

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

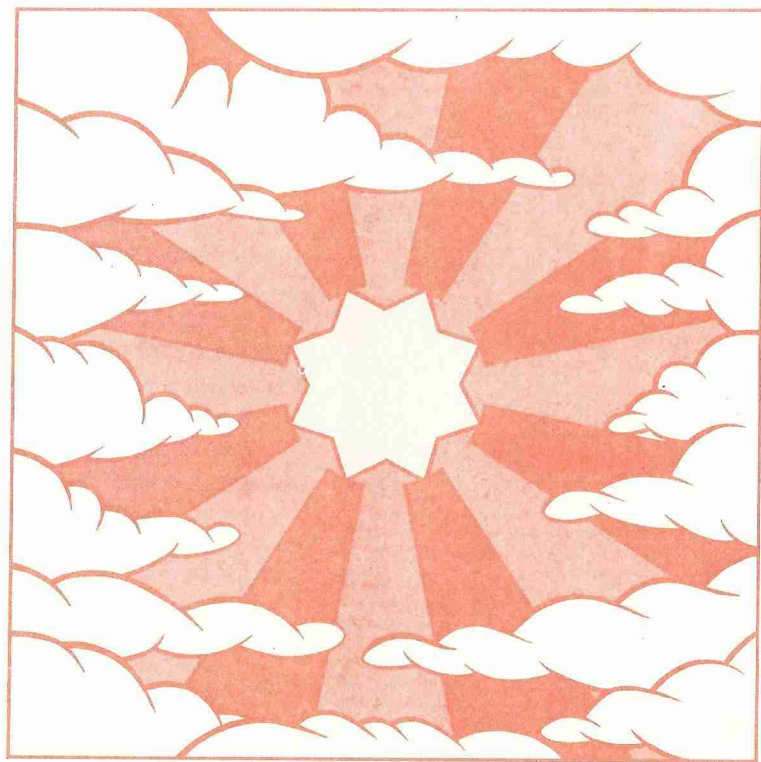
# Sinais de rumo



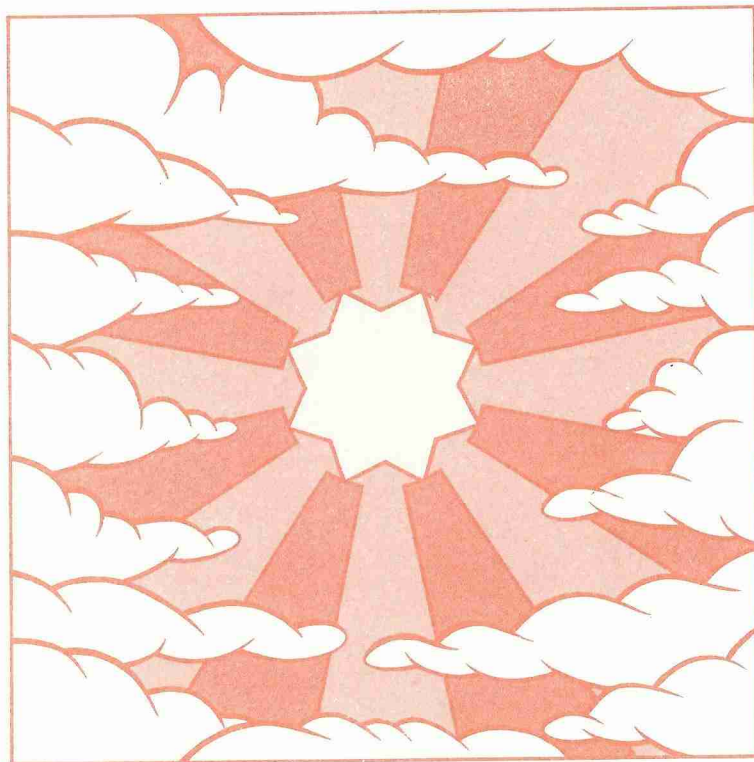
ESPÍRITOS DIVERSOS

Leitor amigo, para os feixes de indagações quais estas, que recebemos constantemente de companheiros corporificados na vida física, nós, os amigos espirituais, formamos este volume despretensioso.

Conscientes de que todos temos determinado caminho a percorrer e de que a vida é um parque infinito de experiências que a Sabedoria do Criador nos abre a todos, oferecemos aqui aos irmãos na Terra estas páginas que nomeamos por sinais de rumo.



Grupo Espírita Emmanuel S/C. Editora  
G.E.E.M.  
1979



**CIP - Brasil. Catalogação-na-Fonte  
Câmara Brasileira do Livro, SP**

Xavier, Francisco Cândido, 1910 - Sinais de  
rumo / Francisco Cândido Xavier, Espíritos  
diversos. - São Bernardo do Campo, SP: Grupo  
Espírita Emmanuel, 1979.

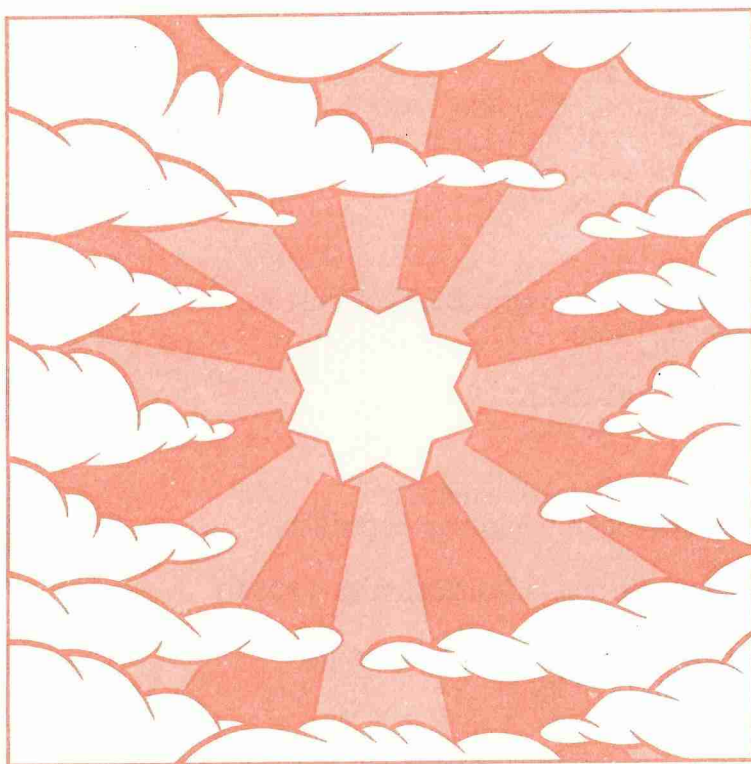
X19s

1. Espiritismo 2. Psicografia I. Espíritos  
diversos. II. Título.

79-1306 CDD-133.91  
-133.9

Índices para catálogo sistemático:

