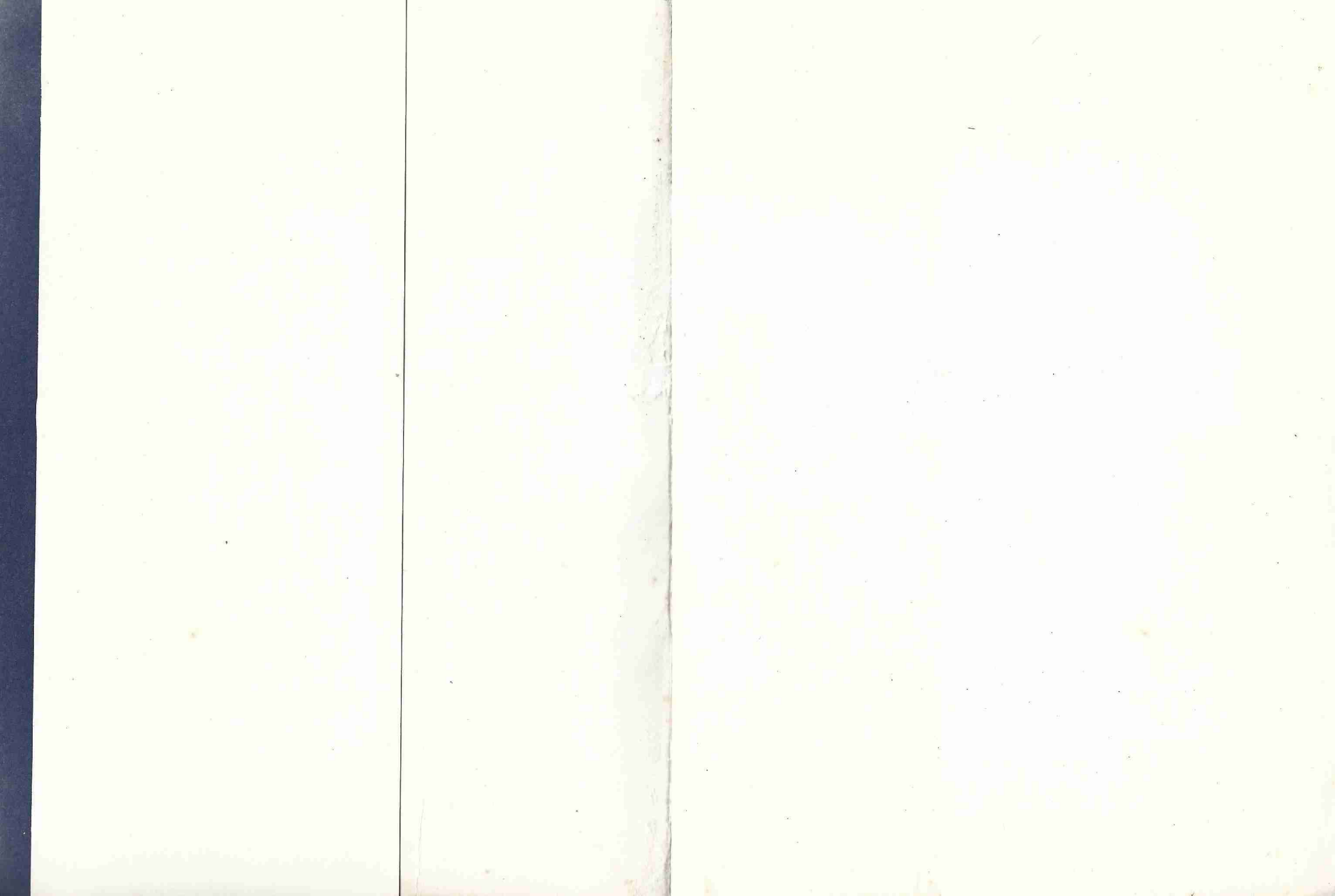


FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

# ENCONTRO DE PAZ



ESPÍRITOS DIVERSOS



# ENCANTRO DE PAZ

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
ESPÍRITOS DIVERSOS

# ENCONTRO DE PAZ

Capa:  
JÔ

\*

Ilustrações:  
MESSIAS DE MELLO

\*

Edições CEC - 20.000 exemplares

1a. Edição IDE - 25.000 exemplares - 1985



**INSTITUTO DE DIFUSÃO ESPÍRITA**

Rua Emílio Ferreira, 123 - Caixa Postal 110

Fone: (0195) 41-2388 - CEP 13.600 - Araras

Estado de São Paulo - Brasil

C.G.C. (MF) 44.220.101/0001-43

Inscrição Estadual 182.010.405

## FICHA CATALOGRÁFICA

(Preparada na Editora)

Xavier, Francisco Cândido, 1910-

X19e Encontro de Paz / Francisco Cândido Xavier, Espíritos Diversos. Prefácio de Emmanuel. Araras, SP, 1a. edição IDE, 1985. (1a. e 2a. Edições CEC, Uberaba, MG, 1973 - 1974.)

152 p.: 40 il.

1. Espiritismo 2. Psicografia - Mensagens I. Espíritos Diversos. II. Título.

CDD-133.9  
-133.91

Índices para catálogo sistemático:

1. Espiritismo 133.9
2. Psicografia: Mensagens: Espiritismo 133.91

## ÍNDICE

<i>Encontro de Paz</i> , Emmanuel .....	11
1 - Súplica e Louvor, <i>Maria Dolores</i> .....	15
2 - Brinde para Jesus, <i>Emmanuel</i> .....	19
3 - Rogativa e Cooperação, <i>Emmanuel</i> .....	23
4 - Cantiga das Palavras, <i>Maria Dolores</i> .....	27
5 - Conclusão da Vida, <i>Emmanuel</i> .....	29
6 - Itens da Irritação, <i>Emmanuel</i> .....	33
7 - Ação e Oração, <i>Emmanuel</i> .....	37
8 - Vozes da Vida, <i>Maria Dolores</i> .....	41
9 - Idéia Dirigida, <i>Emmanuel</i> .....	45
10 - Poema da Disciplina, <i>Maria Dolores</i> .....	49

11 - Resgate e Renovação, <i>Emmanuel</i> .....	53
12 - Deus te Faça Feliz, <i>Maria Dolores</i> .....	57
13 - Tudo, <i>Tobias Barreto</i> .....	59
14 - Mais com Jesus, <i>Emmanuel</i> .....	61
15 - Acorda e Ajuda, <i>Casimiro Cunha</i> .....	65
16 - Confronto, <i>Albino Teixeira</i> .....	69
17 - Ferramentas de Deus, <i>Maria Dolores</i> .....	71
18 - No Grande Caminho, <i>Emmanuel</i> .....	75
19 - Renovar e Construir, <i>Emmanuel</i> .....	79
20 - Conflito, <i>Cornélio Pires</i> .....	83
21 - Indulgência Ainda, <i>Emmanuel</i> .....	85
22 - Dever de Servir, <i>Emmanuel</i> .....	89
23 - Auto-defesa, <i>Emmanuel</i> .....	93
24 - Sublimação, <i>Silva Ramos</i> .....	97
25 - Egoísmo, <i>Emmanuel</i> .....	99
26 - Indicações, <i>Souza Lobo</i> .....	103
27 - Junto de Nós, <i>Emmanuel</i> .....	105
28 - Respostas, <i>Casimiro Cunha</i> .....	109
29 - Pés e Paz, <i>Emmanuel</i> .....	111
30 - Dores-estímulos, <i>Emmanuel</i> .....	113
31 - Página de Amor, <i>Emmanuel</i> .....	117
32 - Em Matéria de Fé, <i>Emmanuel</i> .....	121
33 - Trabalho Divino, <i>Maria Dolores</i> .....	125
34 - Lembrete Espírita, <i>Albino Teixeira</i> .....	129
35 - Sinônimos Espíritas, <i>Albino Teixeira</i> .....	131
36 - Lembranças da Paz, <i>André Luiz</i> .....	133
37 - Lei da Vida, <i>Maria Dolores</i> .....	135
38 - Amor Sempre, <i>Emmanuel</i> .....	139
39 - Tesouro de Luz, <i>Emmanuel</i> .....	143
40 - Nossa Prece, <i>Maria Dolores</i> .....	147

## ENCONTRO DE PAZ

Leitor Amigo.

Freqüentemente, anseias por segurança e tranqüilidade, no entanto, é forçoso não esquecer que paz e estabilidade estão em ti e se irradiam de ti.

O

Se o tumulto te rodeia, envia pensamentos de harmonia aos que se emaranham nele, desejando-lhes reajuste.

Ante conflitos que surjam, silencia projetando vibrações de entendimento a quantos se lhes fazem vítimas, aspirando a vê-los repostos na luz da fraternidade.

O

À frente de companheiros entregues à desesperação, imagina-te a envolvê-los em serenidade, rearticulando-lhes o otimismo e a esperança.

O

Perante o desequilíbrio de alguém, auxilia a esse alguém com os teus votos íntimos de recuperação e repouso.

O

Se te vês ao lado de um enfermo, detém-te a meditar em melhora e restauração, augurando-lhe saúde e alegria.

O

Diante de irmãos abatidos e tristes, canaliza para eles a tuas mais amplas idéias de reconforto.

O

Quando ouvires uma pessoa imatura ou portadora de conversação menos feliz, busca socorrê-la sem palavras, encaminhando-lhe mensagens inarticuladas de compreensão e simpatia.

O

Se te recordas de amigos ausentes, mentaliza apoio e bondade, relativamente a eles, a fim de protegê-los e animá-los na execução dos compromissos que abraçam.

O

Este livro é um encontro de paz.

Saibamos suprimir de sentimentos, idéias, atitudes, palavras e ações tudo o que relacione com ressentimento, perturbação, ódio, azedume, amargura ou violência e, trabalhando e servindo no bem de todos, procuremos agir e pensar em paz, doando paz aos que nos compartilham a vida.

O

O Reino dos Céus é luz de amor em refúgio de paz e não nos será lícito olvidar que Jesus, a cada um de nós, afirmou, convincente: — “Não procures o Reino de Deus aqui ou além, porque o Reino de Deus está dentro de ti.”

EMMANUEL

Uberaba, 5 de junho de 1973.





1

## SÚPLICA E LOUVOR

Senhor! . . .  
Aqui estamos nós para louvar-te  
E agradecer-te, de alma enternecida,  
Pela bênção de amor com que vives conosco, em  
toda parte,

Por presença de luz em nossa vida.  
Contigo em nós o coração descansa  
E mesmo quando o dia aparece nevoento,  
Eis que a Terra se faz um reino de esperança,  
Uma escola de paz aos sóis do firmamento! . . .

Agradeço, Jesus,  
Os teus olhos nos meus  
Que me fazem saber, de caminho a caminho,  
Que não há ser algum desprezado ou sozinho,  
Que do monte mais alto ao vale mais profundo,  
Todos, sem exceção, nas províncias do mundo,  
Somos filhos de Deus.

Em teu discreto amparo que renova  
O meu campo mental,  
Aprendo hoje a ouvir todas as vozes,  
Do ciclo da intriga aos gritos mais ferozes,  
Sem deixar-me prender às sugestões do mal! . . .

Com tua força em minha força  
Venho apagando impulsos infelizes,  
E quando o peito se me desarvora,  
Conquanto sofra, sei que devo agora  
Converter em trabalho as minhas próprias crises.

Ao teu poder sublime,  
Escolho o verbo e o modo para o bem,  
A fim de que me exprima,

Sem fazer da palavra instrumento de esgrima,  
Com que venha a ferir ou condenar alguém.

Com tuas mãos em minhas mãos,  
Agradeço os amigos que me ofertas,  
Para que eu possa cooperar  
No auxílio aos que vão sem apoio ou sem lar,  
Entre as horas de angústia e as estradas desertas! . . .

Não nos largues, Senhor, aos nossos próprios pas-  
sos. . .

Olvidando-te a luz, quanta vez me perdi! . . .  
Sem teu amor, a vida é um sonho escuro e vago,  
Não me deixes a sós, nas fraquezas que trago,  
Nada posso sem ti! . . .

MARIA DOLORES



2

## BRINDE PARA JESUS

Na existência terrestre, surgem momentos tão aflitivos em certas circunstâncias, que mais vale dissolver as nossas reações na luz do entendimento, ante o silêncio do coração que expô-las verbalmente, traduzindo-as nos lábios, sob a força do raciocínio.

Bastas vezes, semelhantes ocasiões decorrem de provações particulares, na vida íntima, como sejam:

a atitude impensada de pais queridos, ante os quais não nos será lícito demonstrar o mínimo desconsolo;

a ofensa de filhos bem-amados, a quem desejamos ofertar unicamente proteção e ternura;

a hora de lágrimas de incompreensão de que partilhámos, freqüentemente, perante a companheira ou o companheiro com os quais tenhamos edificado a bênção do lar;

o prejuízo que procede do associado de trabalho ou de ideal, a cuja amizade empenhamos o coração;

o desapontamento que um amigo nos cause;

o menosprezo oriundo da indiferença de companheiros que relacionávamos por tesouros de felicidade no escrínio da vida;

a deserção dos seres queridos;

a extremada luta pela conquista de compreensão naqueles com que respiramos o mesmo clima espiritual;

a dor que os entes amados nos impoem, quando se fazem motivos de tumulto e tribulação no campo de nossa própria casa. . .

