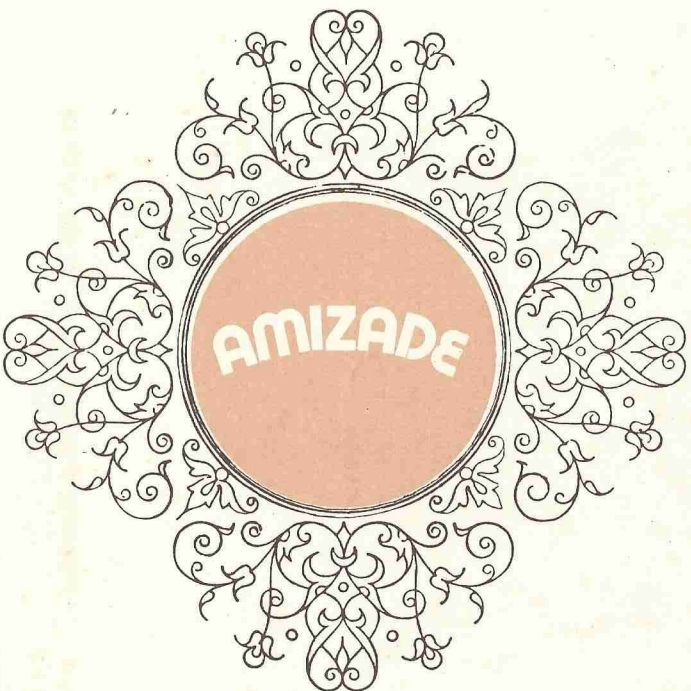


FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
MEIMEI

# AMIZADE





# Remessa Mensal Idealizada

Desejo receber um livro por mês ao preço de Cr\$ 30,00.

Desejamos receber mensagens.

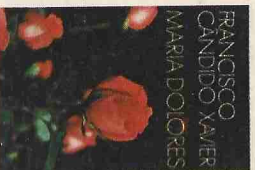
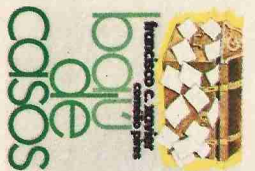
Nome .....

End. .... CEP .....

Cidade ..... Estado .....

..... ASSINATURA

Receba 1 livro por mês, psicografado por FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER, ao preço de 30,00 cada, pelo REEMBOLSO POSTAL, sem mais despesas.  
Preencha o cupom e envie-o para: IDEAL INSTITUTO DIVULGAÇÃO EDITORA ANDRÉ LUIZ CAIXA POSTAL 42383 - 01000 - SÃO PAULO - SP





A decorative floral frame with intricate scrollwork and leaf patterns surrounding a central red circle. The frame is symmetrical and features a central floral motif at the top and bottom.

FRANCISCO  
CÂNDIDO  
XAVIER

A decorative floral frame with intricate scrollwork and leaf patterns surrounding a central red circle. The frame is symmetrical and features a central floral motif at the top and bottom.

MEIMEI

A large, intricate black and white decorative border with a central circular frame. The border features symmetrical floral and scrollwork patterns. Inside the circle is a red oval containing text and a logo.

Edição



Instituto Divulgação  
Editora André Luiz  
Rua Lord Cochrane, 594  
Cx. Postal 42383  
CEP 01000 - São Paulo

CGC 47.112.263/0001-58

A large, intricate black and white decorative border with a central circular frame. The border features symmetrical floral and scrollwork patterns. Inside the circle is a red oval containing text.

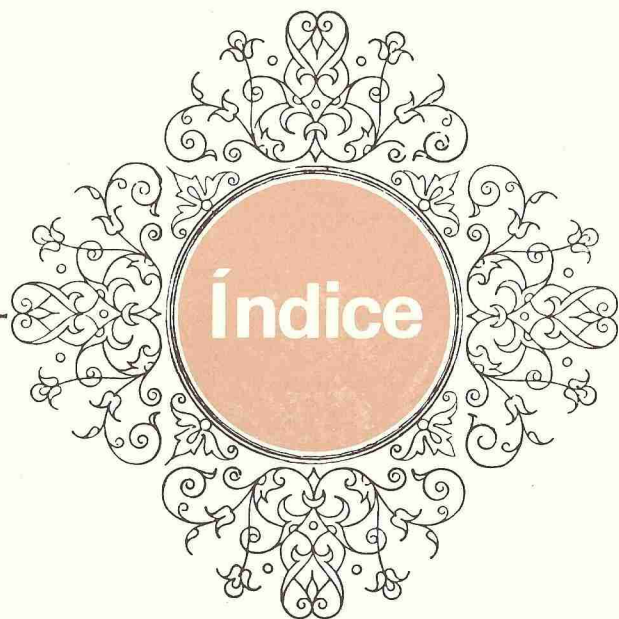
Texto e Diagramação  
**Vivaldo Cunha Borges**

Capa e Produção  
**Rubens Silvio Germinhasi**

Fotolitos e Fotocomposição  
**Unida S.A.**  
**Ind. de Artes Gráficas**

1.º ao 20.º  
milheiro  
Agosto 1977

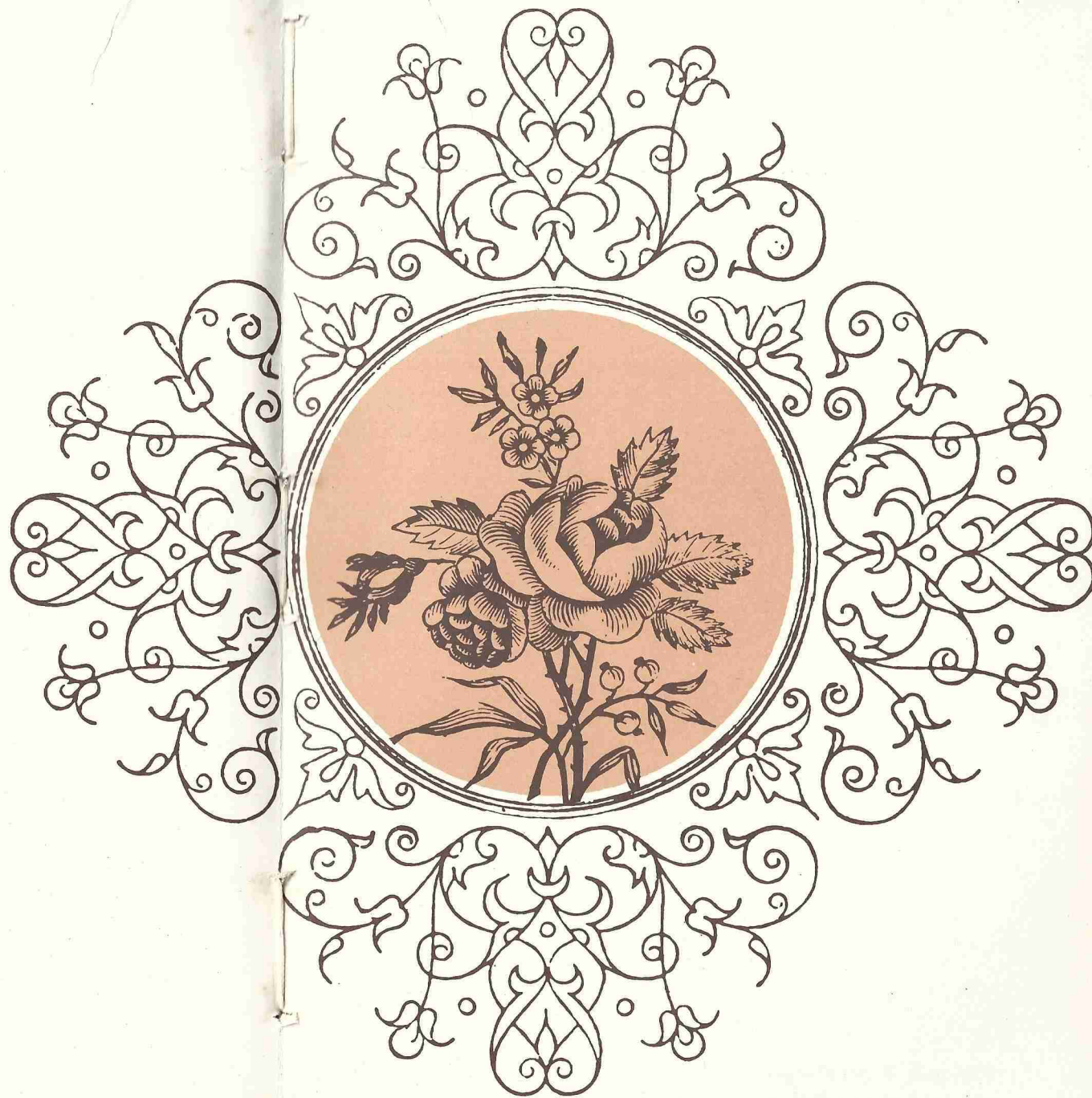




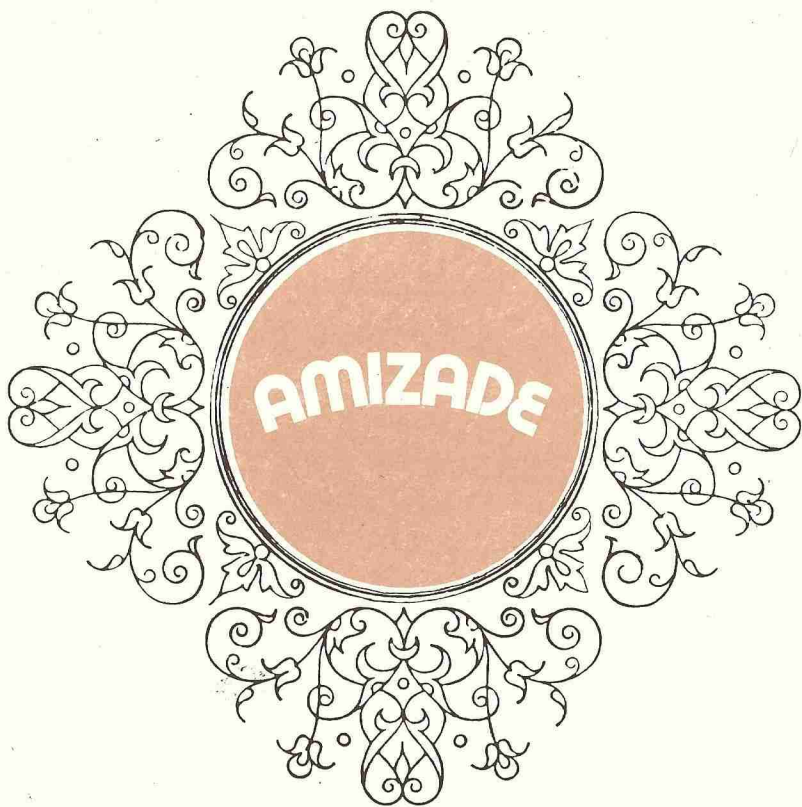
## AMIZADE . 10

- 1 . Diretriz . 16
- 2 . Agradece . 20
- 3 . Toque de Fé . 24
- 4 . No Caminho das Horas . 28
- 5 . Alguém Hoje . 32
- 6 . Segue Adiante . 36
- 7 . Ama Sempre . 40
- 8 . A Resposta . 44
- 9 . Oração da Criança ao Homem . 48
- 10 . Toque de Amor . 52
- 11 . Colabora . 56
- 12 . Comparação . 60
- 13 . Diálogo Imprevisto . 64

- 14 . Favor Divino . 68
- 15 . Nota da Coragem . 72
- 16 . O Instante Dourado . 76
- 17 . No Reino das Virtudes . 80
- 18 . Ora e Confia . 84
- 19 . Pensa . 88
- 20 . Deus Age . 92
- 21 . Sedativo . 96
- 22 . Professores Diferentes . 100
- 23 . Rogativa da Máquina ao Homem . 104
- 24 . Avaliação . 108
- 25 . Caminho da Paz . 112
- 26 . Voz no Coração . 116
- 27 . Oração por Humildade . 120
- 28 . Petição . 124







Contam as tradições da Vida Espiritual que o apóstolo João, em se retirando Jesus da ceia que lhe precedeu o encarceramento, perguntou-lhe, agoniado:

— Senhor, por que predizes a nossa separação? por que nos deixarás, segundo profetizas?

Acompanho-te os passos e ouço-te as pregações, não porque busque fortuna ou poder, influência ou renome... É que encontrei contigo o que buscava, a compreensão e o amor fraterno, a simpatia e o conhecimento... Senhor, não nos abandones, precisamos de ti...

O Cristo afagou-lhe a cabeça e passou a novas instruções, dentre as quais, afirmou: — “Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer.” (João, 15:15)



Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros.

Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios.

\*

Pensando na riqueza espiritual da amizade é que Meimei, a irmã que se fez mensageira da Vida Superior, escreveu as páginas deste livro em que se lhe extravasa o coração.

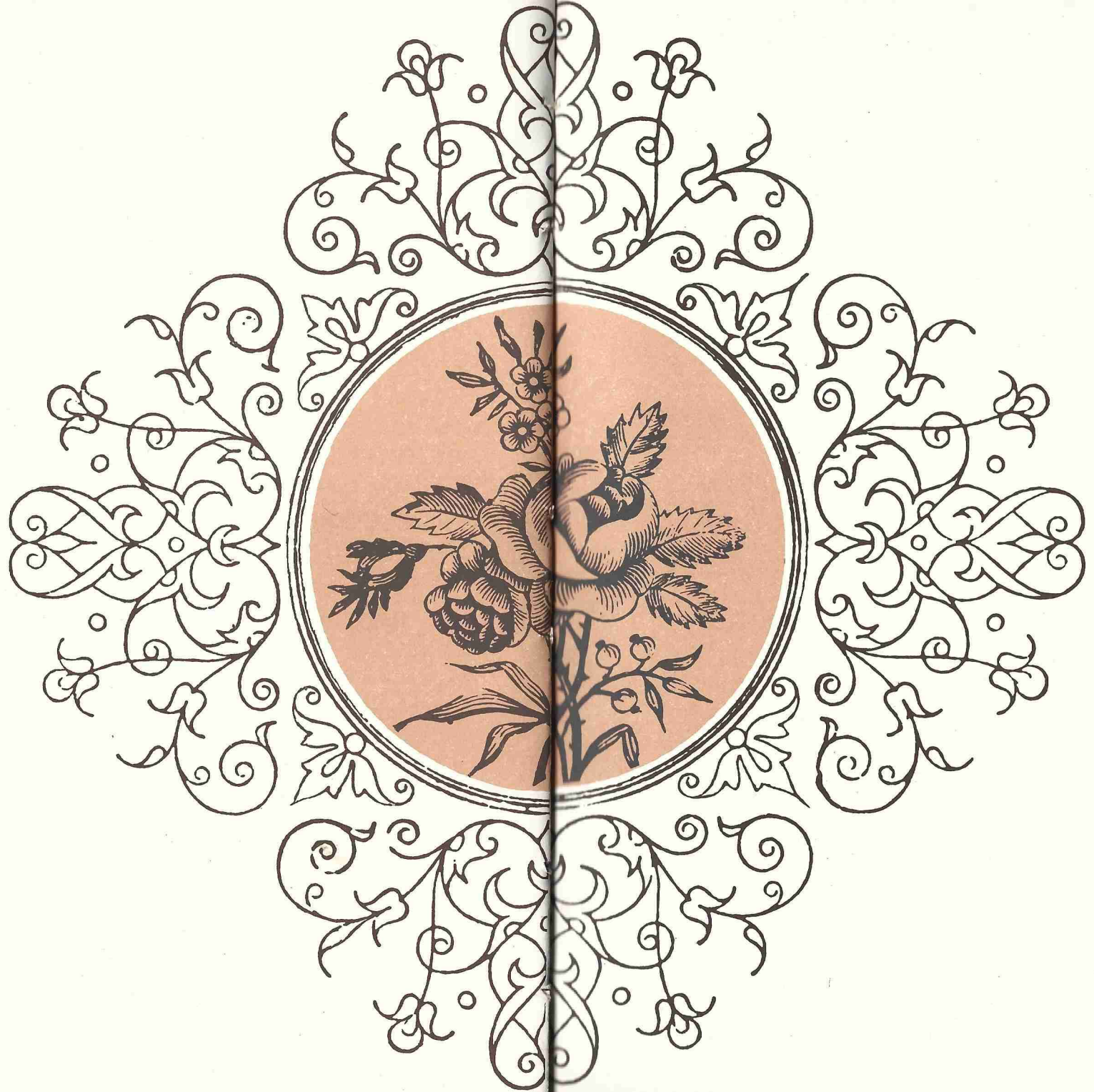
Instada a fazê-lo, através de irmãos diversos, ela reuniu neste volume formosa coleção de seus próprios apontamentos para que venhamos a saber o que ela conheceu dos Emissários do Cristo, no sentido de testemunhar-te, caro leitor, a gentileza da Espiritualidade Maior, empenhada a responder-te, quanto possível, as indagações.