1. Comunicações mediúnicas: Espiritismo  
133.91
2. Escritos psicografados: Espiritismo 133.91
3. Espiritismo 133.9
4. Espíritos: Comunicações mediúnicas:  
Espiritismo 133.91

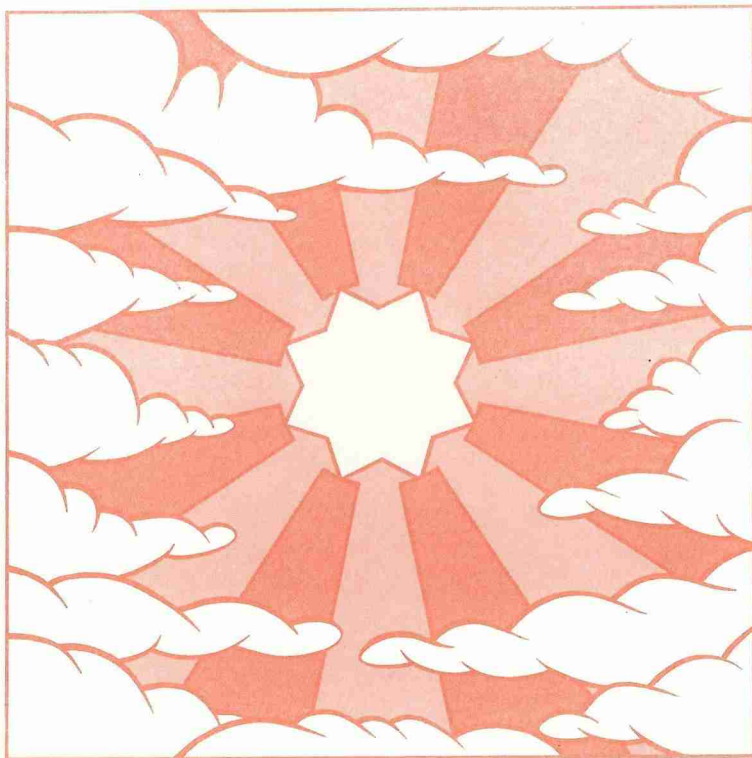


Capa e Ilustrações: -  
**Décio Ambrósio**

Texto e Diagramação: -  
**Vivaldo da Cunha Borges**

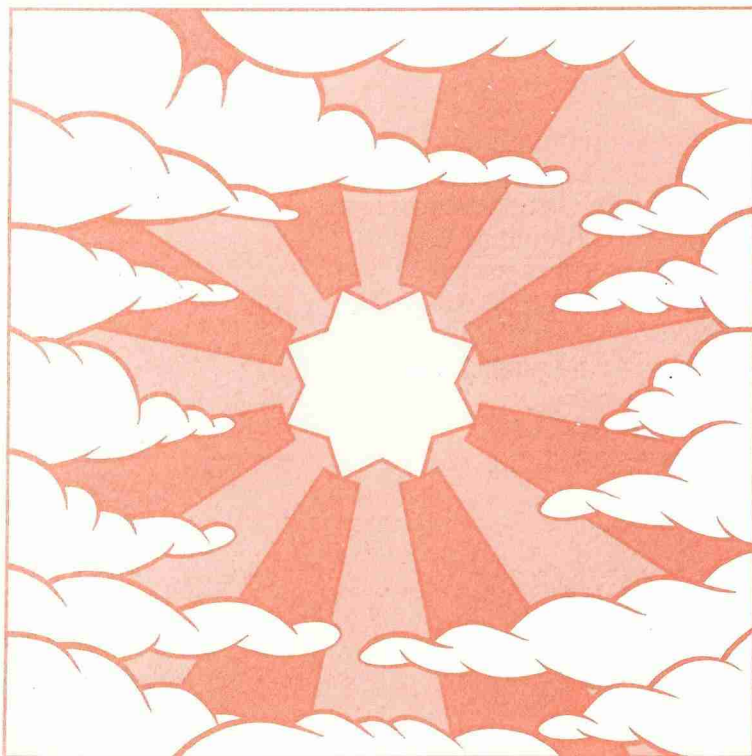
Produção: -  
**Ademir de Carlo**





### **Direitos Autorais cedidos ao GEEM**

Grupo Espírita Emmanuel  
Sociedade Civil Editora.  
Filiado à Câmara Brasileira do Livro,  
Av. Humberto de Alencar Castelo  
Branco, 2.857 - Telefone: (011)  
443-5888 - Caixa Postal 888 -  
Telegramas: EMMANUEL  
09700 - São Bernardo do Campo -  
São Paulo - Brasil  
(Inscrição no C.G.C.M.F.  
n.º 59.141.085/0001-70)



## ÍNDICE

### SINAIS DE RUMO

Emmanuel..... 17

### PRECE POR TRABALHO

Bezerra de Menezes..... 20

### PEQUENINOS

Emmanuel..... 22

### LAR E MÃE

Marcelo Gama - Ulisses Bezerra

Meimei - Targelia Barreto

José Albano - Celeste Jaguaribe

Da Costa e Silva - Julinda Alvim

Orlando Candelária Irmão

Juvenal Galeno - Chiquito de Moraes..... 28

### DOAÇÃO DIFERENTE

Meimei..... 34

### MENSAGEM DE AMIGO

Casimiro Cunha..... 37

### NA VIAGEM DA TERRA

Meimei..... 38

<b>DEVOLUÇÃO</b>	
Emmanuel .....	41
<b>ESPERA E CONFIA</b>	
Meimei .....	43
<b>OFERTA</b>	
Emmanuel .....	44
<b>A RESPOSTA</b>	
Emmanuel .....	45
<b>ESCOLHAS</b>	
Meimei .....	47
<b>CONSCIÊNCIA</b>	
Emmanuel .....	50
<b>ESTRADA ADIANTE</b>	
Casimiro Cunha .....	52
<b>TRABALHO NOSSO</b>	
Emmanuel .....	53
<b>CONTRATEMPO</b>	
Maria Dolores .....	54