Nessas horas de crise, em que tudo pareça conspirar contra nós e em que a nossa própria palavra, se for ex-

pressa, nada mais conseguirá que complicação e mais luta para a vida dos outros, lembremo-nos de que todos somos criaturas do Criador e ofereçamos um brinde para Jesus, de que todos somos tutelados na Terra: — o brinde da paciência para com todos aqueles que nos criem provações e problemas, e, reconhecendo que os objetivos da evolução se nos resumem na formação da felicidade de todos, em louvor de todos, acendamos pelo menos pequenina chama de amor no próprio coração. . . E com semelhante luz, trabalhando e servindo, sem precipitação e sem desânimo, aguardaremos, em paz, a intervenção infalível das Leis de Deus.

EMMANUEL



3

## ROGATIVA E COOPERAÇÃO

Rogamos a assistência e o poder de Deus, em nosso benefício, entretanto, é forçoso lembrar que Deus igualmente espera por nosso apoio e cooperação.

Deus é a Sabedoria Infinita.  
Guardas a inteligência capaz de discernir.

Deus é paz.

Consegues, em qualquer situação, colaborar claramente na edificação da concórdia.

Deus é Amor.

Podes ser, em todas as circunstâncias, uma parcela de bondade.

Deus é a Luz da Vida.

Seja qual seja o lance do caminho, conservas a prerrogativa de acender a chama da esperança.

O

Em Deus, todas as doenças se extinguem.

Em ti, a possibilidade de socorrer aos enfermos.

Em Deus, a força de sustentar a todos.

Em ti, os recursos de amparar alguns ou de ajudar em favor de alguém.

Em Deus, a alegria perfeita.

Em ti, o privilégio de sorrir encorajando os outros.

Em Deus, a tolerância.

Em ti, o perdão.

Deus é a Providência da Humanidade.

Onde estiveres, podes ser, se o desejas, a bênção e o apoio na família ou no grupo de trabalho a que pertences.

Deus pode tudo.

Cada criatura pode algo.

Sempre que nos dirijamos a Deus, pedindo auxílio, — e sempre solicitamos de Deus o auxílio máximo, — não nos esqueçamos, pelo menos, do mínimo de bem que todos nós já podemos fazer.

EMMANUEL



4

## CANTIGA DAS PALAVRAS

Quando escutes na estrada, alma querida e boa.  
A palavra que fira,  
Recordando a pedrada que se atira  
Quando alguém se conturba e amaldiçoa,

Coloca-te em lugar da pessoa acusada  
E, se na luz da fé que te inspira e sustém  
Nada possas fazer, não digas nada,  
Nem censures ninguém.

Pelo caminhos do cotidiano,  
Quem se afeiçoa à queixa renitente  
É igual a nós: um coração humano,  
Às vezes enganado, outras vezes doente! . . .  
Muita afeiçãõ que cai ou se arroja, de todo,  
No azedume infeliz,  
Não sabe que remexe uma furna de lodo,  
Nem pondera o que diz. . .

Injúria, humilhação, sarcasmo, treva  
Na comunicação verbal que te procura  
São canais de mais dor, quando a dor se subleva  
E cria delinqüência, expiação, loucura! . . .  
Ante as palavras rudes ou sombrias,  
Considera, também, por outro lado,  
De quanta compreensão precisarias  
Se tivesses errado! . . .

Palavras de ferir, palavras de humilhar,  
Mágoas de quem falhou, reclamações de alguém,  
Violência, agressão, amargura, pesar,  
Entrega tudo a Deus nas vibrações do bem! . . .  
Nunca leves adiante a sombra que te prova;  
Lembra a lição do Sol, sereno e superior,  
Que, abrindo cada dia em luz de vida nova,  
Tudo cobre de amor.

MARIA DOLORES



## 5

### CONCLUSÃO DA VIDA

Diante dos problemas e obstáculos do cotidiano,  
convém estabelecer, de quando a quando pelo menos,  
ligeira pausa para pensar, de maneira a observarmos o ren-  
dimento das horas que a vida nos atribui, no território do  
tempo.



E se no curso de nossas reflexões ponderarmos:

no montante das bênçãos que temos recebido;

nas vantagens que usufruímos em confronto com as lutas e contratempos que assinalam milhares de irmãos na retaguarda;

nos resultados contraproducentes da irritação;

no caráter destrutivo de quaisquer manifestações de rebeldia ou azedume;

no lado escuro das reclamações;

no peso morto das aflições sem proveito;

nas calamidades da violência;

nos prejuízos do desânimo;

nas lições que podemos extrair das provas dignamente atravessadas;

na importância da indulgência;

nos donativos de calma e bondade que os outros aguardam de nós, a fim de consolidarem a própria segurança;

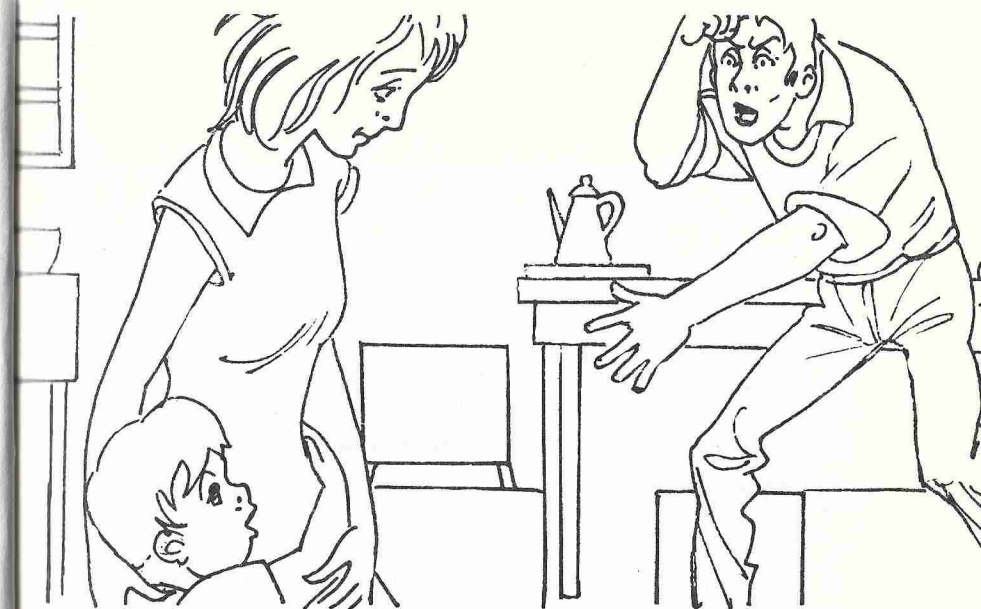
no poder da gentileza para construir a benemerência e o respeito em torno de nossa vida;

no alto significado da compreensão e da tolerância que nos decidamos a exercitar a benefício de nós mesmos;

e nos testemunhos de amor e cooperação de que somos capazes para contribuir com os Mensageiros do Cristo na preservação da paz e do bem sobre a Terra;

decerto que, acima de quaisquer desgostos e insucessos, saberíamos colocar a luz da esperança com o privilégio do trabalho, sem nos afastarmos da paciência, hora alguma.

EMMANUEL



6

## ITENS DA IRRITAÇÃO

Enquanto no clima da serenidade, consideremos que a irritação não é recurso de auxílio, sejam quais sejam as circunstâncias.

O

O primeiro prejuízo que a intemperança mental

nos impõe é aquele de afastar-nos a confiança dos outros.

O

A cólera é sempre sinal de doença ou de fraqueza.

O

As manifestações de violência podem estabelecer o regime do medo, ao redor de nós, mas não mudam o íntimo das pessoas.

O

Sempre que nos encolerizamos, complicamos os problemas que nos preocupam, ao invés de resolvê-los.

O

O azedume que venhamos a exteriorizar é, invariavelmente, a causa de numerosas perturbações para os entes queridos que pretendemos ajudar ou defender.

O

Caindo em fúria, adiamos comumente o apoio mais substancial daqueles companheiros que se propõem a prestar-nos auxílio.

O

A cólera é quase sempre a tomada de ligação para tramas obsessivas, das quais não nos será fácil a liberação precisa.

O

A aspereza no trato pessoal cria ressentimento, e o ressentimento é sempre fator de enfermidade e desequilíbrio.

O

Em qualquer assunto de apaziguamento e aprendizado, trabalho e influência, aquisição ou simpatia, irritar-se contra alguém ou contra alguma coisa será sempre o recesso inevitável de perder.

EMMANUEL



7

## AÇÃO E ORAÇÃO

Sempre muito importante a oração por luz interior, no campo íntimo, clareando passos e decisões sem nos despreocuparmos, porém, da ação que lhe complementa o valor, nos domínios da realidade objetiva.

O

Pedirás a proteção de Deus para o doente; no entanto, não te esquecerás de estender-lhe os recursos com que Deus já enriqueceu a assistência humana, a fim de socorrê-lo.

O

Solicitarás o amparo da Providência Divina, a benefício do ente amado que se tresmalhou em desequilíbrio; todavia, não olvidarás apoiá-lo com segurança e bondade, na recuperação necessária, segundo os preceitos das ciências espirituais que a Divina Providência já te colocou ao dispor nos conhecimentos da Terra.

O

Rogarás ao Céu te liberte dos que te perseguem ou dos que ainda não se harmonizam contigo; entretanto, não lhes sonegarás tolerância e perdão, diante de quaisquer ofensas, conforme os ensinamentos de paz e restauração que o Céu já te deu, por intermédio de múltiplos Instrutores da Espiritualidade Maior, em serviço no mundo.

O

Suplicarás a intercessão dos Mensageiros da Vida Superior para que te desvencilhes de certas dificuldades materiais, diligenciando, porém, desenvolver todas as possibilidades ao teu alcance, pela obtenção de trabalho digno, que te assegure a superação dos obstáculos, na pauta das habilitações que os Mensageiros da Vida Superior já te ajudaram a adquirir.

Ação é serviço.

Oração é força.

Pela oração a criatura se dirige, mais intensamente, ao Criador, procurando-Lhe apoio e bênção, e, através da ação, o Criador se faz mais presente na criatura, agindo com ela e em favor dela.

EMMANUEL



8

## VOZES DA VIDA

Ao Homem que alegou perante os Céus  
Que de nada dispunha para dar  
Por sentir-se tão pobre quão sozinho,  
O Senhor concedeu a bênção de escutar  
As migalhas e cousas do caminho! . . .

Disse-lhe um pão largado a um canto da sacola:  
— Dá-me a feliz esmola  
De poder amparar!  
Passaram hoje aqui dois pequenos sem nome. . .  
Ah! . . . Quanto desejei arredá-los da fome! . . .  
Para ajudar, porém, necessito, primeiro,  
De tuas mãos, meu nobre companheiro,  
Porquanto, é lei de Deus, na exaltação do Bem,  
Que pessoa nenhuma  
Possa melhor servir sem apoio de alguém. . .

Uma rosa a entreabrir-se, acetinada e bela,  
Exclamou da janela:  
— O vento da manhã explicou-me que existe  
Em vizinho hospital  
Uma jovem doente abandonada e triste,  
Desejando uma flor. . .  
Quero sair daqui  
Para ofertar-lhe ao peito uma nota de amor  
Mas para realizar o sonho  
Em que, pobre de forças, me agasalho,  
Tentando transformar-me em fé, simpatia e traba-

lho,

Nada posso sem ti! . . .

Um bloco de papel atirado ao relento  
Rogou, a sacudir-lhe o pensamento:  
— Vem agora comigo,  
O impulso de teu lápis não me cansa,

Anseio ser contigo  
A carta mensageira de esperança! . . .

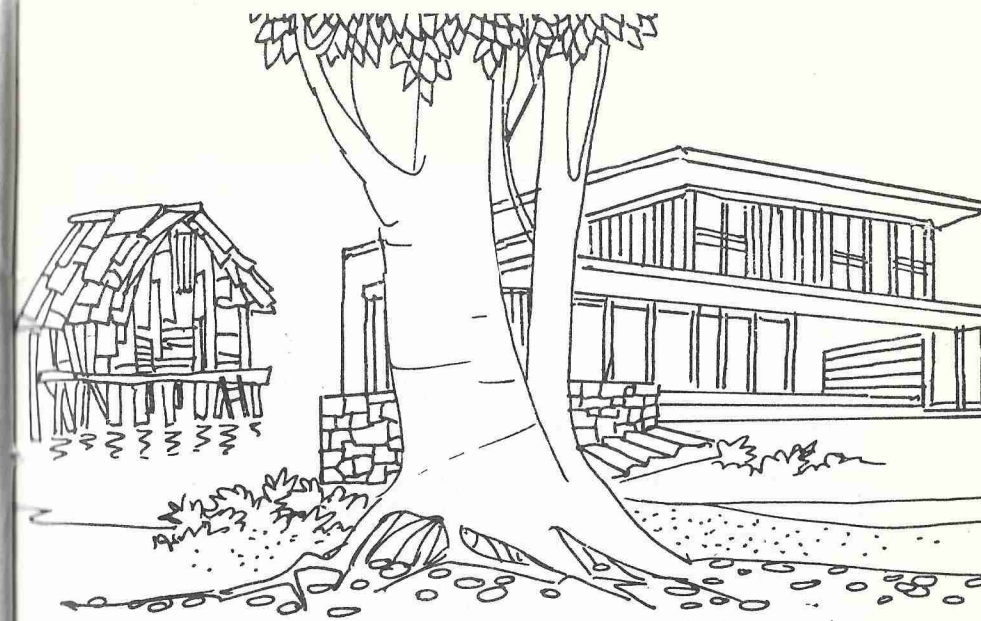
Antigo cobertor aposentado  
Transmitiu-lhe um recado:  
— O irmão enfermo, em frente, pede caridade,  
Não me conserves sem utilidade. . .  
Devo entregar-lhe a paz contra a guerra do frio,  
Para isso, porém, neste culto de amor,  
A fim de que eu lhe dê o amparo do calor,  
Tanto ao catre vazio  
Quanto ao corpo cansado de exaustão,  
Não te dispenso a colaboração. . .