Já que não podes comprar doses de coragem, ou comprimidos de paciência, nem adquirir frascos de esperança ou injeções de fé nas instituições do mundo, eis que te oferecemos ao coração as páginas de amizade deste livro, em que Meimei distribui generosamente os mais belos conhecimentos da vida em frases despreziosas e simples, com os nossos votos ao Senhor para que sejamos todos - nós - os espíritos encarnados e desencarnados ainda vinculados à Terra - sempre mais amigos uns dos outros para que, todos juntos, possamos prosseguir na construção do caminho de união e paz, solidariedade e amor que nos religará, de todo, ao Pai Celestial.

EMMANUEL

Uberaba, 21 de fevereiro de 1977







# Diretriz

*...Coloca otimismo e paz,  
esperança e alegria  
em tua lista  
de doações para hoje...*





# 1 Diretriz



Observa.  
Cada manhã é um novo dia.  
Renasceste.  
Saíste, mais uma vez, da nebulosa.  
Deus te renovou o pensamento no cérebro  
aceso.  
Retomaste a presença da luz.  
O tempo te pertence.  
Podes idear, criar, analisar.  
Despertaste junto dos outros.  
Tens o dom de servir.

Aceita a bênção de entender e a felicidade  
de trabalhar.

Reinicia a tarefa, estampando um sorriso  
em tuas páginas de bondade.

Coloca otimismo e paz,  
esperança e alegria

em tua lista

de doações para hoje.

Age agora para o bem.

Se mágoas de ontem ainda te pesam na  
alma, procura esquecê-las.

Se ofendeste a alguém, dispõe-te a sanar a  
falta cometida.

Se alguém te feriu, perdoa sem condições.

Olha os quadros em torno.

A vida te busca.


A oficina da oportunidade te abre as portas.

Escolhe fazer o melhor que puderes.

Sai de ti mesmo.

E segue adiante para amar, auxiliar,  
construir e compreender, porque Deus  
espera por ti.

# Agradece



*...Agradece as mãos que te  
constroem a existência...  
decorando-a com as tintas  
da alegria e da esperança...*

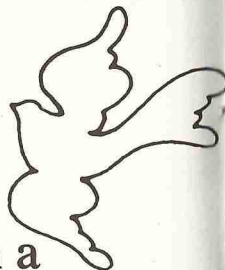
*...Agradece as vozes que te  
embalam os anseios...*

*...Agradece aos amigos que te  
proporcionam a mesa farta...*

*...Agradece aos irmãos que te  
reconhecem a nobreza  
de sentimentos...*



## 2 Agradece



Agradece as mãos que te constroem a existência, decorando-a com as tintas da alegria e da esperança, mas endereça os teus pensamentos de gratidão àquelas outras que te ferem com os espinhos da incompreensão, ensinando-te a conviver e a servir.

Agradece as vozes que te embalam os anseios, entretecendo hinos de paz e amor com que te inspiram as melhores realizações, no entanto, envia as tuas vibrações de reconhecimento àquelas outras que te exageram essa ou aquela falha, induzindo-te a compreender e a perdoar.

Agradece aos amigos que te proporcionam a mesa farta, impulsionando-te a pensar na abundância da Terra, mas não recuses respeito àqueles que, em algum tempo, te sonegaram o pão, levando-te a prestigiar a fraternidade e a beneficência.

Agradece aos irmãos que te reconhecem a nobreza de sentimentos, louvando-te o trabalho, entretanto, não olvides o apreço que se deve àqueles outros que te



menosprezam, auxiliando-te a descobrir os tesouros da humildade e da tolerância.

Certa feita, um pedaço de carbono sumido no monturo pediu a Deus o levasse para a superfície da Terra, a fim de ser mais útil. O Supremo Senhor ouviu-lhe a súplica e determinou fosse ele detido no subsolo para a devida maturação.

O minério humilde aceitou a resposta e permaneceu na clausura, por séculos e séculos, suportando a química da natureza com o assalto constante dos vermes que habitavam o chão.

Chegou, por fim, o tempo em que o Criador mandou arrancá-lo para atender-lhe aos ideais. Instrumentos de perfuração exumaram-no a golpes desapiedados e o lapidário cortou-lhe o corpo, de vários modos, em minucioso burilamento.

Mas quando o carbono sublimado surgiu, de todo, aos olhos do mundo, Deus o havia transformado no brilhante, que passou a brilhar, entre os homens, parecendo uma flor do arco-iris com o fulgor das estrelas.



# Toque de Fé

*...Escuta a esperança,  
no silêncio da  
própria alma  
a falar-te de futuro  
e de amor...*



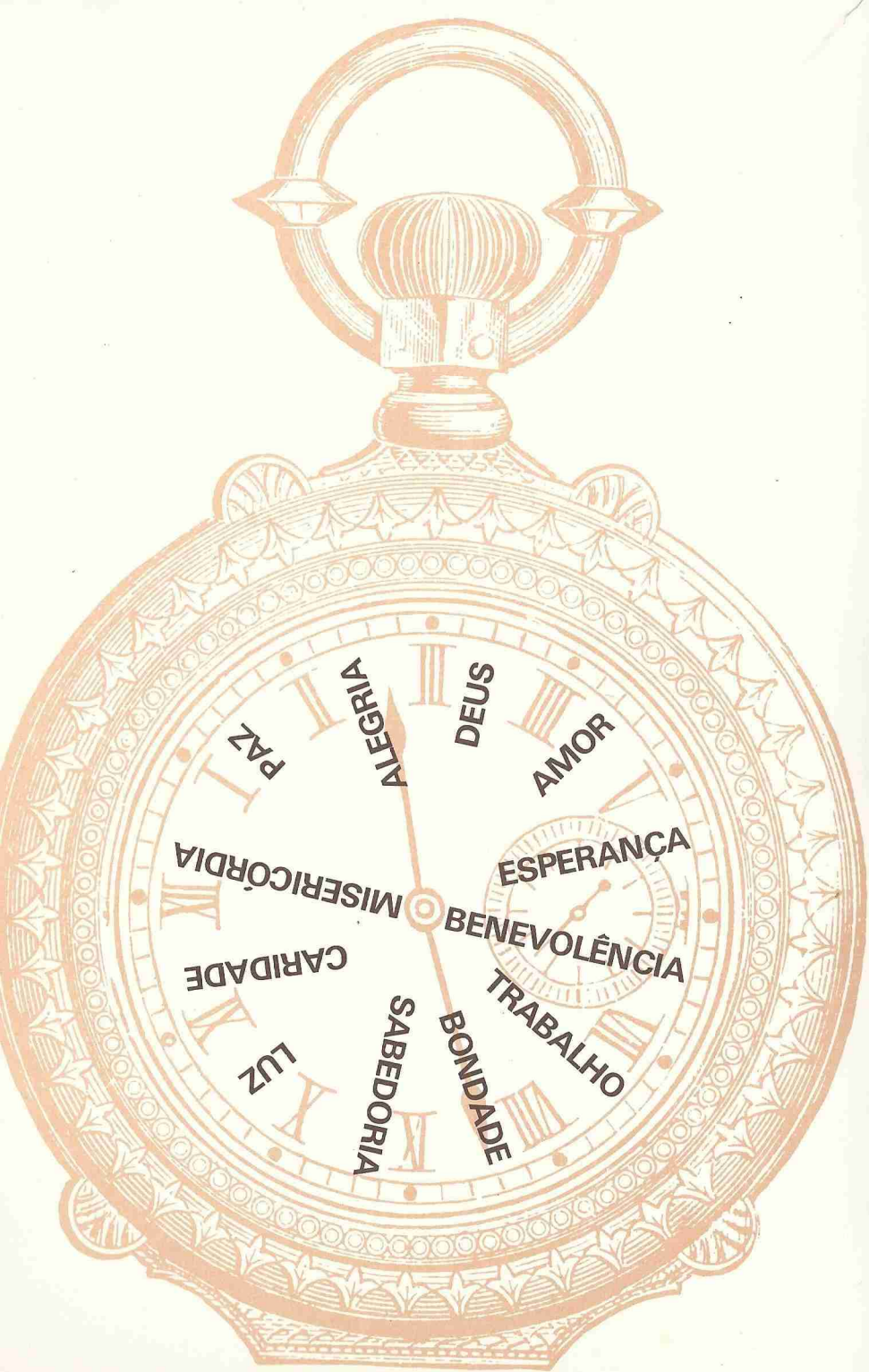


# 3 Toque de Fé

Ergue-te e caminha.  
Enxuga as lágrimas e fita os Céus.  
Deus que te sustentou até ontem, sustentará  
hoje e sempre.  
A sombra vale para destacar a luz. Surge a  
dor para aumentar a alegria.  
Se provações te feriram, esquece.  
Se desenganos te amargaram a existência,  
não esmoreças.  
Escuta a esperança, no silêncio da própria  
alma, a falar-te de futuro e de amor, de  
beleza e eternidade e transforma a bênção  
das horas em riqueza de trabalho.  
Olvida toda sombra, à procura de mais luz e  
perceberás que Deus está contigo, em teu  
próprio coração, a estender-te os braços  
abertos.







---

# No Caminho das Horas

---



## 4 No Caminho das Horas

Não te digas inútil.

Nem fujas de servir.

Deus é o Sol Supremo, no entanto, podes exercer a função da vela humilde, quando se faz pequena chama arredando as trevas.

Em Deus, brilha a eterna alegria, mas dispões de recursos para ser o sorriso que reanime a esperança em corações desalentados.

Deus é a sabedoria, entretanto, guardas a possibilidade de construir a frase renovadora em auxílio aos irmãos em desespero.

Deus é a misericórdia integral, contudo, nada te impede sustentar o perdão das ofensas.

Deus é todo o poder; trazes, porém, força bastante a fim de prestar esse ou aquele serviço, em favor de alguém.

Não te emaranhes no cipoal do tempo perdido.

Prossege abençoando e servindo. Sigamos a luz do bem.

Deus é o amor infinito, no entanto, aqui e além, hoje e sempre podes ser a migalha.





# Alguém Hoje

*...Organiza as tuas  
prateleiras de bondade  
e serve esperança  
e coragem aos que  
te busquem apoio...*

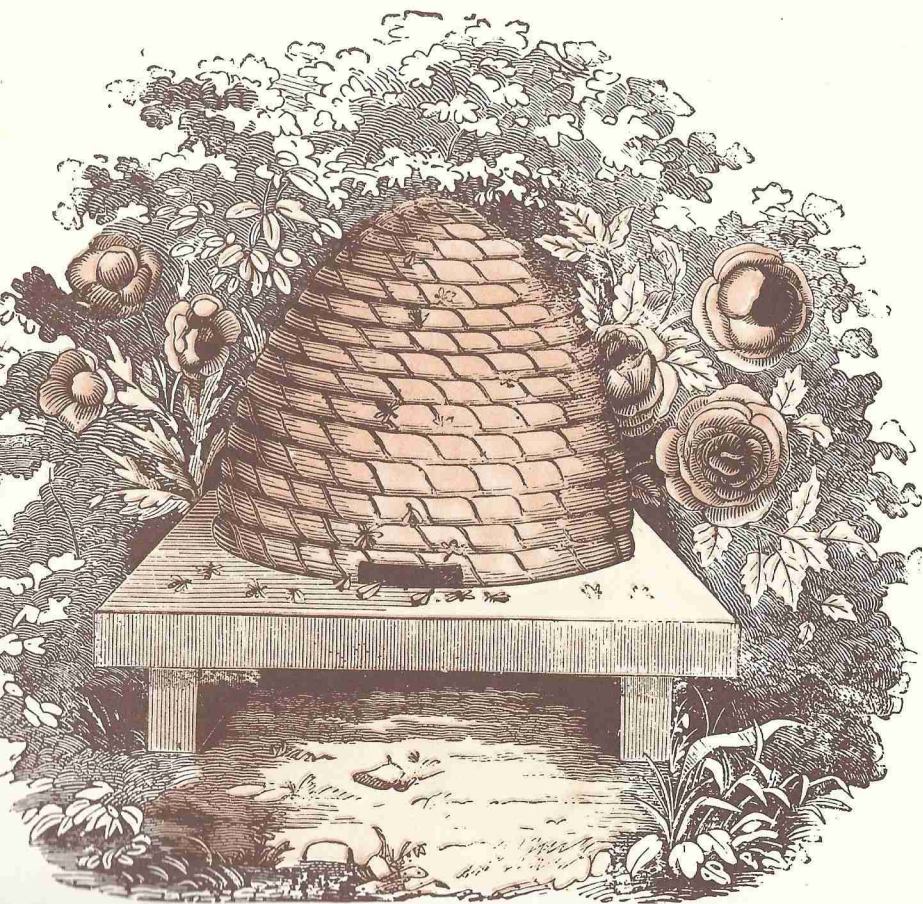




---

## 5 Alguém Hoje

---



Alguém hoje ainda talvez te procure pedindo auxílio.

Alguém que provavelmente não fale, mas trará nos olhos ou nos próprios atos a súplica de amparo que a palavra nem sempre diz.

Alguém que terá errado, a rogar-te um gesto de simpatia, a fim de retificar-se; que se vê sob o frio da angústia, esmolando segurança; que haverá perdido afeições inesquecíveis no nevoeiro da morte, a implorar-te reconforto; que padecerá solidão, mendigando alguns momentos de companhia...

Não te afirmes incapaz, nem te digas inútil. Auxilia como puderes.