<b>MUITOS TE ESPERAM</b>	
Emmanuel .....	56
<b>SEMPRE FELIZ</b>	
André Luiz .....	57
<b>CARTÃO DE COMPANHEIRO</b>	
Casimiro Cunha .....	59
<b>QUANDO PUDERES</b>	
Emmanuel .....	60
<b>PROVA E FORÇA</b>	
Emmanuel .....	61
<b>COOPERADORES</b>	
Emmanuel .....	65
<b>TOQUE DE FÉ</b>	
Emmanuel .....	66
<b>INFORMAÇÃO</b>	
Cornélio Pires .....	68
<b>CONCLUSÃO SIMPLES</b>	
André Luiz .....	69



**CONTA**  
Cornélio Pires.....73

**TEMAS VÁRIOS**  
José Nava - Ulisses Bezerra  
Rodolfo Teófilo - Lívio Barreto  
Antônio Sales - Álvaro Martins  
Xavier de Castro - Luiz Sá  
Antônio de Castro.....74

**BOAS OBRAS**  
André Luiz.....79

**ENTENDER E AUXILIAR**  
Emmanuel.....83

**PÁGINA DE ALERTA**  
Cornélio Pires.....85

**ASSUNTO EM NÓS**  
Emmanuel.....86

**PODES CRER**  
Cornélio Pires.....88

**RIQUEZA DE LUZ**  
Casimiro Cunha.....89

**SERVE E NÃO TEMAS**  
Emmanuel.....91

**SER FELIZ**  
Casimiro Cunha.....92

**MEDICAÇÃO**  
André Luiz.....95

**NOS MOMENTOS DIFÍCEIS**  
Emmanuel.....97

**ESCUTE**  
André Luiz.....98

**HEI DE VENCER**  
Múcio Teixeira.....99



## SINAIS DE RUMO

As perguntas chegam até nós tão confiantemente vestidas de sinceridade que não seria justo desconhecê-las.

De que modo se conquista a tranqüilidade, no Mais Além? como desvencilhar-se a criatura das paixões que, por vezes, lhe agrilhoam o espírito às dificuldades terrestres? qual a senda justa em que a infância possa ser conduzida a futuro melhor? em que faixa da existência

consegue a maturidade maiores recursos para a sublimação própria? que fazer para que o lar se faça mais feliz? que atitudes adotar para o encontro com o equilíbrio íntimo? como interpretar as dissensões em família? onde o processo de extinguir o ódio que impõe tantos males à espécie humana? em que diretrizes consegue a pessoa vencer a si mesma, ante a necessidade do auto-aperfeiçoamento? onde os meios de entender a dor e aceitá-la, a benefício próprio? em que lugar descobrir a trilha de elevação?

Leitor amigo, para os feixes de indagações quais estas, que recebemos constantemente de companheiros corporificados na vida física, nós, os amigos espirituais, formamos este volume despretensioso.

Conscientes de que todos temos determinado caminho a percorrer e de que a



vida é um parque infinito de experiências que a Sabedoria do Criador nos abre a todos, oferecemos aqui aos irmãos na Terra estas páginas que nomeamos por sinais de rumo.

Que Jesus, o Eterno Amigo e Divino Mestre, nos auxilie a procurar as indicações do bem e a segui-las, de modo a que se nos descerrem amplas estradas de mais luz para a aquisição da Vida Superior, são os nossos votos.

EMMANUEL

Uberaba, 15 de Janeiro de 1979

## PRECE POR TRABALHO

Senhor!

Auxilia-nos a servir para que aprendamos a amar, segundo nos ensinaste.

Nas horas tranqüilas, induze-nos a trabalhar, aproveitando os tesouros do tempo e nas horas de crise, conserva-nos em mais trabalho a fim de não perdê-los.

Se errarmos, faze-nos trabalhar na própria corrigenda e sempre que acertarmos no dever a



cumprir, acrescenta-nos o trabalho para sermos mais úteis.

Senhor, ajuda-nos a compreender que o trabalho afasta a necessidade, imunizando-nos contra o mal e auxilia-nos a lembrar que unicamente aqueles que aprendem a servir é que conseguem vencer.

BEZERRA DE MENEZES

## Pequeninos

Deus situou no lar o berço doce e puro  
 E colocou no berço a divina esperança,  
 Em que o homem, plasmando o coração da criança,  
 Edifica na Terra o seu próprio futuro.

AMARAL ORNELLAS

A alma infantil é argila de amor para  
 a construção do Reino de Deus.

ANÁLIA FRANCO

---

A criancinha perdida,  
 Sozinha, desamparada,  
 É flor caída na estrada,  
 Sob desprezo e aflição...

Oh! vós que atendeis na vida  
 À estrela da caridade,  
 Recolhei-a, com bondade,  
 Ao templo do coração.

JOÃO DE DEUS





No clima infantil principia o clima dos homens.

BATUÍRA

---

Não olvides que a criança,  
No caminho, vida afora,  
Vai devolver-te, mais tarde,  
O que lhe deres agora.

CASIMIRO CUNHA

A existência terrestre é um dia laborioso.  
O homem é o lavrador que colhe segundo a  
plantação. A criança é o amanhecer.

MEIMEI

---

Criança - linda semente,  
Raio de luz a sorrir.  
É nesse pingote de gente  
Que Deus te entrega o porvir.

BELMIRO BRAGA



Os malfeitores confessos são, em verdade,  
a caricatura dos sentimentos infelizes com que a  
sociedade relegou a criança ao supremo  
abandono.

BEZERRA

---

Pequeninos, pequeninos,  
Aves do céu, procurando  
Um ninho ditoso e brando,  
Em que o pão se faça luz!...  
Neles brilham dons divinos  
Que devemos cultivar  
Para a grandeza do lar  
E exaltação de Jesus.

IRENE S. PINTO

Amparando a criança, auxilia igualmente o  
coração da mulher. Jesus, o Governador  
do Mundo, embora a excelstude celeste, não  
prescindiu dos braços maternos, para erguer-se  
entre os homens.

EMMANUEL

## Lar e Mãe

Ser mãe — nos temas dô amor —  
Ter tudo quanto é preciso...  
Trazer um mundo de dor  
Nas luzes de um paraíso...

MARCELO GAMA

Maternidade — veleiro  
De júbilos a contento,  
Navegando o dia inteiro  
No rio do sofrimento.

ULISSES BEZERRA

Mãezinha, como louvar-te?  
Tenho em prece o peito mudo...  
O que eu fale nada expressa,  
Tua lágrima diz tudo.

MEIMEI

Dentre as palavras pequenas,  
Diz o lar que Deus encerra  
Em três letrinhas apenas  
O reino maior da Terra.