Pequenina moeda ergueu a voz  
E falou-lhe do bolso em que jazia:  
— Pobre mão de criança semimorta  
Veio hoje e pediu socorro à porta. . .  
Leva-me a trabalhar.  
Suplico a Deus para que alguém me aceite,  
Preciso converter-me em xícara de leite  
Que nutra, reconforte  
E arranque essa criança ao domínio da morte! . . .

O homem renovado  
Aguçou a atenção e escutou, mais além. . .  
Sementes, frutos, fontes,  
Os legumes do vale e as árvores dos montes. . .  
Tudo era aceno e voz para o convite ao Bem! . . .  
Integralmente transformado,

Ouvindo a Natureza, em derredor,  
Viu-se rico e feliz, firme, grande, maior,  
E exclamou para os Céus,  
Em júbilo profundo:  
— Obrigado, meu Deus,  
O dom de trabalhar é o tesouro do mundo,  
Ensina-me a servir,  
Sê louvado, Senhor,  
Na grandeza da Vida e na bênção do Amor! . . .

MARIA DOLORES



9

## IDÉIA DIRIGIDA

Observando as conquistas da Civilização, reflitamos nos poderes da idéia dirigida de que necessitamos no burilamento e ascensão do espírito.

O

Por séculos, o homem usou tugúrios de taipa por domicílio, todavia, submeteu-se à inspiração das Esfe-



ras Superiores e ergueu os parques residenciais que dignificam as cidades modernas; por milênios, viajou no dorso de animais de grande porte, no entanto, obedeceu aos impulsos determinados pelo progresso e aprimorou a maquinaria com que anula distâncias.

O

Pensa nos méritos da idéia dirigida de que não prescindimos no próprio aperfeiçoamento.

Se te acreditas doente, encaminha as forças da imaginação para o reajuste, provendo o corpo com os recursos de proteção possíveis ao teu alcance, para que a idéia dirigida de saúde te mantenha o equilíbrio orgânico.

Se julgas reter o germe das moléstias que te marcaram os ascendentes, guia os desejos de renovação para nível mais alto, abraçando hábitos e ideais superiores às convicções e aos costumes em que se te acomodavam os avoengos, para que a idéia dirigida te garanta libertação.

Se te admites carregando incapacidade intelectual, conduz os anseios de conhecimento para a cultura, utilizando atenção e tempo disponíveis no estudo nobre para que a idéia dirigida te assegure os investimentos da educação.

Se te aceitas por vítima de infortúnio e abandono, orienta aspirações de felicidade para o trabalho e para a cooperação fraternal, esposando serviço e humildade por recomeço de aprendizado, para que a idéia dirigida te granjeie simpatia e reconforto.

O

A idéia dirigida é alicerce de qualquer organização; entretanto, como ocorre ao projeto de obra determinada, que exige material adequado para que se levante, a idéia dirigida não vale só por si. Para evidenciar-se, é indispensável conjugá-la ao suor da realização. Mesmo assim, urge compreender que, se pede a alavanca da vontade, a fim de fundamentar-se no bem, ligar-se ao bem, revestir-se do bem e sustentar-se no bem, reclama trabalho intenso de nossa parte para que se mantenha no melhor que possamos fazer. Porque, sendo a idéia dirigida uma construção da inteligência, a inteligência do mal age também com ela.

EMMANUEL



10

## POEMA DA DISCIPLINA

Ao Homem Triste que se rebelara  
Contra as imposições da disciplina  
Deus permitiu que ele pudesse  
Escutar, de surpresa,  
As notas e lições da Natureza,  
No âmbito de sala pequenina.

Contrariando as queixas que lhe ouvira,  
Disse-lhe grande mesa:  
— Eu fui, aos ares livres da floresta,  
Um palácio vibrante em júbilos de festa,  
Entre ninhos e pássaros cantores!  
Que músicas de paz! . . . Que beleza de flores! . . .  
Veio, porém, um dia,  
Um homem de machado. . .  
Decepcionou-me sem dó! . . .  
E depois de entregar-me à serraria,  
Onde amarguei desprezo, lama e pó,  
Vendeu-me para outro companheiro. . .  
Era um singelo carpinteiro  
Que me malhou durante muitas horas,  
Para que eu seja a mesa em que te escoras! . . .

O mármore do piso . . .  
Exclamou, de improviso:  
— Adorava meu berço em formosa montanha! . . .  
A minha independência era tamanha  
Que não sei descrever! . . .  
Descendente de lindas pedras raras,  
Formamo-nos em séculos de luta. . .  
Um homem, certa vez, descobriu-nos a gruta,  
Separou-me dos meus,  
À força me arrastou sobre os seus próprios passos,  
Conduziu-me à oficina,  
Fez-me em vários pedaços. . .  
Depois disso, vim eu, de revés em revés,  
Até fazer-me escravo e servir aos teus pés. . .

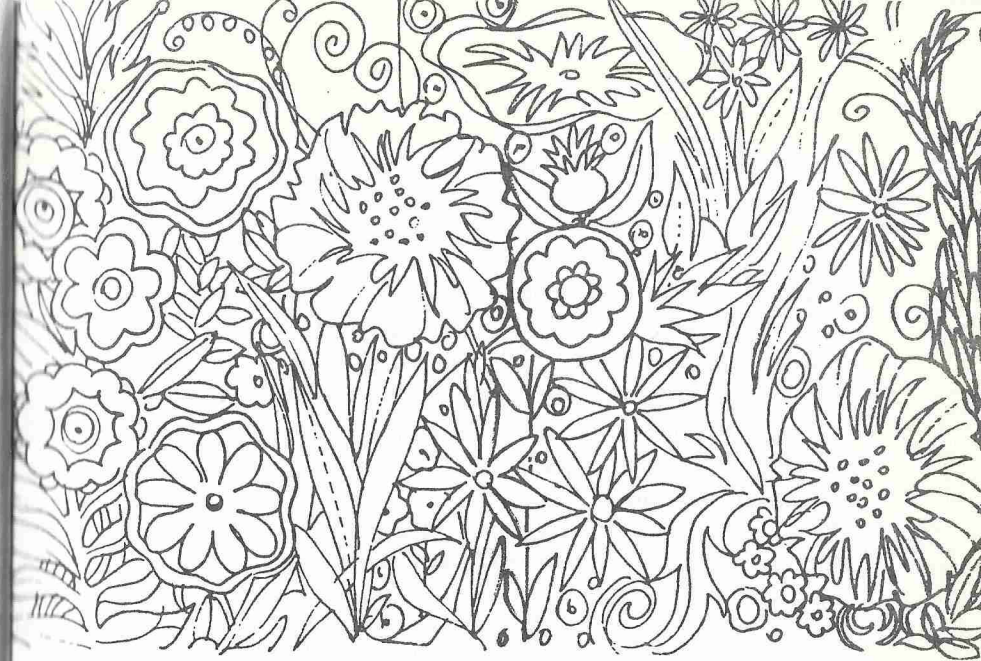
A lâmpada informou sem pretensão:  
— A fim de combater a escuridão  
E doar-me em vida e luz,  
Sem o menor desvio,  
É necessário que me ajuste ao fio  
Que me guarda e conduz! . . .

Um belo jarro à frente,  
Esclareceu, humildemente:  
— Fui um bloco de argila,  
Sossegado e feliz numa gleba tranqüila! . . .  
Quando fazia sol  
Adorava mirar as borboletas  
E sentir os perfumes  
De próximo jardim. . .  
E, à noite, admirava os vagalumes  
Que acendiam lanternas para mim. . .  
No entanto, certa feita,  
Valente caçador de barro fino  
Arrancou-me do lar e mudou-me o destino. . .  
A calor desumano, em fúria desumana,  
Que enlouquece e que arrasa,  
Mumificou-me em fria porcelana  
Para enfeitar-te a casa! . . .

Nisso, falou antiga porta:  
— Nunca pude viver como quisera,  
Devo permanecer em todo instante, à espera  
De ordenações e impulsos que me dás. . .  
A fim de resguardar-te os bens e garantir-te a paz, .

Protegendo-te a vida,  
Cabe-me obedecer e sempre obedecer  
Para cumprir contigo o meu próprio dever! . . .  
Houve silêncio e o Homem transformado  
Fitou, lá fora, o chão recentemente arado,  
Depois ergueu o olhar para os astros distantes  
E exclamou para os Céus,  
Em êxtase profundo:  
— Sê bendito, Senhor,  
Pela escola do Mundo! . . .  
Tudo o que serve, apóia, aprimora e ilumina,  
Tudo o que a evolução entesoura e contém,  
Vejo agora na luz da disciplina! . . .  
Ajuda-me a servir para o Infinito Bem! . . .  
Valoriza, Senhor, os dias meus  
E por tudo o que a vida me oferece  
Seja no dom da fé por bênção que me aquece,  
Ou na fonte do amor que me renova e ensina,  
Obrigado, meu Deus! . . .

MARIA DOLORES



11

## RESGATE E RENOVAÇÃO

A reencarnação não seria caminhada redentora se já houvesse atendido a todas as exigências do aprimoramento espiritual.

O

Enquanto na escola, somos chamados ao exercício das lições.

Ante a Lei do Renascimento, surpreenderás no mundo dificuldades e lutas, espinhos e tentações. Reencontrarás afetos que a união de milênios tornou inesquecíveis, mas igualmente rentearão contigo velhos adversários, não mais armados pelos instrumentos do ódio aberto, e sim trajados noutra roupagem física, devidamente acolhidos a tua convivência dificultando-te os passos, através da aversão oculta.

O

Saberás o que seja tranqüilidade por fora e angústia por dentro. Desfrutarás a amenidade do clima social que te envolve, com os mais elevados testemunhos de apreço, e respirarás, muitas vezes, no ambiente convulsionado de provações entre as paredes fechadas do reduto doméstico. Entenderás, porém, que somos trazidos a viver, uns à frente dos outros, para aprender a amar-nos reciprocamente como filhos de Deus.

O

Perceberás, pouco a pouco, segundo os princípios de causa e efeito, que as mãos que te apedrejam são aquelas mesmas que ensinaste a ferir o próximo, em outras eras, quando o clarão da verdade não te havia iluminado o discernimento, e reconhecerás nos lábios que te envenenam com apontamentos caluniosos aqueles mes-

mos que adestraste na injustiça, entre as sendas do passado, a fim de te auxiliarem no louvor à condenação.

O

Ergues-te hoje sobre a estima dos corações com os quais te harmonizaste pelo dever nobremente cumprido; entretanto, sofres o retorno das crueldades que te caracterizavam em outras épocas por intermédio das ciladas e injúrias que te espezinham o coração.

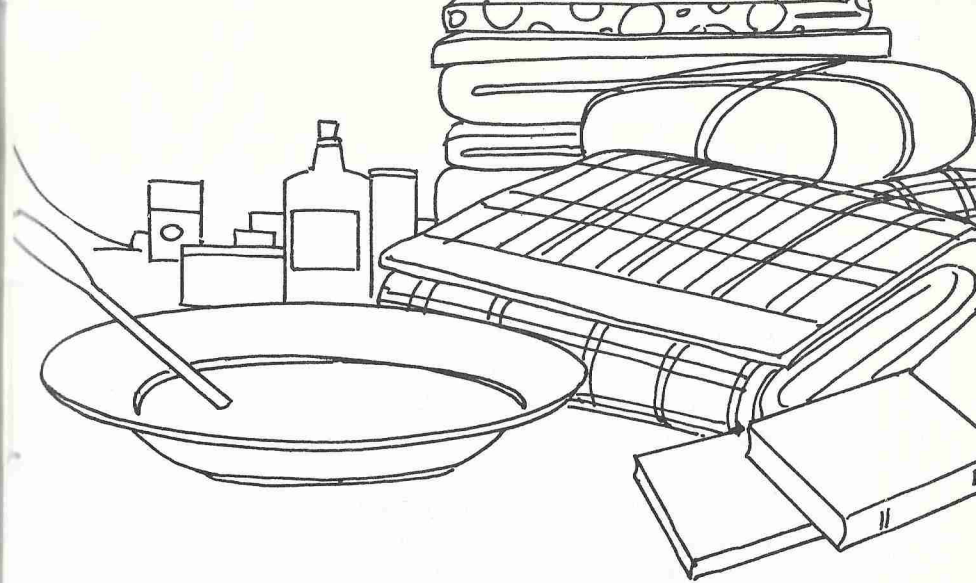
O

Considera, porém, o apelo do amor a que somos convocados dia por dia e dissolve na fonte viva da compaixão o fel da revolta e a nuvem do mal. Aceita no educandário da reencarnação a trilha de acesso ao teu próprio ajustamento com a vida, amando, entendendo e servindo sempre.