O Céu saberá usar-te.

Organiza as tuas prateleiras de bondade e serve esperança e coragem aos que te busquem apoio.

Oferece-te para o trabalho do bem, como te encontras e tal qual és, fazendo o melhor de ti. Não temas.

Se desejas renovação e se tens fé, podes claramente entrar no serviço ao próximo, a colaborar no supermercado da luz, entregando as bênçãos de Deus.



---

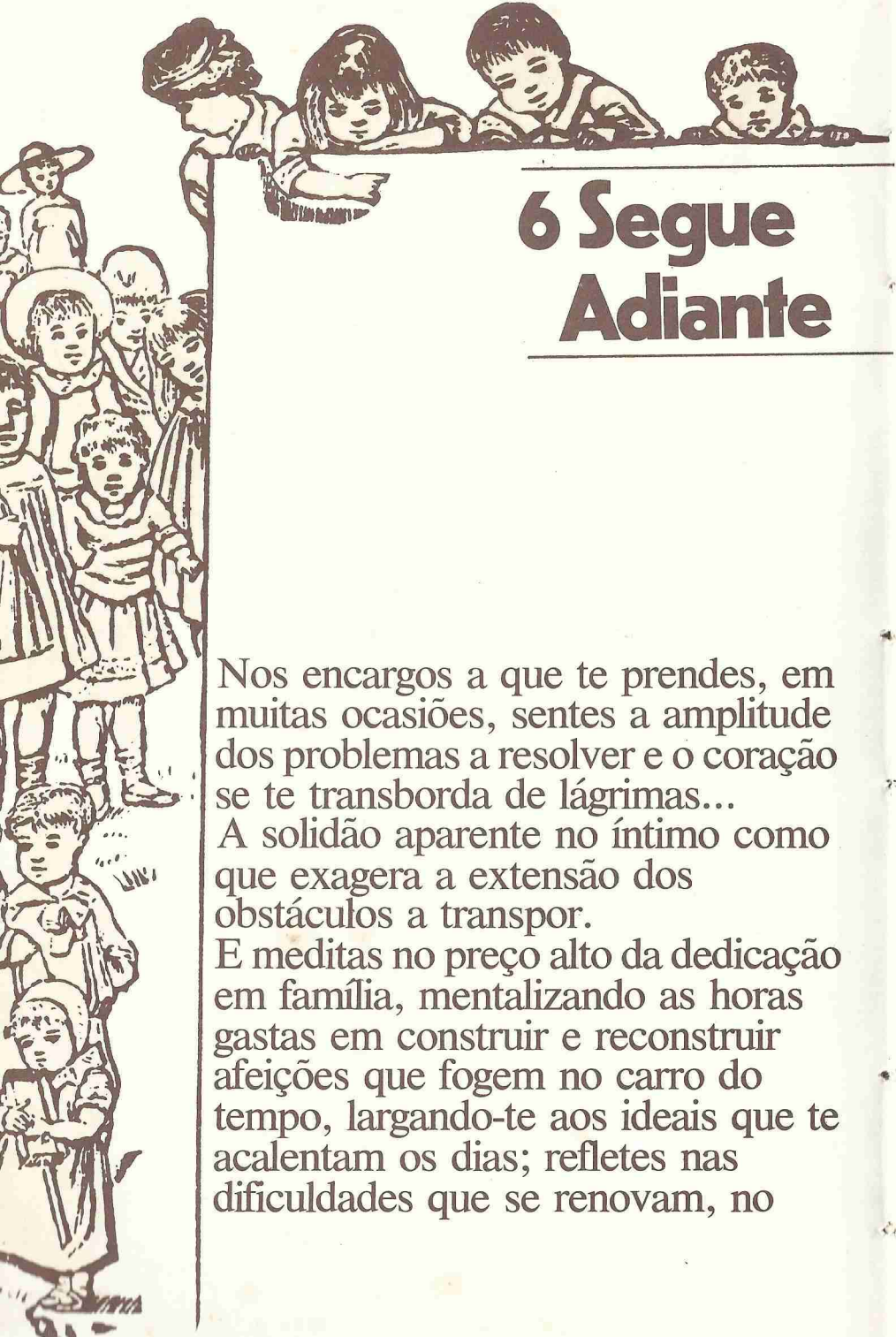
# Segue Adiante

---

*...Deus  
em nós  
é a força  
da vida  
e a luz  
inextinguível...*







## 6 Segue Adiante

Nos encargos a que te prendes, em muitas ocasiões, sentes a amplitude dos problemas a resolver e o coração se te transborda de lágrimas...

A solidão aparente no íntimo como que exagera a extensão dos obstáculos a transpor.

E meditas no preço alto da dedicação em família, mentalizando as horas gastas em construir e reconstruir afeições que fogem no carro do tempo, largando-te aos ideais que te acalentam os dias; refletes nas dificuldades que se renovam, no

trabalho tantas vezes encharcado de pranto a que te entregas, atendendo aos deveres assumidos e nos planos alterados, em que sonhaste o melhor para alcançar tão-somente fracasso e recomeço...

Entretanto, ergue-te do chão da tristeza, age no bem que possas fazer e caminha adiante.

Deus em nós é a força da vida e a luz inextinguível.

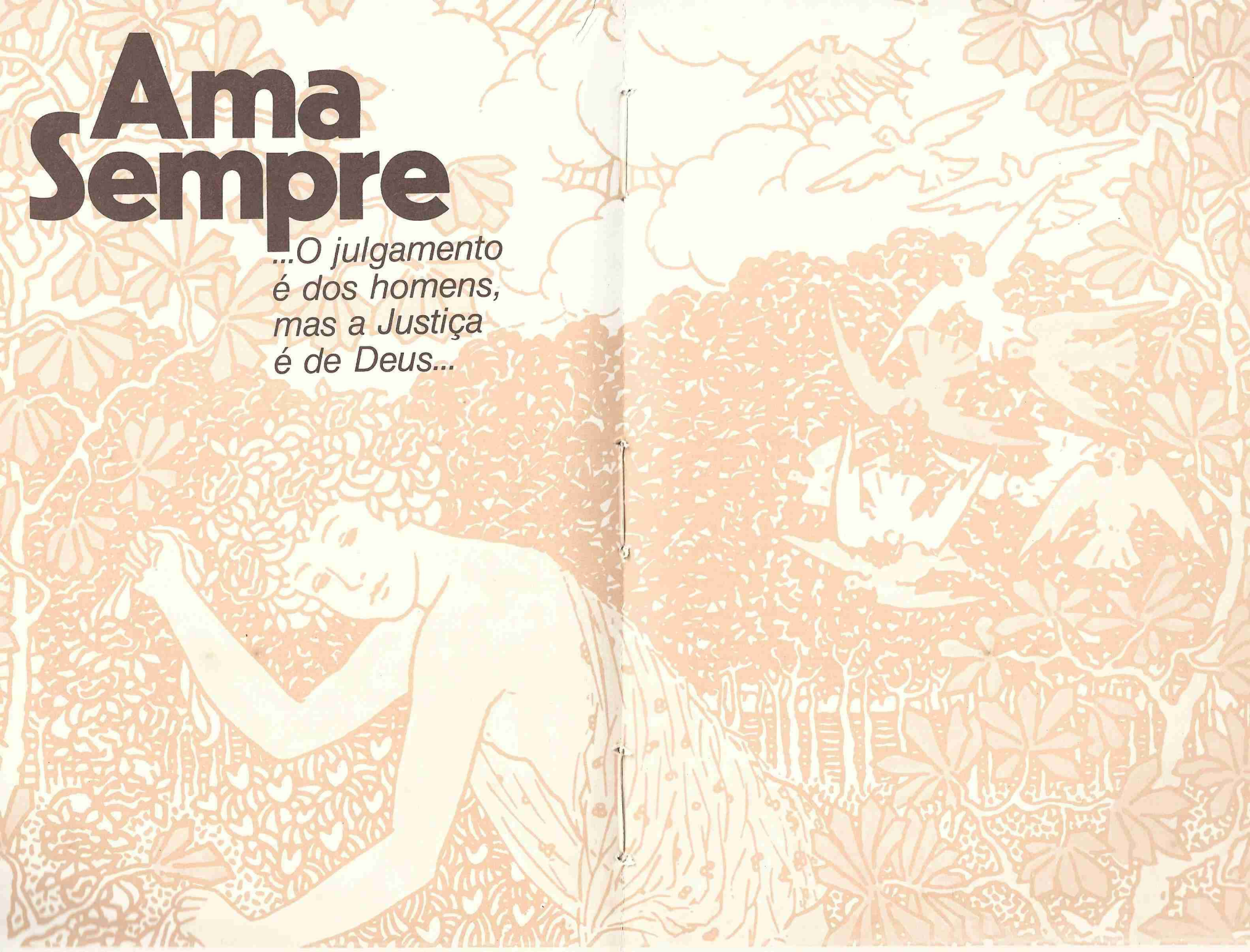
Corações difíceis a conduzir, calvários domésticos, searas de esperança, oficinas de beneficência e apostolados no bem são tarefas que, a Sabedoria Divina poderia executar claramente sem ti, no entanto, quis Deus a tua cooperação nas obras da sublimação e do progresso, a fim de que venhas a desenvolver nesse esforço as tuas qualidades divinas.

Por mais constrangedoras as circunstâncias, serve e segue adiante. Onde te encontres e como te encontres, recorda que Deus conta contigo, tanto quanto contas com Deus.



# Ama Sempre

*...O julgamento  
é dos homens,  
mas a Justiça  
é de Deus...*





# 7 Ama Sempre

Encontrarás talvez, junto de ti, os que te pareçam errados.

Esse cometeu falta determinada, aquele se acomodou numa situação considerada infeliz.

Respeita o tribunal que lhes indicou tratamento, sem recusar-lhes auxílio.

Quem conhecerá todas as circunstâncias para sentenciar, em definitivo, quanto às atitudes de alguém, analisando efeitos sem penetrar as causas profundas?

Deliciava-se certa jovem com o perfume das rosas que lhe vinham desabrochar na janela. Orgulhosa das ramas que escalavam paredes, de modo a ofertar-lhe as flores, quis corrigir o jardim, no pedaço de chão em que a planta se levantava. Pequeno monte de terra adubada, a destacar-se de nível, foi violentamente arrancado, mas justamente aí palpitava o coração da roseira.

Decepada a raiz, morreram as flores. Quantas criaturas estarão resignadas à moradia em situações categorizadas por

lodo, para que as rosas da alegria e da segurança possam brilhar nas janelas de nossa vida?

Aceita os outros tais quais são.

Espera e serve.

Abençoa e ama sempre.

O errado hoje, em muitos casos,

será o certo amanhã.

O julgamento é dos homens,  
mas a Justiça é de Deus.







---

# A Resposta

---

...— *Filha,*  
*só o amor pode educar*  
*os filhos de Deus...*



## 8 A Resposta



Desolada mulher desprendeu-se da Terra e achou-se à frente de Jesus, suplicando: — Senhor, compadece-te de mim! O mundo me atormenta e a vida fez-me escrava... Tenho um filho que incessantemente me fere o coração... Esperei-o com os melhores sonhos, embalei-o nos braços... Entretanto, encontro nele o meu suplício. Por que isso, Amado Amigo? por que tanto sofrimento em troca de tamanha abnegação? O Eterno Benfeitor acariciou-lhe a cabeça dolorida e explicou:

— Filha, só o amor pode educar os filhos de Deus. Que seria do tronco se a terra não o suportasse ou do ninho sem que a ramada lhe resguardasse a esperança? — Mas, Senhor, e comigo?!... Quem teria colocado em meus braços semelhante martírio? quem talvez, por engano, terá situado em meu peito esse filho difícil e indiferente, acreditando que o meu amor de mulher ignorante e frágil conseguisse educá-lo?

Foi então, com grande surpresa, que a pobre mãe escutou de Jesus estas simples palavras: -

— Minha filha, fui eu. <sup>u</sup>



---

# Oração da Criança ao Homem

---

*...Não me recuses os benefícios  
da escola e do trabalho  
e nem me induzas a qualquer  
idéia de ódio e separação...*



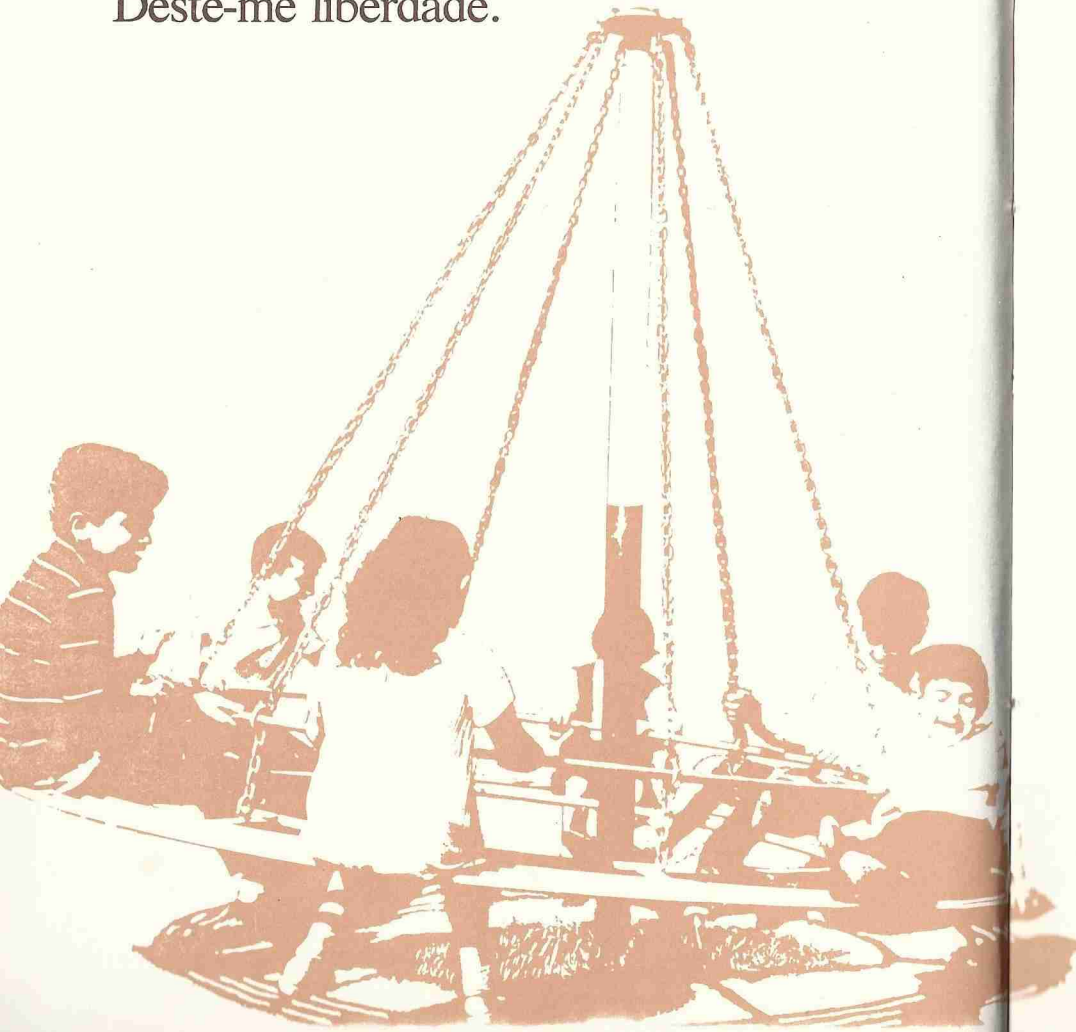


# 9 Oração da Criança ao Homem

Edificaste um mundo novo, em que me veja  
num futuro melhor.