TARGÉLIA BARRETO

---

Mãe é uma estrela, no todo,  
Que, às vezes, de déu em déu,  
Desce mais baixo que o lodo,  
Cumprindo votos do Céu.

JOSÉ ALBANO

Mãe morta? como esquecê-la?  
O amor remove empecilhos.  
Mãe que morre, faz-se estrela  
Na caminhada dos filhos.

CELESTE JAGUARIBE

---

Mundos eleitos transponho.  
De repente, eis-me a lembrar  
Minha mãe, meu lar, meu sonho,  
Com vontade de chorar!...

DA COSTA E SILVA

Coração de mãe, no fundo,  
Tem signo de sofrer,  
Deus o criou neste mundo  
Para amar até morrer...

JULINDA ALVIM

Ser mãe — ser luz nos caminhos  
Do mais nobre aos mais plebeus...  
Toda mãe tem seu destino  
Guardado no amor de Deus.

ORMANDO CANDELÁRIA IRMÃO

Doce lar!... Hoje não sei  
Onde a saudade é mais forte,  
Se no antigo lar da Terra,  
Se no lar, além da morte.

JUVENAL GALENO

Ao filho que a navalhara,  
Disse a mãe, morrendo ao chão:  
— Deus te abençoe para sempre,  
Filho do meu coração!...

CHIQUITTO DE MORAES



## Doação Diferente

Tantos rogam socorro!...  
E o coração se te entenece.

São doentes largados à noite, companheiros em penúria aguardando auxílio, pequeninos sem lar e irmãos em prova que te estendem as mãos, algo esperando de tua bondade ou de tua bolsa!... Todos são dignos do apoio que se te faça possível.

Entretanto, nas trilhas do cotidiano, outros necessitados vão surgindo, a reclamarem uma



das mais preciosas doações que a criatura é capaz de oferecer.

São aqueles que te agridem a vida: os que te dilapidam os interesses; os que te experimentam com a magia da tentação; os que te estragam o relacionamento familiar; os que te menosprezam os sentimentos; os que te espancam com as farpas invisíveis do sarcasmo; os que se apoderam do destaque para que te omitas obrigatoriamente na sombra; os que descarregam seus próprios fardos sobre as responsabilidades que transportas nos ombros; os que te agravam as dificuldades e aqueles outros que em vão te consomem as possibilidades de trabalho, anulando-te o tempo.

Diante desses irmãos que tantas vezes te emaranham no cipal da inquietação vazia, não desesperes, nem desanimes.

Oferece-lhes a tua doação de paciência e deixa-os no recanto de incompreensão a que se

acolhem.

Entrega-os a Deus e segue o teu próprio caminho.

São doentes do espírito que só a Divina Providência conseguirá curar na clínica do tempo. E é preciso reconhecer que os doentes da alma não sabem o que fazem.

MEIMEI

## Mensagem de Amigo

Toda criança na Terra  
É sempre uma vida em flor  
Que se dirige ao futuro,  
Necessitando de amor.

Se quiserdes vida nova,  
Acendei a própria luz,  
Dando à criança o caminho  
Da elevação com Jesus.

CASIMIRO CUNHA

## Na Viagem da Terra

O Plano Físico é comparável a um mar de inquietações e problemas, coalhado de embarcações, conduzindo passageiros diversos.

Do transatlântico de alto nível à piroga mais simples, quase todos eles enfrentam um oceano repleto de perigos: rochedos de incompreensão exigem cautela e entendimento; icebergs de



indiferença provocam o naufrágio de muitos; ondas avassaladoras de ódio espalham desequilíbrio em múltiplas direções; a ventania da discórdia assopra a delinqüência, conturbando-lhes o clima espiritual; de quando a quando, surgem irmãos que enlouqueceram, transformando-se em piratas da violência e seres ocultos, nas profundezas das águas, rondam as naves no cotidiano, aguardando presas fáceis.

Se consegues mentalizar o quadro que apresentamos, sabes igualmente que a sinalização de Jesus continua funcionando corretamente, na garantia de todos os viajadores que lhe buscam as instruções na laboriosa travessia.

É por isso, coração fraterno, que te pedimos, por amor ao Celeste Amigo: onde estiveres e como estejas, como penses e como creias nos poderes do bem, auxilia aos companheiros

do mundo e sê para eles uma bênção de paz nas ilhas da esperança.

MEIMEI

## Devolução

Queres felicidade.  
Felicidade, porém, é uma construção a fazer.  
O alicerce está em ti mesmo.  
Recorda: terás sempre o que deres de ti.  
O retorno é de lei.  
Ainda mesmo que em migalha, distribui a esperança e a alegria.  
Mesmo sofrendo, oferece um sorriso aos

outros.

Tanto quanto puderes, faze os outros  
felizes.

Pouco a pouco, terás centuplicadamente  
aquilo que semeias.

Não te esqueças: felicidade é devolução.

EMMANUEL

## Espera e Confia

Eis a dupla singular

- Escora que nos descansa:  
Servir sem desanimar,  
Nunca perder a esperança.

Se sofres, serve e confia,  
Não te queixes, nem te irrites.  
Espera. A bênção de Deus  
É proteção sem limites.

MEIMEI



## Oferta

Se te propões  
realmente  
a cooperar com Jesus  
na sublimação da Terra,  
faze a Ele  
esta valiosa oferta de coração:  
perdoa a quem te ofende  
para que o mundo não  
aumente os problemas  
a resolver.

EMMANUEL

## A Resposta

O homem desesperado alcançou, um dia,  
a presença do Cristo e clamou:  
— Senhor, que fazer para sair do labirinto  
da Terra? Tudo sombra... Maldade e  
indiferença, angústia e aflição dominam as  
criaturas que, a meu ver, se debatem num mar  
de trevas... Senhor, onde o caminho que me  
assegure a libertação?  
Jesus afagou o infeliz e respondeu,

generosamente:

— Filho, ninguém te impede de acender  
a própria luz.

EMMANUEL

## Escolhas

É possível te admires das alterações  
que, por vezes, te desafiam o entendimento nas  
criaturas amadas.

Aqui determinada jovem terá sido  
preparada, com vistas a encargos artísticos, pelo  
carinho doméstico, no entanto, terá preferido os  
serviços de culinária, tão dignos de consideração  
quanto a música.

Além, certo rapaz, a quem se ofertou

condições positivas para o destaque na ciência, se aconchegou, de inesperado, aos labores do campo.

Assim ocorre na vida sentimental.