Se alguém te não compreende, ama e abençoa. Se alguém te injuria, abençoa e ama ainda.

Seja qual seja o problema, nunca lhes conferirás solução justa se não te dispuseres a amar e abençoar. Onde estiveres, ama e abençoa sem restrições ante a consciência tranqüila e conquistarás sem delongas o domínio do bem que vence todo mal.

EMMANUEL



12

## DEUS TE FAÇA FELIZ

Agradeço, alma irmã, todo o concurso  
Com que me reconforta e garante,  
Fazendo-me canal mesmo singelo  
De assistência e de alívio aos semelhantes! . . .

O prato generoso que me deste  
Não foi somente auxílio à penúria pungente,  
Fez-se clarão iluminando anseios,  
Felicidade para muita gente.

A roupa usada com que me brindaste,  
Além da utilidade em que se aprova,  
Transfigurou-se em bênção de esperança  
À busca de serviço e vida nova.

E leve cobertor que me entregaste  
E parecia aos olhos simples pano,  
Converteu-se em presença da fé viva  
Entretecida de calor humano! . . .

Recursos vários que me ofereceste,  
Muito mais que socorro à pessoa insegura,  
Transformaram-se em festa de alegria  
E retorno ao regaço da ventura.

Por tudo o que me dás em bondade e trabalho,  
Repito-te no amor que a palavra não diz:  
— “Pelo dom de servir nos bens com que me am-  
paras,  
Deus te guarde, alma irmã! . . . Deus te faça feliz! . . .”

MARIA DOLORES



13

TUDO

Do átomo de lodo à estrela que fulgura  
No azulado painel de láureas do Infinito,  
Do ciclar do inseto ao cavernoso grito  
Das forças do trovão que ribomba na altura. . .

Da luz viva do Sol à treva em noite escura,  
Da pérola de orvalho ao bloco de granito,  
Do còvado de terra ao espaço irrestrito,  
Da brandura da fonte à rocha que a segura. . .

Da lesma atada ao barro aos pássaros na aurora,  
Do coração que ri ao coração que chora,  
Daquilo que se estima a qualquer ponto inverso. . .

Da idéia antiga e estreita à idéia nova e grande,  
Da forma que regride à vida que se expande,  
Tudo fala de Deus na pompa do Universo.

TOBIAS BARRETO



14

## MAIS COM JESUS

Desarrazado exigir de qualquer de nós transformações intempestivas.

O

Por mais formosas e edificantes as lições de aperfeiçoamento moral, é forçoso acomodar-nos com o



espírito de seqüência, na marcha do tempo, a fim de que nos afaçamos a elas, adaptando-nos gradativamente aos princípios que nos preceituem.

Ser-nos-á, porém, claramente possível melhorar-nos com mais urgência e segurança se adotarmos a prática de permanecer um tanto mais com Jesus, cada dia.

O

Problemas intrincados surgiram, concitando-nos a soluções inadiáveis.

Se estivermos de sentimento interligado um pouco mais com o Cristo, aprenderemos a ceder de nós, sem qualquer empeço, apagando as questões que nos induzam à perturbação e à discórdia.

Apareceram desacatos, impulsionando-nos ao revide.

Se os recebemos, um tanto mais com Jesus, em nossas atitudes e respostas, todas as expressões de desapeço serão dissolvidas nas fontes da compreensão e da tolerância.

Surpreendemos companheiros que se fazem difíceis.

Se Ihes acolhemos os obstáculos, conservando as nossas diretrizes e providências, um tanto mais com Jesus, para breve se nos transfiguram em colaboradores valiosos,

convertendo-se, por fim, em estandartes vivos de nossas idéias.

Encontramos desencantos nas trilhas da experiência.

Aceitando-os, no entanto, um tanto mais com Jesus em nosso comportamento, para logo se transformam em lições e bênçãos que passamos a agradecer à Sabedoria da Vida.

O

Em casa, no grupo de trabalho, na vida social, na profissão, no ideal ou na via pública, experimentemos sentir, pensar, falar e agir, um tanto mais com o Cristo, e observemos os resultados.

O

Pouco a pouco, perceberemos que o Senhor não nos pede prodígios de transformação imediata ou espetáculos de grandeza, e sim que nos apliquemos ao bem, de modo a caminhar com Ele, passo a passo, na edificação de nossa própria paz.

O

Não te atemorizem programas de reajuste, corrigenda, sublimação ou burilamento.

Ante as normas que nos indiquem elevação para a Vida Superior, recebamo-las respeitosamente, afeiçoando-nos a elas, e, seguindo adiante, na base do dever reta-

mente executado e da consciência tranqüila, pratiquemos a regra da ascensão espiritual segura e verdadeira: sempre um tanto menos com os nossos pontos de vista pessoais e, a cada dia que surja, sempre um tanto mais com Jesus.

EMMANUEL



15

## ACORDA E AJUDA

Não olvides, cada hora  
Na luz de Deus a buscar-te,  
Que a nossa grande família  
Luta e sofre em toda parte.

Isolamento e egoísmo  
São meros caprichos vãos.  
No Universo Ilimitado  
Todos nós somos irmãos.

Respira ao sol da verdade.  
Ilusão é sombra e pó.  
Ontem, agora e amanhã  
São frases de um tempo só.

Qual tronco que se equilibra  
Fortemente enraizado,  
Nosso presente obedece  
À formação do passado.

Não te ensurdeças, portanto,  
À voz do bem que te exorta.  
Recebe fraternalmente  
A dor que te bate à porta.

Mendigos que vês ao longe,  
Chorando ao vento escarninho,  
Já beberam, quase sempre  
Na taça do teu caminho.

Velhos tristes sob a noite,  
Em desencanto e doença,  
Muitas vezes são credores  
De tua afeição imensa.

Crianças ao desabrigo  
Em pranto desolador,  
Comumente foram rosas  
E bênçãos de teu amor.

Amanhã despertarás  
Nas luzes do Grande Além. . .  
Consagra-te, desde agora,  
Ao campo do Eterno Bem.

Descerra às chagas da vida  
O templo do coração.  
Os braços da caridade  
São chaves de redenção.

CASIMIRO CUNHA



16

## CONFRONTO

Nos temas do plano físico:  
projeto que não se constrói;  
Terra desempregada;  
livro que ninguém lê;  
receita escondida;

carro sem uso. . .  
São valores potenciais, cuja significação desconhecemos.

O

Igualmente, nos assuntos do espírito:  
amor sem demonstração;  
fé sem obras;  
instrução sem proveito;  
ideal sem trabalho;  
entusiasmo inerte. . .

Assemelham-se a aparelhos e máquinas de cultura e progresso, cuja importância ninguém sabe.

O

Estas imagens nos fazem reconhecer que sem a necessária aplicação nos acertos e desacertos, ilusões e desilusões, conquistas e fracassos do dia-a-dia, o conhecimento espírita não passa de sonho distante — mas muito distante — do campo inevitável da experiência.

ALBINO TEIXEIRA



17

## FERRAMENTAS DE DEUS

Desejavas, decerto, alma querida,  
Que Deus te desse para a vida  
Unicamente laços prediletos,  
Os mais doces afetos  
Que te consigam compreender.  
Entretanto, cantando de esperança,  
Recebes muitas vezes,

Por mecanismos sobrenaturais,  
Muitos amados que se modificam  
Enquanto o tempo avança,  
Sejam eles o esposo, a esposa, o irmão, o amigo,  
Parentes, companheiros, filhos, pais! . .

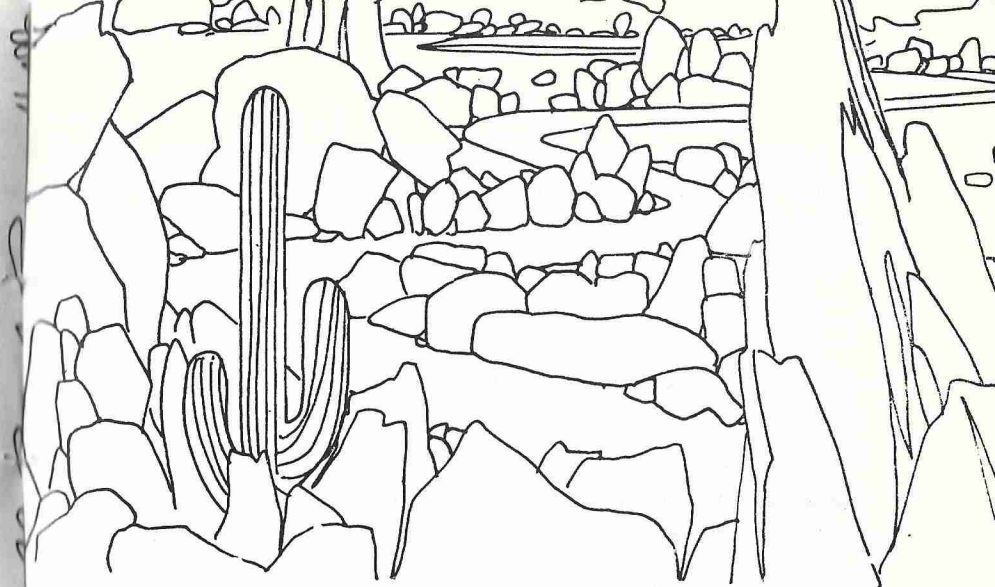
Aqui, é um coração que resumia  
Todos os teus projetos de ventura,  
Que se te fez na luz do dia-a-dia  
Um ponto inevitável de amargura.  
Eis que encontras, ali, alguém que amaste  
Por anjo de uma vida superior  
E hoje se te surge  
Por presença de dor.  
Mais além, se destaca outra criatura  
A quem te deste pelo afeto irmão  
E agora te aparece por verdugo  
Que te esquece a bondade e humilha o coração.

Entretanto, alma boa,  
Serve mais, ama sempre, auxilia, perdoa. . .  
Ternos amigos que se avinagraram!. . .  
Temo-los onde vamos  
A fim de aprimorar-nos,  
Mesmo devagarinho. . .  
São eles todos sempre  
Ferramentas de Deus  
Que nos aperfeiçoam em caminho.

Anota a vida, em torno:  
A Natureza é um claro exemplo disso.

O espinho guarda a rosa, a rocha escora o vale.  
O freio salva o carro ao contê-lo em serviço.  
Um dia, entenderás, alma querida,  
Na luz do Mais Além,  
Como é bom suportar quem nos despreze ou fira  
Sem nunca desprezar ou ferir a ninguém.

MARIA DOLORES



18

## NO GRANDE CAMINHO

Não digas que os outros são maus quando todos os seres são bons para serem, um dia, perfeitamente bons.

O

Se já consegues doar algo de ti, procurando entesourar a bondade, não acuses aquele que acumula

os bens da vida, crendo assim enriquecer-se para unicamente entregar, mais tarde, por mãos alheias, as vantagens que ajuntou.

O

A rigor, não existem espíritos absolutamente maus.

A vida nada cria para desequilíbrio ou delinquência.

A fonte é boa porque distribui generosamente os dons que lhe são próprios, entretanto, o solo não é mau porque prenda a fonte a si mesmo.

A andorinha é um poema de beleza, volitando na altura, todavia, o batráquio não pode ser interpretado por monstro porque esteja colado ao charco.

O

Não existe pomicultor capaz de condenar a planta recém-nata, na fraqueza em que se caracteriza, simplesmente porque a veja, assim débil, ao lado de árvore vigorosa em plena maturação. Protegerá uma e outra, considerando-lhes tempo e valor.

Assinala-se cada ser por determinada problemática na escala evolutiva.

O

Observando os princípios que regem a natureza se alguém te injuria por não seres ainda um espírito tão bom quanto seria de desejar, não interrompas o tra-

balho a que te afeiçoas para te mostrares, no futuro, tão bom quanto precisas ser. Prossegue agindo e servindo, certificando-te de que ação e utilidade podem transformar qualquer deserto em jardim.

O

Não reclames contra ninguém quando surjam aqueles que te não consigam compreender e procura compreender a quantos te reprovem.

Segue adiante, ama e abençoa, auxilia e constrói, que para isso todos fomos chamados a viver.

O

As diretrizes do entendimento e da misericórdia te facilitarão a romagem no dia-a-dia e o dever cumprido falará por ti ao silêncio.

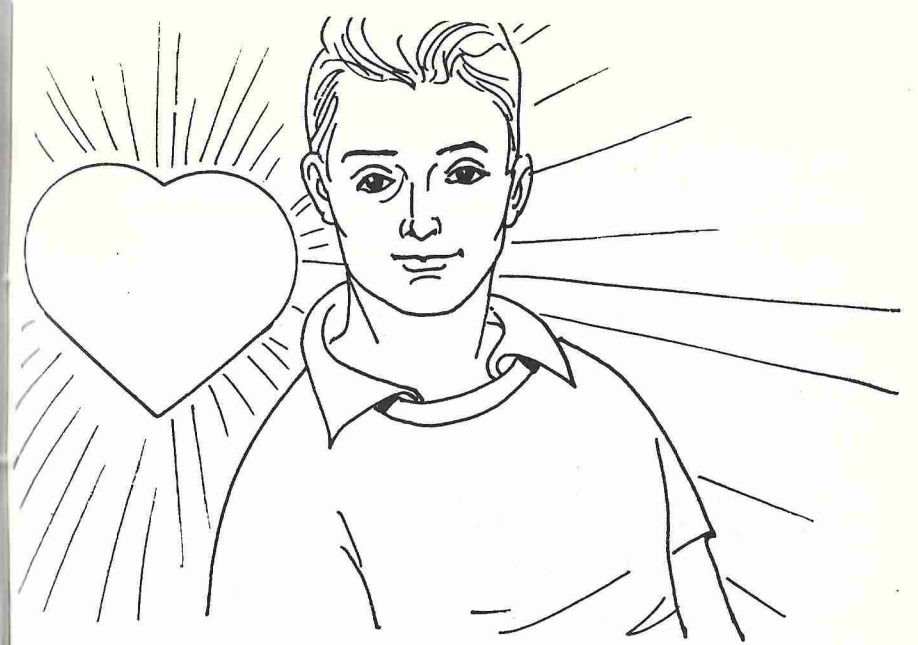
A força do Universo que mantém a floresta é a mesma que vitaliza a semente diminuta.

