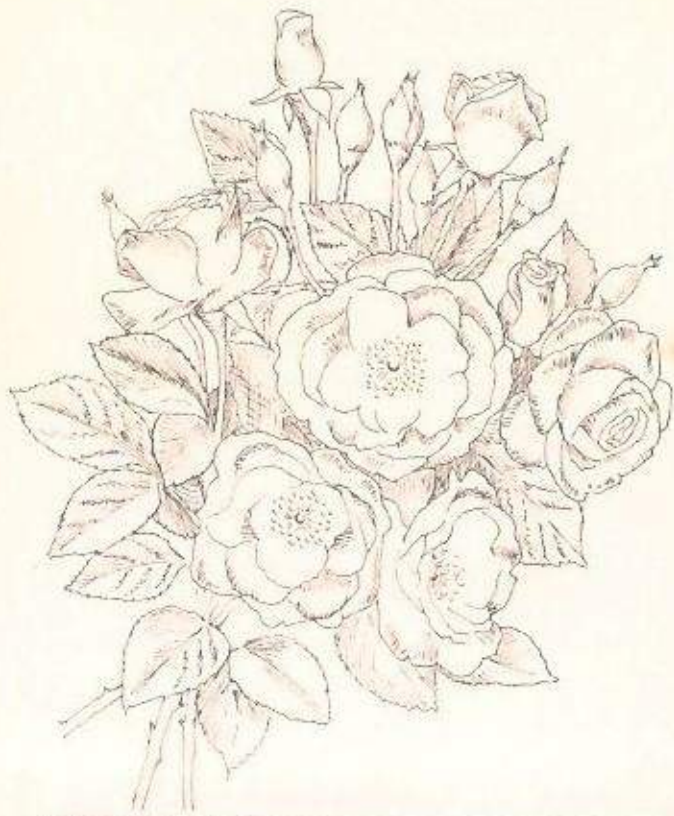
Ajuda, quanto possas,
Aos irmãos solitários.

Ninguém encontra a sós
A estrada para Deus.

Algo Mais • 55

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

18 • Leis da Vida



Estas são leis da vida
Que ninguém mudará:

Quanto mais bem aos outros,
Menos mal em ti mesmo.

Quanto mais humildade,
Menos complicação.

Quanto mais esperança,
Menos queda de força.

Quanto menos serviço,
Mais problemas na estrada.

Quanto mais fé na vida,
Mais união com Deus.

Algo Mais • 57

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

19 • Anotação no Diálogo



Efetivamente, na Terra de agora, as máquinas se multiplicaram, de tal modo, que se movimentam em todas as direções, mas embora a adaptação meticulosa que se te pede para o respeito devido ao progresso, podes transitar em paz, onde quiseres, desde que te mantenhas no clima da consciência tranqüila.



A luta competitiva, entre os homens, tornou-se na atualidade quase feroz em vista da disputa quase indispensável a lugar e destaque, nas áreas de trabalho, contudo, é possível te contentes com aquilo que possuis

sem prejudicar a ninguém, conservando o entusiasmo de viver.



Os desastres impuseram conflitos violentos, em toda parte, estabelecendo largas crises de sofrimento, convidando-te, por isso mesmo, ao cultivo da fortaleza de ânimo, a fim de que possas facear esse ou aquele problema da vida.



A tolerância talvez excessiva nos temas do afeto criou dificuldades enormes para a descoberta do verdadeiro amor, ante as emoções tumultuadas que provoca, no entanto, nada te impede a fidelidade aos compromissos assumidos, ciente de que brincar com os sentimentos alheios pode carrear a tragédia, em conseqüência.

