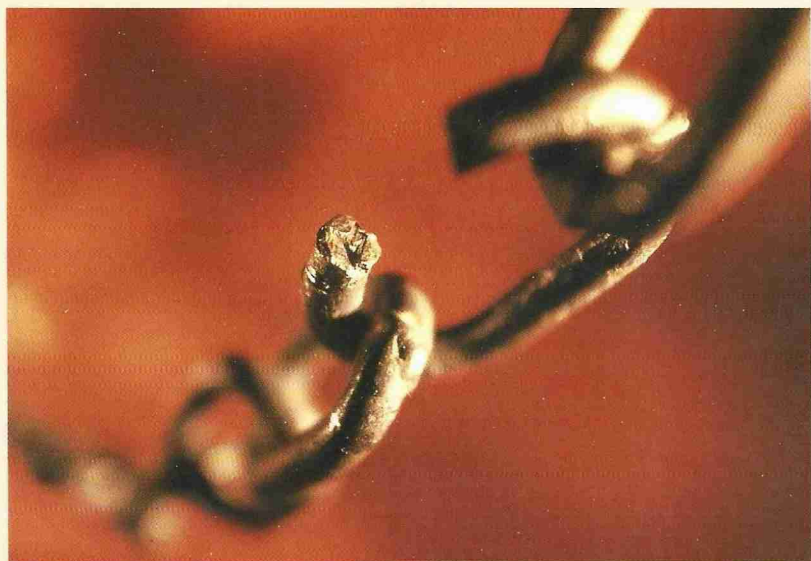
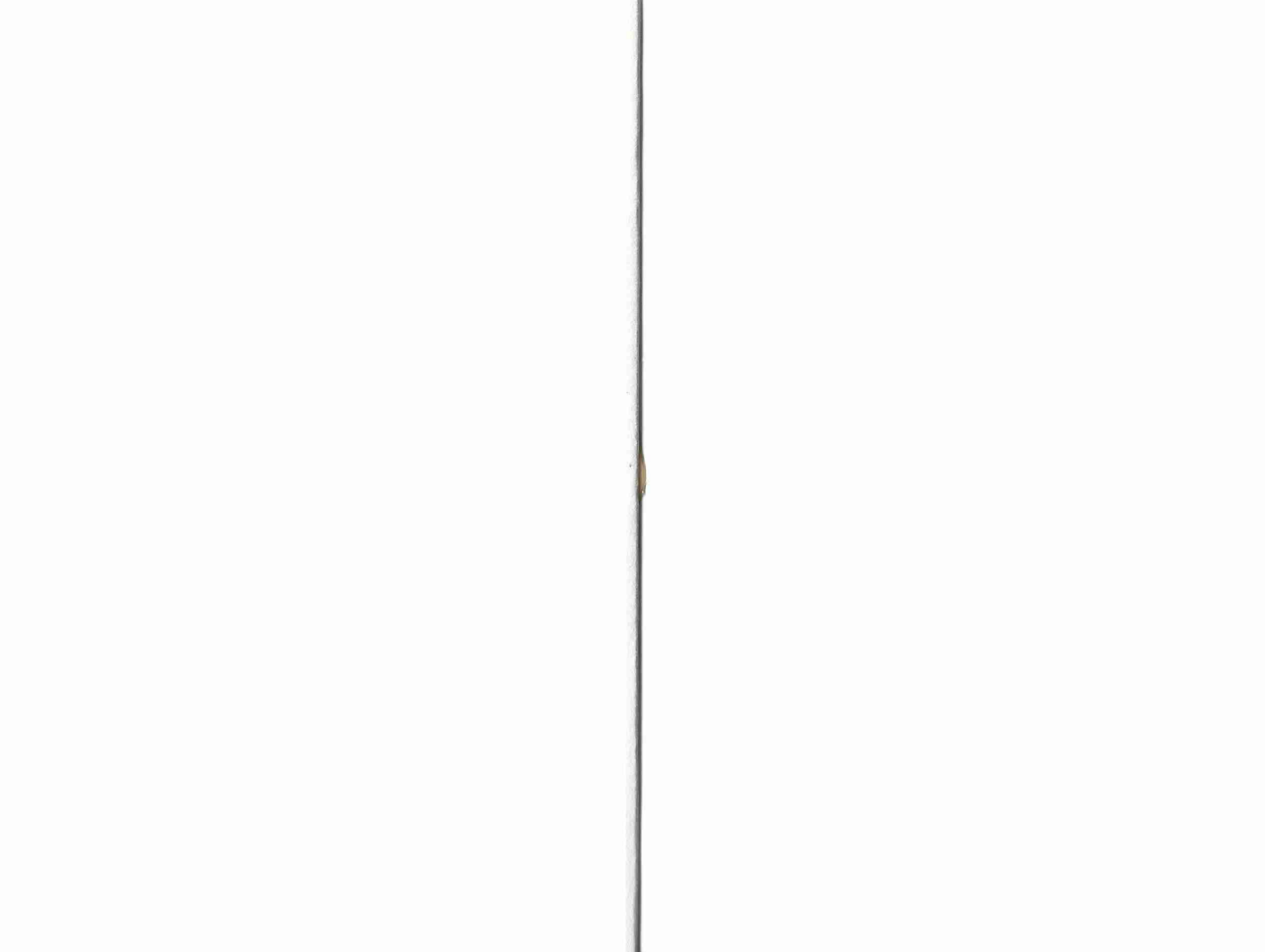
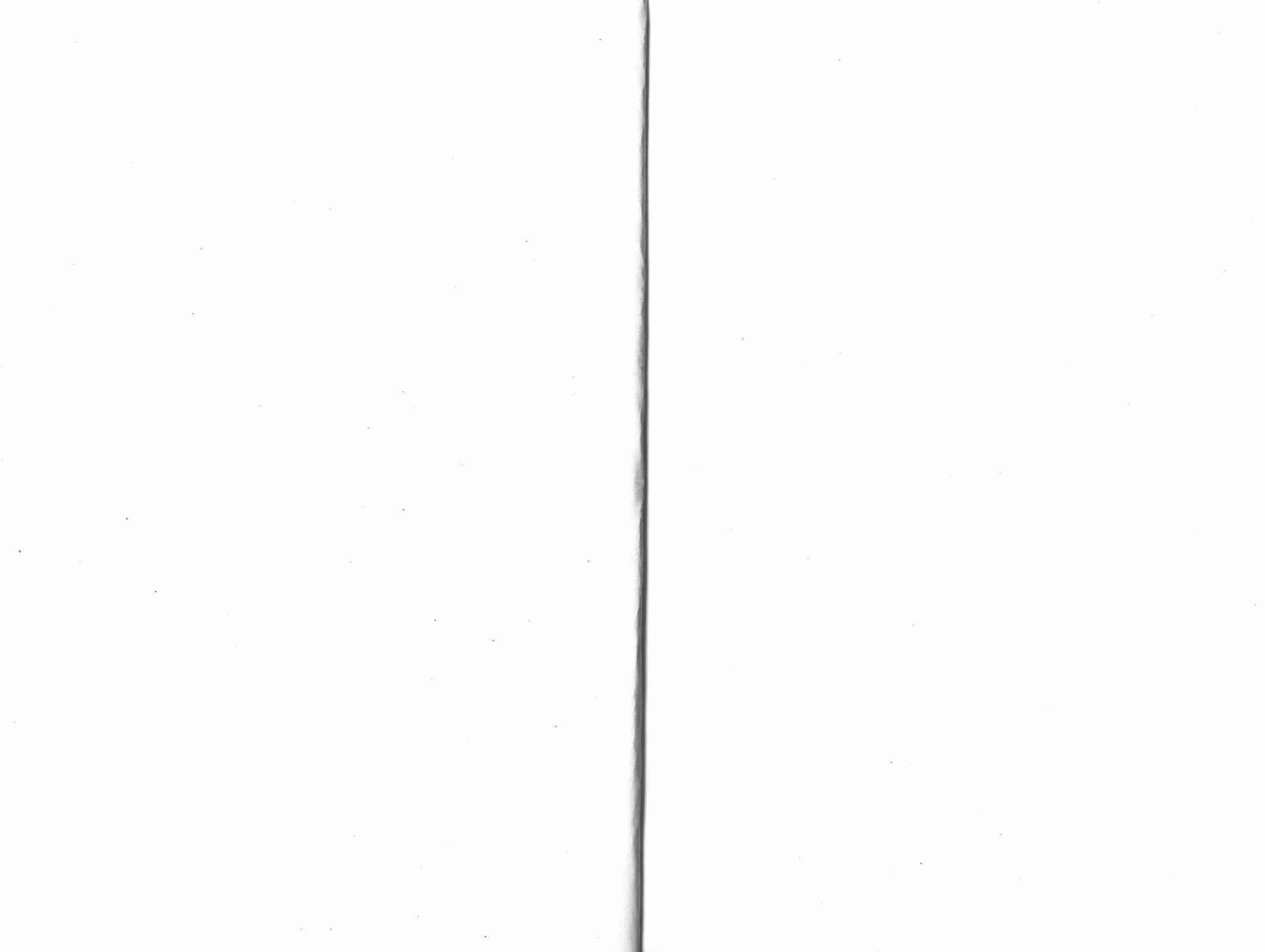


FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
AUTORES DIVERSOS

# PERDÃO E VIDA







**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Perdão e Vida / autores diversos: psicografia de  
Francisco Cândido Xavier - São Paulo:  
Centro Espírita União, Depto. Editorial, 1999.

1. Espiritismo 2. Psicografia I. Espíritos  
diversos, II. Xavier, Francisco Cândido, 1910.

94-1078

CDD-133.93

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Mensagens psicografadas: Espiritismo 133.93.
2. Psicografia: Espiritismo 133.93

# PERDÃO E VIDA

Francisco Cândido Xavier  
Autores Diversos

*Diagramação:* Vivaldo C. Borges  
*Capa e Produção:* João Santoro  
*Revisão:* Beatriz L. Peixoto Galves

---

*Direitos Autorais CEU © 1999*  
*1ª Edição: 5000 exemplares*

---

Centro Espírita União - Depto. Editorial  
Av. Rangel Pestana, 243 - s/loja 3  
CEP 01017-905 - Fone: (011) 606-2768 - Fax: (011) 232-2068  
São Paulo - SP - CGC: 61.967.220/0002-10  
Insc. Estadual: 111.187.970.110

---

Impresso no Brasil



*CENTRO ESPÍRITA UNIÃO*  
*C.E.U. - 1999*



# SUMÁRIO

Prefácio

Beatriz L. Peixoto Galves

Capítulos de 1 a 20:  
PENSAMENTOS E VERSOS  
DE AUTORES DIVERSOS

Prezado leitor,

O perdão, como solução fundamental para todos os entraves aparentemente intransponíveis dos relacionamentos humanos, é aqui focalizado de modo objetivo.