Se tens o ânimo defrontado por essa espécie de surpresa, enuncia com bondade o teu diverso ponto de vista. Entretanto, ainda mesmo nos casos em que a escolha dos entes queridos se incline para estradas claramente inferiores, compadece-te e não violentes a confiança daqueles que a Divina Providência te confiou.

Não estraçalhes o nó afetivo nessa ou naquela alma que te desfruta a convivência, porque a Sabedoria da Vida saberá como e quando desatá-lo.

Nem todos te possuem a compreensão amadurecida, tanto quanto nem todos vieram ao mundo para a liderança espiritual ou para o amanhã do solo.

Aceita os outros, tais quais são, sem o propósito de modificá-los, a menos que se

encontrem na condição da criança que se ergue por argila de Deus em tuas mãos.

Cada criatura caminha na direção das experiências de que se reconhece necessitada.

Ampara-os, sem exigência, para que os teus sentimentos não se tisnem com a dor ou com a revolta, por vezes, imanifestas de quantos se arrastam sob as correntes invisíveis dessa ou daquela imposição.

Ama somente, agindo e servindo para o bem, porque todo coração que verdadeiramente ama, pelas leis do destino, alcançará a colheita do amor que semeia, em plenitude de união e de alegria sem fim.

MEIMEI

## Consciência

O homem que havia dilapidado a vida de outro homem fugiu à correção da justiça, transportando-se para longe.

Assentou moradia em outra região, mudou de nome, entregou-se a novos empreendimentos e buscou novas relações, mas, em pouco tempo, se reconheceu enfermo e abatido.

Somente depois de longos tratamentos



e dores inexplicáveis é que compreendeu que estava preso em si mesmo.

EMMANUEL

## Estrada Adiante

Serve e prossegue. Não temas.  
A lei maior é servir.  
Quem luta em muitos problemas  
Não tem meios de cair.

Pedra, ofensa, prova, cruz?  
Esquece-te no perdão.  
Quanto mais amor, mais luz,  
Mais Jesus no coração.

CASIMIRO CUNHA

## Trabalho nosso

Não te aflijas sobre a destinação do mundo.  
A Eterna Sabedoria conhece o que deve  
ocorrer à vida planetária.

Agora é o nosso tempo.

Hoje é o dia em que nos compete fazer o que  
deva ser feito.

As criaturas que te pedem apoio, o lar que  
sustentas, as obrigações que assumiste, a causa  
que enobreces são, em si, o quadro dos desígnios  
superiores a que precisas atender.

Entesoura a cultura que desejas. Antes de  
tudo, porém, atende aos deveres que se te fazem  
essenciais.

EMMANUEL



## Contratempo

Resguarda a serenidade  
Nos mais difíceis problemas.  
Não te rebeles, nem temas,  
Atende ao próprio dever.  
Deus não nos dá contratempo  
Ou mágoas de alma ferida  
Que nos procurem a vida  
Sem justa razão de ser.

Um simples erro em caminho,  
A conversa inesperada,  
Uma barreira na estrada  
Que nos impeça seguir,  
Uma doença ligeira,  
São, na essência, a chave certa  
Com que o Senhor nos liberta  
De muita dor no porvir.

Em qualquer dificuldade,  
Que surja ou te bata à porta,  
Na sombra que desconforta  
Ou anuvia os passos teus,  
Escora-te à paciência,  
Que o contratempo, ao teu lado,  
É socorro antecipado  
Chegando do amor de Deus.

MARIA DOLORES

## Muitos te esperam

Sofres e choras?

Não desanimes e segue adiante.

Encontrarás à frente aqueles que atravessam dificuldades maiores.

A tua dor será talvez a luz da experiência para clarear as veredas dos que jazem nas trevas e o teu sorriso será uma bênção de esperança para aqueles outros que até hoje ainda não tiveram qualquer migalha de alegria para viver.

EMMANUEL

## Sempre feliz

Procure compreender as dificuldades do próximo.

Não conserve ressentimentos.

Desculpe ofensas, sejam quais sejam, colocando os assuntos desagradáveis no esquecimento.

Trabalhe quanto puder, tornando-se útil quanto possível.

Mobilize o tempo de que disponha no



serviço aos semelhantes.

Adote a simplicidade por clima de paz.

Continue aprendendo sempre.

Esqueça você mesmo, criando alegria para os outros.

Viva em paz com a própria consciência e deixe que os companheiros vivam a existência deles próprios.

Cultive a paciência sem ansiedade e, procedendo com os semelhantes, como estima que com você procedam, estará sempre no caminho da verdadeira felicidade.

ANDRÉ LUIZ

## Cartão de Companheiro

Por mais luta, por mais dor,  
Ergamos a nossa voz:  
Se Deus nos guarda em amor,  
Quem surgirá contra nós?

Na fé que nos revigora,  
Se o trabalho nos conduz,  
Toda esperança de agora,  
Amanhã será mais luz.

CASIMIRO CUNHA



## Quando puderes

Quando conseguires ver a doença de quem odeia, a ambição dos que se desmandam pela posse; a febre dos que enlouquecem de paixão; a angústia dos desesperados que renegam a própria fé; e a mágoa de quantos se desequilibram nos hábitos infelizes, não te sentirás com disposição de condenar a ninguém.

EMMANUEL

## Prova e força

Se a provação te visita, não esmoreças.

---

Problema é condição para crescimento.



---

Reflete na semente a esforçar-se para  
vencer o solo que a constrange.

---

---

A árvore protetora fala sem palavras  
quantas vezes agüentou a fúria do vento, a fim  
de sobreviver.

---

---

Dor é uma proposta do Céu para que te  
promovas.

---

---

Confia e atravessa a dificuldade.

---

---

O Senhor da Vida que te sustentou ontem,  
sustentar-te-á também hoje.

---

---

Mobiliza a própria fé e caminha adiante.

---

Liga-te a Deus e segue.

---

Pensa no prodígio da luz e reconhecerás  
que a força vem de dentro.

EMMANUEL



## Cooperadores

### Cooperação?

Não nos esqueçamos de que ninguém realiza algo sem alguém.

Valorize os companheiros.

Os amigos assemelham-se às árvores benfeitoras: produzem auxílio e proteção. No entanto, qual acontece com as árvores, precisam de amparo e colaboração para isso.

EMMANUEL



## Toque de fé

Hospedaste conflitos do pensamento sem perceber e, por isso, te afliges.

Entretanto, asserena-te e espera.

Muitas das inquietações que te pungem o espírito não passam de nuvens formadas por tua própria imaginação.