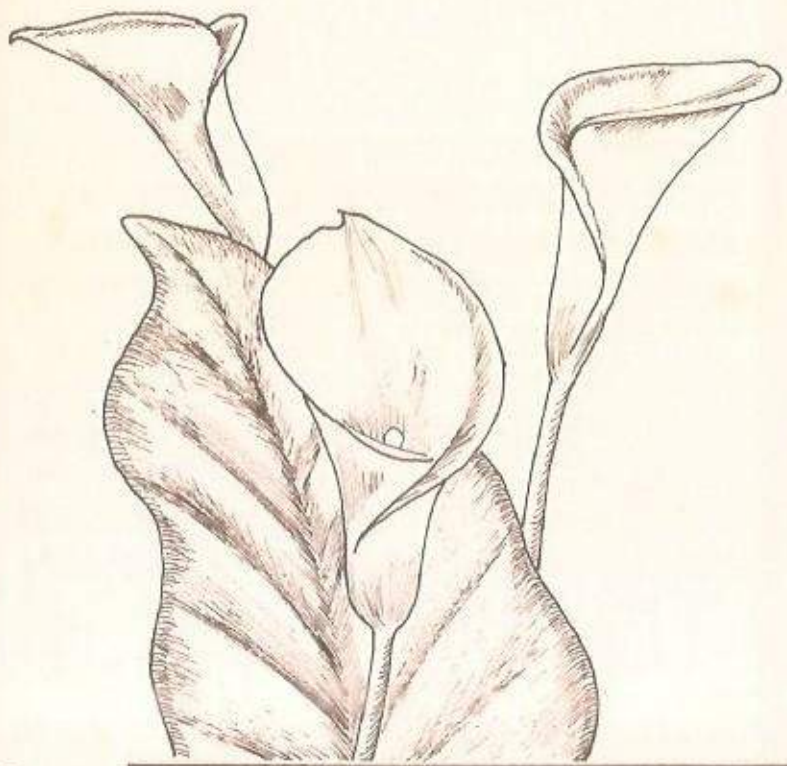


Pensa nisso e ama o trabalho que te foi confiado, produzindo, através dele, o teu máximo de rendimento no bem.

Apesar das indagações arrojadas da ciência, que tantas vezes geram diálogos assinalados por demasiada agressividade, guardas a possibilidade de sustentar a dentro de ti mesmo, a simplicidade da própria fé.

Conserva, assim, a certeza de que, não obstante as renovações e provações do mundo de hoje, podes seguir adiante, na alegria do dever valorosamente cumprido, sabendo que entre o barulho das engrenagens do mundo moderno e as arriscadas experimentações do homem, na hora que passa, toda criatura que se determine a guardar a paz, na intimidade da própria alma, consegue caminhar diariamente com Deus e, mesmo no torvelinho das batalhas imensas da vida interior, pode claramente ser feliz.

20 . Âncoras



A vida sobre a Terra
Lembra o mar em tormenta.

Nuvens de provações
Carreiam tempestades.

Dores e antagonismos
São quais ondas revoltas.

Barcos atribulados
Rogam socorro, além...

Serve, segue e prossegue
Em paz e segurança.

Encontrarás em Cristo
As âncoras de Deus.

Algo Mais • 63

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

21 • Marcas de Deus



Amor sem sofrimento
É fogo para a cinza.

Ser pessoa querida
Pode ser qualquer um.

Amar sem ter o amor
É construir nos Céus.

Quem ama aceita os outros
Sem mudar-lhes a vida.

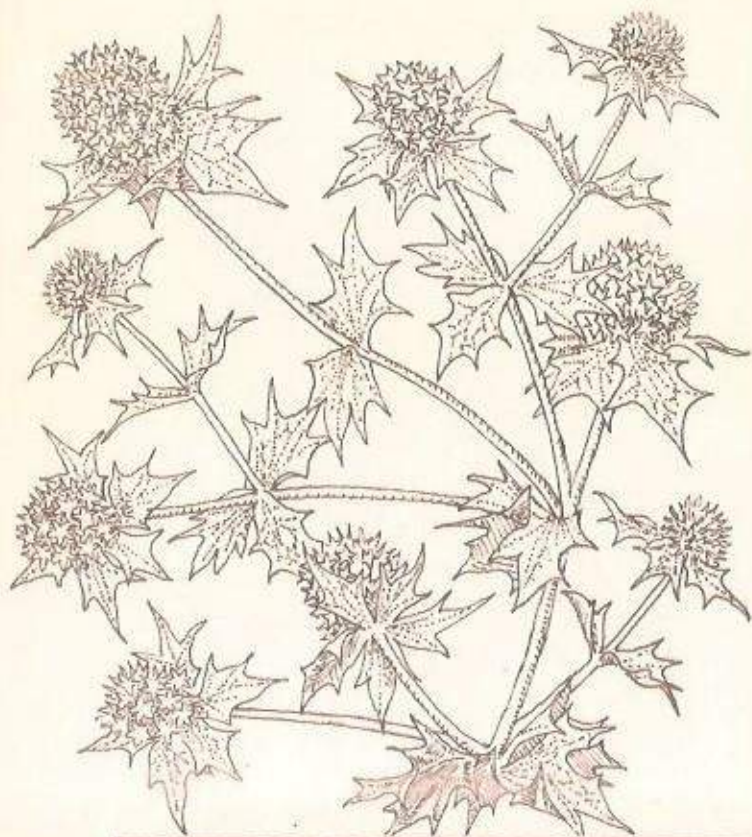
A abelha colhe o mel
Sem alterar a flor.