André Luiz, Bezerra de Menezes, Emmanuel, Maria Dolores, Meimei, dentre outros, revelam a esclarecedora sabedoria espiritual fundamentada no amor. São frases, poemas, algumas trovas... em qualquer página, aberta ao acaso, encontramos neste pequeno livro uma palavra de conforto, uma orientação segura, um estímulo correto.

Assim, com alegria oferecemos ao leitor mais uma publicação originária da fecunda psicografia de Chico Xavier.

Boa leitura!

São Paulo, março de 1999.

*Beatriz Peixoto Galves*



# 1

Progresso é a soma dos problemas solucionados.

Evolução é barreira vencida.

Dificuldade é medida de resistência.

Tribulação é o cadinho da fé.

\*

Perdão e tolerância são alavancas de sustentação da nossa paz íntima.

\*

Em suma, para quem quiser na Terra

trabalhar e progredir com mais saúde e paz,  
alegria e segurança, vale a pena perdoar  
constantemente para viver sempre melhor.

\*

Se te propões a colaborar no  
levantamento do bem de todos, não desistas de  
agir e servir.

*Emmanuel*

— ❖ —

*Quem diz que o verbo se vai  
Qual o sol vazio no vento,  
Não mostra o espírito atento  
Ao que se pensa e se diz;  
Mormente agora, na Terra,  
Em transição apressada,  
A frase rude na estrada  
Invoca a treva infeliz.*

*Maria Dolores*

Esquece possíveis ofensas alheias,  
reconhecendo os nossos próprios erros.

\*

Fala criando otimismo e paz.

\*

Não te queixes de ninguém.

\*

Trabalha e serve sempre.

*Emmanuel*

## 2

Chegaram os tempos da iniciativa própria, do esforço pessoal em favor da iluminação consciencial do indivíduo, perdido no oceano da coletividade.

\*

Cada homem deve e pode possuir qualidade auto-didata.

\*

Aprendamos e pratiquemos, trabalhando, laborando com o nosso

desprendimento, sem nos fanatizarmos, dentro das atividade que nos cabe desenvolver e dentro da tarefa que nos cabe desempenhar.

*Emmanuel*

— ❖ —

*Anota: às vezes, em casa,  
Por simples questão, à-toa  
Vem a injúria que atordoia,  
Partindo para a agressão;  
Duras mágoas do passado,  
Remexidas de repente,  
Parecem bombas na mente,  
De explosão para explosão.*

*Maria Dolores*

Nunca prejudicarás a alguém sem prejudicar-te.

Nunca beneficiarás a essa ou aquela pessoa sem beneficiar a ti mesmo.

Através de nossas ações sobre os outros, traçamos o próprio caminho.

Os companheiros de nossa estrada são fragmentos de que se nos constituirá o próprio futuro.

Esses apontamentos pertencem à Lei.

\*

Não te interrompas nas tarefas do bem porque hajam surgido obstáculos em caminho.

*Emmanuel*

### 3

Abramos o coração ao sol da prece e roguemos ao Pai nos conceda visão.

\*

Em torno de nós, no campo físico e além dele, corre generoso e incansável o rio da Bondade Celeste.

\*

Basta haja em nós o amor pelo bem e a vocação de servir para que as bênçãos desse manancial nos felicitem a vida.

*Emmanuel*

*O trânsito, em qualquer parte,  
Parece um teste constante,  
Exigindo, a cada instante,  
Humildade e amor ao bem;  
Aparece um desafio,  
A prolongar-se no insulto,  
E o crime que estava oculto  
Arrasa os dias de alguém.*

*Maria Dolores*



Em tudo é preciso conjunto para mais fácil e eficiente se tornar a tarefa a ser empreendida.

\*

Copiemos a natureza com nossos atos, sendo unidos em nossos empreendimentos. Se assim fizermos, mais facilmente venceremos os obstáculos.

*Meimei*

\*

Onde há trabalho, existe compreensão.  
Onde existe compreensão, há tolerância.  
Onde há tolerância, existe cooperação.  
Onde existe cooperação, existe humildade.  
Onde há humildade, existe amor.  
Onde existe amor, abre-se o caminho para Deus.

*Emmanuel*

## 4

Os corações unidos no Sumo Bem, contudo, sabem que suportar as aflições menores da estrada é evitar as aflições maiores da vida e, por isso, apenas eles, anônimos heróis da luta cotidiana, conseguem receber e acumular em si mesmos os talentos de amor e paz reservados por Jesus aos sofrendores da Terra, quando pronunciou no monte a Divina Promessa:

“Bem aventurados os aflitos!”