Auxilia-me a ter alegria dentro dele.

Deste-me liberdade.



Ensina-me a ser livre, sendo feliz.

Colocaste-me no centro da cultura, com  
acesso às mais avançadas experiências.

Guia-me os passos para que não me sinta  
em desequilíbrio e para que o desequilíbrio  
não me enlouqueça.

Dizes que me defendes.

Não me recuses os benefícios da escola e do  
trabalho e nem me induzas a qualquer idéia  
de ódio e separação.

Inventaste estradas nos céus.

Ajuda-me a construir caminhos em que  
possa fazer o meu encontro com os  
semelhantes, no clima da compreensão e da  
paz.

Criaste máquinas preciosas para meu  
reconforto.

Ensina-me a dirigí-las com amor e  
responsabilidade para que elas não me  
esmaguem.

Desenvolveste o progresso e levantaste a  
grandeza material em todos os recantos da  
Terra, e agradeço-te por tudo - a ti que me  
acolhes com tanto carinho e com tanto amor-  
mas peço, com todas as forças de meu  
coração para que não me afastes de Deus.





---

# Toque de Amor

---

*...A rosa  
acabará florescendo  
no espinheiral...*





---

## 10 Toque de Amor

---

Deixa que a fé em Deus te ilumine a visão para que te reconheças no lugar de servir. Indubitavelmente, perceberás a série dos desafios que te rodeiam: o lar talvez difícil, entes amados na desvinculação violenta, incompreensões à mostra, ocorrências que se vestem de lágrimas... Entretanto, não te convertas em tuba da aflição.

Tumulto adia em nós a conexão necessária com a Providência Divina.

Ama e auxilia se alterar-te.

A rosa acabará florescendo no espinheiral.

As estrelas surgirão varando as trevas.

Deus está agindo.

Na construção da felicidade, onde a provação apareça não te lamentos nem reclames.

Dá o teu toque de amor e Deus fará o resto.



# Colabora



*...Sai de ti mesmo  
e ampara aos  
que esmorecem  
de inanição  
na vida íntima...*



# 11 Colabora

Se a compreensão já se te fez luz nos recessos da alma, reflete nos problemas da fome espiritual.

Não existiria a delinqüência na Terra, em tamanha extensão, não fosse a carência de recursos na sustentação da alma.

Indaguemos dos companheiros internados em sanatórios e instituições outras de trabalho reeducativo, para tratamento das alterações psicológicas de que são portadores, se teriam entrado em qualquer processo culposo, caso soubessem quanto lhes custaria a recuperação.

Conheces as estatísticas, referentes às áreas do Planeta, ameaçadas pela falta de pão. Medita nas multidões, em todos os setores da experiência terrestre que clamam por esclarecimento e consolo, segurança e tranqüilidade.

Fotografas a presença de certas

enfermidades no corpo, através da radiografia.

A biópsia fornece exata notícia do câncer. Quem fará a identificação do desânimo no caráter juvenil ou da tempestade de lágrimas que arrasa um coração materno?

Sai de ti mesmo e ampara aos que esmorecem de inanição na vida íntima.

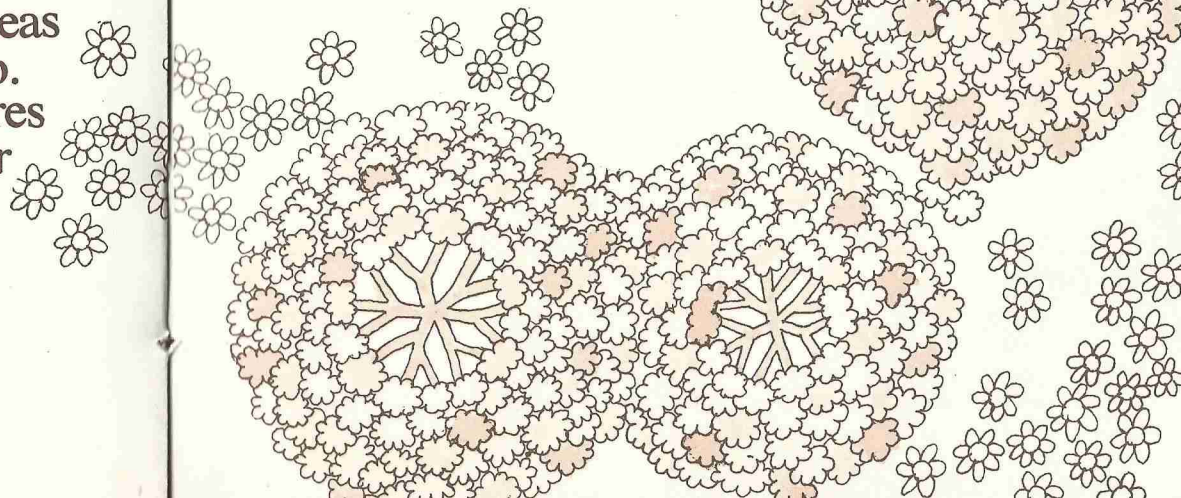
A fome do estômago grita e agride.

A fome do coração, no entanto, é anestesiada pelas sombras da ignorância, quando as sombras da ignorância acerca de Deus e da Imortalidade alcançam as forças do sentimento.

Tolera, serve, eleva e abençoa.

Para auxiliar na extinção das trevas de espírito, ninguém te pede espetáculos de grandeza.

Basta te disponhas a estender essa ou aquela migalha de amor num raio de luz.





# Comparações



*...Quando tiveres de perguntar  
porque teria Deus  
criado as sombras da noite,  
pensa nos milhões de estrelas  
que as trevas te descortinam...*



---

## 12 Comparação

---

Quando tiveres de arrancar algum espinho que o contato da terra te haverá imposto à epiderme da alma, reflete nas colheitas incessantes das flores de alegria que a vida te oferta.

Quando tiveres de arredar alguma pedra da estrada a percorrer, detém-te a contar os quilômetros de caminho seguro em que transitas.

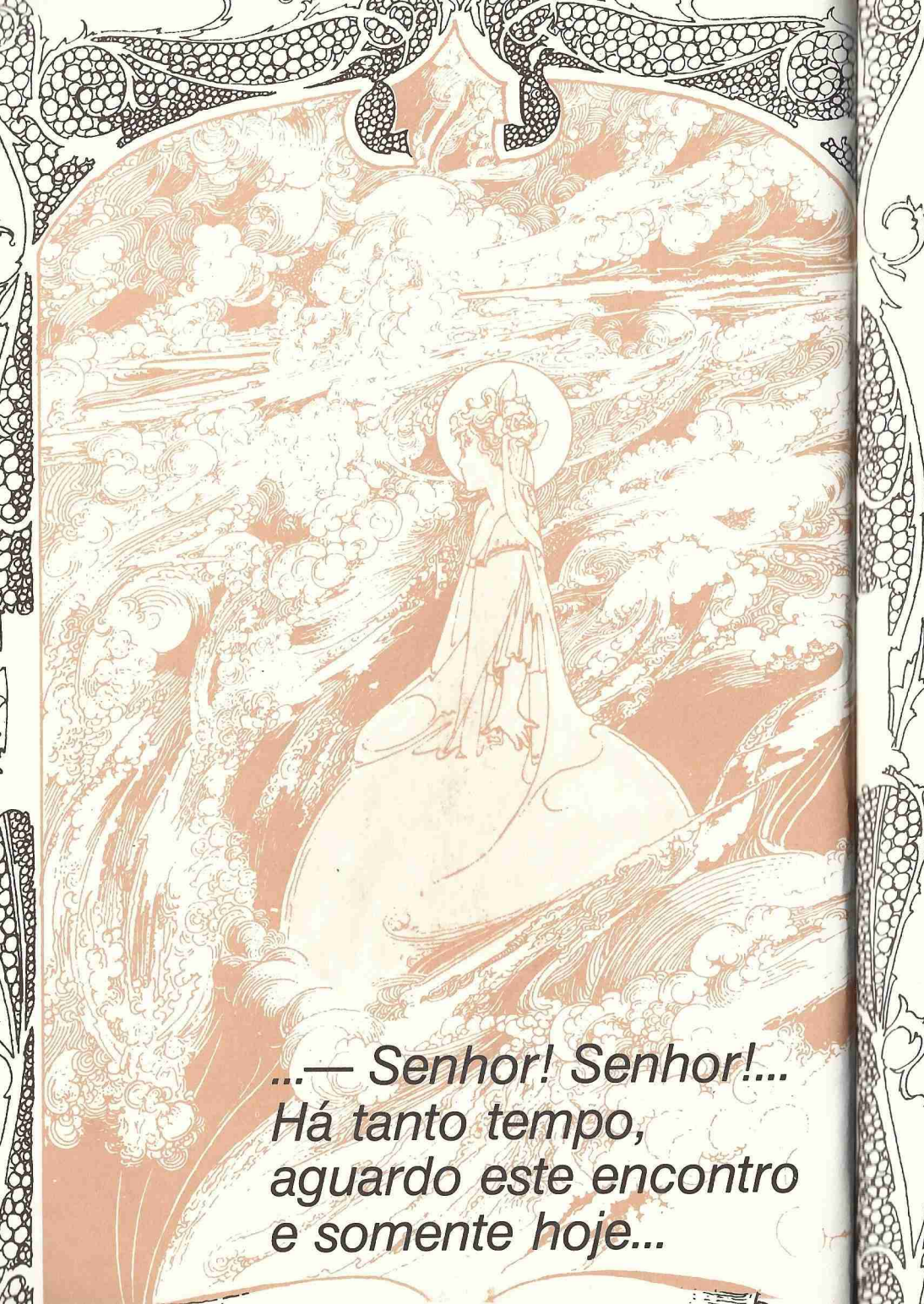
Quando tiveres de sanar algum momento de tristeza, medita nas horas de contentamento e esperança que te alimentam os dias.

Quando tiveres de perguntar porque teria Deus criado as sombras da noite, pensa nos milhões de estrelas que as trevas te descortinam.

Quando tiveres de atravessar alguma dificuldade no mundo, soma as bênçãos que já possuis e sentirás o coração mergulhado no oceano sem fim da bondade de Deus.







---

# Diálogo Imprevisto

---

*...— Senhor! Senhor!...  
Há tanto tempo,  
guardo este encontro  
e somente hoje...*



# 13 Diálogo Imprevisto

O devoto, ao ver Jesus em sonho, exclamou perplexo:

— Senhor! Senhor!... Há tanto tempo, aguardo este encontro e somente hoje...

O Eterno Benfeitor valeu-se da reticência e indagou:

— Como assim, se ainda hoje fugiste de mim, quatro vezes, em tua própria casa? E ante o devoto espantado, comentou brandamente:

— Quando te encolerizaste contra o avô que te exigia mais apreço, quando negaste apoio ao irmão perdulário que voltava a buscar-te em penúria, quando não perdoaste ao filho que te desacatou os pontos de vista e quando condenaste a filha que te menosprezou o nome e os conselhos, foi a mim que o fizeste.

Diante do Mestre, observou o crente comovido:

— Senhor, que desejas dizer? Em que lição de tua bondade posso entender os ensinamentos a que me buscas o raciocínio?

— Lembro-me de haver dito - falou Jesus - que qualquer bênção doada pelos homens aos pequeninos seria sempre a mim que o fariam...

— Mestre - anotou o devoto - eu não tenho

pequeninos em casa...

Jesus, porém, afagou as mãos do amigo que perguntava e explicou:

— Sim, teu avô, à frente do mundo é um homem de grandes posses dispondo de enorme influência, mas, por dentro do coração, é um menino faminto de atenções, a carregar dinheiro por permissão de Deus; teu irmão é um companheiro dono de nobres conhecimentos, no domínio das palavras brilhantes, entretanto, nos recessos dele mesmo, é um petiz desajustado em matéria de impulsos afetivos; teu filho é hoje um amigo de cérebro laureado pelas ciências da Terra, contudo, no imo de si próprio, é um pequenino sedento de fé e segurança, perante as Leis de Deus; e tua filha, embora professora e mulher feita, perante as criaturas humanas, ainda é, no íntimo, verdadeira criança necessitada de proteção...

— Senhor! Senhor!...

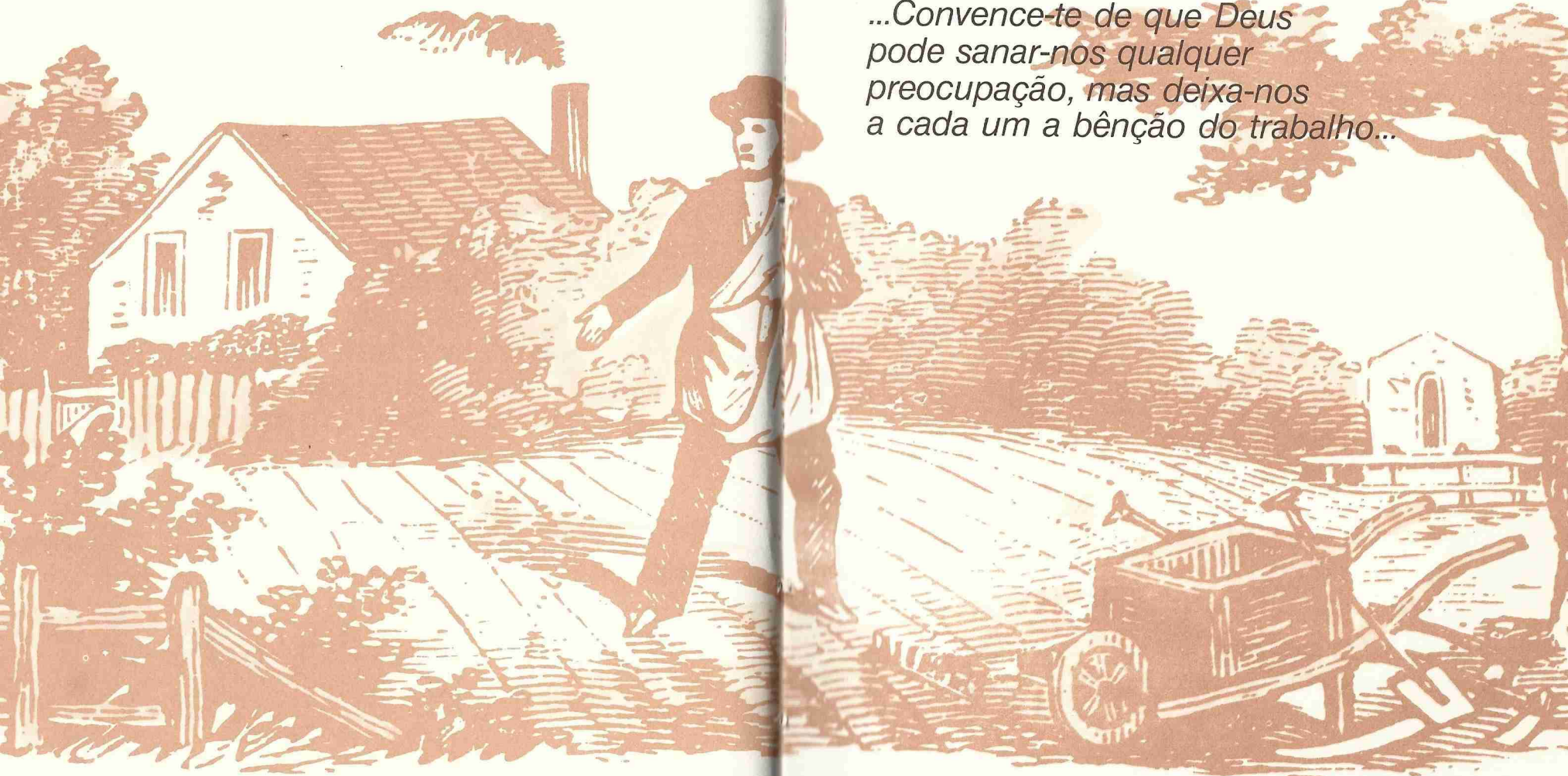
gritou o crente, buscando alcançar Jesus, cuja figura se lhe fazia distante. Foi então que o devoto acordou na manhã repleta de sol e começou a pensar.