Amor e sacrifício
São as marcas de Deus.

Algo Mais • 65

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

22 • Paciência E Segurança



Efetivamente, não te será possível deter as vítimas da precipitação.



Aqui, é alguém que clama intempestivamente por melhores dias, sem despende o mínimo esforço para alicerçá-los.



Ali, é o amigo que desiste da tolerância e se desequilibra no espinheiral da irritação.



Além, é o pai que exige a regeneração imediata de um filho que ele próprio entregou à dissipação e à leviandade por muito tempo.



Mais adiante, é o doente que reclama a própria cura, em poucos dias, acerca de moléstia determinada que o aflige, para a qual ele próprio organizou campo adequado, em

Algo Mais • 67

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

vários anos de menosprezo a si mesmo.



Com todos esses casos rentearás, incluindo talvez familiares queridos que se mostrem incursos nesses quadros da pressa, a traduzir-se em perturbação.



Lembrar-te-ás, porém, de que a ansiedade, só por si, não serve a ninguém.



A aflição inútil quase sempre apenas consegue mentalizar alucinações, suscetíveis de piorar quaisquer problemas, já de si mesmos graves e complicados.



Em qualquer percalço dessa ordem, observa os padrões da natureza.

A árvore não dá frutos sem habilitar-se no

tempo para isso. Por mais que um homem vocifere, reclamando a luz do sol num hemisfério, onde o relógio aponte a meia-noite, reconhecer-se-á obrigado a esperar pelo amanhecer. A lâmpada, para inflamar-se, deve ajustar-se à voltagem. E uma criança, por mais prodígios de inteligência dos quais forneça testemunho, só atuará com responsabilidade, quando o tempo lhe acrescente a madureza.



Em quaisquer circunstâncias, conserva a serenidade da paciência para que te sobreponhas às dificuldades e impactos inevitáveis do sofrimento que comparece no caminho de todos.



Age e constrói sempre, mas não te esqueças de que se não consegues estabelecer a harmonia e a segurança, no íntimo dos outros, podes claramente guardar a calma e a compreensão por dentro de ti.

Algo Mais • 69

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

23 .

Caridade Sempre



Serve, perdoa e passa,
Eis os clarões da senda.

A estrada para cima
Chama-se Caridade.

Onde a sombra persista,
Faze mais luz e segue.

É na palma de espinhos
Que o Céu instala as rosas.

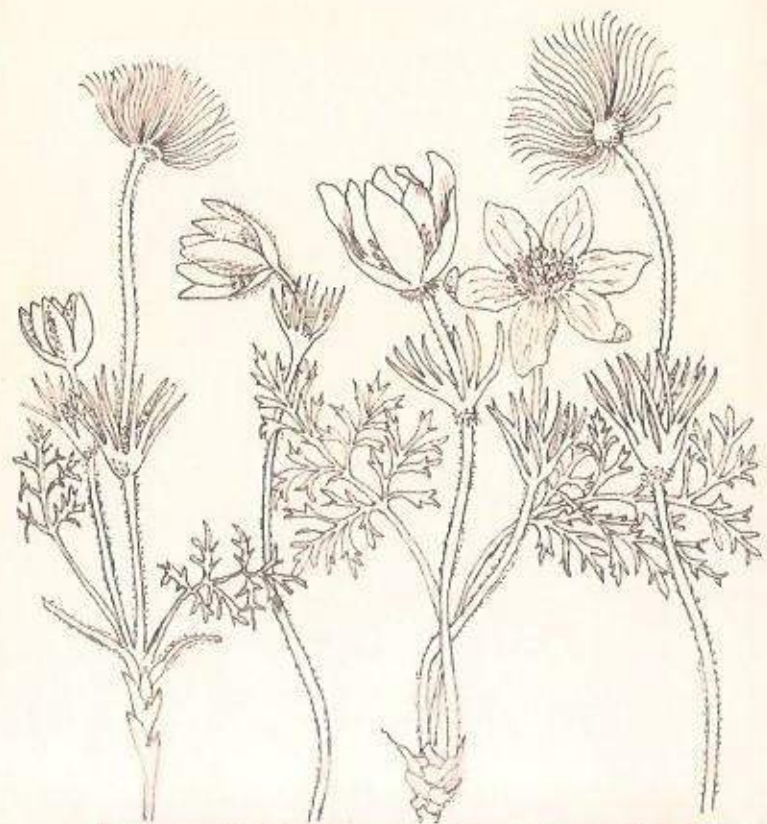
Coração a que ampares
É novo passo á frente.