*Emmanuel*

\*

Cultive o amor ao próximo com tanto empenho que você não consiga fixar-se em qualquer aversão.

\*

Sustente a própria compreensão de tal maneira que não disponha de meios para ver inimigos e sim, amigos e instrutores, em toda parte.

*André Luiz*



Quanto puderes, evita,  
Onde estejas e onde fores,  
Queixas, intrigas, clamores.  
Ante o mal, silêncio é luz!  
Quem serve, eleva e perdoa,  
Por mais sintas a vida amarga,  
Diminui a luta e a carga  
Que pesam sobre Jesus.

*Maria Dolores*

Abstém-te de cultivar ressentimentos e ódios, para que o amor não se te mantenha distante do próprio ambiente.

\*

Evita salientar a delinqüência e a crueldade, de modo a que não se te transforme o verbo nessa ou naquela indução infeliz, em algum dos cérebros que te escutam.

*Emmanuel*

## 5

Seja qual for a tribulação que te flagela o campo mental, ergue-te em espírito, confia na Divina Providência, serve e caminha...

\*

Em teu próprio lugar de trabalho, se prossegues doando à vida o melhor de ti mesmo, guarda a certeza de que todos os teus problemas serão solucionados e dissolvidos, nos arquivos do tempo, pela Onipresente Misericórdia de Deus.

\*

A esperança é luz nos caminhos da alma, força para as melhores realizações, ânimo para a aquisição do progresso e alavanca na sustentação da paz. Entretanto, para alcançar os fins a que se destina, é imperioso que a criatura não a deixe sozinha em sua função de apoio e sim que também colabore com ela na execução do melhor a realizar, atendendo à parte de serviço que lhe compete fazer.

*Emmanuel*



*Das grandes irmãs do Amor  
A que nunca chega em vão  
É aquela que se conhece  
Por nome de Compaixão.*

*Meimei*

Quem não compreende, não tem facilidade para amar e quem não ama, não consegue ser feliz.

*Jaks Aboab*

\*

Necessário confiar, para merecer confiança, dar, para receber, auxiliar, para ser auxiliado.

\*

A Lei é tão segura para aquele que cerra aos outros as portas do socorro fraterno, quão generosa para quem estende o coração repleto de amor, no serviço aos semelhantes.

*Emmanuel*



## 6

Se te propões à realização de qualquer tarefa vinculada à construção do bem, conta com problemas e dificuldades que te habilitem as forças para isso.

\*

Recorda que por piores sejam as críticas destrutivas que te envolvam, Deus não te apagou a chama da fé e nem te retirou a oportunidade de continuar trabalhando.

\*

Trazes contigo severas noções de justiça e austeridade.

Isso é belo na consciência.

Não te esqueças, porém, de que a Bondade de Deus reveste as leis da vida na moldura da misericórdia.

*Emmanuel*



*Enlace feliz consiste  
No amor que nunca reclama.  
Separação não existe  
No coração de quem ama.*

*Celeste Jaguaribe*

Do Mais Além é que se reconhece com clareza que o perdão incondicional é o preço da paz doméstica.

*João Vilaça*

\*

A palavra é a bússola de nossa alma, onde estivermos.

Conduzamo-la na romagem do mundo para a orientação do Senhor, porque, em verdade, ela é a força que nos abre as portas do coração às fontes luminosas da vida ou às correntes da morte.

\*

É natural pense cada um como possa e ninguém deve promover a violência na Obra de Deus, mas, em qualquer tempo e situação, estejamos certos de que muito coopera e auxiliar sempre quem trabalha e não atrapalha.

*André Luiz*

## 7

Aos companheiros do caminho, ofertarás algo de teu coração, qual se estivesses espontaneamente no dever de pagar a cada um diminuto pedágio de amor.

\*

Uma frase iluminada de amor e qualquer migalha de socorro na bênção da compreensão operam prodígios.

\*

Segue plantando paz e semeando alegria.

Deus não nos pede o impossível.

\*

Ama os que te partilham a experiência  
no cotidiano, aprendendo entendimento e  
tolerância.

\*

Caminha e encontrarás aqueles que  
anseiam possuir algo dos tesouros de paz e de  
esperança que já te felicitam os dias.

*Meimei*

— ❖ —

*No manual da Cautela,*

*Vi esta nota feliz:*

*— A pessoa se revela*

*Pelas palavras que diz.*

*Oscar Batista*

Esclarece e avisa para o bem, mas não  
exijas do próximo aquilo que ainda não  
consegues fazer.

*Leocádio José Corrêa*

\*

A passagem na Terra é aprendizado.

\*

Revoltar-se o homem, à frente da vida, é  
recusar a oportunidade de elevar-se ante a luz  
da própria sublimação.

\*

Esqueçamos o mal e procuremos o bem  
que nos esclareça e melhore.

*Emmanuel*

## 8

Nesse caminho da caridade, devemos seguir todos, porque se fora dela não há recuperação para ninguém, fora do serviço que a expressa, nenhum de nossos problemas encontrará solução.

*Bezerra de Menezes*

\*

Segue para diante, amando e servindo.