# Favor Divino

*...Convence-te de que Deus  
pode sanar-nos qualquer  
preocupação, mas deixa-nos  
a cada um a bênção do trabalho...*





# 14 Favor Divino

Não te queixes de Deus porque dificuldades te povoem a vida.

Certamente Deus conhece todos os programas de ação que te estruturam a existência.

O parente difícil, a casa em provas, as tarefas árduas, a conquista de simpatia, o relacionamento espinhoso...

Tudo isso poderia Deus suprimir num momento.

Entretanto, sem os familiares incompreensivos, não conhecerias o amor; fora dos obstáculos domésticos, não adquiririas responsabilidade; fugindo aos encargos de sacrifício, não terias experiência; longe da procura de apoio, não praticarias fraternidade e desertando das lutas de equipe, acabarias desconhecendo o valor da cooperação.

...Convence-te de que Deus pode sanar-nos qualquer preocupação, mas deixa-nos a cada um a bênção do trabalho, de modo a que consigamos sair da ingenuidade e da inércia, para sermos, um dia, colaboradores conscientes da Divina Sabedoria que sustenta a Criação.







*...Coragem não  
é revidar nem cair  
na exibição  
de poder.  
A coragem  
verdadeira  
ergue-se da  
compreensão  
e da bênção,  
quando o  
desequilíbrio  
tente assaltar-te...*

---

# Nota da Coragem

---



# 15 Nota da Coragem

Não te afastes da paciência quando as dificuldades se agravem.

Ainda que provações inesperadas te espanquem o coração, conserva a serenidade e segue adiante, agindo e servindo.

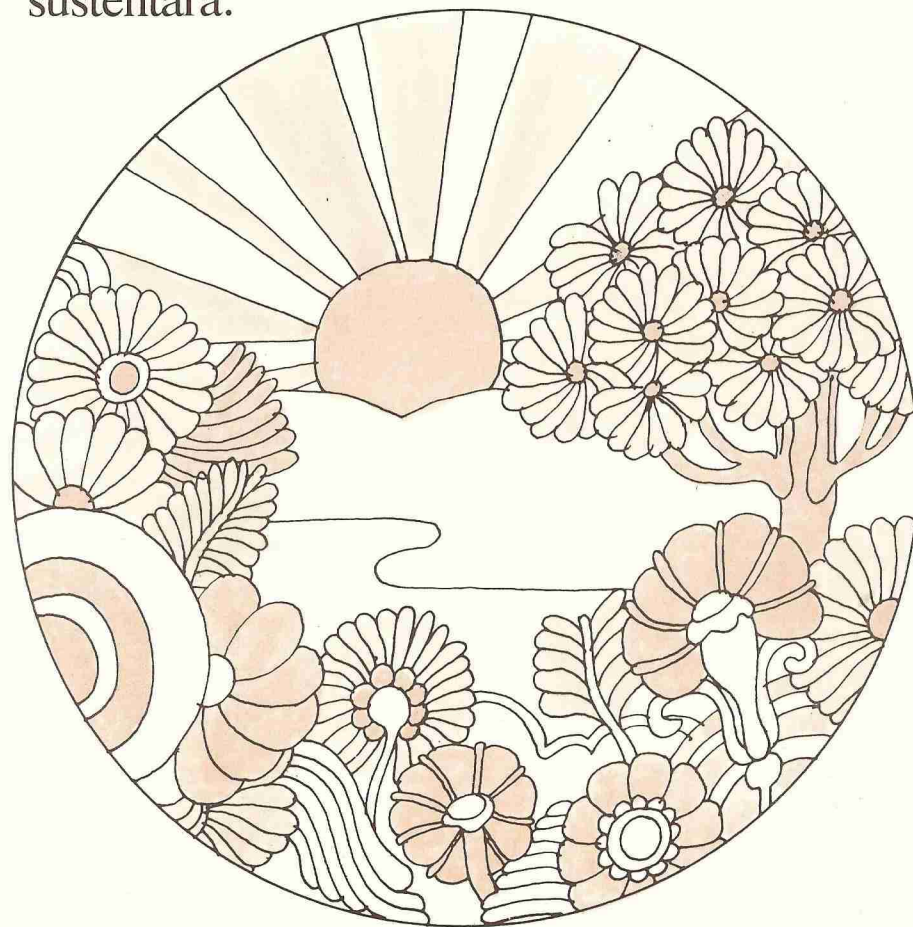
Pensa nos que perderam a fé e tropeçaram na violência; medita nos que tombaram em desespero e resvalaram na loucura.

O verbo que te vergasta pode ser a enfermidade em forma de insulto e a mão que te golpeia estará provavelmente sob o impulso das trevas.

Coragem não é revidar, nem cair na exibição de poder. A coragem verdadeira ergue-se da compreensão e da bênção, quando o desequilíbrio tente assaltar-te.

Em qualquer circunstância, escora-te no esforço de resguardar o bem.

Quando estiveres a ponto de pronunciar qualquer frase irrefletida ou de empreender a mínima ação contra os outros, ora e silencia, porque o Céu te ouve e Deus te sustentará.







---

# O Instante Dourado

---

*...podes guardar a certeza  
de que, pelas ocorrências  
do trabalho, Deus  
chegará em teu auxílio...*



# 16 O Instante Dourado

Quando a situação se te revele difícil e as forças te pareçam exaustas...

Quando a enfermidade se te instale nas energias, semelhante a uma sombra que não consegues extinguir...

Quando o desânimo te procure, sugerindo-te a desistência dos encargos que abraçaste...

Quando as dificuldades se multipliquem criando-te embaraços e lutas...

Quando as complicações surjam tamanhas que o abandono dos próprios encargos, se te afigure como sendo o caminho a seguir...

Então, haverás atingido o instante dourado para o testemunho de tua própria fé, porque servindo e agindo, em meio a cansaço e tribulação, podes guardar a certeza de que, pelas ocorrências do trabalho, Deus chegará em teu auxílio com o socorro imprevisto e com a inesperada luz.







---

# No Reino das Virtudes

---

*...A Alegria  
apareceu e plantou  
belo jardim...*



# 17 No Reino das Virtudes

Conta-se que o Senhor desejou levantar grande mansão destinada à moradia de certo orientador de encargos complexos, num mundo feliz, e para isso convocou algumas das Virtudes do seu Reino de Sabedoria e de Amor.

Apareceu a Geometria e escolheu o local no topo de um monte.

Veio o Cálculo e traçou os planos.

Chegou o Gênio das Invenções e ergueu máquinas que garantissem a segurança e o conforto na construção.

Surgiu o Equilíbrio e orientou a formação de pisos e vigas cornijas e paredes, tetos e mirantes.

Destacou-se a Higiene, que cuidou de tudo o que se reportava ao asseio.

Veio a Beleza e decorou o palácio com imagens e cores de elevada significação.

A Cultura entrou em atividade e organizou valiosa biblioteca.

A Prudência compareceu e guiou a fabricação de portas e chaves.

A Alegria apareceu e plantou belo jardim.

Terminada a obra, o Senhor veio examiná-la mas não pareceu satisfeito.

Alguns dos aposentos eram sombrios e depois do entardecer a noite dominava todo o grande recinto. À vista disso, recomendou mais ampla cooperação dos Cimos e a Administração dos Céus enviou-lhe outra Virtude que não pedia qualquer consideração.

Abordou a paisagem, evitando os espelhos da popularidade e da fama, penetrou no castelo, sem perder tempo, e, lá dentro, esculpiu a tomada elétrica, retirando-se logo após.

Desde esse momento, a vivenda, tanto quanto quisessem os moradores, convertia-se em soberbo espetáculo de luz. Multidões de curiosos cercaram a mansão, no intuito de algo perguntar a quem realizara semelhante prodígio, no entanto, não mais encontraram a mensageira.

Souberam apenas que essa Virtude trazia o nome de Humildade.







---

# Ora e Confia

---

*...Ora em silêncio e confia  
em Deus esperando pela  
Divina Providência, porque  
Deus tem estradas, onde  
o mundo não tem caminhos...*





Se um dia te encontrares em situações tão difíceis que a vida te pareça um cárcere sem portas:

sob o cerco de perseguidores aparentemente imbatíveis;

sofrendo a conspiração de intrigas domésticas;

na trama de processos obsessivos;

no campo de moléstias consideradas irreversíveis;

no laço de paixões que te conturbem a mente;

debaixo de provas que te induzam à desolação e ao desânimo;

---

## 18 Ora e Confia

---

sob a pressão de hábitos infelizes;  
em extrema penúria, sem trabalho e sem meios de sobrevivência;  
de alma relegada a supremo abandono;  
na área de problemas criados pelos entes a que mais ames; não desesperes.

Ora em silêncio e confia em Deus, esperando pela Divina Providência, porque Deus tem estradas, onde o mundo não tem caminhos.

É por isto que a tempestade pode rugir à noite, mas não existem forças na Terra que impeçam, cada dia a chegada de novo amanhecer.





---

# Pensa

---

*...Os que ferem são  
os verdadeiros  
feridos  
e todos os feridos  
são doentes...*



## 19 Pensa



Reconheces-te, muitas vezes, no mundo, como quem se vê num campo de imensa luta.

Duelos entre a luz e a sombra. Forças antagônicas do bem e do mal. Os ângulos do combate estão em várias frentes.

Rádio-televisão, imprensa, lares e praças.

Leste o noticiário, em torno do homem que exterminou a existência de pessoas queridas, entregando-se, depois, às tramas do suicídio. Viste a foto de outro que se responsabiliza por assaltos e agressões. Estudaste a fisionomia da mulher que enjeitou o filhinho para não arredar-se da aventura. Conheceste o drama do jovem revoltado que se fez incendiário, nos desvarios da indisciplina. Registraste as

ocorrências tristes, desencadeadas por aqueles que resvalaram na delinquência, conturbados em processos obsessivos.

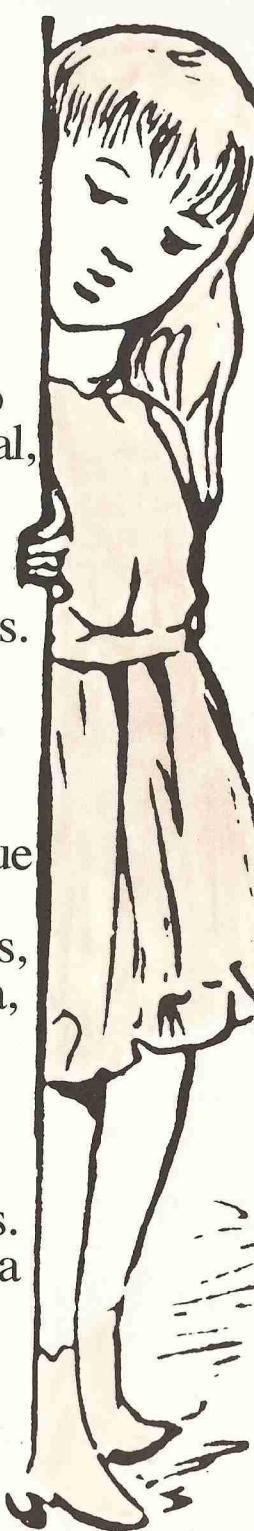
Contempla as áreas de conflito e, conquanto amando a dignidade do bem, não censures as vítimas do mal, suficientemente infelizes por si mesmas.

Os que ferem são os verdadeiros feridos e todos os feridos são doentes. Abençoa, alivia, restaura, levanta. Separa a enfermidade do enfermo, como auxilias a laranjeira, libertando-a da erva invasora, e descobrirás unicamente o irmão que chora e sofre.

Pensa no que faria Jesus se o visses, em pessoa, no chão da vida, humana, observando os que desfalecem. Não lhe ouvirias qualquer frase condenatória.

Decerto, o Senhor se debruçaria sobre os caídos, a fim de socorrê-los. E se lhe perguntasses porque estaria agindo assim, responderia sem hesitar:

— Eles todos são meus.







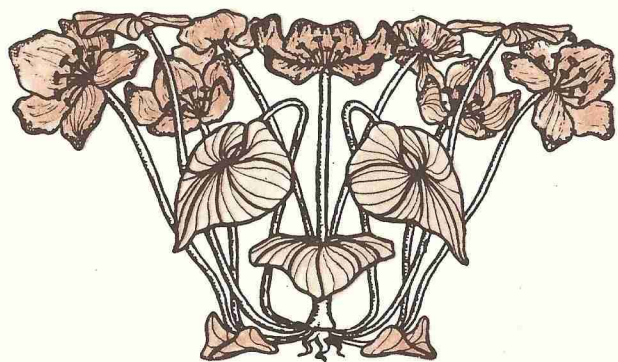
---

# Deus Age

---

*O Céu apaga as  
horas infelizes...  
Na fé que já  
te alcança...*





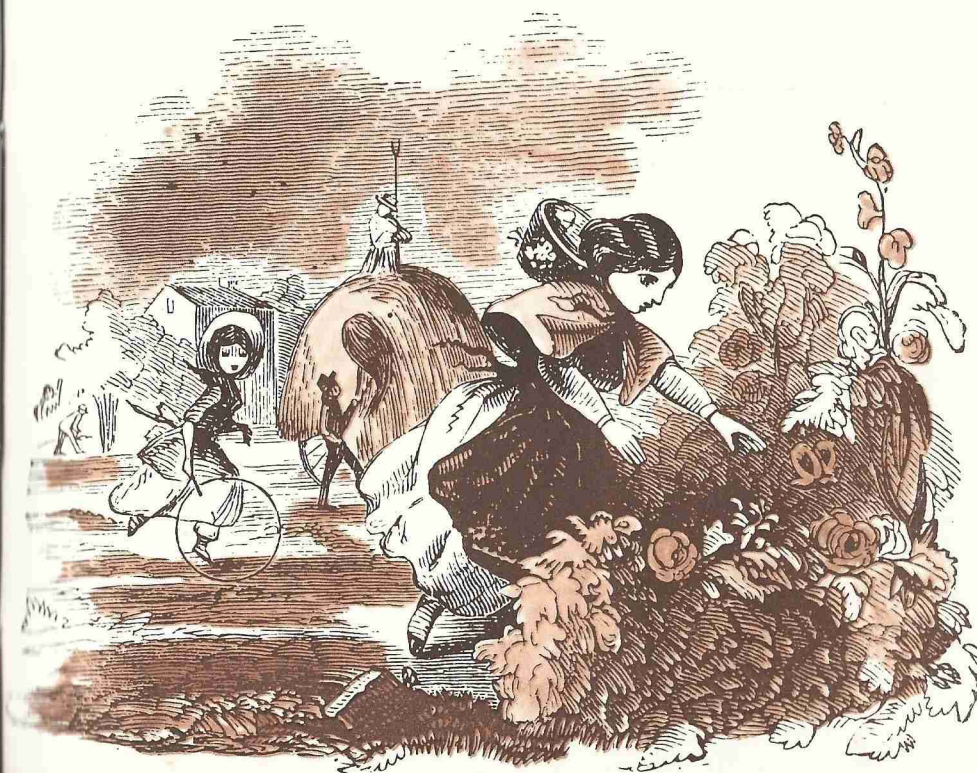
## 20 Deus Age

Dificuldades e empecilhos,  
Aflições desatadas,  
Provações imprevistas,  
Tristezas e amarguras,  
Farpas de incompreensão,  
Contratempos e lágrimas,  
Desastres iminentes,  
Problemas e conflitos...