Na plantação do Bem,
Deus espera por ti.

Algo Mais • 71

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

24 • Dádiva



Uma dádiva existe
Que só nasce de ti.

Ninguém pode comprá-la,
Nem conquistá-la à força.

Surge apenas contigo
Por luz que o Céu te deu.

Podes doar com ela
Vida e conforto a muitos.

Ninguém pode entregá-la,
Senão tu que a ofereces.

É o sorriso, no qual
Deus se mostra por ti.

25 • Forças Contrárias



Por falar de inimigos, não nos refiramos, neste momento, a pessoas e sim a forças contrárias.



Na Terra, bastas vezes, achamo-nos em começo ou em meio de preciosas edificações, quando determinadas ocorrências nos desencorajam ou perturbam.

De modo geral, são correntes de pensamentos adversos que desabam sobre nós, retardando empreendimentos e vantagens que beneficiariam não somente a nós outros mas igualmente à comunidade a que nos vinculamos.



Conquanto a nossa confiança no bem e todo o nosso esforço em efetué-lo, isso no mundo acontece. E acontece porque somos espíritos em evolução, carentes de progresso e burilamento, a quem o erro, por mais lastimável, serve de ensino.



Aprendamos como se afasta a desarmonia, como na Terra já se evita a varíola e a meningite.

No caso das energias contrárias, temos no silêncio a vacina ideal.



Se nos capacitarmos de que ausência de informações é ausência de pistas, com facilidade nos confiaremos à tarefa exclusiva de acender o sinal verde da permissão unicamente para o melhor.



Na atualidade terrestre, fala-se em tomadas para recursos diversos. Tomadas de luz e de energia: de apoio combustível.

Justo reconhecer que a tomada de sombra espiritual igualmente existe: espécie de fio para ligação com o desequilíbrio.



Qualquer pequenina quota de força mental desorientada pode suscitar a queda de

toda uma avalanche de provas evitáveis. Essa tomada de sombra espiritual se revela claramente numa frase de queixa, num apontamento leviano, numa brincadeira de mau gosto, no boato infeliz, na referência maliciosa ou em qualquer conceito-chave que nos induza para Descaridade e perturbação.



Recorramos ainda aos símbolos do trânsito.

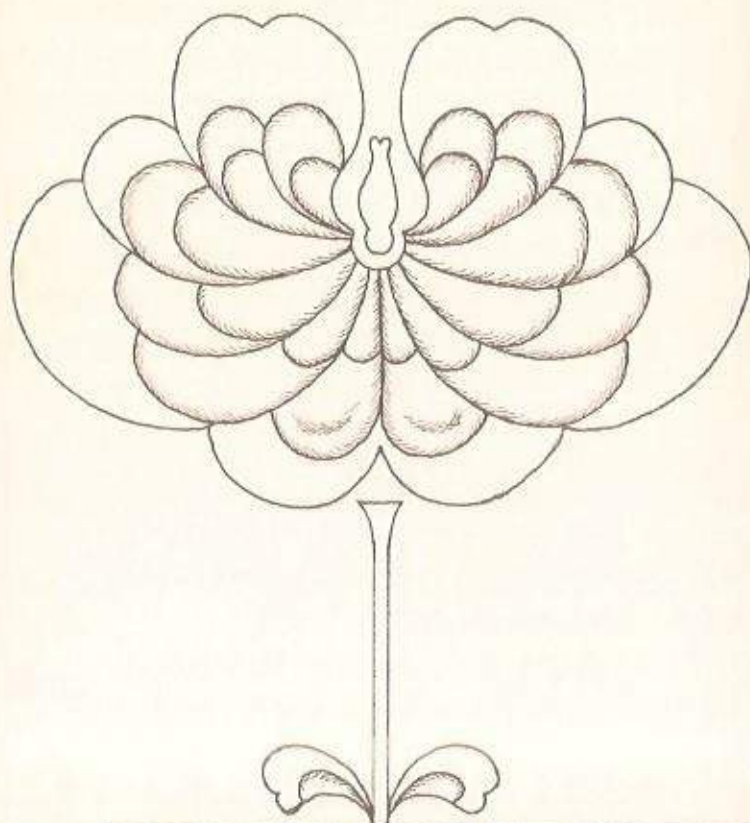
Vigiemo-nos de espírito centralizado no bem de todos.