\*

Não nos deve preocupar a ausência de alheia compreensão.

\*

Antes de cogitarmos do problema de sermos amados, busquemos amar, conforme o Inesquecível Orientador que nos observou:

“Amai-vos uns aos outros, tal qual eu vos amei.”

*Bezerra de Menezes*

— ❖ —

*Bendita a frase de amor  
Dita, no justo momento,  
Ao coração sofredor  
No dia amargo e cinzento.*

*Meimei*

Nunca te arrependerás das boas  
palavras que pronunciastes, com relação aos  
que se consideram teus inimigos.

*Bezerra de Menezes*

\*

Senhor Jesus!

Deste-nos a conhecer a grandeza do  
bem.

Ensina-nos a praticá-lo.

Quando não possa oferecer-te o serviço  
excelente, orienta-me para que eu faça o  
melhor ao meu alcance.

*Bezerra*

\*

Trabalho é a maior concessão de Deus  
no tempo, o grande renovador de tudo.

*Aparecida*

## 9

Pelo trabalho, a experiência terrestre se  
transforma em cântico de alegria.

\*

Só o trabalho é bastante forte para  
penetrar nos antros do sofrimento, iniciando a  
obra da redenção para os companheiros que  
desejam renovação.

\*

Por isso mesmo, a ele nos cabe  
empenhar o coração com ardoroso fervor, a  
fim de aprendermos que servir aos outros é  
servir a nós próprios.

*Aparecida*

*Há vozes de admirar  
Que falam daquilo ou disto,  
Mas voz para acompanhar,  
Somente a de Jesus Cristo.*

*Casimiro Cunha*



Quando a irritação te ameaçar, tanto  
quanto puderes, deixa a conversa para depois.

*André Luiz*

\*

Não há, na Terra, mal senão em nós  
mesmos — mal de nossa rebeldia  
multimilenária diante da Eterna Lei gerando  
os males que nos marcam a imprevidência.

\*

Partilhar o conteúdo de nossa bolsa com  
o irmão necessitado é dever, mas dar-lhe  
trabalho digno, sem afetação de superioridade  
e sem exigência, para que ele se faça um  
servidor da vida tão digno quanto nós, é  
caridade.

\*

Ceder o pão que excede em nossa mesa  
é dever, mas fazer de nossa existência um  
estímulo incessante ao bem para quantos nos  
rodeiam é caridade.

\*

Criar planos de serviço para quem nos  
acompanha no roteiro de cada dia é dever,  
mas trabalhar nós mesmos com o nosso suor  
e com as nossas mãos é caridade.

*Emmanuel*

# 10

Se desejas a bênção da paz, simplifica a própria vida para que a tranqüilidade te favoreça.

\*

Aprende a viver o minuto que Deus te empresta no corpo físico, amalhando a luz do conhecimento nobre e fazendo aos outros o bem que possas.

\*

Auxilia, perdoa, trabalha, ama e serve, gastando sensatamente os recursos que o Céu

te situou no caminho e nas mãos, como quem sabe que a Contabilidade Divina a todos nos procura no grave instante do acerto justo.

\*

E, simplificando as próprias experiências, reconhecer-te-ás mais leve e mais feliz, habilitando-te, por fim, à libertação espiritual que, infalivelmente, convocar-te-á, hoje ou amanhã, para o regresso à Vida Maior.

*Emmanuel*

— ❖ —

*Não há planta que produza*

*Fora do justo lugar.*

*Felicidade aparece*

*Para quem sabe esperar.*

*Pedro Silva*

Quem perdoa, vence.

*Meimei*

\*

A fé em Deus não te arredará das provas inevitáveis, mas te investirá na força devida para suportá-las.

\*

Se procuras ensejo para realizar-te, em matéria de paz e felicidade, age e serve sempre.

No trabalho não somente surpreenderás o caminho do aprimoramento próprio, mas igualmente a ginástica do espírito conferindo-te sustentação e segurança.

*Emmanuel*

11

Mantém-te na melhor forma de auxiliar e socorrer, elevar e construir.

\*

O trabalho é a única força capaz de adestrar-nos para vencer nos encargos que a vida nos imponha.

\*

Não te iludas.

Por muito serenas se mostrem as águas em que navegamos, a tempestade virá, um



dia, testar-nos a resistência e a coragem, a criatividade e a compreensão.

\*

Seja qual for a estrada em que te encontres, não marginalizes..

Age e serve.

*Emmanuel*



*Agressão e sofrimento?  
Injúrias em derredor?  
Recorda, em qualquer momento,  
Que Deus faz sempre o melhor.*

*Lobo da costa*

Ressentimento é sempre um veneno sutil gerando desequilíbrio e enfermidade.

*André Luiz*

\*

Diante do serviço a fazer, não esperes pelos outros, mas inicia a cooperação a que te propões, doando o melhor de ti, ainda mesmo nas nobres realizações começantes, recordando que o palácio, por mais belo, terá começado de pedra simples.

\*

Ama sempre, sem reclamar compensações que talvez te fizessem parar na trilha para a frente.

*Emmanuel*

## 12

Alija o supérfluo de teu caminho e acomoda-te com o necessário à tua paz.