Quando essas sombras apareçam,  
Ora e silencia,  
Guardando tolerância;  
Se possível nada digas,  
Servindo para o bem  
Sem que te queixes de ninguém.

Então, perceberás  
Que te encontras em paz  
E que uma luz vem vindo  
Para auxílio de todos...

Assim será sempre,  
Porque, em todas as crises,  
O Céu apaga as horas infelizes,  
E se calas e esperas,  
Na fé que já te alcança,  
Com mais imediata segurança,  
Deus permanece agindo.







# Sedativo

*...Em toda situação insegura,  
arrima-te à confiança em Deus,  
amparando aos que te rodeiam...*



É possível te encontres sob impacto de  
aflitiva agitação.

Pacífica e serve.

Espera e trabalha.

Se dificuldades te espantam, eis chegada a  
hora da fé ativa, requisitando-te mais apoio  
em favor dos outros.

Se provações desabaram no caminho, terá  
soado o instante da paciência.

Surgiram companheiros incompreensivos...

Estarão em erro.

Viste irmãos desinformados...

Necessitam eles de esclarecimento na luz da  
tolerância.

Despontam acusadores...

Precisam de assistência fraterna.

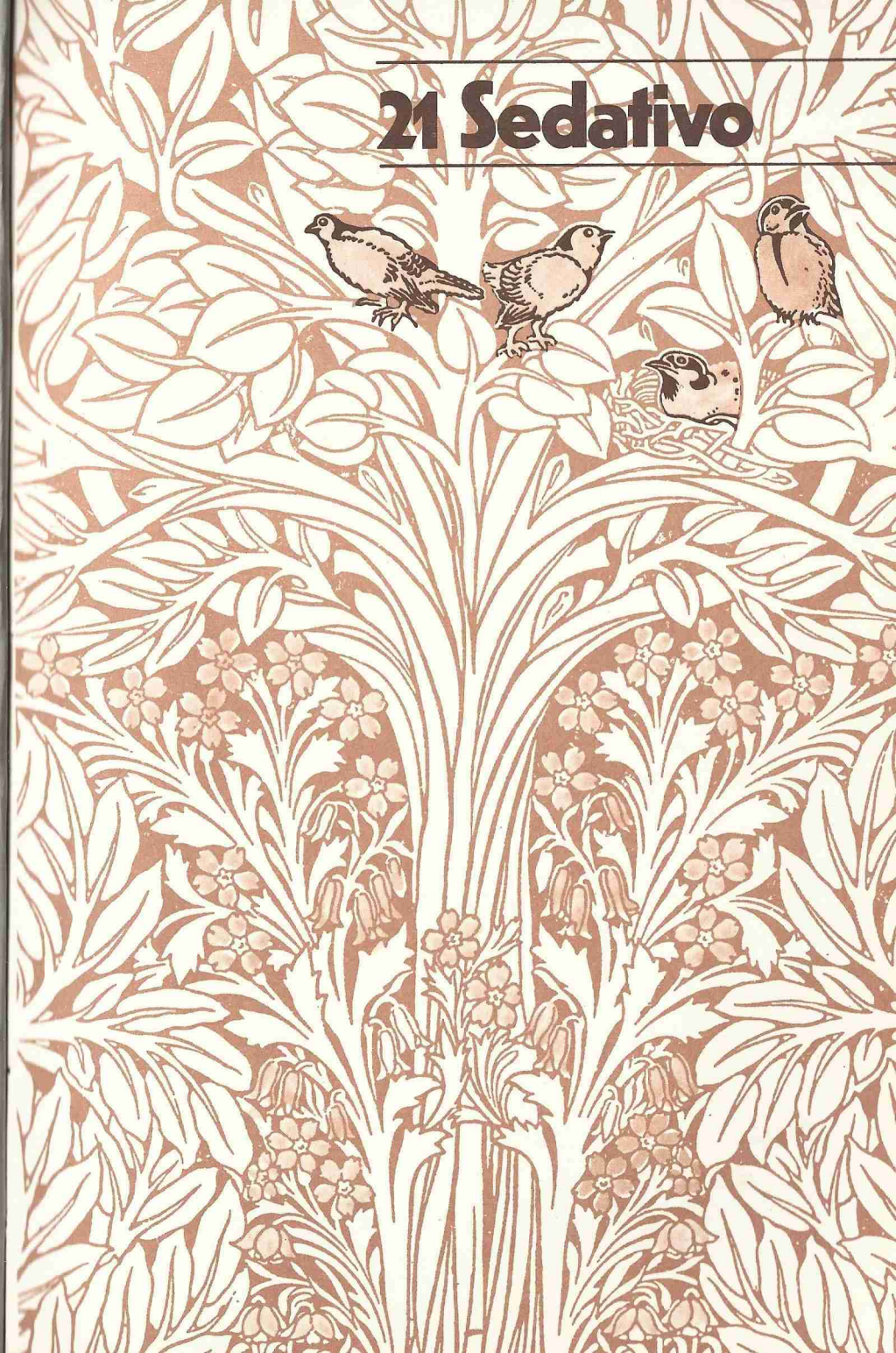
Destacam-se aqueles outros que  
envenenam circunstâncias e pessoas,  
quando a mente se lhes mergulha em  
desequilíbrio...

São doentes, aguardando medicação.

Em toda situação insegura, arrima-te à  
confiança em Deus, amparando aos que te  
rodeiam.

E à frente de todos os que, porventura, te  
buscam tirar a serenidade, criando  
problemas e conflitos, matricula-te, pela  
imagem, na tua enfermaria de silêncio, e  
oferece-lhes o sedativo da oração.

## 21 Sedativo

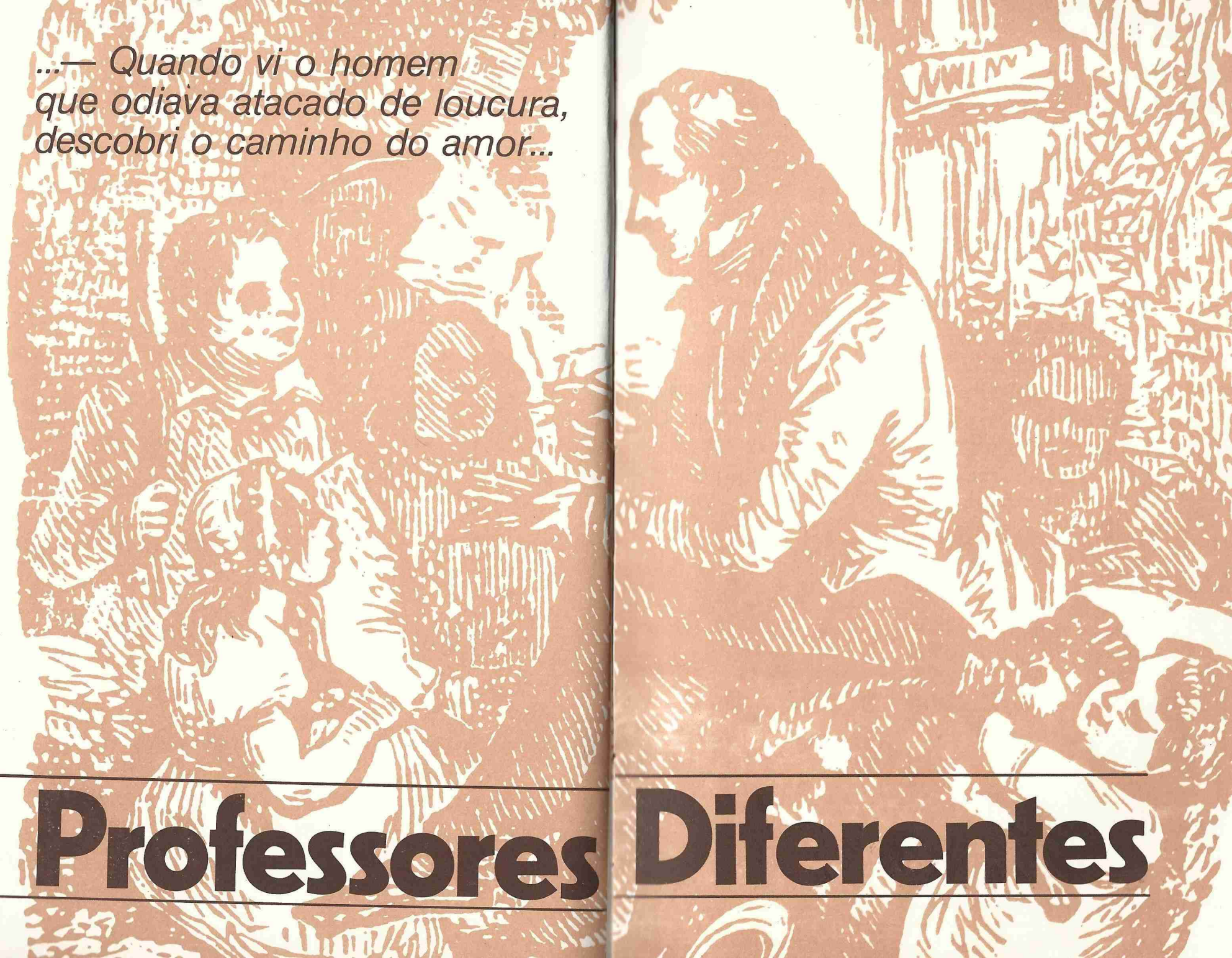




*...— Quando vi o homem  
que odiava atacado de loucura,  
descobri o caminho do amor...*

**Professores**

**Diferentes**

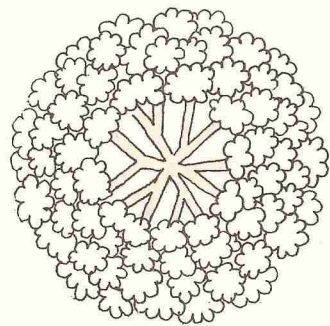




# 22 Professores Diferentes

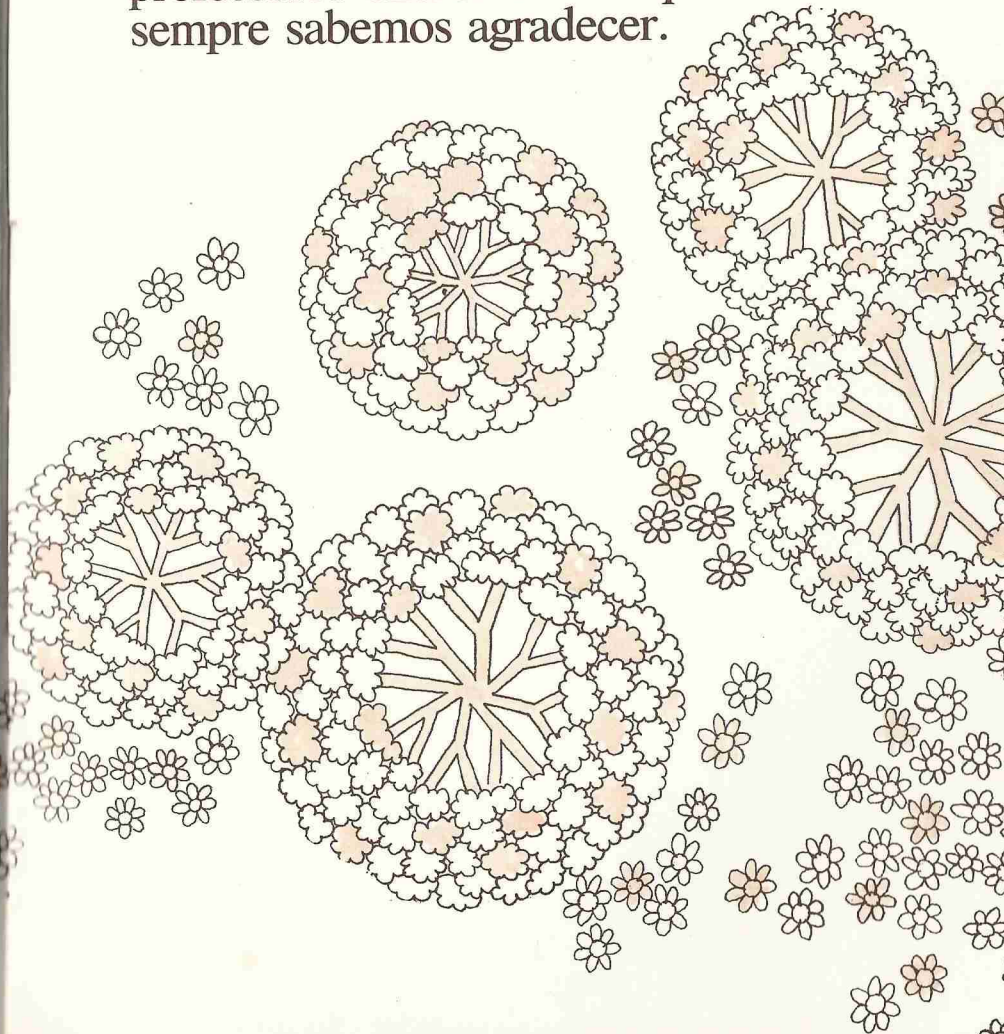
O orientador que explicava as lições de Jesus, falou, rematando: -

— Quando vi o homem que odiava atacado de loucura, descobri o caminho do amor. Observando as criaturas vingativas, carregando as pesadas cadeias do ressentimento, achei a leveza do perdão. Anotando os espíritos invejosos no suplício da insatisfação, alentado por eles mesmos, aprendi a contentar-me com o que tenho para fazer o melhor de mim. E quando analisei as tribulações que explodem na senda de quantos se aliam à maldade, compreendi que devo procurar a paz e a felicidade na estrada dos bons...