Se somos mentalmente visitados por idéias de crueldade e discórdia, lamentação ou desânimo, acendamos o sinal vermelho do "*não prossigas*" no espaço que medeia entre o cérebro e os lábios ou entre o pensamento e as mãos impedindo a palavra falada ou escrita, inconveniente e destrutiva.

Unicamente, assim, o fio de nossa atenção persistirá ligado ao amor que desarma os adversários e nos faz livres, permanentemente livres das forças negativas, consideradas por influências do mal.

Algo Mais • 77

26 . Câmbio Divino



Acusações injustas
Alvejam-te o caminho?

Não forneças recibo
A lodo que te lancem.

Continua fazendo
Todo o bem que puderes.

Ninguém melhor que o tempo
Responde aos detratores.

O solo troca o estrume
Por braçadas de rosas.

Dar o bem pelo mal
É do câmbio de Deus.

Algo Mais • 79

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

27 • Aviso



Perdeste posição?
Trabalha e terás outra.

Amigos te deixaram?
Serve e outros mais virão.

Prejuízos vieram?
Acharás novo apoio.

Se a doença surgiu,
Deus proverá remédio.

Se trabalhas e serves,
Terás sempre o melhor.

Mas tempo que se perde
Nunca retornará.

Algo Mais • 81

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

28 . Autojulgamento



Se te decidires a praticar compreensão, adiantar-te-ás, consideravelmente, no caminho do amor, em direção à paz que se te fará suporte à felicidade.

Para isso, é imperioso te situes no lugar dos outros, de modo a que não percas tempo, com qualquer julgamento leviano, capaz de arrojarte em complicações e enganos, por vezes, de lastimável e longa duração.



Se te observares na condição do agressor, imagina quão valioso se te faria o perdão daqueles a quem houvesse ferido, após reconheceres que te desmandaste num momento de desequilíbrio e loucura.



Fosses a pessoa encarcerada em penúria e doença e saberias agradecer os gestos

espontâneos de quem te doasse alguns minutos de reconforto ou leves migalhas de auxílio.



Caso te visses no lugar da pessoa caída em tentação, reflete se poderias haver resistido, com mais eficiência, ao assédio das sugestões infelizes.



Estivesses na posição daqueles que controlam a fortuna ou o poder, a influência ou a autoridade e examina, por ti mesmo, qual seria o teu comportamento.



Colocando-te na situação dos companheiros em lágrimas que viram partir

entes amados, sob a neblina da morte, mentaliza a extensão do sofrimento que te dilapidaria o coração ao perder a companhia daqueles que mais amas.



De quando a quando, sujeita-te, no silêncio, aos testes dessa natureza, dialogando intimamente de ti para contigo e descobrirás em ti as fontes de renovação espiritual a te nutrirem os sentimentos com novos princípios de tolerância e humanidade.