\*

Somente assim encontrarás em ti mesmo o espaço mental indispensável à comunhão pura e simples com o nosso Divino Mestre e Senhor.

\*

Soma as bênçãos que já recebeste da Providência Divina, a fim de que não venhas a cair no delito da ingratidão.

\*

Se obstáculos aparecem, lembremo-nos de que o trabalho no bem de todos é o processo de mais facilmente extingui-los.

\*

Compreendamos que unicamente cooperando na paz dos outros é que o concurso da paz virá ao nosso encontro.

*Emmanuel*

— ❖ —

*Aprende o perdão com a vida...  
O luar com que te enlevas  
É um beijo que o Sol, de longe,  
Envia à face das trevas.*

*Auta de Souza*

Sempre que o mal te visite, pede a Deus  
te conceda a coragem de perdoar.

*Maria Dolores*

\*

Quanto menos simpatia, mais  
obstáculos.

\*

Quanto mais te consagres ao próprio  
dever, mais respeito e mais nobreza te  
coroarão.

*Emmanuel*

\*

A Terra não é prisão de sofrimento  
eterno.

É escola abençoada das almas.

*André Luiz*

## 13

A felicidade não é miragem do porvir.  
É realidade de hoje.

\*

O bem não é o conforto do próximo  
apenas.

É ajuda a nós mesmos.

*André Luiz*

\*

Se desejas, assim, a ventura e a

tranqüilidade, além das fronteiras de cinza do sepulcro, semeia, enquanto é tempo, a luz e a sabedoria que pretendes recolher, nas sendas da ascensão eterna.

\*

Sejamos irmãos uns dos outros, respeitando os opositores que, porventura, não nos compreendem.

\*

Nem sempre se te fará necessário fitar a retaguarda para reconhecer as vantagens da própria situação.

Basta recordar os obstáculos que já venceste.

*Emmanuel*

*O dia, por onde andares,  
Informa sem alarido:  
“Quanto menos desejares,  
Menos serás possuído.”*

*Ormando Candelária*

— ❖ —

Deus, com o tempo, oferece ao homem todas as oportunidades que se lhe fazem necessárias ao aperfeiçoamento.

*José Villela de Andrade*

\*

A lógica nos assinala um caminho mais alto em todos os caminhos e nas mais diversas áreas da vida: equilíbrio e mais equilíbrio, a fim de que venhamos a identificar-nos com o Bem, sempre mais e melhor.

*Emmanuel*

## 14

O aprendiz de Jesus que ama e auxilia, esclarece e perdoa, guardando a visão da eternidade, é a garantia da regeneração do mundo.

\*

Afeiçoemo-nos assim, invariavelmente, aos imperativos do Mestre e o Mestre atender-nos-á as necessidades. Cogitemos dos interesses do Senhor e o Senhor cogitará de nossos interesses.

*Emmanuel*

*Alça tua alma à senda do infinito.  
E ampara sem cessar, ao mundo aflito,  
Por mais que a dor te fira ou desagrade.*

*E subirás cantando, desde agora,  
Pela fé que te ajuda e te aprimora  
Aos impérios do amor na Eternidade.*

*Auta de Souza*



O discípulo fiel não pede, nem rejeita. Aceita as determinações do Senhor, com a deliberação ardente de obedecer para maior glória de Quem tudo nos deu.

\*

Comecemos, assim, de esperanças entrelaçadas. O amor do amigo verdadeiro

desce abaixo das raízes ou se eleva acima das estrelas.

Por isto, o Mestre chamou amigos aos aprendizes da hora primeira.

*André Luiz*

Conserva contigo os companheiros idosos, com a alegria de quem recebeu da vida o honroso encargo de reter, junto do coração, as luzes remanescentes do próprio grupo familiar.

\*

Auxilia-os quanto puderes, porquanto é possível que no dia da existência humana, venhas igualmente a conhecer o brilho e a sombra que assinalam, no mundo, a hora do entardecer.

*Meimei*

## 15

A coragem foi espancada e passou em silêncio, compreendendo a enfermidade do agressor e empenhando-se em não criar dificuldades para ninguém.

\*

Quando te queixas de alguém ou de alguma coisa, é possível que estejas recusando a presença da pessoa ou desprezando o amparo que a Divina Providência te enviou para livrar-te de males maiores que talvez te aguardem pela frente.

\*

A felicidade real é uma casa que se  
constrói por dentro da própria alma.

\*

Por nada te desesperes.

Dá tempo a Deus para que Deus te  
acenda nova luz.

*Emmanuel*

— ❖ —

*O tempo anota e corrige  
Com mão pesada e certa  
Aquele que colhe a rosa,  
Menosprezando a roseira.*

*Gil Amora*

Todo dia é ocasião de trabalhar e servir,  
aprender e renovar-se.

*Francisco Antônio Bastos*

\*

O dinheiro que aliviará é bálsamo da  
Vida Superior.

\*

O dinheiro que gera trabalho digno é  
dínamo do progresso.

\*

O dinheiro que planta alegria e fé  
renovadora é criador de bênçãos imortais.

*André Luiz*

# 16

Compadece-te e auxilia sempre.