Aprendamos a servir e a esperar, a fim de que os tesouros da evolução se nos revelem no grande caminho da imortalidade.

Toda criatura é um fruto divino na árvore da vida, mas todo fruto pede tempo, a fim de amadurecer.

EMMANUEL





19

## RENOVAR E CONSTRUIR

Sentir é essencial.

Não será, porém, apenas sentindo que materializaremos os próprios desejos.

O

Pensar é básico.

Mas não será exclusivamente pensando que abordaremos a realidade objetiva.

Falar é importante.

Contudo, não será unicamente falando que efetuaremos os encargos que nos competem.

O

Se conjugamos, entretanto, emoção, idéia e palavra no trabalho, teremos para breve chegado ao campo da experiência, aquele que nos habilitará em conhecimento e elevação para a Vida Superior.

Isso nos faz refletir quanto à renovação que esperamos de pessoas amadas. Quando não consigam corresponder-nos aos ideais de aperfeiçoamento e grandeza, não será lamentando-as, tão somente malsinando e reprovando-lhes as deficiências que suscitaremos a ascensão delas ao nível desejado.

O

O pomicultor trata a planta indicada à produção nobre com zeloso carinho.

O arquiteto concretiza o plano da construção com devotamento e vigilância.

Aquele coração ou aqueles corações mais profundamente ligados aos nossos são obras da imortalidade que fomos chamados pela Sabedoria da Vida a abençoar e burilar.

Se tens contigo alguém que anseias transformar para o bem, silencia qualquer lamentação e cala toda a crítica e, auxiliando quanto possas, ama sempre.

Indulgência é o clima da edificação e da paz.

Além disso, tão só pelo amor e pelo trabalho do amor ser-nos-á possível renovar e construir.

EMMANUEL



20

## CONFLITO

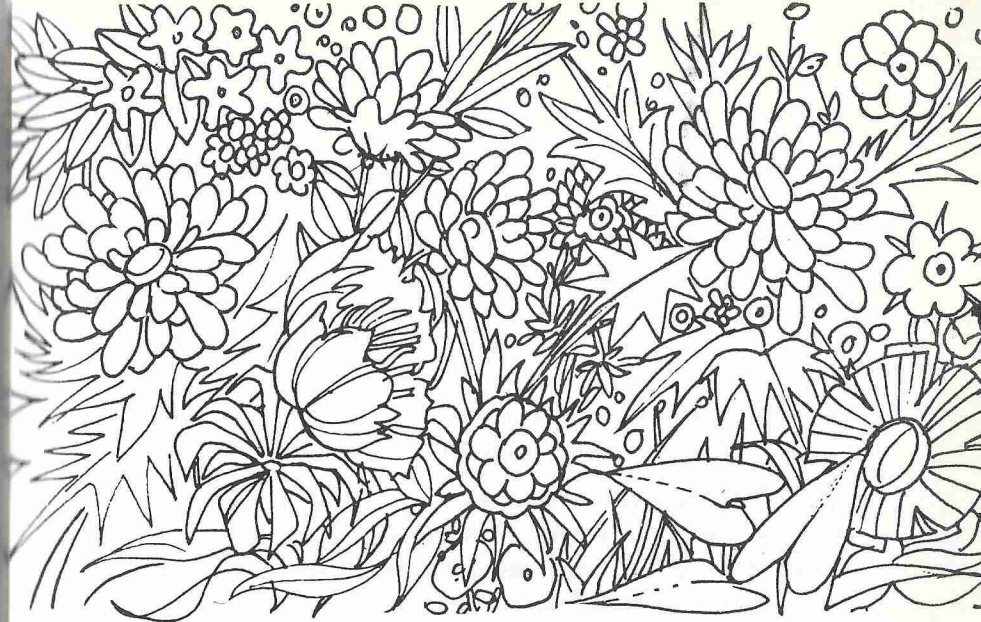
“Dai, meus irmãos! — pregava Nhô Cirino,  
Na Roça do Tatu Caramundé —,  
Dai tudo o que tiverdes, dai até  
Que tudo em vós se faça dom divino. . .

Demonstra a caridade tal qual é,  
É preciso ajudar! . . . Nenhum ensino  
A caridade é a luz de nossa fé,  
A luz renovadora do destino! . . .”

Nisso, entra na sala o João Monteiro  
E roga ao pregador algum dinheiro,  
Quer curar as feridas que ele tem. . .

Cirino muda a voz e diz: “Cai fora! . . .  
Isto aqui não te cabe, vai-te embora,  
Não sou burro de carga de ninguém. . .”

CORNÉLIO PIRES



21

## INDULGÊNCIA AINDA

A indulgência não é apenas caridade para com os outros.

Erige-se igualmente como sendo processo de nos imunizarmos contra o impacto de vibrações destrutivas. Por isto mesmo, o tato deve estar conosco, à feição de *porta-verdade*, a fim de que os nossos pensamentos

não venham a ferir os outros, tornando de outros para nós, de maneira a ferir-nos.

Assim nos expressamos porque a idéia em si é fonte de força em que a palavra se articula.

O

Aprendamos, ainda e sempre, a empregar a indulgência construtivamente, em se tratando das pessoas.

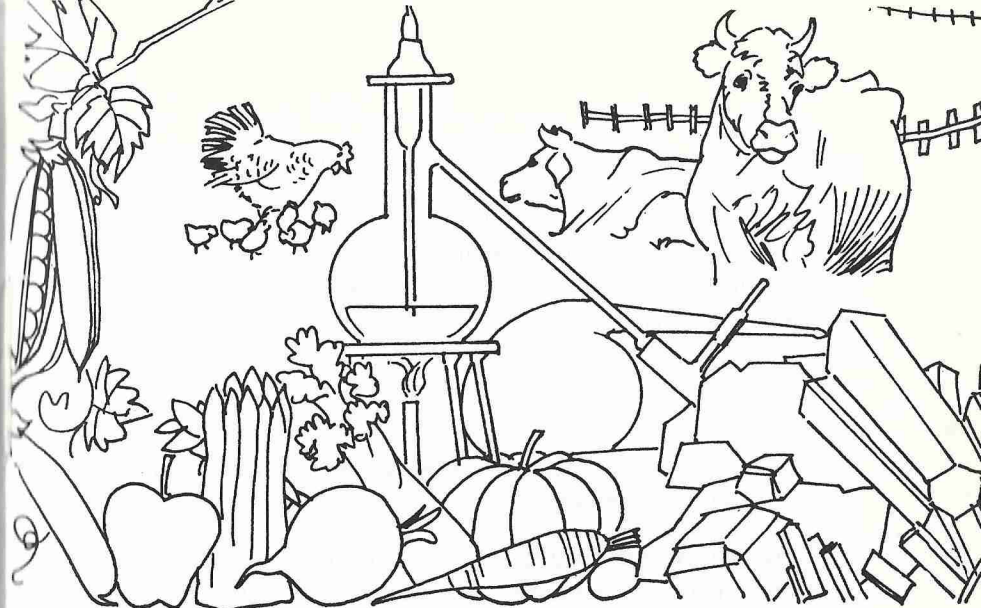
Quando esse companheiro ou aquela companheira se mostrarem autoritários, de modo excessivo, mentalizemo-los por irmãos responsáveis e confiantes; surgindo os que se nos afigurem vagarosos, na execução das tarefas que lhes caiba, imaginemo-los por meticulosos e tímidos, nunca por preguiçosos ou lerdos; se aparecem por figurinos de avariza e se chamados a exprimir-nos, quanto a eles, interpretemo-los por amigos da poupança e não da sovinice; quando se revelarem portadores de opiniões demasiado francas, aceitemo-los por amigos sinceros mas não imprudentes; em se evidenciando facilmente irritáveis, vejamo-los por temperamentos emotivos e não por pessoas aborrecidas ou intolerantes; e quando se nos destaquem aos olhos por irmãos indecisos ou amorfos, saibamos classificá-los por amigos cautelosos e moderados.

O

Indubitavelmente os pensamentos e as palavras,

na expressão simbólica, são cores e tintas com que nos será lícito expressar a própria conceituação de acontecimentos determinados, no entanto, em se tratando de criaturas sensíveis quanto nós, sejamos observadores das ocorrências e irmãos das pessoas, a fim de auxiliá-las para que igualmente nos auxiliem. Busquemos sentir e pensar, agir e realizar no bem e saberemos sempre sacar do coração e do cérebro a boa palavra capaz de compreender e de amparar, orientar e servir.

EMMANUEL



22

## DEVER DE SERVIR

Em matéria de beneficência, todos estamos na obrigação de doar algo de nós à vida que nos cerca.

E isso não sucede tão somente a nós, as criaturas que atingimos a razão, mas igualmente a todos os seres.

Minerais fornecem agentes químicos.

Vegetais distribuem utilidades múltiplas.

No reino animal, milhões de vidas trabalham e se sacrificam a benefício do homem: camelos que o transportam, ovelhas que o vestem, cães que o auxiliam e bovinos que o alimentam.

O

Todos nos achamos convocados a entregar a nossa cooperação pelo bem geral.

Acontece, no entanto, que na criatura humana, o discernimento conquistado cria o problema da livre aceitação do dever de servir.

Todos nos reconhecemos indicados para oferecer o melhor de nós para que apareça o melhor dos outros em auxílio de todos.

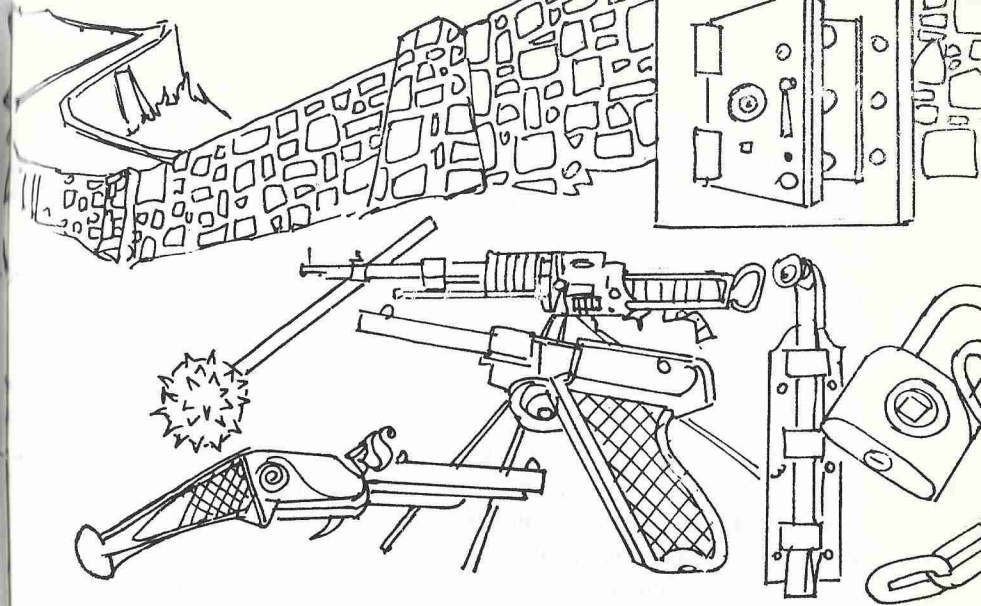
Desfrutando, porém, do atributo divino de contribuir conscientemente na Criação Universal e não constando a violência da Obra de Deus, o homem, muitas vezes, quando se vê compelido pelas forças da vida a fazer o melhor de si a benefício do progresso comum, oferece ingredientes negativos à engrenagem do destino, que ele próprio se incumba de suprimir depois do erro cometido, despendendo tempo e força para reajustar o que ele mesmo desequilibrou.

O

Consideremos a nossa parcela de trabalho na economia da existência.

Importa observar, entretanto, que qualidade de colaboração doamos de nós e o modo pelo qual entregamos a quota de serviço ao mundo, junto às pessoas e ocorrências que nos cercam, porque embora sejamos livres no espírito e responsáveis na ação, todos, na essência, somos canais vivos de Deus.

EMMANUEL



23

## AUTO-DEFESA

Desde épocas imemoriais, o homem imagina e constrói recursos de auto-proteção e defesa, sem que lhe possamos desconsiderar as razões para isso.

O recinto emparedado que lhe serve de moradia não é somente o refúgio em que delibera viver no regi-



me de comunhão familiar, mas se Ihe erige também como sendo o processo de livrar-se da intempérie.