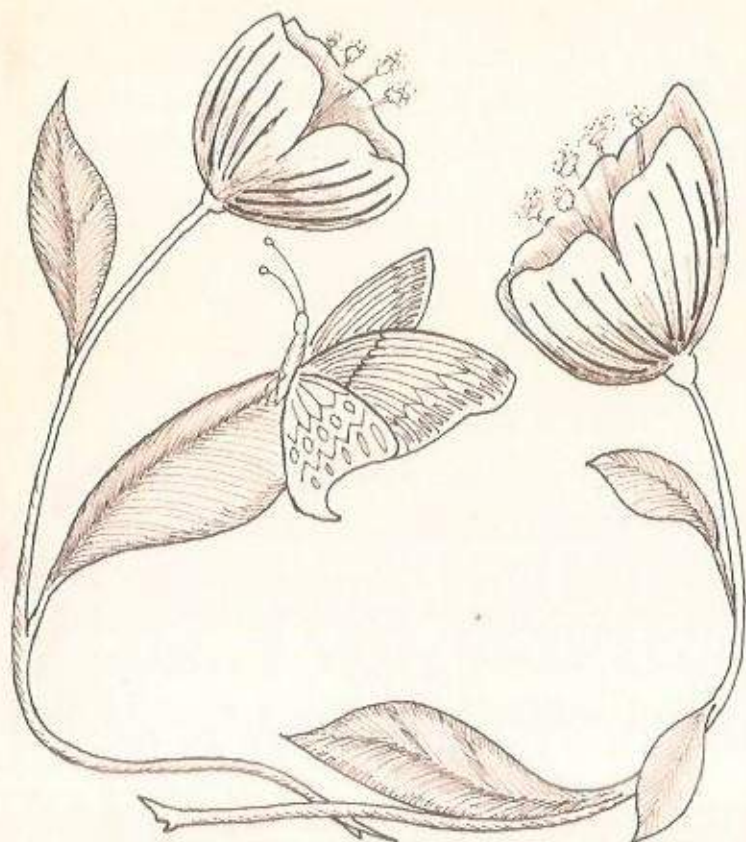


Realmente, advertiu-nos Jesus:

- "Não julgueis para não serdes julgados."

O Divino Mestre, entretanto, não nos proclamou impedidos de julgar a nós próprios, de modo a revisarmos nossos ideais e atitudes, colocando-nos finalmente a caminho da própria sublimação.

29 . Cada Dia



Em tempo algum, não digas
Que não podes ser útil.

Faze de cada dia
Um poema de fé.

Podes ser a esperança
Dos que jazem na angústia.

Uma frase de luz
Ergue os irmãos caídos.

Terás, quanto quiseres,
A prece que abençoa.

Para espalhar o bem,
Basta o apoio de Deus.

30 • Passado



Segue. Não te detenhas
Nas sombras que se foram.

Angústia e depressão?
Não desperdices tempo.

Fita a luz da manhã
Renovando-te a senda.

Faze o bem que puderes,
Prestigiando as horas.

Ama, serve e perdoa.
Foge à tristeza inútil.

O que passou pertence
Aos domínios de Deus.

Algo Mais • 89

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

31 • Hora de Luz



Quando tudo te pareça frustração e impedimento;

no instante em que a solidão te obrigue a pensar e repensar;

em observando os recursos necessários à própria subsistência cada vez mais distantes;

no momento em que os melhores amigos te considerem incapaz para o serviço a fazer;

na travessia de graves desgostos;

nas épocas de crise, quando a provação te procure para demoradas visitas;

ouvindo os pregoeiros do pessimismo e do desalento;

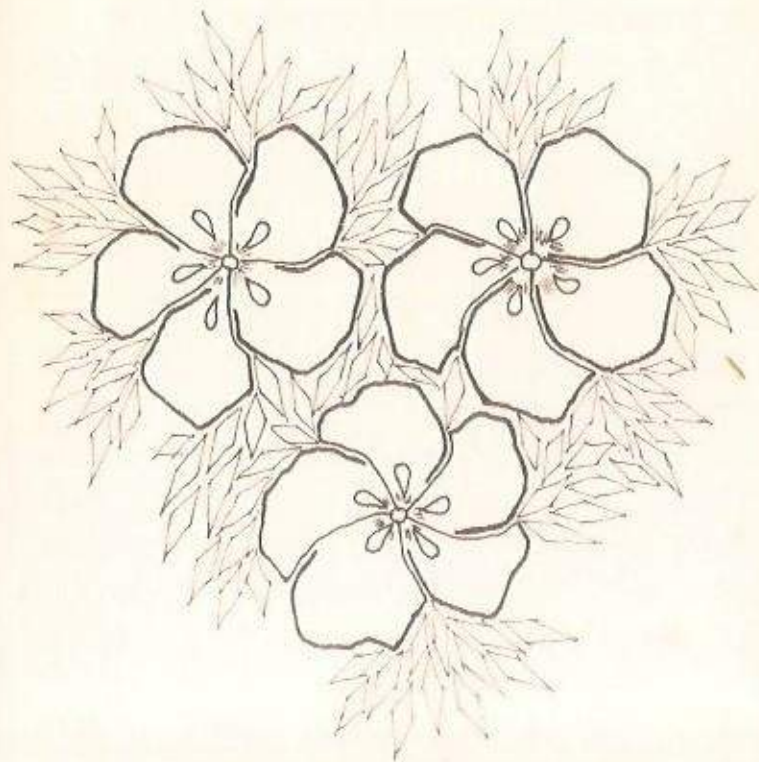
diante das ocorrências complicadas e dolorosas;