A pessoa que te parece suspeita, qual se te fosse um adversário prestes a ferir-te, talvez esteja em tua área de ação, buscando auxiliar-te.

O desencanto experimentado terá sido provavelmente o meio de que se valeu a Sabedoria Divina para livrar-te de tribulações futuras, cujo peso não suportarias de pé.

Aconteça o que acontecer, guarda-te em paz, oferecendo aos outros o melhor de ti, a fim de que os outros te ofertem o melhor de que disponham.

Ainda que fardos de sofrimento se te amontoem na vida, permanece firme em tua fé e em teu caminho, porquanto nenhuma tempestade, por mais arrasadora, te pode arrancar a proteção de Deus.

EMMANUEL

## Informação

Muitos amigos perguntam  
Com desencanto invulgar:  
— “Por que vocês, de outro mundo,  
Falam tanto em trabalhar?”

Eis a resposta: “na vida  
Quem não serve, não se apura  
E fica por muito tempo  
Dormindo na sepultura ”.

CORNÉLIO PIRES

## Conclusão simples

Todos nos reconhecemos filhos de Deus.

---

Nessa condição, habitualmente, quase  
todos nós, no mundo, solicitamos à Divina  
Providência nos forneça tudo aquilo de que  
necessitamos.

Efetivamente, o Todo-Misericordioso nos concede, por meios múltiplos, todos os recursos básicos à sustentação da vida, através da Natureza.

---

Todo Pai, no entanto, forma o caráter e a personalidade dos filhos, através da disciplina e do estudo, do trabalho e da experiência.

---

Na Terra, assim, permanecem por nossa conta os cuidados com o solo, os irmãos-  
- problemas, os filhos por educar e certas dificuldades a suprimir.



Muito comum, porém, no Plano Físico, quase todas as criaturas reclamarem a presença de Deus, quando esse ou aquele problema apareça.

---

Queremos que o Pai Supremo nos tome o lugar nos momentos de crise.

---

Exigimos que o Criador nos solucione as questões do relacionamento recíproco.

Rogamos ao Eterno Doador de Todas as Bênçãos nos concerte esses ou aqueles familiares doentes ou desorientados.

---

Recordemos, no entanto, que somos filhos de Deus e Deus que tudo pode realizar, reserva alguma parcela de serviço e responsabilidade para cada um de nós, a fim de que aprendamos a fazer pelos outros o que Ele faz constantemente por nós.

ANDRÉ LUIZ

## Conta

Parente que te apavora  
Em lutas que não esperas,  
É conta em juros de mora  
Que trazemos de outras eras...

Sabemos quanto isso custa,  
Mas devemos ponderar:  
Enquanto a conta for justa,  
A solução é pagar.

CORNÉLIO PIRES



## Temas vários

Sem provas, de quando em quando,  
No curso da disciplina,  
Ninguém confere o que aprende,  
Nem senhoreia o que ensina.

JOSÉ NAVA

Quem trata do que não deve,  
Por mais elevado esteja,  
Acaba sem pressentir  
Fazendo o que não deseja.

ULISSES BEZERRA

Desgovernada afeição  
— Incêndio arrasando a vida.  
Amor que vira paixão  
Derrama ódio em seguida.

RODOLFO TEÓFILO



Saudade — luz doce e fria,  
Espinho em forma de flor.  
Um retrato da alegria  
Emoldurado de dor.

LÍVIO BARRETO

Navio no ancoradouro,  
Barco firme a descansar...  
Mas não foi para esse fim  
Que ele nasceu para o mar.

ÁLVARO MARTINS

Ignorância e descrença  
— Estranha dupla infeliz...

Uma não sabe o que pensa,  
Outra não sabe o que diz.

ANTÔNIO SALES

A tentação me buscou,  
Chorou, soluçou, tremeu...  
Ouvi, concordei, cedi...  
Quem geme agora sou eu.

XAVIER DE CASTRO





Lição da sabedoria  
Que ninguém aplica em vão:  
A verdadeira humildade  
Não conhece humilhação.

LUIZ SÁ

---

Bendito o trabalhador,  
Entre espinhos e brejais,  
Que responde à praga e ao vento  
Plantando e servindo mais!...

ANTÔNIO DE CASTRO

## Boas obras

Se você dispõe de tempo e da vocação de auxiliar para contribuir nas boas obras com o seu esforço pessoal, o seu trabalho será sempre bem-vindo, especialmente porque lhe expressa o amor no propósito de servir.

Caso se veja na impossibilidade de comparecer pessoalmente em semelhantes empreendimentos, o seu concurso amoadado, de qualquer dimensão, é uma bênção de sua generosidade, atraindo novas bênçãos em seu benefício.

---

Na hipótese de maiores dificuldades para que venha a exercer a cooperação a que nos referimos, a oferta de alguma utilidade mesmo usada, no apoio aos que faceiam necessidades primordiais desatendidas, constitui um sinal luminoso de sua bondade para com as tarefas em andamento.

Reconhecendo que ainda isso não representa medida ao seu alcance, você talvez desfrute o ensejo de falar, encorajando os companheiros que trabalham ou fornecendo indicações que lhes amenizem a boa luta.

---

Observando que essa colaboração não se lhe faz possível, certamente poderá você orar pelos irmãos que se empenham às laboriosas realizações da beneficência.



Entretanto, se você, de todo, não consegue efetuar nada disso, não aponte os defeitos dos obreiros que se acham na construção do bem, de vez que se são eles criaturas reprováveis, qual você supõe, estarão fazendo o melhor que podem, no reajuste deles próprios, com a permissão e com o amparo de Deus.

ANDRÉ LUIZ

## Entender e auxiliar

As vítimas da incompreensão!  
Acham-se em toda parte.  
Hoje, são aqueles espíritos que recalcitram  
contra a verdade.

Ontem, fomos nós, quando nos  
comprazíamos com idêntico desajuste.

Não percas tempo com palavras estéreis.  
Aceita os outros tais quais são e coloca-os  
em tua lista de bênçãos.



Não fomos situados à frente dos semelhantes, a fim de aperfeiçoá-los e sim para aperfeiçoar a nós mesmos.

Os outros, por mais errados estejam, rogam simpatia, não censura.

Compreendamos o próximo, a fim de que o próximo nos venha a compreender.

EMMANUEL

## Página de alerta

Na luta que te renova,  
Aceita a vida qual é;  
Deus nos situa na prova  
Por treinamento de fé.

Trabalha, serve, auxilia,  
Não deixes o tempo em vão,  
O teu Espírito-Guia  
Nem sempre está de plantão.