O cofre é o recipiente que Ihe segrega os bens contra possíveis assaltos, no entanto, é igualmente o vaso que Ihe garante instruções e documentários contra incêndios.

A fim de preservar-se e preservar valores e propriedades sobre os quais convencionou a riqueza externa, inventa fechaduras, cadeados, ferrolhos, trancas, armas, trincheiras, muralhas e alçapões. Realiza mais ainda: vacina-se contra as moléstias contagiosas; estabelece apoio ao comércio e protege-se contra a fome; cria meios de intercâmbio e extingue a solidão.

Para todos os males suscetíveis de afligi-lo no campo exterior da existência eleger recursos defensivos claramente justificáveis no tocante aos domínios da vigilância e da prudência com que Ihe cabe agir e discernir, entretanto, para a insegurança e para o medo, antigos adversários que Ihe dilapidam o equilíbrio e a vida e tantas vezes o arrastam a suicídio e loucura não encontra estabelecimentos ou medidas terrestres com os quais se munície contra eles.

De modo a forrar-nos contra semelhantes flagelos, só existe um recurso: confiarmo-nos a Deus, cujas leis nos presidem as horas.

Nos momentos de crise, provação, angústia ou de-

sencanto, cumpre os deveres que as circunstâncias te reservam e jamais desesperes.

O

Lembra-te de que não há noite na Terra que não se dissolva no clarão solar.

Nos instantes amargos, descansa o coração e o cérebro em Deus, cuja misericórdia e justiça nos acompanham os dias, e Deus te resguardará.

EMMANUEL



24

## SUBLIMAÇÃO

Festa. . . Fulge o solar. . . Um jovem tange a lira,  
Desfere uma canção de dolorosa espera. . .  
E Joana, a castelã, que no amor se lhe dera,  
Surge, escarnece dele e por outro suspira.

Mata-se o pobre moço ante a moça insincera.  
Ele sofre no Além, ela esquece, delira,  
E a iludir-se e enganar, de mentira em mentira,  
Um dia encontra a morte e a vida se lhe altera. . .

Encontrando na treva o companheiro em prova,  
Aflita, a castelã quis dar-lhe vida nova  
E fez-se humilde mãe, sem proteção, sem brilho. . .

Hoje carrega ao peito um filho cego e louco,  
Arrasta-se, padece e morre, pouco a pouco,  
Mas repete feliz: "Ah! meu filho!... Meu filho!..."

SILVA RAMOS



25

## EGOÍSMO

Herança evidente de nossa antiga animalidade, por toda parte, ainda vemos o egoísmo a repontar em toda extensão do mundo. . .

O

O egoísmo! . . .

Em família, é o exclusivismo do sangue.

No lar, é o narcisismo doméstico.

Na oficina de trabalho, é o despeito.

Na propriedade transitória, é a ambição de posse desnecessária.

Na cultura da inteligência, é a vaidade intelectual.

Na ignorância, é a agressividade.

Na riqueza amoedada, é o espírito de usura.

Na pobreza, é a inveja destrutiva.

Na madureza, é o azedume.

Na mocidade, é a ingratidão.

No ateísmo, é a impiedade.

Na fé religiosa, é a intolerância.

Na alegria, é o excesso.

Na tristeza, é o isolamento.

Nos fortes, é a tirania.

Nos fracos, é a astúcia.

Na afetividade, é o ciúme.

Na dor, é o desespero.

No mimetismo que Ihe é próprio, usa em todos os setores as mais diversas máscaras e qual o joio que abafa o trigo, comparece igualmente nos corações que a luz já felicite, em forma de cólera e irritação, desânimo e secura. . .

Se desejamos dar combate à praga do egoísmo na gleba da alma, saibamos estender, cada dia, as nossas disposições de mais amplo serviço ao próximo, e, aprendendo a ceder de nós mesmos, entre a humildade e o sacrifício, no bem de todos, conquistaremos com o Cristo a plenitude do amor que Ihe converteu a própria cruz em ressurreição para a Vida Eterna.

EMMANUEL



26

## INDICAÇÕES

Depois do prazer, a dor,  
Depois da dor, o prazer.  
Por estas regras da vida,  
É que se aprende a viver.

Lição da Sabedoria,  
Em qualquer tempo e lugar:  
Coração que não perdoa  
Está mais perto de errar.

Trabalha sempre. Não vivas  
De espírito desatento.  
A folha solta no ar  
Segue os caprichos do vento.

Qualquer pessoa vê fatos,  
Julgando, a senso comum,  
No entanto, só Deus enxerga  
Por dentro de cada um.

Ilusão, — mel em vinagre, —  
Remédio que o Céu nos fez  
Para que a gente na Terra  
Não morra de uma só vez.

SOUZA LOBO



27

## JUNTO DE NÓS

Com referência aos deveres do coração, nos caminhos da existência, não é preciso indagues quanto aos desígnios do Senhor, em relação a ti mesmo.

Observa em derredor e perceberás.

Aqueles que se localizam, perto de nós, simboli-

zam páginas vivas em que nos compete gravar as soluções devidas aos problemas que nos são propostos pela Providência Divina. E, ainda para com eles e juntos deles, é que devemos executar as tarefas que nos foram assinaladas pela Espiritualidade Superior.

Em extensa maioria, todos nós, os espíritos vinculados aos processos evolutivos da Terra, estamos carregando ainda pesada carga de imperfeições, com muitas dívidas a nos marcarem a consciência. E os corações que pulsam com os nossos, nas mesmas faixas de ideal e trabalho, é que dirão com acerto de nossas decisões na melhoria própria, verificando as parcelas de resgate ou de agravo em nosso livro de crédito e débito, ante a Contabilidade da Vida.

O

Exenderemos conceitos vários, com respeito às ocorrências do cotidiano, entretanto, é o círculo de nossas relações mais íntimas a forja de aperfeiçoamento que revelará com segurança quais são os ingredientes que estamos colocando na composição dos fatos do dia-a-dia.

Famíliares e amigos, superiores e subalternos, companheiros e colegas que nos usufruem a convivência são, a rigor, as autoridades que nos conferirão nota justa no caderno de lições que a vida nos confia a cada um, com o objetivo de garantir-nos progresso e promoção na Faculdade da Experiência.

Aqui, aparece quem te exige testemunhos de tolerância; ali, alguém te oferece desafios à prática da humil-

dade; além, outros te examinam a capacidade de sacrifício e, mais adiante, ainda surgem aqueles que te impõem testes de amor, aferindo-te o grau de compreensão.

O

Doemos a quantos se situam, perto de nós, a tradução viva dos princípios superiores que esposamos por diretrizes.

Recordemos o antigo axioma que nos ensina a cumprir os pequeninos deveres como se fossem grandes, para que venhamos a desempenhar os grandes deveres como se fossem pequeninos.

Estejamos convencidos de que entre as paredes domésticas e em nosso grupo mais íntimo de trabalho é que a sabedoria da vida nos prepara e habilita, a fim de servir valorosamente, nas grandes causas da Humanidade em que se levantarão as colunas que todos aguardamos para a sustentação do Mundo Melhor.

EMMANUEL



28

## RESPOSTAS

Nos problemas que carregas  
Queres saber como agir. . .  
Anelas libertação. . .  
Que fazer? Torna a servir.



Sofreste. . . Anseias agora  
Adivinhar o porvir. . .  
Como achar felicidade?  
Atende. Torna a servir.

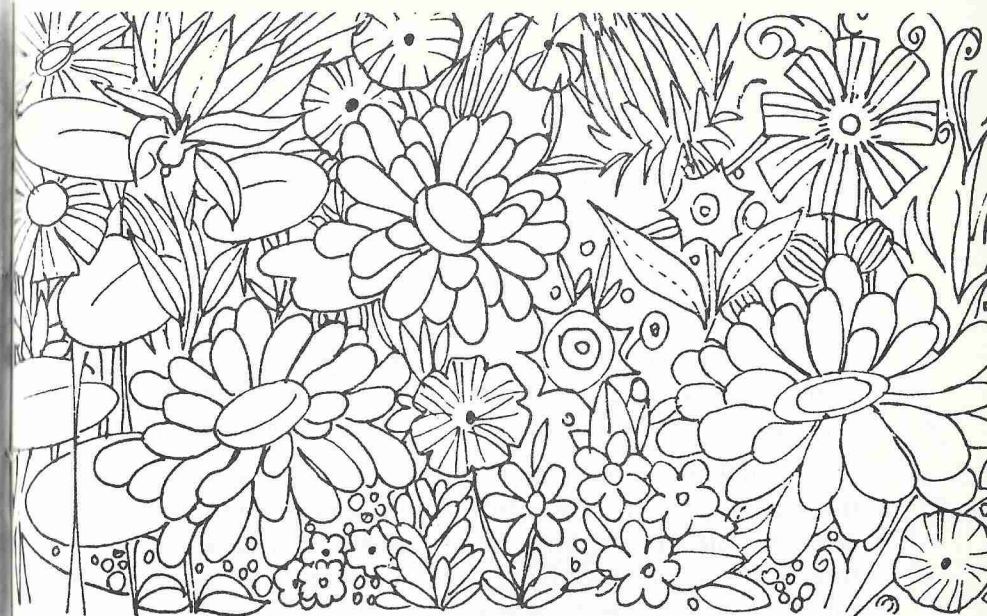
Erraste. . . Lutas na sombra. . .  
Desejas não mais cair. . .  
Onde a escora que te guarde?  
Trabalha. Torna a servir.

Estragaste os próprios sonhos  
Que procuras corrigir. . .  
Qual o caminho mais certo?  
O melhor: torna a servir.

Excesso de ocupações. . .  
Novo dever a cumprir. . .  
Compromissos mais pesados,  
Não fujas. . . Torna a servir.

Em qualquer dor, se indagasses  
Do Senhor como sair  
Jesus diria decerto:  
Não temas, torna a servir.

CASIMIRO CUNHA



29

## PÉS E PAZ

Expressiva a decisão de Jesus, lavando os pés dos discípulos.

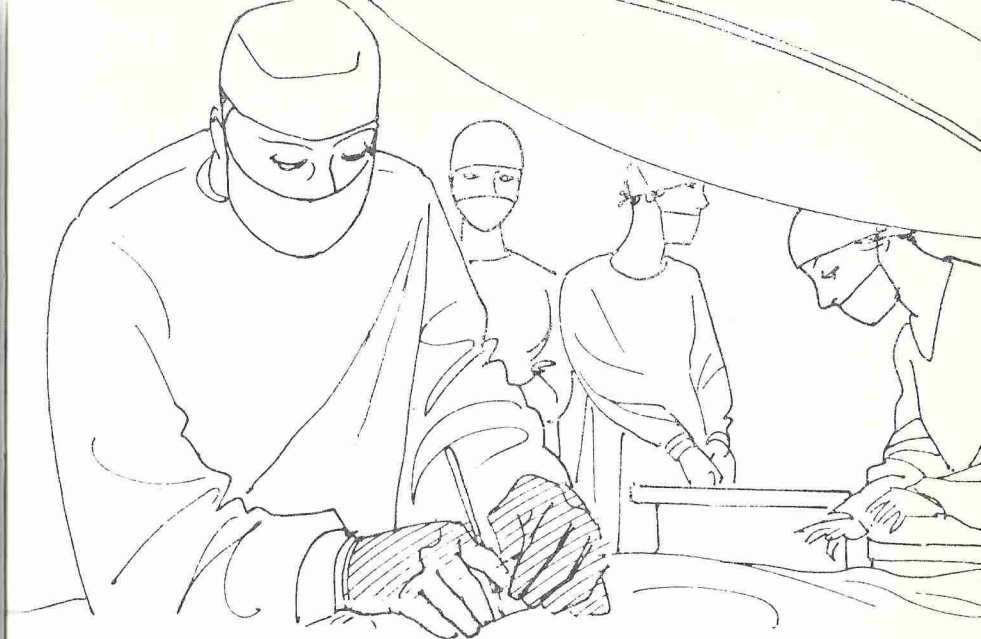
Recordemos que o Senhor não opera a ablução da cabeça que pensa, vê e ouve, traduzindo o sentimento com os dons divinos da reflexão e com as faculdades superiores da palavra, nem lhes alimpa as mãos que trazem

consigo a excelência dos recursos tácteis para a glorificação do trabalho e a muda linguagem dos gestos, que exprimem afetividade e consolação.

Lava-lhes simplesmente os pés, base de sustentação do corpo e implementos da criatura física que entram em contacto com a lama e pó da Terra, padecendo espinheiros e charcos. E purifica-lhes semelhantes apêndices, necessários à vida humana, sem reproche e sem queixa.

Lembremo-nos, pois, do ensinamento sublime e lavemos os pés uns dos outros, com a bênção da humildade, no silêncio do amor puro que tudo compreende, tudo suporta, tudo santifica e tudo crê, porquanto apenas tolerando e entendendo a poeira e o lodo que ainda repontem dos caminhos alheios, é que redimiremos os nossos, atingindo a verdadeira paz.

EMMANUEL



30

## DORES-ESTÍMULOS

Não digas que toda a problemática do sofrimento se vincula exclusivamente ao resgate correspondente a erros cometidos.

Onde colocaríamos o amor e o trabalho no dogmatismo de semelhante afirmação?

A própria Natureza nos ensina, em silêncio, oferecendo-nos soluções claras e simples ao desafio.