quando o desânimo te ameace;

ou na ocasião em que todas as circunstâncias surjam conjugadas como que favorecendo a ignorância e o desequilíbrio;

guarda a certeza de que estás atingindo a hora de luz em que desfrutas a oportunidade de revelar a força de tua fé e o ensejo bendito em que podes, com a bênção de Deus, esquecer o mal e fazer o bem.

32 • Auxílio Verbal



Se falas para o mundo,
Compadece-te e ampara.

Não revolvas feridas
Que já foram curadas.

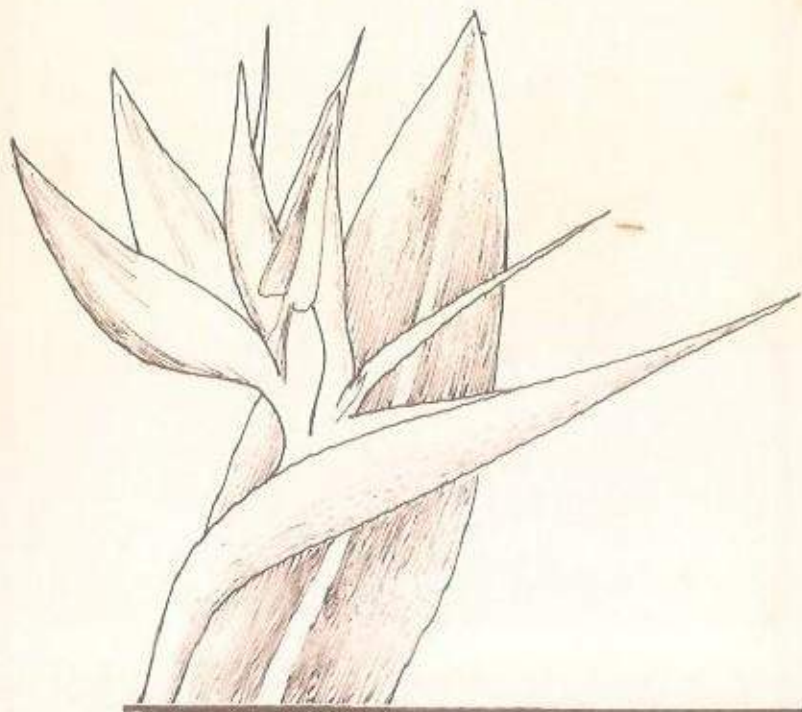
Não apontes mazelas,
Nem defeitos dos outros.

Os homens já conhecem
Os males que carregam.

Acende a luz do bem
Na força da esperança.

Deus nos cede a palavra
Para as bênçãos do amor.

33 • Abrigo



Haja o que houver na estrada,
Deus te protegerá.

Nas horas de alegria,
Pede equilíbrio a Deus.

Nos momentos de prova,
Refugia-te em Deus.

Se alguém te prejudica,
Entrega o assunto a Deus.

Se sofres menosprezo,
Fica firme com Deus.

Tudo parece contra?
Serve e confia em Deus.

34 . Alguém Contigo



Nunca estarás a sós.



Ante a névoa das lágrimas, quando a incompreensão de outrem te agite os sentimentos, lembra-te de alguém que sempre te oferece entendimento e conforto.



Ante a deserção de pessoas queridas, quando mais necessitavas de presença e segurança, pensa nesse benfeitor oculto que jamais te abandona.