CORNÉLIO PIRES

## **Assunto em nós**

Não sofra porque outros lhe tragam  
desilusões.

Aqueles que, porventura, nos perseguem,  
são ainda quais nós mesmos: acertam e erram.

Sentimo-nos felizes quando somos  
compreendidos e desculpados.

Aprendamos a entender e a tolerar  
igualmente.

Se esperamos pelos outros para sermos



auxiliados na solução de nossos problemas, é  
natural que os outros esperem também por nós.

EMMANUEL

## Podes crer

Se alguém te ensombra na inveja,  
Causando-te inquietação,  
Coloca esse alguém depressa  
No teu quadro de oração.

Depois, não fales no assunto  
Que te fere ou desacata,  
Inveja matou Caim  
E a fofoca também mata.

CORNÉLIO PIRES

## Riqueza de luz

O pão que repartes hoje;  
A roupa ainda mesmo usada  
Que ofertas de coração;  
A frase amiga na estrada  
De quem passa em luta e prova;  
O amparo da compreensão  
No qual a paz se renova;  
O olvido de toda ofensa  
Que recebas, porventura;  
O bálsamo de consolo  
Com que afastas a amargura;  
O silêncio em que resguardas  
O erro ou a falha de alguém;  
A plantação de alegria  
Que espalhas fazendo o bem;



A paciência bendita  
 Nas horas de inquietação,  
 Aceitando sem revolta  
 Os entraves tais quais são;  
 Mínimos gestos de amor  
 Um dia serão troféus,  
 Ampliando-te a riqueza  
 Que depositas nos Céus.

CASIMIRO CUNHA



## Serve e não temas

---

Crê no bem e não temas,  
 Prossegue e não recues.

---

Surgirão maus caminhos;  
 Deus saberá guiar-te.

---

Pedras talvez te firam;  
 Deus te garante a cura.

---

Tempestades virão;  
 Deus ser-te-á refúgio.

Ante ofensas prováveis,  
Deus te fará defesa.

---

Se amigos te deixaram,  
Deus estará contigo.

---

Haja o que houver na estrada,  
Deus te resguardará.

EMMANUEL

## Ser feliz

Se você quer ser feliz  
Fuja a todo assunto vão  
Que não clareie a cabeça,  
Nem ajude ao coração.

---

Em tudo o que suceder  
Procure a margem do bem,  
Levante, ajude, esclareça,  
Não pense mal de ninguém.

Ampare aos irmãos em prova,  
De mão aberta e alma sã;  
Necessitado de hoje  
É o benfeitor de amanhã.

---

Guarde a paz de consciência  
Atendendo à Lei Divina;  
A flor da felicidade  
Não vive sem disciplina.

---

Conserva a luz que te apóia,  
Sobre a fé que te bendiz,  
E sirva sem perguntar  
Se você quer ser feliz.

CASIMIRO CUNHA

## Medicação

Aceite-se, tal qual é, buscando melhorar-se.  
Suporte com paciência as provas do  
caminho.

Se você caiu, erga-se logo para seguir  
adiante.

Se já conhece o que seja tentação, já sabe  
claramente como evitá-la.

Deixe de criar motivações a sofrimentos  
de que não tem necessidade.

Abstenha-se de relações que lhe prejudiquem a paz.

Não tente sanar amarguras da alma com medicações que lhe criem exagerada dependência.

Cultive fortaleza de ânimo e acolha a realidade, tal como se apresenta.

Faça todo bem que puder, auxiliando a todos, mesmo quando não possa estar com todos.

Trabalhe sempre, confiando em Deus.

Não diga que isso é óbvio ou que você já sabe tudo isso, porque os planos do bem devem ser infinitamente repetidos e a construção mais simples é sempre a mais difícil de se fazer.

ANDRÉ LUIZ

## Nos momentos difíceis

Se te calas, Deus se expressa em teu favor pelas ocorrências da vida.

Se te humilhas, Deus te exalta.

Se suportas com paciência, Deus te garante.

Se perdoas, Deus te compensa.

Se aceitas a prova, Deus te liberta.

Se abençoa sempre, Deus te auxilia.

Se prosegues servindo, Deus te protege.

Se esqueces todo mal, Deus te instala no bem.

Se te sacrificas, Deus te promove.

Se te entregas a Deus, Deus te resguardará.

EMMANUEL

## Escute

FRACASSO? Não acredite em derrotas.  
Lembre-se de que, pela bênção de Deus, você  
está agora em seu melhor tempo - o tempo de  
HOJE, no qual você pode sorrir e recomeçar,  
renovar e servir, em meio de recursos imensos.

ANDRÉ LUIZ

## Hei de vencer

“Hei de Vencer” - aspira a planta pequenina,  
E obedecendo a Lei que a protege e levanta,  
Na terra que a sustenta e ante o Sol que a ilumina,  
Faz-se árvore em flor, abençoada e santa.

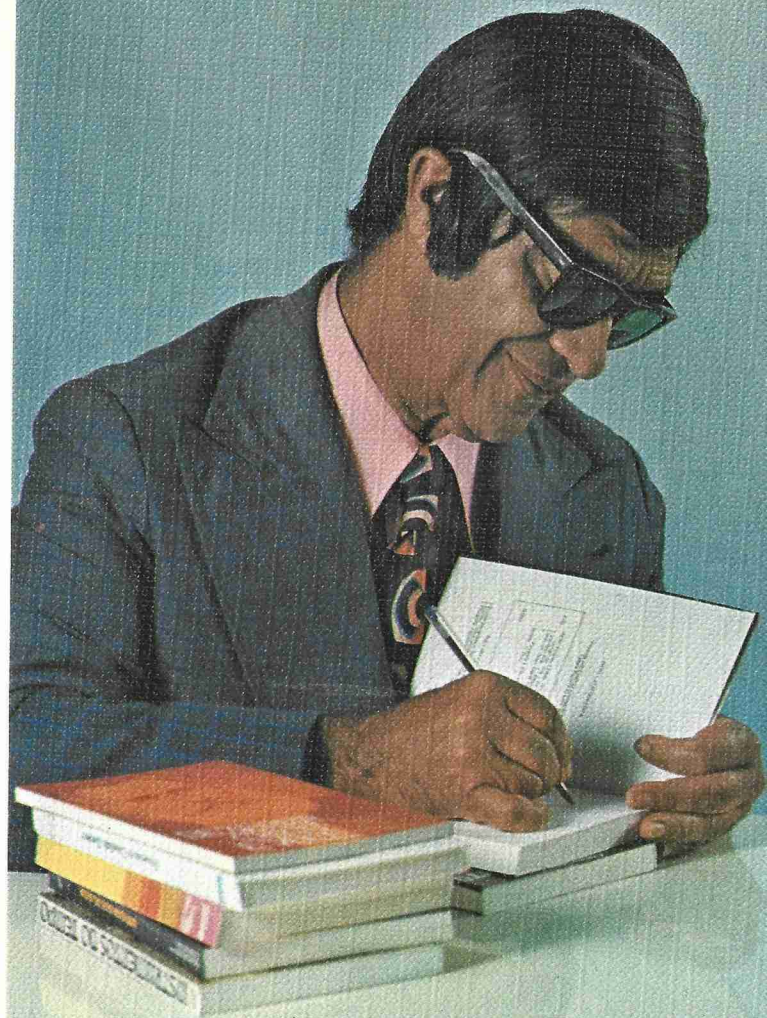
“Hei de Vencer” - exclama o homem forte na vida  
E se o homem, servindo, estende o amor e a paz,  
Encontra a Luz Celeste a guiar-lhe a subida  
E escuta a voz de Deus que lhe diz: - “Vencerás!”