\*

Quando os empecos se te fizerem tão grandes à frente, qual se o Céu te houvesse esquecido, guarda-te na confiança, porque todo ápice de sofrimento significa que o socorro vem vindo.

\*

Os chamados mortos são vivos em planos diferentes.

Se aspiras a render-lhes o teu culto de amor, realiza por eles o que desejariam fazer se estivessem contigo.

*Meimei*

— ❖ —

Aquele que se agasalha  
Na atividade do bem,  
Faz o que deve, trabalha,  
Sem competir com ninguém.

*Lobo da Costa*

— ❖ —

O relógio não é somente um marcador de minutos; é igualmente um amigo tentando ensinar-nos disciplina e atenção.

*Batuíra*

\*



Não nos criaria o Senhor para a inutilidade e para a solidão, quando a vida nos pede trabalho e devotamento.

\*

Retira-te da torre do “eu”, em que te colas ao exclusivismo e abre o coração às dores dos semelhantes.

\*

Que o entendimento nos ilumine o espírito na jornada para diante e compadecendo-nos uns dos outros, saibamos pavimentar com a verdadeira fraternidade o caminho de nossa libertação.

\*

Aprimoremos-nos, apresentando mais dócil instrumentalidade aos mensageiros da Vida Mais Alta.

*Emmanuel*

## 17

É preciso seguir sempre, do vale para o monte, da sombra para a luz...

*Meimei*

\*

O doente a quem ajudas será remédio em tuas feridas e o desesperado a quem reconfortas será consolo em teu coração.

\*

Não percas tempo, entre o anestésico do desânimo e o fel da lamentação.

*Emmanuel*

*Amor que ama, em verdade,  
E só se compraz no bem,  
Não sente necessidade  
De se queixar de ninguém.*

*Mariana Luz*



Nunca te esqueças do privilégio que usufruis: podes perdoar a quem te ofende.

\*

Caminha encorajado pelas vibrações que descem dos Céus até o teu espírito em romagem terrena.

\*

Faz de tua vida uma vida de exemplo de trabalho e de amor.

Nada temas, porém, prossegue sempre com a alma pronta a servir.

\*

Caminha e serve. É o dístico que deverás trazer guardado em tua alma.

Caminha e serve a todos com humildade e amor.

*Maria do Rosário*

# 18

Nosso esquema é simples e claro.

O Evangelho nos ressuscitará para o futuro sublime ou seremos relegados para trás, aos escuros despenhadeiros em que já transitamos.

\*

Orientar a infância e a mocidade, em Cristo, é iluminar o presente e preparar o futuro do mundo.

\*

Educar a juventude nos sagrados princípios do amor cristão e da imortalidade,

dilatando-lhe os horizontes do entendimento, é serviço de renovação mundial.

\*

Transformemo-nos, assim, naquelas “cartas vivas” do Mestre e a que o Apóstolo Paulo se refere em suas advertências imortais.

\*

Sem amor, os mais alucinantes oráculos são igualmente aquele “sino que tange” sem resultados práticos para as nossas necessidades espirituais.

*Emmanuel*

— ❖ —

*Eis um mote quase à-toa  
Que o povo sabe e não diz:  
— Coração que não perdoa  
Não consegue ser feliz.*

*Lucindo Filho*

Nunca se viu egoísmo que não se queixe de ingratidão.

*Batuíra*

\*

Se tiveres paciência, serás o sustentáculo do instituto doméstico, evitando conflitos e contendas entre aqueles que mais amas.

\*

Se tiveres paciência, auxiliarás o colega de trabalho na inexperiência que demonstre, amparando-lhe o espírito contra a inquietação do desemprego e angariando um amigo para o dia de tuas necessidades.

*Emmanuel*

## 19

Se tiveres paciência, saberás cultivar a tolerância e a cortesia nas vias públicas, sobrepondo-te, quase sempre, aos assaltos da delinqüência.

\*

A paz virá ao teu encontro e residirá contigo sempre que te mantinhas na consciência tranqüila, sobre os alicerces do teu próprio dever retamente cumprido.

\*

Que Deus se apiede de todos nós,

tornando-nos dignos da grande tarefa de  
reviver o Evangelho, em sua expressão pura  
e simples, para o necessário reerguimento  
moral da Humanidade.

\*

Os verdadeiros ricos da Terra são os que  
procuram conhecer a magnitude desse poder,  
dessa sabedoria e dessa misericórdia,  
dispondo-se a servir nas suas leis que são as  
da prática do Bem e do Amor puro e simples.

*Emmanuel*



Fui revoltado e arengueiro,  
Depois, aprendi, por fim,  
Que os erros do companheiro  
Estavam dentro de mim.

*Antônio Torres*

Aprendamos a desculpar o espinheiro  
pela rosa que ele próprio nos oferece.

*Meimei*

\*

Tristeza e desânimo?

Trabalhe reconfortando aqueles que  
experimentam provações maiores do que as  
nossas.

\*

Desafios e problemas?

Trabalhe e espere.

*André Luiz*

## 20

Incompreensão e ignorância?

Trabalhe e abençoe.

\*

Contratempos e desilusões?

Trabalhe e renove-se.