Ante as ameaças do desânimo, nos obstáculos para a concretização de tuas esperanças mais belas, considera o amparo desse amigo certo que, em tempo algum, te recusa bom-ânimo.



Ante a queda iminente na irritação, capaz de induzir-te à delinquência, refugia-te no clima desse doador de serenidade que te

Algo Mais • 97

guarda o coração nas bênçãos da paz.



Ante as sugestões do desequilíbrio emotivo, suscetíveis de te impulsionarem a esquecer encargos que assumiste, reflete no mentor abnegado que jamais te nega defesa, para que usufruas a tranqüilidade de consciência.



Ante prejuízos, muitas vezes causados por amigos aos quais empenhaste generosidade e confiança, medita nesse protetor magnânimo que nunca te desampara e que promove, em teu favor, sempre que necessário, os recursos precisos à recuperação de que careças.



Ante acusações daqueles que se te fazem adversários gratuitos, amargurando-te os dias, eleva-te em pensamento ao instrutor infatigável que sempre te convida à tolerância e ao perdão.



Ante as crises da existência que te sugeriram revolta e desespero, recorda o mestre da paciência que te resguarda constantemente na certeza de que não há problemas sem solução para quem trabalha e serve para o bem sem perder a esperança.



Ante os desgostos e contratempos que te sejam impostos pelos entes amados, não te emaranhes no cipoal das afeições possessivas, refletindo no companheiro que te ama desinteressadamente muito antes que te decidisses a conhecê-lo.

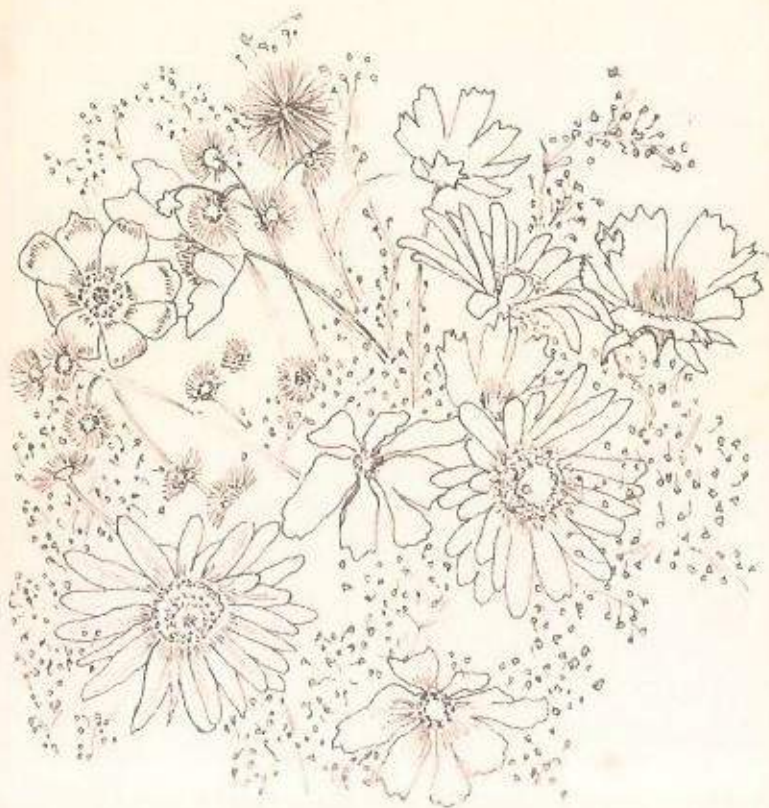


E quando perguntares quem será esse alguém que nunca te desampara e que te garante a vida, em nome de Deus, deixa que os teus ouvidos se recolham aos recessos da própria alma e escutarás o coração a dizer-te na intimidade da consciência que esse alguém é Jesus.

Algo Mais • 99

Francisco Cândido Xavier • Emmanuel

35 • Rumo Certo



Se estás em grandes lutas,
Lembra-te de Jesus.

Afeições te abandonam?
Reflete sobre Jesus.

Ingratidão de alguém?
Não olvides Jesus.

Sofres vastos problemas?
Rememora Jesus.

Amas quem não te ama?
Analisa Jesus.

Terás sempre em Jesus
A lei viva de Deus.



Algo Mais

**Francisco Cândido Xavier
Emmanuel**