O

A pedra burilada interpretaria o martelo como sendo um perseguidor, entretanto, o martelo nada mais faz que alçá-la ao apreço das multidões.

A árvore nobre identificaria o machado que a derubou por instrumento de tortura, no entanto, o machado apenas requisitou-a para serviço respeitável na residência do homem.

Observa o aluno, muitas vezes, em ásperas regras de estudo, sem o que não conseguiria o título profissional que demanda.

Reflete no bisturi manejado por mãos hábeis, ao rasgar os tecidos do paciente para restituir-lhe a saúde.

O

Ponderemos tudo isso, acolhendo as disciplinas da estrada com serenidade e proveito.

Sem dor não teríamos avisos edificantes, e sem obstáculos ninguém adquire experiência.

Indiscutivelmente, existem os quadros de expiação que nós mesmos criamos e que nos cabe aceitar com gratidão e respeito em nosso próprio auxílio.

Importa considerar, porém, que a vida está matizada de dores-estímulos sem o concurso das quais não entenderíamos a própria vida.

À vista disso, na maioria das circunstâncias, a provação é exercício de resistência, tanto quanto a dificuldade é medida de fé.

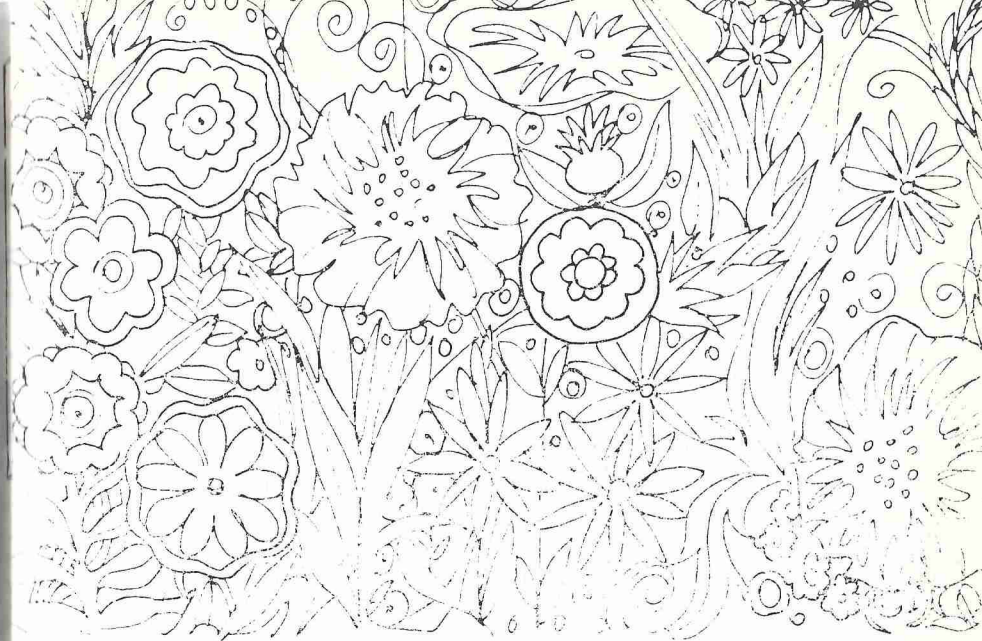
Perante o sofrimento, não te abatas nem esmoreças, e sim procura a mensagem construtiva de que todo sofrimento é portador.

O

Nas horas de aguaceiro, mentaliza os frutos que virão.

Quando a noite envolva a paisagem, pensa nas maravilhas do alvorecer.

EMMANUEL



31

## PÁGINA DE AMOR

Amar ainda e sempre para nós todos, os obreiros da Terra, é incessante desafio. Isso porque amar é dar-se, no que possuamos ou sejamos de melhor.

O

A beneficência é a preciosa iniciação. Entregamos

o que nos sobre em reconforto e, ao adiantar-nos em sentimento, dividimos com os outros aquilo que se nos faça necessário, até mesmo em nos referindo aos recursos primários que se nos mostram indispensáveis à vida.

Surge, porém, para cada um de nós o momento de dar-se. Dar-se nos mais íntimos pontos de vista. Doar-se em bondade e desprendimento, compreensão e renúncia sem nada pedir em troca. Abençoar a felicidade da pessoa ou das pessoas a quem mais amamos, mesmo quando a felicidade delas não se padronize pelos modelos em que se nos configura a alegria.

Se erguidos à semelhante prova, recusamos sofrimento e mudança, conformidade e reajuste, exigindo algo em nosso favor, efetivamente não estaremos amando ou então amando muito imperfeitamente ainda. Mas se aceitamos amar como se deve amar, surpreendemos a fonte da paz no imo do nosso próprio espírito, porquanto libertando e amparando aos outros simultaneamente estaremos amparando e libertando a nós mesmos.

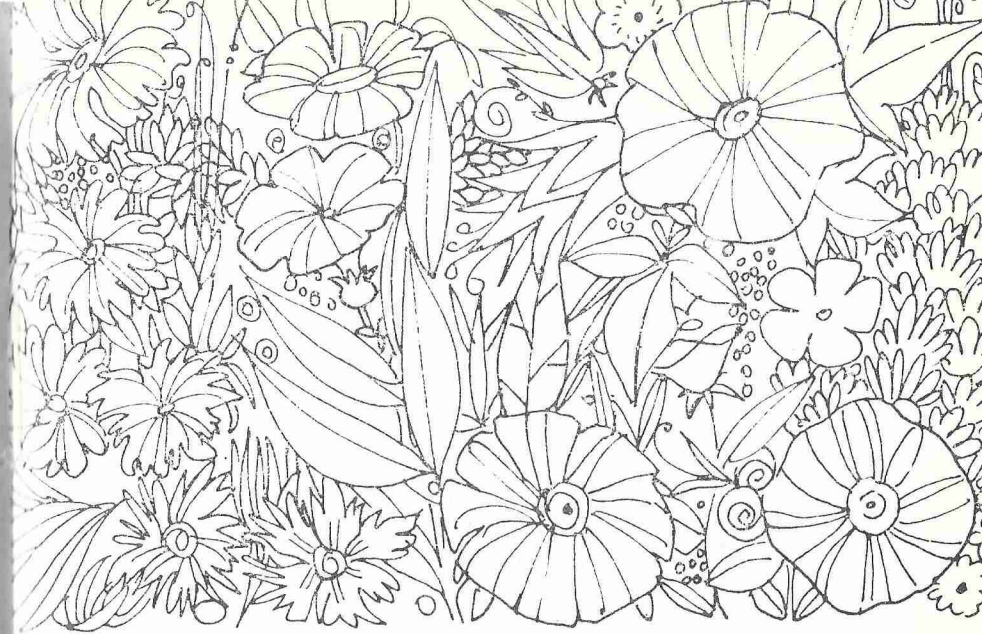
## O

O amor imaginário, a basear-se no egoísmo, cria desilusão e enfermidade, desequilíbrio e morte.

O amor autêntico, no entanto, dando o melhor de si sem cogitar de si, gera grandeza e paz, aperfeiçoamento e alegria. Isso acontece porque toda vez que amamos particularmente a alguém que se encontra muito longe

de responder-nos com qualquer migalha de compreensão e de afeto, elevamo-nos ao amor de Cristo que nos ama sem que realmente o amemos ainda, reconhecendo, por fim, que esse alguém, refratário ao nosso amor, é, tanto quanto nós, um ser de origem divina, profundamente amado e constantemente sustentado por Deus.

EMMANUEL



32

## EM MATÉRIA DE FÉ

Conservarás a fé.

Aprenderás com ela a entoar louvores pelas bênçãos do Pai Supremo, manifestando a gratidão que te nasça do espírito. Entretanto, acima de tudo, tomá-la-ás para guia seguro no caminho das provas regeneradoras

da Terra, para que atendas dignamente aos desígnios do Senhor, na execução das tarefas que a vida te reservou.

O

Cultivarás a fé.

Encontrarás nela recursos de base que te endossem as súplicas endereçadas à Providência Divina. Aplicar-te-ás, todavia, a empregá-la por sustentáculo de tuas forças, no dever a cumprir, a fim de que não desapontes o Plano Superior, na cooperação que o Mundo Espiritual te pede, a benefício dos outros.

O

Falarás da fé. Guardar-lhe-ás o clarão na concha dos lábios, suscitando segurança e paz naqueles que te ouçam. Descobrirás nela, porém, a escora precisa, para que não desfaleças nos testemunhos de abnegação que o mundo espera de ti, procurando sorrir ao invés de chorar, nos dias de sofrimento e provação, quando as notas de entusiasmo tantas vezes te esmorecem na boca.

O

Respeitarás a fé.

Reconhecerás nela o traço dominante dos grandes espíritos que veneramos na categoria de heróis e gigan-

tes da virtude, transformados em balizas de luz, nas trilhas da Humanidade.

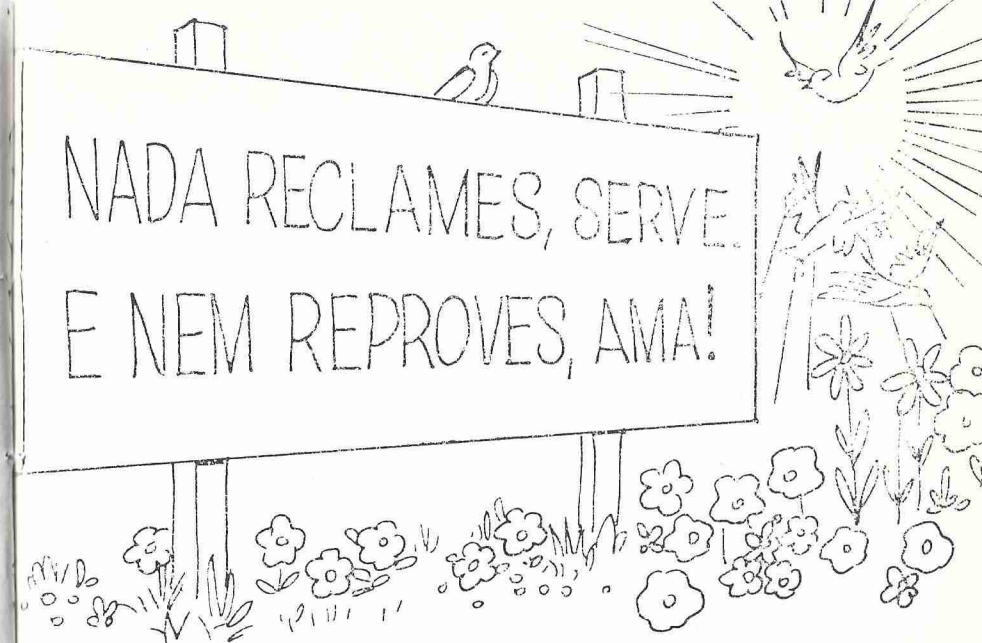
Observarás, contudo, que ela é igualmente um tesouro de energias à tua disposição, na experiência cotidiana, conferindo-lhe a capacidade de realizar prodígios de amor, a começarem da esfera íntima ou do âmago de tua própria casa.

O

Paulo de Tarso afirmou que o homem se salvará pela fé, mas, indubitavelmente, não se reportava a convicções e palavras estéreis. Decerto que o amigo da gentildade queria dizer que o espírito humano se aperfeiçoará e regenerará, usando confiança positiva em Deus e em si mesmo, na construção do bem comum. Fé metamorfoseada em boas obras, traduzida em serviço e erguida ao alto nível dos ensinamentos que exponha, nos domínios da atividade e da realização. Tanto é verdade semelhante assertiva que o apóstolo se referia à fé por recurso dinâmico, no campo individual, para a edificação do Reino Divino, que ele próprio nos asseverou, convincente, no versículo 22 do capítulo 14 de sua Epístola aos Romanos:

“Se tens fé, tem-na em ti mesmo, perante Deus”.

EMMANUEL



33

## TRABALHO DIVINO

Escuta, alma querida e boa,  
Perante as aflições que te espanquem a vida,  
Na prova que atordoa,  
Há sofrimento, lágrima e tumulto,  
Embora tolerando o impacto das trevas,  
Busca enxergar o mecanismo oculto  
Das tarefas de amor e redenção que levas! . . .



Deus clareia a razão  
Aqui, ali, além,  
Para que o nosso próprio coração  
Revele por si mesmo a lei do bem. . .

Tens para dar, conheces para ver  
E para dar e ver já podes discernir. . .  
Eis a missão que trazes por dever:  
Trabalhar, compreender, elevar, construir!. . .

Tudo o que existe e vibra  
Entre as forças do mundo,  
Tem no próprio destino o dom profundo.  
De ajudar e servir!. . .

O Sol gasta-se em luz a entregar-se de todo  
E tanto ampara aos Céus quanto às furnas de lo-  
do. . .

O jardim despojado a refazer-se espera  
Para dar-se de novo em nova primavera. . .  
Toda árvore esquece o que sofre do homem  
E apóia sem cessar aqueles que a consomem!. . .  
Olha o minério arrebatado ao solo,  
Sem possibilidades de regresso.  
Padece fogo ardente  
A fim de assegurar constantemente  
O esplendor do progresso.

Já consegues pensar que qualquer flor que apanhas,  
A mais singela e a mais descolorida,  
É um sonho que arrancaste à Natureza  
Para adornar-te a vida?  
Que modelas a enxada  
E golpeias o chão,  
Para que o chão te guarde a sementeira  
E te forneça o pão?