\*

Conserve a certeza de que a base de toda e qualquer medicação espiritual para saúde e reequilíbrio será sempre trabalhar.

*André Luiz*

*Perdão? Em sentença breve,  
Dou o que posso apontar:  
Quem sofre paga o que deve,  
Quem fere tem a pagar.*

*Lourenço Prado*

— ❖ —

*Perdoa e dorme em paz.*

*Irthes Terezinha*

\*

Trazer as claridades da Boa Nova ao templo da família é aprimorar todos os valores que a experiência terrestre nos pode oferecer.

\*

*Evangelho no Lar é Cristo falando ao*

coração. Sustentando semelhante luz nas igrejas vivas do lar, teremos a existência transformada na direção do Infinito Bem.

*Bezerra de Menezes*

\*

Traze-me o coração ao raciocínio, sincero sem aspereza, brando sem preguiça, fraterno sem exigência e deixa, Senhor, que a minha palavra te obedeça a vontade, hoje e sempre.

*Meimei*

**TÍTULOS EDITADOS  
PELO CENTRO ESPÍRITA UNIÃO  
DEPTO. EDITORIAL**

AÇÃO, VIDA E LUZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos

ALMA E VIDA - F. C. Xavier / Maria Dolores

ALMA DO POVO - F. C. Xavier / Cornélio Pires

AMIGO - F. C. Xavier / Emmanuel

ANOTAÇÕES DA MEDIUNIDADE - F. C. Xavier / Emmanuel

ANTOLOGIA DA AMIZADE - F. C. Xavier / Emmanuel

ANTOLOGIA DA ESPERANÇA - F. C. Xavier / Esp. Diversos

BÊNÇÃO DE AMOR - F. C. Xavier / Esp. Diversos

CAMINHOS - F. C. Xavier / Emmanuel

CAMINHOS DO AMOR - F. C. Xavier / Maria Dolores

CANAIS DA VIDA - F. C. Xavier / Emmanuel

CHICO, DE FRANCISCO - Adelino da Silveira

CONSTRUÇÃO DO AMOR - F. C. Xavier / Emmanuel

CONVIVÊNCIA - F. C. Xavier / Emmanuel

CORREIO DO ALÉM - F. C. Xavier / Esp. Diversos

DEGRAUS DA VIDA - F. C. Xavier / Cornélio Pires

DOCTRINA E APLICAÇÃO - Esp. Diversos

DOCTRINA E VIDA - F. C. Xavier / Esp. Diversos

ENDEREÇOS DA PAZ - F. C. Xavier / André Luiz

ESCUultores DE ALMAS - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
ESPERANÇA E ALEGRIA - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
ESPERANÇA E LUZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
O ESSENCIAL - F. C. Xavier / Emmanuel  
ESCADA DE LUZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
ESTRADAS E DESTINOS - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
EXCURSÃO DE PAZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
FAMÍLIA - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
GOTAS DE LUZ - F. C. Xavier / Emmanuel  
HISTÓRIAS E ANOTAÇÕES - F. C. Xavier / Irmão X  
HOJE - F. C. Xavier / Emmanuel  
JÓIA - F. C. Xavier / Emmanuel  
KARDEC PROSSEGUE - Adelino da Silveira  
LINHA 200 - F. C. Xavier / Emmanuel  
LIVRO DE RESPOSTAS - F. C. Xavier / Emmanuel  
LUZ NO CAMINHO - F. C. Xavier / Emmanuel  
LUZES ESPARSAS - Vivaldo Cunha Borges  
MAIS VIDA - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
MEDIUNIDADE E SINTONIA - F. C. Xavier / Emmanuel  
MOMENTO - F. C. Xavier / Emmanuel  
MOMENTOS DE ENCONTRO - F. C. Xavier / Rosângela C.R.  
MORADIAS DE LUZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
NÓS - F. C. Xavier / Emmanuel

PACIÊNCIA - F. C. Xavier / Emmanuel  
AS PALAVRAS CANTAM - F. C. Xavier / Carlos Augusto  
PALAVRAS DO CORAÇÃO - F. C. Xavier / Meimei  
PARA UM MUNDO NOVO, UM HOMEM NOVO - Demitrio A. Nami  
PAZ - F. C. Xavier / Emmanuel  
PAZ E AMOR - F. C. Xavier / Cornélio Pires  
PAZ E LIBERTAÇÃO - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
PÉROLAS DE LUZ - F. C. Xavier / Emmanuel  
PÉTALAS DA VIDA - F. C. Xavier / Cornélio Pires  
PLANTÃO DE RESPOSTAS - F. C. Xavier  
PRAÇA DA AMIZADE - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
PRONTO SOCORRO - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
RELATOS DA VIDA - F. C. Xavier / Irmão X  
RUMOS DA VIDA - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
SAUDAÇÃO DO NATAL - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
SENTINELAS DA LUZ - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
SÍNTESES DOCTRINÁRIAS - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
TÃO FÁCIL - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
TEMAS DA VIDA - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
UNIÃO EM JESUS - F. C. Xavier / Esp. Diversos  
VIDA ALÉM DA VIDA - F. C. Xavier / Lineu Leão Jr.  
A VIDA CONTA - F. C. Xavier / Maria Dolores