MÚCIO TEIXEIRA





Impresso pela Monsanto Editora  
Gráfica Ltda nas Oficinas de Artes  
Gráficas Guarú S/A. Rodovia Presi-  
dente Dutra, km. 214 - Fone: 209-  
6311 - Bonsucesso - Guarulhos - SP.





# Solicite estes Clássicos da Literatura Espírita, Psicografados por Francisco Cândido Xavier, através do Reembolso Postal.

## - MAIS LUZ

- Único livro de BATUÍRA psicografado por Chico Xavier. Em MAIS LUZ, o conhecido apóstolo do Espiritismo nos ensina, com conselhos simples e práticos, a enfrentar os problemas do cotidiano.

## - CHICO XAVIER PEDE LICENÇA

- A respeito deste livro, assim se expressa EMMANUEL: "Ante a Era do espírito e em plena viagem espiritual para o mundo novo, achamo-nos, assim, neste volume, na condição de amigos reunidos em praça aberta, buscando diálogo e entendimento".

## - INSTRUMENTOS DO TEMPO

- Livro de EXEGESE. Entre vigorosas colaborações, EMMANUEL ensina que podemos transformar-nos no 5º Evangelho, se utilizarmos os instrumentos que o Senhor nos concede.

## - CALMA

- Páginas de serenidade e segurança em que Emmanuel nos oferece sugestões, para mantermos a calma, ante os conflitos e dificuldades do dia-a-dia.

## - SOMOS SEIS

- De VOLQUIMAR a WILSON, o relato franco de seis jovens que ressurgem do túmulo para conversar com os jovens da Terra e para consolar os pais saudosos.

## - TINTINO

- A estória do palhaço TINTINO contada por FRANCISCA CLOTILDE desdobra-se em dois planos: na Terra e na Espiritualidade. De sua infância triste à escalada aos Céus, a vida de TINTINO é um livro aberto...

## - CHICO XAVIER EM GOIÂNIA

- Entrevista, na íntegra, de Chico Xavier concedida na Assembléia Legislativa do Estado de Goiás, em maio de 1974. Com objetividade, o médium respondeu às mais variadas questões sobre temas da atualidade. Contém revelações inéditas sobre a história de Goiás.

## - ASTRONAUTAS DO ALÉM

- Invisíveis astronautas chegam do espaço em nosso socorro. Veja como se dá o intercâmbio dos nossos benfeitores espirituais conosco. Comentários do Prof. Herculano Pires.

## - AMANHECE

- Página de surpreendente luz, com as claridades do porvir chegando até nós, como realidades inquestionáveis. Livro de cabeceira, roteiro prático de libertação espiritual.

## - CRIANÇAS NO ALÉM

- Comovente carta de um menino de 12 anos aos pais, contando como se encontram ele e os 2 irmãos menores no Além, logo após o acidente em que pereceram juntos.

## - NATAL DE SABINA

- Com singular beleza, a autora FRANCISCA CLOTILDE conta-nos a história da menina órfã que reencontra a mãe no dia de Natal.

## - BEZERRA, CHICO E VOCÊ

- O Kardec Brasileiro traz-nos ensinamentos calçados em sua própria vida de abnegado apóstolo de Jesus. Prefácio de Batuíra.

## - CAMINHOS DE VOLTA

- Veja como podemos percorrer esse caminho em ambos os sentidos, com a ajuda dos benfeitores espirituais.

## - NA ERA DO ESPÍRITO

- Explicações claras a respeito de nossas responsabilidades no lar. Impossível não destacarmos o poema "Romance na Vida", de Alphonsus de Guimarães, com precisa colocação sobre o suicídio.

## - BÊNÇÃO DE PAZ

- EMMANUEL interpreta em 60 capítulos os ensinamentos do Evangelho de Jesus, com particular destaque às epístolas do apóstolo Paulo.

## - MOMENTOS DE OURO

- Os melhores momentos de inspiração dos autores espirituais, gravados em páginas imortais, como a História do Violino, de Maria Dolores.

## - JOVENS NO ALÉM

- Jovens recém-desencarnados voltam do Além para dizer a seus pais que não morreram. Dados biográficos e esclarecimentos complementares do co-autor.

## - FALOU E DISSE

- Em gíria agradável, AUGUSTO dá o seu recado aos Jovens da Terra. É um livro para os jovens de todas as idades.

## - INSPIRAÇÃO

- A palavra firme do benfeitor EMMANUEL, abrindo-nos os caminhos à verdadeira inspiração de nossas vidas - DEUS.

## - DIÁLOGO DOS VIVOS

- Resposta dos benfeitores espirituais à pergunta formulada por companheiras da Terra. Vários tópicos muito atuais são aqui abordados. Entre eles destacamos as mensagens sobre o incêndio do Joelma e a biografia de EMMANUEL.

GRUPO  
ESPÍRITA **GEEM**  
EMMANUEL S/C EDITORA

Av. Humberto de Alencar Castelo Branco, 2857 - Tel. (DDD 011) 443-5888 (PBX)  
Caixa Postal 888 - CEP 09700 - São Bernardo do Campo - SP

A Editora GEEM coloca ao seu alcance as obras mais representativas da Doutrina Espírita, através do reembolso postal - uma maneira cômoda e econômica de formar sua biblioteca, ao mesmo tempo em que você ajuda a manter o "Nosso Lar" - Instituição Filantrópica de amparo à criança.