Assim também por onde vás,  
Ante assaltos, tragédias, ironias,  
Tribulação ou desengano,  
Quando as estradas do cotidiano  
Surjam mais espinhosas ou sombrias,  
Nada reclames, serve.  
E nem reproves, ama!  
Em toda parte a vida te reclama  
Tolerância, alegria, esperança e bondade,  
Inda que a dor te fira ou arrase os sonhos teus,  
Porque o Céu te entregou a liberdade  
De servir e elevar a Humanidade  
Por trabalho de Deus.

MARIA DOLORES



34

## LEMBRETE ESPÍRITA

Nunca nos arreponderemos:  
de ceder em questões sem valor essencial;  
de guardar paciência em quaisquer lances difíceis;  
de usar indulgência para com as faltas do próximo,  
entendendo que todos temos erros a corrigir;

de ouvir atenciosamente, seja a quem for;  
de reconhecer que o nosso pensamento ou cultura tem as suas limitações;  
de observar que o nosso tipo de felicidade nem sempre é o tipo de felicidade das pessoas que amamos, competindo-nos, por isso, acatá-las como são, assim como desejamos ser respeitados como somos;  
de admitir que os outros não são obrigados a pensar com a nossa cabeça;  
de não agir contra a própria consciência, seja antes, durante ou depois das experiências que consideramos menos felizes;  
de entregar à Bondade de Deus as aflições e problemas que estejam fora da nossa capacidade de solução;  
de servir sempre.

ALBINO TEIXEIRA



35

## SINÔNIMOS ESPÍRITAS

Amor — presença divina.

Caridade — apoio a si mesmo.

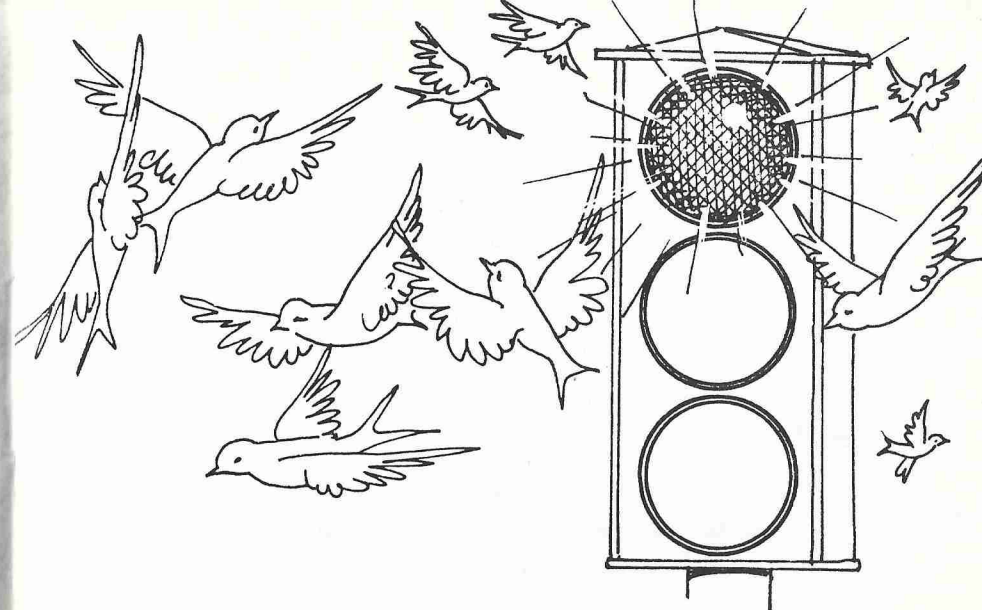
Estudo — discernimento.

Trabalho — defesa.

Progresso — renovação.

Ignorância – treva.  
Serviço – merecimento.  
Perdão – liberdade.  
Ofensa – prisão.  
Culpa – desarmonia.  
Sofrimento – reajuste.  
Equilíbrio – saúde.  
Ressentimento – enfermidade.  
Ódio – veneno.  
Êxito – esforço constante.  
Dever – rumo certo.  
Felicidade – paz de consciência.  
Constância – garantia.  
Conhecimento – responsabilidade.  
Prosápia – tolice.  
Orgulho – queda.  
Humildade – ascensão.

ALBINO TEIXEIRA



36

## LEMBRANÇAS DE PAZ

Reconhecer, – mas reconhecer mesmo, – que trabalhando e servindo estamos, acima de tudo, cooperando em favor de nós próprios.

O

Perseverança no trabalho de execução dos compromissos que assumimos significa noventa por cem na soma do êxito.

Não desestimar a importância e o valor de pessoa alguma.

O

Nos instantes de crise, usar o silêncio ao invés do azedume.

O

Zangar-se alguém será sempre dilapidar a própria tarefa.

O

Perdão para as faltas alheias é a melhor forma de alcançar a desculpa dos outros em nossos próprios erros.

O

Observar o sinal vermelho para o mal no trânsito das palavras.

O

Um gesto de simpatia ou gentileza pode ser a chave para a solução de muitos problemas.

O

Perfeitamente possível administrar a verdade sem ferir, desde que esteja no bálsamo da bondade ou no veículo da esperança.

O

Nunca nos esquecermos de que a paciência favorece o socorro de Deus.

ANDRÉ LUIZ



37

## LEI DA VIDA

Indagas, muita vez, alma querida e boa,  
Como recuperar a fé perdida,  
Quando alguém te vergasta o coração e a vida,  
A ofender e ferir, espancar e humilhar. . .  
Sai de ti mesmo e fita o mundo em torno,  
Todas as forças lutam, entretanto,

A Natureza pede em cada canto:  
Renovar, renovar. . .

A noite envolve a Terra em longa faixa,  
Mas a Terra em silêncio espera o dia  
E o Sol dissipa a névoa espessa e fria,  
Simplesmente a brilhar. . .  
Alteia-se a manhã, o trabalho enxameia. . .  
Do pó ao firmamento em novo brilho,  
Ouve-se, em toda parte, o sagrado estribilho:  
Renovar, renovar. . .

A semente lançada ao barro agreste  
Sofre o assalto do lodo que a devora,  
Mas o embrião resiste, luta e aflora,  
No anseio de ser pão e alegria no lar. . .  
A princípio, é um rebento pobre e frágil,  
Tolera praga e temporal violento,  
Faz-se árvore linda e canta entre as notas do vento:  
Renovar, renovar. . .

Arrebatada a pedra ao chão da fuma  
Quer descanso, sem garbos de obra-prima,  
Contudo, o artista chega, corta e lima  
A brumir e a sonhar. . .  
Ei-la que escala os topos da escultura  
E, estátua em que se estampa a essência da beleza,  
Diz à vida que a busca, encantada e surpresa:  
Renovar, renovar. . .

Assim também, alma querida e boa,  
Se alguém te impôs olvido, abandono e amargura,  
Segue, serve e perdoa o golpe que te apura,  
Esquecendo o desprezo e procurando amar. . .  
E ouvirás claramente, entre ascensões mais belas,  
Ante a fé no porvir luminoso e risonho,  
A própria voz do Céu, ao restaurar-te o sonho:  
Renovar, renovar. . .

MARIA DOLORES



38

## AMOR SEMPRE

Que faremos da caridade, quando todas as questões econômicas forem resolvidas?

Esta é a indagação que assinalamos, todos nós muitas vezes.

Muitos acreditam que a solução de semelhantes

problemas autorizaria a demissão da sublime virtude das empresas e encargos pelos quais se responsabiliza ela no mundo.

Entretanto, a cooperação do dinheiro sempre indispensável no sustento das boas obras, é apenas um ângulo da beneficência na Terra.

O

A mais alta percentagem dos nossos companheiros menos felizes não se encontra nos vales da penúria de ordem material.

Pergunte-se aos povos mais industrializados e mais ricos na cultura da inteligência se conseguiram unicamente com isso erguer a felicidade integral de seus filhos.

Consulte-se-lhes as estatísticas de suicídio e loucura, na maioria dos casos com vinculação na patologia da alma, e em todos os recantos do Orbe Terrestre indague-mos das classes situadas na frente do conforto e da instrução universitária se com esses tesouros, — aliás necessários e legítimos para todos os filhos da Terra, — lograram consolidar a segurança e a paz de que se reconhecem carecedores.

O

Ouçamos os companheiros relegados à solidão em refúgios dourados; os que a desilusão alcançou, estirando-os em desânimo, apesar das alavancas amoedadas que lhes sustentam a vida; os quase loucos de sofrimento moral, diante de provas ou doenças irreversíveis; as criatu-

ras geniais que não puderam agüentar as dificuldades educativas, indispensáveis ao burilamento do Espírito, e derivaram para os tóxicos que lhes consomem as forças; os que foram abafados pela superproteção no campo do excesso e não mais souberam suportar os problemas da estrada evolutiva; e aqueles outros, semimortos de angústia que tateiam a lousa indagando pelos entes queridos e que dariam, de pronto, a fortuna em que se lhes valoriza a existência em troca de fé na imortalidade.

O

Anotemos os irmãos caídos em desprezo, abandono, desequilíbrio, enfermidade, desalento ou perturbação e, embora louvando o apostolado bendito do dinheiro, a serviço do bem, verificaremos que a caridade em si é sempre amor e que a missão do amor, em todos os mundos e em todas as circunstâncias, é tão infinita quanto infinita em tudo e com todos, é a Bondade de Deus.

EMMANUEL





39

## TESOURO DE LUZ

Nem sempre disporás da finança precisa para solver problemas ou extinguir aflições. Ninguém está impedido, entretanto, de acumular o tesouro de luz da esperança no próprio coração. Ninguém que não possa engajar-se nessa empresa de investimentos divinos. Todos necessitamos de semelhante apoio para viver e todos

nos achamos habilitados a ministrá-lo, a fim de que os outros vivam.

O

Julgamos freqüentemente que a esperança seria providência apenas em auxílio dos últimos na retaguarda humana. No entanto, não é assim. As vítimas de frustração, tristeza, desequilíbrio ou desalento estão em todos os lugares.

Arma-te de compreensão e bondade para esparzir esse recurso de refazimento e renovação. Para isso, comecemos por omitir pessimismo e perturbação em todas as manifestações que nos digam respeito.

Os necessitados dessa luminosa moeda, a expressar-se por bênção de energia, se te revelam em todos os lances da experiência comum.

Emergem dos vales de penúria, onde podes estendê-lo em forma de socorro assistencial; entretanto, surgem muito mais do próprio campo de ação em que transitas e das cúpulas da organização social em que vives.

Doarás a todos os aflitos que te procurem semelhante amparo, a fim de que a força de realizar e de construir não se lhes esmoreça na vida.

Falarás de coragem aos que se fixaram no medo de servir, de perdão aos que se imobilizaram no ressentimento, de confiança aos tristes, de perseverança aos fracos,

de paz aos que tombaram na discórdia e de amor aos que se reconheceram atirados à solidão.

O

Nem sempre lograrás ajudar com possibilidades monetárias — repitamos — mas, raciocinando com a bênção da caridade, podes ainda hoje entrar nas funções de poderosa usina distribuidora de otimismo e de fé. Não percas o ensejo de investir felicidade com esse tesouro de luz e amor porquanto, em verdade, onde não mais exista esperança desaparece o endereço da paz.

EMMANUEL



40

## NOSSA PRECE

Ampara-nos, Senhor,  
Este repouso de amor  
Em que a paz nos descansa  
Porto, refúgio, lar,  
Em que podemos cultivar  
As bênçãos da esperança.

Perante a caridade por dever,  
Faze-nos perceber  
Que nesta casa em que nos aconchegas,  
A todos nos entregas  
A bendita oficina  
Que nos renove a fé na Bondade Divina.

De rotina em rotina  
E surpresa em surpresa,  
Deixa-nos discernir  
Que, em contemplando a própria Natureza,  
Da rocha mais hostil ao solo mais fecundo,  
Tudo é auxílio na lei  
Se te atende na estrada ao lema de servir.

Tudo é auxílio na lei  
Do firmamento ao chão. . .  
Serve o Sol, serve o mar sem derramar-se em vão,  
O tronco não devora os frutos que oferece,  
A fonte ajuda e passa em sussurros de prece,  
O vento ampara a flor, a flor perfuma a vida,  
Faz-se pão e celeiro a semente esquecida. . .

Ajuda-nos, Senhor a repartir o bem  
Sem traçar condições, sem perguntar a quem. . .

Aspiramos a ser contigo, dia a dia,  
Bálsamo, reconforto, união, alegria,  
Agasalho do templo e coração da escola,  
O prato que alimenta e o verbo que consola. . .

Concede-nos o dom de cooperar contigo,  
Trabalhar e seguir pelo teu braço amigo.  
Tanto à luz do porvir quanto na luz de agora,  
Faze, por fim, Senhor,  
Que a nossa casa seja, hora por hora,  
Um caminho de fé para o Reino do Amor.

MARIA DOLORES

Composto e Impresso pelo INSTITUTO DE DIFUSÃO ESPÍRITA  
Rua Emílio Ferreira, 123 - 13.600 - Araras - Estado de São Paulo  
C.G.C. n.º 44.220.101/0001-43 - Inscrição Estadual 182.010.405  
em maio de 1985.