— Instrutor - aparteu um aprendiz, aproveitando a pausa mais longa do sábio comentarista - quer dizer que Jesus...  
E o orientador concluiu:

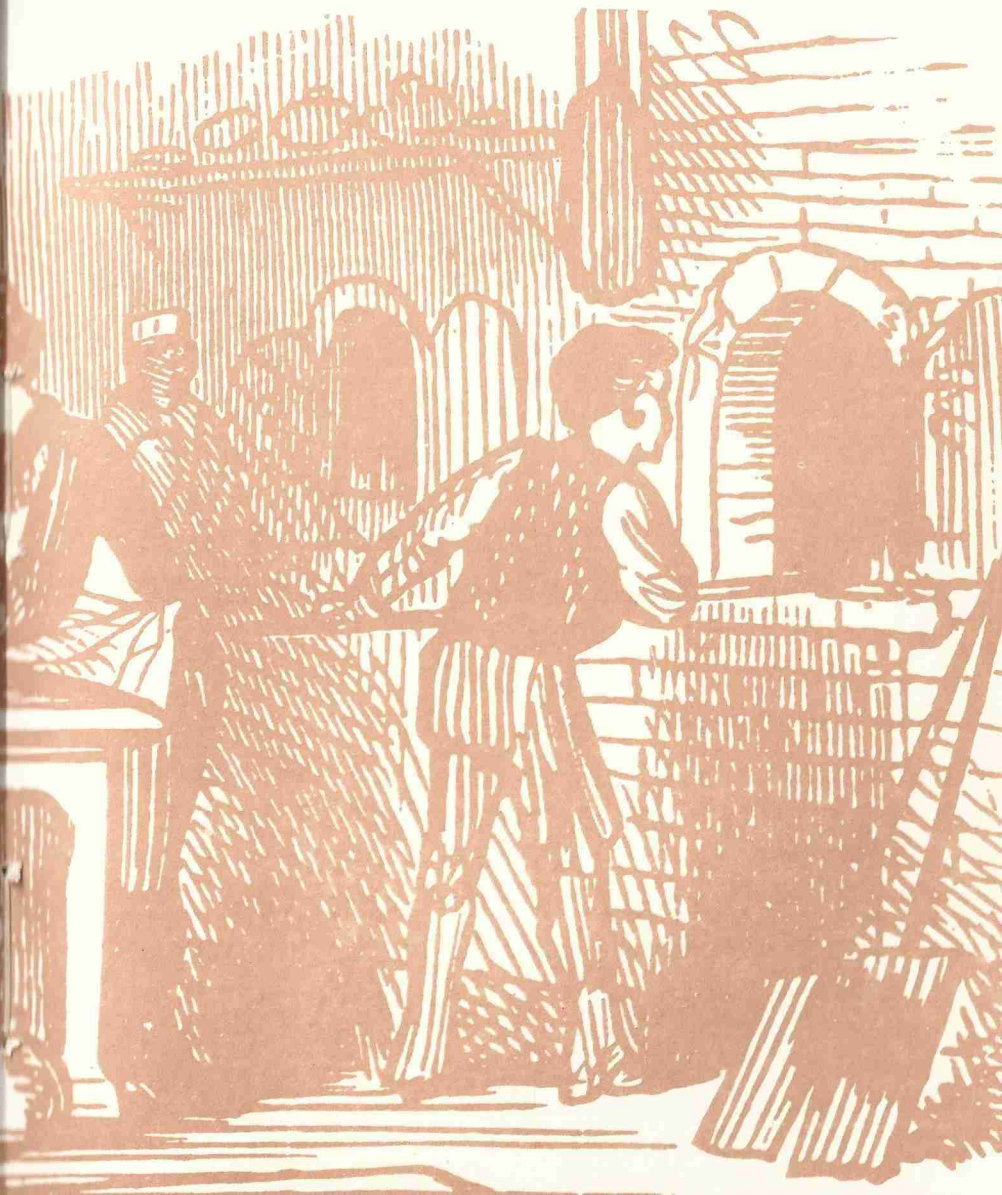
— Quando Jesus nos recomendou a oração por todos aqueles que nos perseguem e caluniam, não apenas nos induzia à bondade, mas também nos convidava à gratidão pelo amparo indireto desses professores diferentes aos quais nem sempre sabemos agradecer.





# Rogativa da Máquina ao Homem

*...Não me confies a mãos inábeis  
para que não te cause sofrimento...*





## 23 Rogativa da Máquina ao Homem

Criaste-me, em nome de Deus para servir-te.

Usa-me com o raciocínio no qual me fizeste para que não me desequilibre.

Dependendo de ti, no exercício de minhas funções, não me largues ao descontrole.

Se devo facilitar-te atividades e cálculos, não me recuses a assistência de que preciso, a fim de movimentar-me em teu favor.

Auxiliando-te em casa, dá-me a proteção indispensável para que eu te possa proteger.

Chamada a poupar-te as forças, no transporte de cargas determinadas, não me sobrecarregues com peso superior à minha capacidade de trabalho, para que não te imponha prejuízos desnecessários.

Quando me uses na condução de ti mesmo, respeita-me nas condições sobre as quais me levantaste, a fim de que eu te possa respeitar, resguardando-te a vida.

Não me confies a mãos inábeis para que não te cause sofrimento.

Sou máquina, reflexo de ti mesmo.

Em te obedecendo, nada mais sou capaz de fazer, além de atender-te aos próprios pensamentos.

Respondo ao que determinas.

Sigo-te os impulsos.

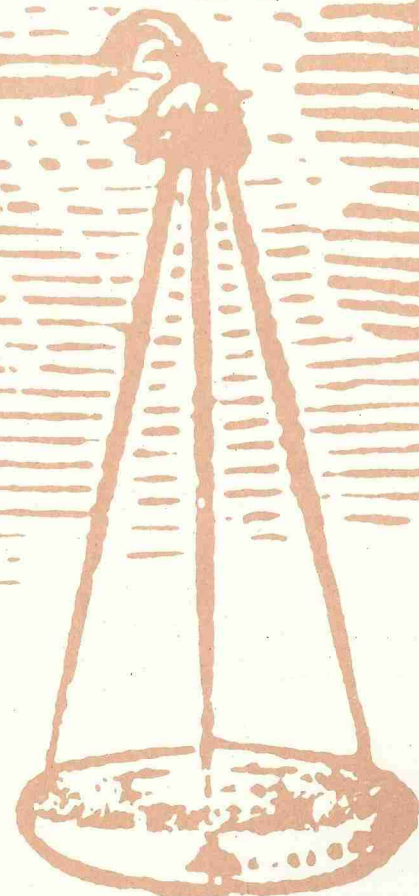
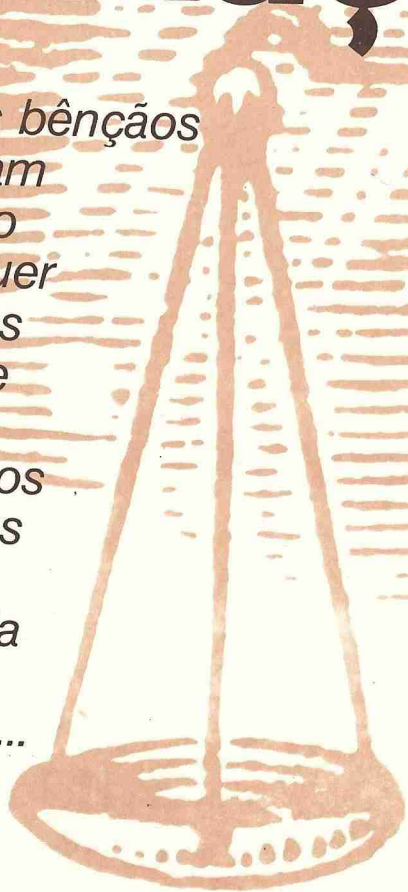
Lembra-te de que nasci da tua inteligência iluminada pela Sabedoria Divina e, por isso mesmo, embora me considerem apenas máquina, eu também sou de Deus.





# Avaliação

*...Avalia as bênçãos  
que te ficam  
no balanço  
de quaisquer  
ocorrências  
e agradece  
o saldo  
dos recursos  
e vantagens  
com que a  
Misericórdia  
Divina  
te favorece...*





## 24 Avaliação

Quando tiveres superado graves problemas de relacionamento no grupo das pessoas queridas, não te detenhas na lembrança das aflições e lágrimas que, porventura, tenhas trazido por dentro do próprio coração.

Pensa no concurso recebido de benfeitores da Vida Maior que te escoraram, na travessia de inesperadas perturbações.

Quando saíste desse ou daquele acidente, sem calamidades fatais, não te fixes na recordação das fases difíceis de semelhante acontecimento.

Reflete no auxílio dos Enviados do Bem que conseguiram colocar-te a salvo de conseqüências a lamentar.

Quando venceste lutas e tentações que te situavam às portas da insanidade ou do suicídio, não te demores na rememoração dos fatos que te impeliam a enganos e alucinações.

Medita na dedicação dos Amigos Espirituais, domiciliados em Plano Superior, que te evitaram a queda nos despenhadeiros da sombra.

Quando varaste o tratamento da saúde comprometida por enfermidade complexa, não te cristalizes na idéia de doença e sofrimento.

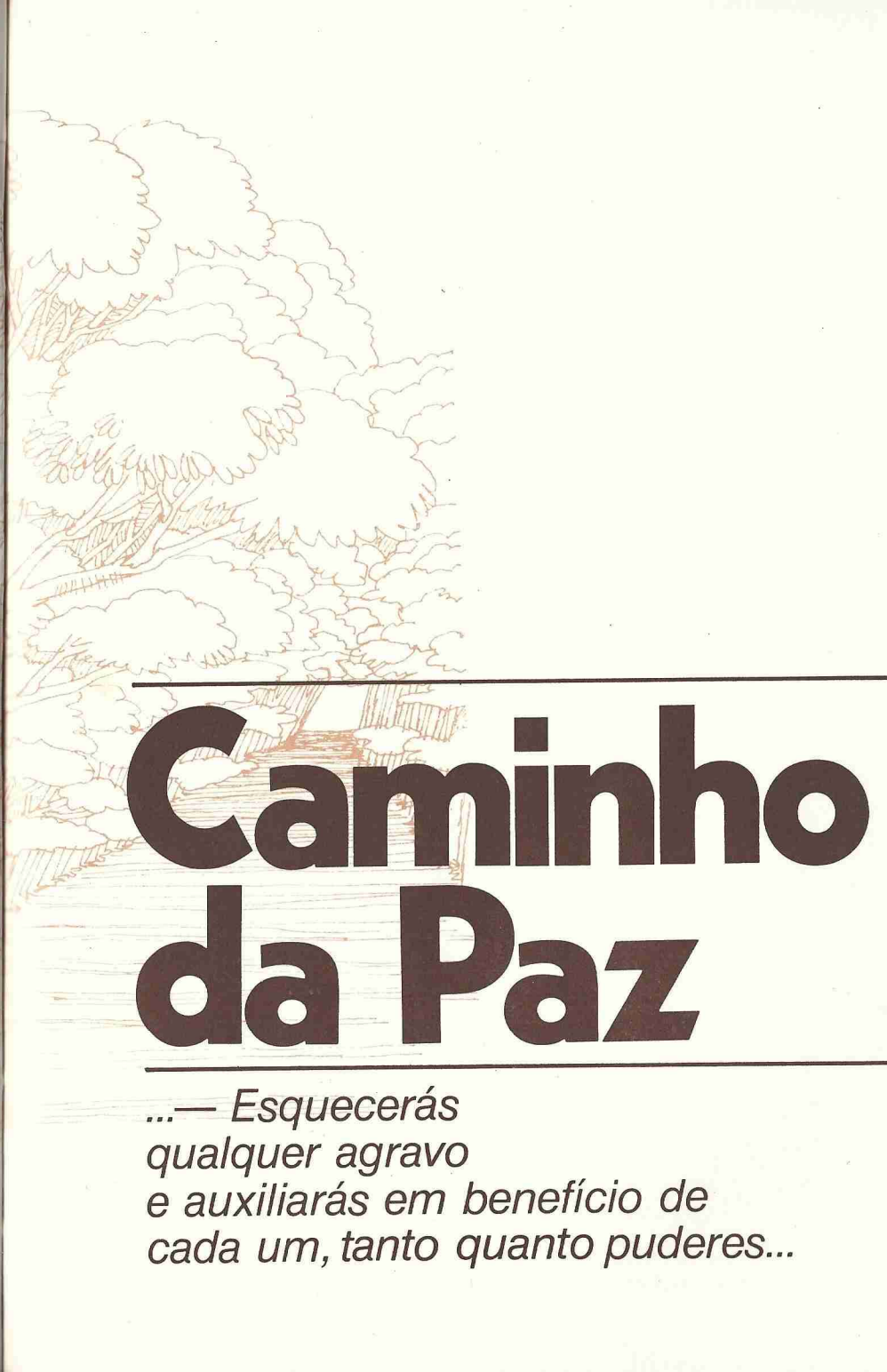
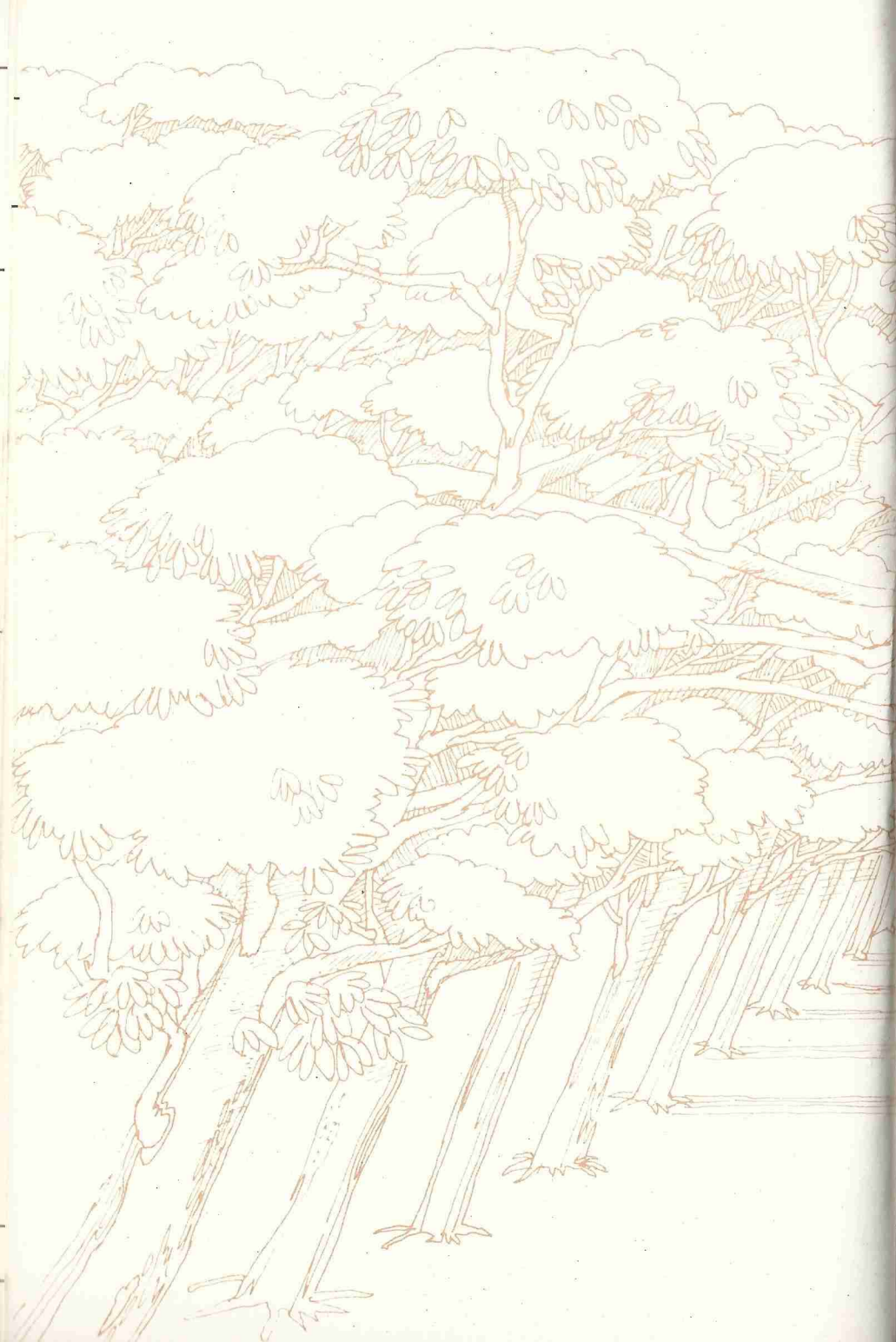
Imagina a generosidade dos Mensageiros da Luz que te reduziram as crises orgânicas, sem que disso te apercebestes, socorrendo-te, tanto na assistência médica como também no carinho daqueles que te rodeiam, a fim de que se te alongue a existência na Terra, com a oportunidade de trabalhar.

Ainda mesmo nas provas que consideres claramente infelizes, não te craves em pensamentos de tristeza ou desânimo.

Avalia as bênçãos que te ficam no balanço de quaisquer ocorrências e agradece o saldo dos recursos e vantagens com que a Misericórdia Divina te favorece, na certeza de que os Emissários dos Céus te ajudarão a reconhecer que Deus, em qualquer situação e em qualquer tempo, faz, por nós todos, o que seja melhor.







---

# **Caminho da Paz**

---

*...— Esquecerás  
qualquer agravo  
e auxiliarás em benefício de  
cada um, tanto quanto puderes...*





## 25 Caminho da Paz

Dizem que um homem de fé se aproximou de Jesus e indagou, após externar-se em manifestações de júbilo e reverência:

— Senhor, onde o caminho da paz? que fazer de meu filho que me arrasa a tranquilidade, atolado na rebeldia?

— Abençoa-lo-ás sempre - respondeu o Divino Mestre - procurando socorrê-lo com mais amor.

— E como agir, à frente de meu tio, aquele que me furtou a herança dos avós?

— Buscarás perdoá-lo, usando compaixão e esquecimento.

— E meu antigo sócio? de que modo proceder com esse homem que tanto me prejudicou e injuriou?

— Desculpa-lo-ás, orando em favor dele.

— Tenho quatro empregados ignorantes... De que maneira harmonizar-me com esses companheiros-problemas, se me afligem com as maiores dificuldades, dia por dia?

— Saberás instruí-los.

— Minha existência está repleta de perseguidores... Que fazer com essa gente cruel?

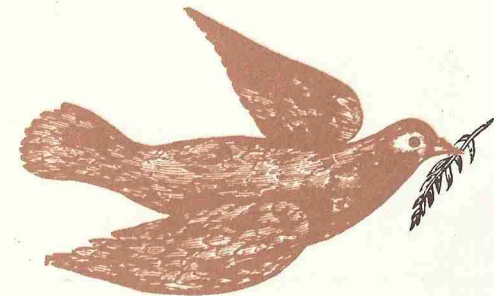
— Esquecerás qualquer agravo e auxiliarás em benefício de cada um, tanto quanto puderes.

O devoto baixou a cabeça, sentindo-se na presença da verdade, e considerou timidamente:

— Senhor, estou satisfeito.

Conta-se que Jesus afagou-lhe a cabeça dolorida e rematou, ao despedir-se:

— Então, vai, serve sempre e não pergunte mais.







---

# Voz no Coração

---





## 26 Voz no Coração

Alma irmã!...  
Não me condenes.  
Venho ofertar-te  
Renovação e experiência  
E mostrar-te nos outros  
Os irmãos do caminho  
Que amam, sofrem e aprendem  
Qual te acontece,  
A fim de que te movas  
Ao sol da compaixão.  
Venho mostrar-te ainda  
O peso que há na culpa  
E o valor do perdão.  
Sobretudo, sou eu  
Quem te revela  
A grandeza do amor  
Na luz da compreensão.  
Peço: não me censures.  
Venho em nome de Deus,  
Sou tua dor.





---

# Oração por Humildade

---

*...Deus de Misericórdia!  
Se algum êxito me busca  
deixa-me perceber a tua  
bondade sobre a fraqueza  
que ainda sou...*



## 27 Oração por Humildade

Deus de Misericórdia!...

Auxilia-me a conservar o anseio de encontrar-te.

Quando haja tumulto, ao redor de mim, guarda-me o silêncio interior em que procure ouvir-te a voz.

Se algum êxito me busca, deixa-me perceber a tua bondade sobre a fraqueza que ainda sou.

Diante dos outros, consente, oh! Pai, que te assinale o infinito amor, valorizando-me a insignificância, através daqueles que me concedam afeto.

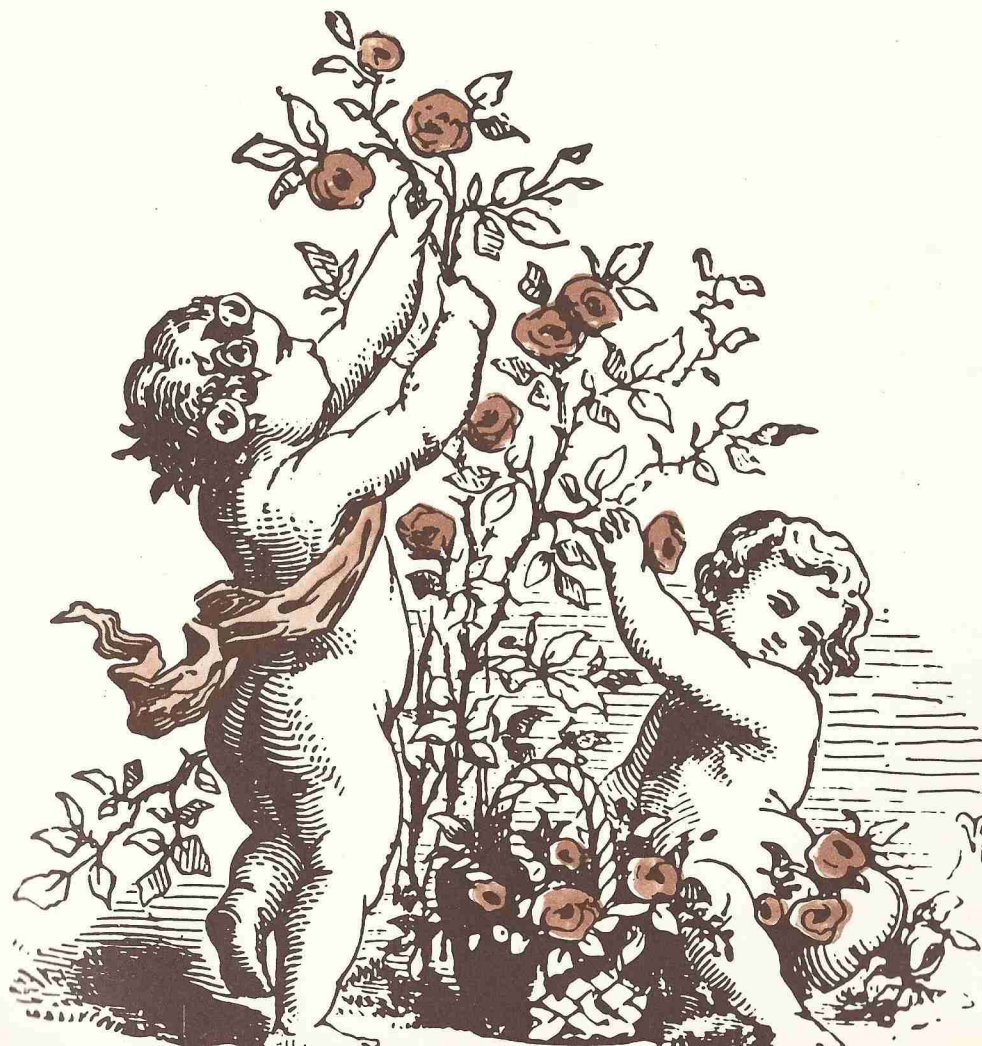
Se aparecerem adversários em meu caminho, faze-me vê-los como sendo instrumentos de trabalho, dentre aqueles com que me aperfeiçoas.

Na alegria, induze-me a descobrir-te a proteção paternal, estimulando-me a seguir para a frente.

Na dor, fortalece-me os ouvidos para que te escutem os chamamentos de paz.

E, quanto mais possa conhecer, em minha

desvalia, os recursos iluminados do oceano de mundos e de seres que construístes no Universo, concede-me, oh! Deus de Misericórdia, que eu tenha a simplicidade da gota d'água que, embora unicamente anônima gota d'água, se sente tranqüila e feliz porque se vê capaz de refletir-te a luz no brilho eterno da Criação.







---

# Petição

---

*...Senhor!  
Percebo-te na cultura dos que ensinam  
e na inteligência dos que aprendem...*



## 28 Petição

Senhor!

Admiro-te a presença em cada criatura que me cruza o caminho.

Escuto-te as manifestações, quando alguém usa o verbo na ponderação da madureza ou na simplicidade da criança.

Percebo-te na cultura dos que ensinam e na inteligência dos que aprendem.

Sinto-te o maravilhoso amor pulsando em cada coração.

Enterneço-me em te observando o devotamento de todos aqueles que se fazem pais e mães no mundo.

Entretanto, além de tudo isso, reconheço-te a voz quando me chamas naqueles que sofrem.

Fito-te nos enfermos e nos tristes que me estendem os braços, rogando-me auxílio em teu nome.

Conheço-te as lágrimas com que me falas de proteção no semblante das mães relegadas ao abandono.

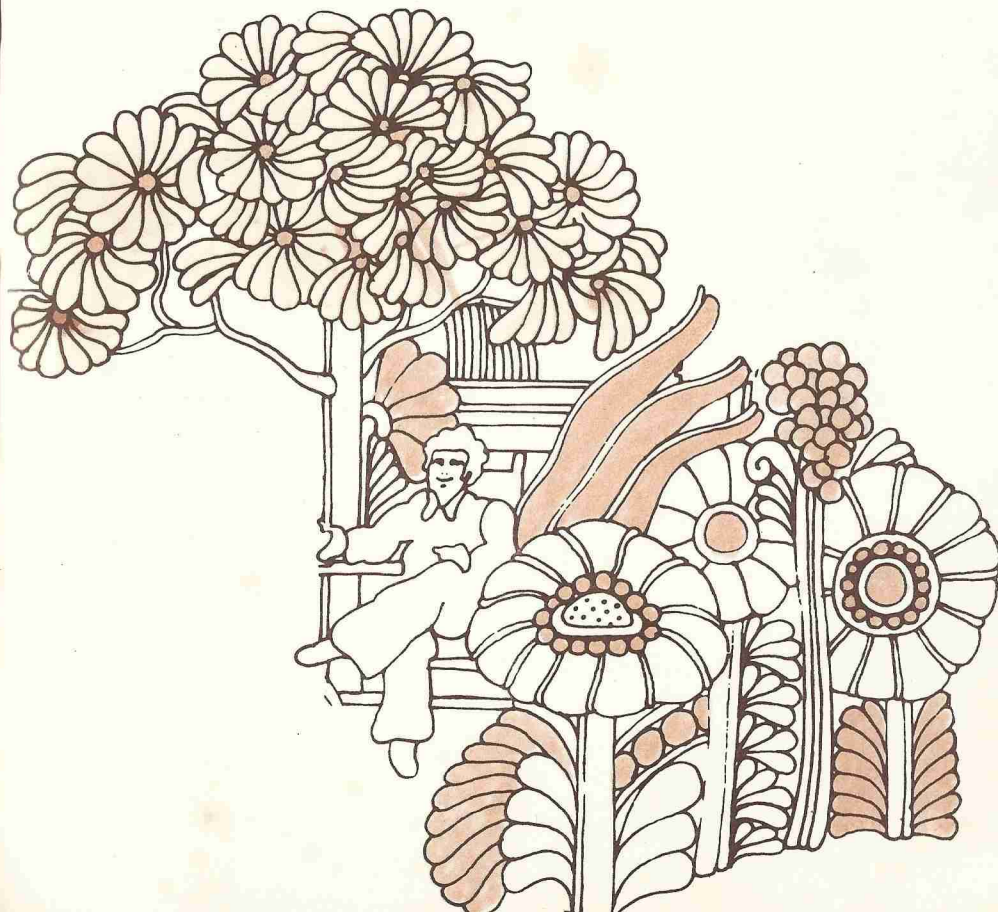
Entendo-te no olhar ansioso dos irmãos em desajuste.

Compreendo-te nas requisições de carinho das crianças atiradas à via pública.

E sei quanto procuras por mim naqueles que se desequilibram nas sombras da ignorância ou nas labaredas da delinquência.

Agradeço-te a felicidade de identificar-te nos companheiros de experiência, no entanto, venho rogar-te a coragem de ser útil para que eu saiba responder-te ao chamado, junto dos que choram:

— Senhor, eu estou aqui.







Este livro foi impresso na  
 GTI - Grupo Técnico Impressor Ltda.  
 Av. Fagundes Filho, 1083  
 CEP - 04.304 - São Paulo, SP - Brasil  
 Com filmes fornecidos pelo editor  
 1977

# Remessa Mensal Idealizada

Desejo receber um livro por mês ao preço de Cr\$ 30,00.   
 Desejamos receber mensagens.

Nome .....

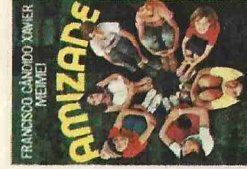
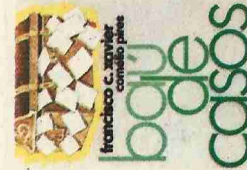
End. .... CEP .....

Cidade ..... Estado .....

..... ASSINATURA

Receba 1 livro por mês, psicografado por FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER, ao preço de 30,00 cada, pelo REEMBOLSO POSTAL, sem mais despesas.

Preencha o cupom e envie-o para: IDEAL INSTITUTO DIVULGAÇÃO EDITORA ANDRÉ LUIZ CAIXA POSTAL 42383 - 01000 - SÃO PAULO - SP





FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
MEIMEI

# AMIZADE

